Стартовала ежегодная традиционная акция

«Первые шаги в спорт – начни с ГТО» «Готов к труду и обороне»!

В период с начала 2022 года сотрудниками центра тестирования ГТО совместно с инструкторами по спорту были приняты нормативы в 10 дошкольных учреждениях: МБДОУ ДС «Космос», МБДОУ ДС «Казачок», МБДОУ ДС «Аленький цветочек», МБДОУ ДС «Машенька», МБДОУ ДС «Катюша», МБДОУ ДС «Золушка», МБДОУ ДС «Кораблик», МБДОУ ДС «Рябинушка», МБДОУ ДС «Голубые дорожки», МБДОУ ДС «Одуванчик».

Участие приняли более 195 детей от 6 до 7 лет в следующих видах испытаний: сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимания), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание мяча в цель, поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см., челночный бег 3 х 10м.

Центр ГТО приглашает жителей города выполнить нормативы по физической подготовке. Для участия в движении ВФСК «Готов к труду и обороне» и выполнить государственные требования к уровню физической подготовленности, приглашаются на испытания:

12 марта – испытание: плавание (место проведения: бассейн «Нептун» ул.Ленина, 114). Начало регистрации в 13.00.

19 марта – испытание: стрельба из электронного оружия (место проведения: Шахматный клуб ул. Ленина, 112). Начало регистрации в 10.00.

Подробную информацию Вы можете узнать в Центре тестирования ГТО г. Волгодонска: ул. Ленина, 112, тел. 27-50-85; 8-900-133-95-09; официальная группа ВКонтакте «Готов к труду и обороне г. Волгодонск».