

ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!

Спешим поделиться хорошей новостью. «Волгодонская правда» вошла в список 189 лучших газет России и получила Знак отличия первой степени «Золотой фонд прессы 2020».

Наша газета прошла полноценную экспертизу на актуальность, объективность, эксклюзивность, достоверность, качество контента, а также на соответствие журналистских материалов интересам целевой аудитории и жанровому разнообразию публикаций. Издания-победители получили право в течение года ставить графическое изображение

Знака «Золотой фонд прессы 2020» как в газете, так и на сайте.

Журналистский коллектив «ВП» разделяет радость этой победы с вами, уважаемые наши читатели. Очень надеемся, что весь новый год вы будете с нами, а мы обещаем работать так же, как умеем – профессионально и ответственно.

ЗОЛОТОЙ
ФОНД
ПРЕССЫ
2020

Волгодонская Правда

ГАЗЕТА О ГОРОДЕ И ГОРОЖАНАХ

Издаётся с 1935 года

Суббота, 11 января 2020 года • №1 (14324-14326)

v-pravda.ru

12+

Тираж 15000 экз.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

ТОСы. Продолжение следует

Прошедший 2019 год стал удачным для развития территориального общественного самоуправления в нашем городе. Органы ТОС принимали активное участие в различных конкурсах на получение денежных грантов. Победителями муниципального этапа областного конкурса на лучший ТОС стали «Степной», «Счастливый» и «Вектор развития». Занявший первое место ТОС «Степной» вышел на региональный этап и стал обладателем денежной премии за третье место в област-

ном конкурсе. ТОСы «Раздолье» и «Стремление» разработали социально значимые проекты и получили денежные гранты на их реализацию. А под занавес уходящего года в редакцию «ВП» пришла еще одна приятная новость – в Волгодонске появились два новых органа территориального самоуправления: ТОС «Уютный дворик» создали жители дома № 169 по ул. М. Горького (председатель Оксана Гайдина) и ТОС «Уютный», организованный в доме по ул. Морской, 92 (пред-

седатель Ирина Тесля). Теперь в Волгодонске уже девять ТОСов. К регистрации в органах администрации города готовятся еще несколько территориальных общественных формирований.

Газета «Волгодонская правда» оказывала информационную поддержку важных народных инициатив в прошлом году, продолжит её и в наступившем.

В нашем первом номере читайте о победителе областного конкурса ТОС «Степной» – стр. 3

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ

Ваши вопросы – наши ответы

ТРК «Мармелад»: пока остаемся с «полем дураков»

На вопрос наших читателей, что сегодня происходит с волгодонским «Мармеладом» и с перспективами развития территории, на которой он должен был строиться, а это, напомним, часть парка «Молодежный» площадью около шести гектаров, заместитель главы администрации по экономике Сергей Макаров вспомнил, сколько копий было сломано по поводу создания этой инвестиционной площадки. По его словам, инвестор дважды подавал документы на участие в программе Ростовской области «100 губернаторских инвестиционных проектов», но в 2019 году сам отозвал уже поданные документы, мотивировав это изменившейся ситуацией на рынке:

– Пока они взяли тайм-аут до конца 2020 года. Мы не теряем надежду на использование данной инвестиционной площадки либо с компанией «Инпром-Эстейт», либо с другим инвестором, который способен вложить туда такого масштаба средства, – подытожил заместитель главы.

Тему «Мармелада» затронул в своем обращении к горожанам на ежегодном отчете и глава администрации Виктор Мельников. «Мы рассматриваем сегодня как вариант и привлечение других инвесторов, и строительство на этом месте физкультурно-оздоровительного комплекса. ...То, что мы после окончания реконструкции сквера «Дружба» начнем заниматься парком «Молодежный» – это точно».

