В акции «Проведи лето с ГТО», посвящённой 90-летию

создания комплекса ГТО - приняли участие более 300 детей.

С 1 по 30 июня в рамках летней оздоровительной компании Центром тестирования ГТО города Волгодонска проведен приём испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди микрорайонов города и лагерей с дневным пребыванием.

Участие в испытаниях ГТО приняли более 300 участников, 200 из них успешно выполнили все виды на знаки отличия!

Специалисты Центра тестирования ГТО совместно с инструкторами по физической культуре и спорту приняли испытания в 20 приходящих лагерях города. Дети выполнили испытания: отжимания, наклон, пресс, метание мяча в цель, прыжок с места, челночный бег, бег на 30/60 метров и подтягивание на высокой/низкой перекладине.

Всем желающим, принять участие в движении ВФСК «Готов к труду и обороне, необходимо:

1. Зарегистрироваться на официальном сайте www.gto.ru;

2. Получить медицинский допуск;

3. Подать заявление в Центр тестирования ГТО.

Подробную информацию Вы можете уточнить в Центре тестирования ГТО г.Волгодонска: ул. Ленина, 112, тел. 27-50-85; 8-900-133-95-09.

