**Информация**

**о проведении трениговое занятия «Сделай свой выбор»**

02 декабря 2013 года в «Центре молодежных инициатив» состоялось профилактическое мероприятие, направленное на профилактику СПИДа в молодежной среде и пропаганду здорового образа жизни - «Сделай свой выбор!».

Организатором тренинга выступил отдел по молодежной политике Администрации города Волгодонска совместно с кабинетом по профилактике и борьбе со СПИДом Поликлиники № 1.

В мероприятии приняли участие 25 студентов учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования города Волгодонска.

Психолог кабинета по профилактике и борьбе со СПИДом Ольга Бабич в тренинговом занятии рассмотрела такие вопросы как:

-**Что это за заболевание?**

**-Как выглядит инфицированный человек и каковы признаки?**

**-Можно ли заразиться СПИДом в результате обычного ежедневного общения?**

**- Как узнать о заражении?**

**-Как происходит заражение?**

Участникам тренинга в игровой форме наглядно показали при помощи воды, крахмала и йода как происходит заражение и распространение инфекции.

Ведущий специалист отдела по молодёжной политике Малькова А.М. в заключение мероприятия рассказала об альтернативных формах проведения досуга молодёжи, пропагандирующих ЗОЖ.