Напомним, решение о выделении земли в «Молодежном» под строительство «Мармелада» в Волгодонске принималось неправдоподобно долго – «ломка копий» на всех уровнях длилась с конца 2016 года по февраль 2018-го, когда решение о переводе части «поля дураков» из категории парков и скверов в общественно-деловую зону приняли наконец депутаты городской Думы минимально возможным количеством голосов «за».

Однако строительство на углу улиц Маркса и Королева так и не началось. Инвестору, как было объяснено, пришлось менять проект с учетом новых требований к торгово-развлекательным комплексам (правила изменились после пожара в кемеровском ТРЦ «Зимняя вишня»), а также бороться за попадание в «губернаторскую сотню». Но главной причиной отсрочки было, скорее всего, приобретение АО «Инпром-Эстейт» летом 2018-го года крупного торгово-развлекательного комплекса «Комсомолец» в Волгограде. Он как залоговое имущество компании-банкрота был оценен очень невысоко, так что таганрогским девелоперам за сумму примерно такую же, какую они намеревались вложить в Волгодонск, достался уже готовый бизнес площадью более 80 тысяч квадратных метров в городе-миллионнике. Конечно, покупка потребовала вложений в модернизацию и ребрендинг, но 15 декабря 2018 года «Мармелад» в Волгограде был торжественно открыт.

А Волгодонск пока остается с «полем».

Что мешает развитию железнодорожного сообщения

Заместитель главы администрации Сергей Макаров назвал причиной, мешающей развитию пассажирского железнодорожного сообщения в нашем городе, отсутствие взаимопонимания РЖД с энергетиками.

Напомним, движение поездов на заброшенной железнодорожной ветке Волгодонск-Морозовская было возобновлено с 1 марта 2017 года, а 28 марта в торжественной обстановке отправили первый после длительного перерыва поезд со станции «Волгодонская». Тогда предполагалось, что в течение первой пары лет количество составов, проходящих через Волгодонск, вырастет до 20-ти в сутки, и среди них будут и пассажирские, и не только электрички до Ростова.

Однако спустя два года можно говорить о том, что хотя поездов у нас стало больше, но не на столько, и пассажирских нет до сих пор. В начале года на своей пресс-конференции Владимир Пястолов, начальник Северо-Кавказской железной дороги, обещал направить через Волгодонск как минимум два пассажирских состава уже в следующем году, после модернизации энергообеспечения ветки Морозовск-Волгодонск. А в своем недавнем ответе волгодонской Общественной палате Северо-Кавказский филиал РЖД пояснил, что в настоящее время изучается вопрос перенаправления через Морозовск и Волгодонск пассажирских поездов № 465/466

«Астрахань – Имеретинский Курорт» (Сочи) и № 505/506 «Саратов – Имеретинский Курорт».

Сергей Макаров признал, что сложившаяся ситуация – это, конечно, уже не тот железнодорожный тупик, который был у нас три года назад, но еще и не то, чего нам хотелось бы. А хотелось бы более «практичных» направлений пассажирского сообщения, например, на Москву.

Сергей Михайлович пояснил, что у «Российских железных дорог» возникли проблемы при проведении той самой модернизации ветки Волгодонск-Морозовск, о которой в начале года говорил Пястолов. Точнее, проблемой стала электрификация буквально последних километров железнодорожных путей перед Волгодонском, которые идут по дамбе Цимлянской ГЭС: «Пока они не нашли в этом вопросе взаимопонимания». Так что получается, что 100 километров от Морозовска до Волгодонска составы должны тянуть дизельные локомотивы. Учитывая, что РАО «РЖД» в последние годы усиленно занимается модернизацией подвижного состава, особенно пассажирского, это становится проблемой.

Цимлянская ГЭС, ставшая для железнодорожников «камнем преткновения», в настоящее время входит в состав ООО «Лукойл-Экоэнерго» – дочерней структуры ПАО «ЛУКОЙЛ», занимающейся выработкой электроэнергии из возобновляемых источников в южных регионах России.

