**О реализации проекта «Производственная гимнастика. Перезагрузка»**

В министерство по физической культуре и спорту Ростовской области поступило письмо президента Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Трудовые резервы» о реализации при поддержке Минспорта России проекта «Производственная гимнастика. Перезагрузка».

Основной целью проекта является профилактика и предотвращение развития профессиональных заболеваний различных групп сотрудников.

В рамках данного проекта запланировано:

1. Разработка методического пособия по внедрению производственной гимнастики по местам работы.

2. Разработка уникальных комплексов упражнений с учетом особенностей труда различных групп сотрудников (как офисных, так и сотрудников производства).

3. Создание информационной базы, включающей в себя аудио и видео уроки, с подробным описанием техники выполнения упражнений.

Доступ к данным материалам будет предоставлен организациям – участникам на бесплатной основе.

В случае заинтересованности организациям необходимо направить сведения согласно прилагаемой форме в ВФСО «Трудовые резервы» на эл. адрес region@trurez.ru.