КОНКУРС

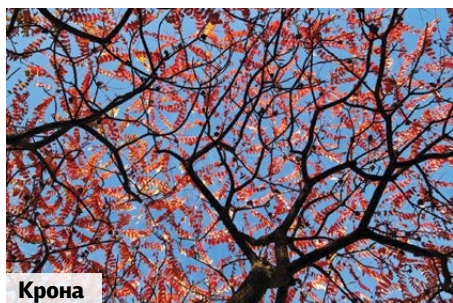
Очей очарование



Осень на судоходном канале

Подведены итоги конкурса осенних фотографий на сайте v-pravda.ru. Его победителя определили посетители сайта. Им стал Александр ЧЕЛМОДЕЕВ, признанный фотомастером в городе и не только. Мы поздравляем Александра, приглашаем его в редакцию «ВП» за обещанным призом – теплым и пушистым пледом.

А также благодарим всех участников конкурса. Не расстраивайтесь, уважаемые. Обещаем – впереди еще много других конкурсов, почаще заходите на сайт v-pravda.ru.



Крона



У шлюза

Ждем ваши вопросы в рабочие дни по телефону 275-110 или по почте v_pravda@mail.ru

Третий мост и победа над бездорожьем

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Глава администрации Волгодонска поделился итогами 2019 года

В конце декабря состоялась ежегодная итоговая пресс-конференция Виктора Мельникова. И первым на ней по традиции стал вопрос о том, как глава администрации оценивает итоги уходящего года, был ли он лучше 2018-го, что произошло самого важного, а чего достичь не удалось.

Удар по бездорожью

– На мой взгляд, нынешний год был продуктивнее предыдущего, – отметил Виктор Мельников. – Из наиболее важных моментов – мы сумели победить бездорожье. Как бы критически некоторые ни смотрели на ситуацию с дорогами, которая у нас сегодня есть, но она намного лучше, чем в 2018 году. Есть надежда, что в 2020-м мы будем меньше латать ямы, а больше ремонтировать дорожные покрытия, ведь очень многие дороги в этом нуждаются.

Глава также напомнил, что за год отсыпаны гранулятом 15 улиц, на которых дорожного покрытия не было вообще никакого. Это, конечно, не асфальт, но все же лучше, чем грунтовка, и сделали больше, чем в любом предыдущем году, и «останавливаться мы не намерены».

На глазах решается одна из самых долгоиграющих дорожных проблем города – дорога на атомную станцию. Напомним, трасса, получившая в народе прозвище «стиральная доска», простояла без ремонта почти полвека. Сегодня она переживает капитальный ремонт с полной заменой дорожного полотна, который финансируется Росэнергоатомом совместно с правительством Ростовской области.

По сути, историческим назвал Виктор Мельников решение вопроса с финансированием строительства третьего мостового перехода через залив. Он напомнил, что именно отсутствие средств было главным многолетним препятствием к осуществлению этого грандиозного проекта:

– Мостовой переход находится в границах муниципального образования и должен был строиться за счет муниципалитета. Но 8 миллиардов рублей – это огромная сумма даже для области, а для муниципального бюджета просто неподъемная (весь годовой бюджет Волгодонска – чуть больше 4 миллиардов – прим. авт.).

Виктор Павлович признался: он вздохнул с облегчением, когда узнал, что строка по нашему мосту появилась в федеральном бюджете на 2020-2022 годы. Много крови и нервов было потрачено при оформлении всего пакета документов на проведение торгов по строительству мостового перехода. Оказалось, что в таком огромном объеме администрация никогда их не проводила, «пришлось преодолеть массу «крючков», которые расставляет наше законодательство. Однако мы все смогли и уже перечислили подрядчику аванс, на который он подготовит рабочую документацию и площадку для размещения оборудования и стройматериалов».



Коротко о главном

Других названных главой администрации важнейших событий года коснемся коротко.

Это долгожданное проведение торгов по строительству новой общеобразовательной школы в квартале В-9 – ее этому району обещали уже много-много лет.

Соглашение между Росэнергоатомом и правительством области о строительстве в Волгодонске Центра единоробства.

Создание центра цифрового образования «IT-Куб» в школе №24.

Открытие центра «Мой бизнес» в рамках реализации нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

Открытие в городе информационного ресурса «Активный горожанин».

Вхождение города в федеральные и областные программы Росатома «Умный город» и «Эффективный муниципалитет». Начало внедрения «Производственной системы Росатома» в коммунальную, административную, социальную и промышленную сферы Волгодонска.

Неудачи года

Однако, по словам Виктора Мельникова, не все, что было запланировано на 2019-й год, удалось выполнить.

Так, не закончен ремонт в детской театральной школе на В-9 – пришлось вносить изменения в ПСД в связи с изменениями противопожарных требований. Это привело не только к дополнительным расходам, но и большим потерям времени. В итоге первый транш на ремонт состоялся только в ноябре.

Из-за большой стоимости проекта затянулась экспертиза ПСД на реконструкцию очистных сооружений городской канализации, в результате «мы вышли за рамки периода, когда можно было рассчитывать на областное финансирование в новом году». Экспертиза завершится, видимо, только в начале уже этого года.

К сожалению, по словам главы, пока застыл очень важный для города вопрос достройки детской городской больницы на Гагарина, 40. Проблема одна – существующие правила софинансирования: если средства на объект выделяются из областного бюджета, то 27% стоимости работ (а это примерно 200 миллионов) в него должен вложить город. Этих денег у Волгодонска в настоящее время нет. Сейчас вопрос решается на уровне области.

Спросили главу администрации и о продолжении программы повышения эксплуатационной надежности зданий и сооружений в нашем городе. Напомним, работы по ПЭН в доме №118 по улице Морской, которые в прошлом году изрядно затянулись, завершены. Но в Волгодонске остаются порядка 20-ти зданий, которым требуется повышение эксплуатационной надежности.

Виктор Мельников еще во время своего отчета перед жителями напомнил, что федеральная программа по ПЭН была создана именно под наш город. Однако, поскольку жилье является собственностью граждан, в профильном министерстве эти работы уже не первый год предлагают проводить через Фонд капитального ремонта (соответственно, за накопленные на него средства граждан). Но подъем и укрепление фундамента и другие работы по ПЭН в капитальный ремонт просто не входят. И на своей итоговой пресс-конференции глава администрации подтвердил: вопрос в очередной раз «пробивается» в столице, ясности пока нет.

Эффективный муниципалитет

Поделился Виктор Мельников и планами на наступивший 2020 год. Наибольшее значение он, например, придает программам «Эффективный муниципалитет» и «Умный город», поскольку сам нередко сталкивался с проблемой дублирования функций и недостаточного эффективного распределения времени и ресурсов:

– Безусловно, в администрации грядут перераспределение обязанностей и смена приоритетов. Есть функции, от которых можно было бы отказаться, что-то делать что-то более нужное – например, сосредоточиться на проблемах городской экономики. Кадровые замены будут однозначно! Я ценю всех, кто хорошо работает, и понимаю, что не ошибается только тот, кто ничего не делает. Но при этом придерживаюсь мнения, что любая система работает стабильно только тогда, когда ее периодически встряхивают.

Для оптимизации городского управления нужно решить и чисто практические задачи. Например, собрать поближе друг к другу разбросанные по Волгодонску подразделения городской администрации. Так, освободившиеся помещения городского архива на Ленина, 1, видимо, займет КУИ, который сейчас находится на Ленинградской. Департамент городского хозяйства также переедет поближе к горадминистрации – в бывшие помещения САТ на улице Окружной; там есть место и для коммунальной техники – все, так сказать, под рукой.

Что касается других муниципальных служб, то, по мнению главы, конечно, сделать их «умными» и «эффективными» хотелось бы все и сразу, но на это просто не хватит сил и средств.

– По Волгодонску специальными Производственной системы «Росатом» разрабатываются подобные программы в образовании, здравоохранении, ЖКХ, транспорте. Цена вопроса – 25 миллионов рублей, половину из которых вносит Росатом, другую половину – правительство Ростовской области. Надеюсь, уже в 2020 году мы начнем активно работать в этом направлении. Расширять перечень объектов, действующих по системе ПСР, будем однозначно, например, в новом году хотим полностью охватить ею все наше здравоохранение.

Пока же по каждому направ-

лению будут браться по одному объекту и приводиться в «образцово-показательное состояние», а остальные потом постепенно подтянутся до заданного уровня. К примеру, методы ПСР сейчас внедряются в школе №24 и уже успешно используются в работе Центра социального обслуживания №1.

Напомним, пока в нашем городе программа ПСР показала себя в системе «Бережливая поликлиника» на базе детских поликлиник в новом и старом городе. Также ПСР внедряется на пяти городских промышленных предприятиях в соответствии с федеральной программой по повышению производительности труда.

Повод навести порядок

70 лет городу и 75-летие Победы – это два самых значимых юбилея, которые ждут нас в наступившем году и к которым уже начали готовиться. Как отметил Виктор Мельников, «любой праздник – это повод где-то навести порядок».

К юбилею Победы планирует привести в порядок воинские захоронения в Старо-Соленом и Красном Яру; отремонтировать основание стелы на площади Победы и установить там ограждение; завершить ремонт бульвара Великой Победы, который выполняется силами департамента ЖКХ с помощью неравнодушных предпринимателей. Большая программа есть и по парку Победы.

– Но самое главное в этом празднике, я считаю, работа с детьми, – подчеркнул Виктор Мельников. – Сорос так переделал школьные образовательные программы, что в школах очень мало изучают Великую Отечественную войну, так что основные мероприятия будут направлены на патристическое воспитание подрастающего поколения.

Что же касается 70-летия города, то оно, по сути, будет отмечаться в Волгодонске весь год. Глава уверен, что само понятие «день рождения города» достаточно условно, и главное – не когда, а как его отмечать и какие чувства в этот праздник испытывать.

– В рамках фестиваля «Великий шелковый путь на Дону» планируется с помощью специалистов областного дома народного творчества провести международный форум. Кроме того, решено модернизировать фестивальную площадку: начали копать пожарный пруд, отремонтируем старую набережную, поставим там ограждения, добавим еще одну линию освещения и продлим ее до улицы Карла Маркса, сделаем тротуар для пешеходов.

Сдвинуться с «мертвой точки»

Когда Виктора Мельникова попросили оценить свою работу и своей команды, он сказал, что оценку ему должны давать люди, а вот своей команде он говорит «спасибо»:

– Это редко бывает, я в основном недоволен собой и своими подчиненными и гораздо чаще устраиваю им разносы, нежели хвалю. Просто я гораздо больше, чем любой из критиков работы городской администрации, знаю о городских проблемах и о том, с какими трудностями сопряжены их решения. Но раз есть движение вперед – значит, команда работает.

В ответ – и это тоже редко бывает – журналисты поблагодарили главу администрации за работу, отметив, что в последнее время в городе сдвинулись с мертвой точки проблемы, которые считались уже практически безнадежными. А в целом, если оценивать десятилетие, то за последние два года в Волгодонске произошло больше всего позитивных перемен.

Светлана ГОРЯЧЕВА

ТОС «Степной» – на пьедестале почета

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

В 2019 году впервые проводился областной конкурс на звание «Лучшее территориальное общественное самоуправление в Ростовской области». Волгодонск на этом конкурсе представлял ТОС «Степной», занявший первое место в муниципальном этапе. И добился хороших результатов – третье место в первой категории – территориальное общественное самоуправление городских округов. Второе место у ТОСа из Ростова-на-Дону, на первом – ТОС из Батайска. При подведении итогов конкурса оценивались качество и значимость реализованных проектов и инициатив ТОСов, работа по вовлечению населения в процесс осуществления местного самоуправления, участие органов ТОС в реализации вопросов местного значения. За победу в областном конкурсе ТОС «Степной» получил 400 тысяч рублей.



ТОС «Степной» – первый орган общественного самоуправления в нашем городе. Он располагается в границах жилого микрорайона – депутатского округа №7. В ТОС входят 24 многоквартирных дома, в которых проживает более пяти тысяч человек. 10 декабря «Степному» исполнилось шесть лет. Возглавляет совет ТОСа его председатель Светлана Лаврентьева.

Несмотря на то, что с момента создания ТОСа прошло не так много времени, члены этого общественного формирования самостоятельно решают серьезные практические вопросы комфортности проживания на своей территории. И в этом помогает тесное сотрудничество с депутатом округа Алексеем Брежневым – работа практически по всем направлениям ведется в постоянном диалоге с народным избранником и советом микрорайона.

С момента своего образования ТОСом «Степной» реализовано немало социально значимых проектов и инициатив. В 2015 году избирательный округ №7 стал лауреатом конкурса «Лучший микрорайон Волгодонска», заняв третье место. Призовые деньги по решению совета общественности были направлены на устройство пешеходных дорожек в молодом сквере округа. С этого момента и началась реализация самого большого проекта ТОСа «Степной» – благоустройство любимого места отдыха жителей микрорайона. Каждый год здесь сажают деревья и кустарники, а также проводят субботники по уборке территории. За первое место в муниципальном этапе областного конкурса ТОС получил сертификат на 45 тысяч рублей. На эти средства

приобрели туи и самшит, которые пополнили зеленую зону сквера. Активное участие в посадке деревьев приняли жители окрестных домов.

Развитие массового спорта – второе важное направление в деятельности ТОСа. В этом плане реализовано два проекта: «Активное развитие спорта в школе» – по инициативе ТОС «Степной» и при поддержке Алексея Александровича Брежнева обустроена детская спортивная площадка, на которой могут заниматься спортом все от мала до велика, и «Спорт – в каждый дом» – новенькие антивандальные тренажеры порадовали жителей дома по ул. Пионерской, 171 а. ТОС «Степной» принимает активное участие в спартакиаде среди микрорайонов Волгодонска и занимает призовые места в соревнованиях по разным видам массового спорта среди детей и взрослых.

Проявлением заботы о ветеранах войны стали проекты ТОСа «Не

забыта временем Победа» и «Подарок ветерану». Поздравительные открытки с Днем Победы от имени «Степного» были вручены участникам Великой Отечественной войны, труженикам тыла и детям войны, а от спонсоров – продуктовые наборы. Еще одним проектом ТОСа стал «Парковка в каждый двор»: оборудованы стоянки для автомобилей на придомовой территории по адресам: Степная, 161 и Горького, 194.

Ежегодно ТОС «Степной» принимает активное участие в фестивале коллективов художественной самодеятельности городских округов, проводит культурно-досуговые мероприятия на своей территории, участвует в конкурсах на лучший двор, лучшую цветочную клумбу и других. А городской День древонасаждений – хорошая возможность для ТОСа озеленить микрорайон новыми деревьями и кустарниками. Саженьцы помогают приобретать спонсоры.

Еще одна забота «Степного» – оказание поддержки социально незащищенным жителям округа. В ТОСе собрана информация о ветеранах, пожилых людях, нуждающихся в помощи, о детях-инвалидах. Совет знает, кому из них и какая требуется помощь, и по мере необходимости помогает таким людям.

У «Степного» сложилась хорошая традиция – генеральная уборка территории ТОСа весной и осенью. В весенний субботник газоны и аллеи очищаются от прошлогодней листвы, поломанных и обрезанных веток, случайного мусора, накопившегося за зиму, а также производятся побелка деревьев, посадка кустарников и цветов. На всей территории ремонтируются МАФы, лавочки. А осенью ведется борьба с листопадом. Жители ТОС принимают активное участие в наведении порядка.



Мы сделали это вместе

Председатель ТОС «Степной» Светлана ЛАВРЕНТЬЕВА итогами областного конкурса довольна:

– Третье место в области – достойная оценка совместного труда очень многих людей. В организации ТОСа, подготовке устава, документации и рекомендаций по работе органа территориально-общественного самоуправления нам помог и продолжает помогать отдел административной работы и взаимодействию с общественными организациями, возглавляет который Ирина Константиновна Подласенко. Наш главный советчик, организатор и спонсор – депутат городской Думы по округу №7 Алексей Александрович Брежнев. Мы плотно работаем с помощником депутата Аленой Владимировной Шариловой, со всеми общественными формированиями микрорайона. А наше общественное самоуправление не состоялось бы без активного участия в реализации проектов и инициатив самих жителей большой территории ТОСа «Степной». Им за это огромное спасибо! За эти годы люди смогли почувствовать, что активность и деятельность на благо всех вознаграждаются. Премия за победу в областном конкурсе – это уже третья финансовая поддержка из бюджетных средств. И люди видят, куда эти средства были вложены – наш микрорайон становится все благоустроенней. Все меньше остается потребительского отношения – жители приходят и предлагают, что еще можно благоустроить, стали бережней относиться к тому, что сделали своими руками.

О том, куда потратить самую большую премию в истории ТОС – 400 тысяч рублей – в «Степном» тоже решают вместе.

– Поскольку наш ТОС не имеет юридического лица, расходование средств будет проходить через финансовые органы администрации города. Но куда их направить, решает совет ТОС, – поделилась Светлана Олеговна. – Мы посоветовались с жителями, председателем советов МКД и приняли решение на эти средства продолжить благоустройство сквера – посадить деревья, установить МАФы, дополнить лавочки. Кроме того, решили направить часть средств на устройство пешеходных дорожек у школы №8. Еще хотим приобрести компьютер и оргтехнику для ТОСа, чтобы можно было вести делопроизводство, печатать объявления и готовить информационные листовки для жителей.

Светлана Лаврентьева сегодня самый опытный и авторитетный председатель ТОС в Волгодонске. Она готова поделиться практическим опытом, дать совет. И жалеет, что в нашем городе пока только один ТОС, созданный на базе целого микрорайона:

– Было бы здорово обмениваться опытом, обобщать интересные наработки, да и конкуренция была бы хорошим стимулом.

Руководитель «Степного» убеждена, что успех в территориальном общественном самоуправлении – за крупными ТОСами, которые объединяют кварталы, улицы, микрорайоны:

– Организовывать такие формирования нелегко, но результат того будет стоить: люди, создающие блага для себя, будут по-хозяйски к ним относиться.

Подготовила Светлана ПАВЛОВА

МУП «ГПТ» реализует здание диспетчерского пункта по адресу: г. Волгодонск, ул. Химиков, 68

Общая площадь – 287,4 кв. м
Этажность – 1
Назначение – нежилое
Кадастровый номер – 61:48:0030402:644
Цена договорная

**Тел. 26-84-34 (приемная МУП «ГПТ»),
моб. тел. 8-909-417-33-44**

● **ПЕРЕГНОЙ**
● **ЩЕБЕНЬ**
● **ПЕСОК**

8-919-888-98-84
8-908-504-70-08

Реклама

ДОРОГО!
Вывоз металлолома, демонтаж.
Вам не нужно никуда ходить или возить - мы приедем сами.
Резка, погрузка - БЕСПЛАТНО!
Точный вес и расчет.
Цена до 17 руб./кг
Выезд от 100 кг
8-961-299-55-50
ООО «Металлпроект» ОГРН 1166196114149 лиц. №61-020 от 21.02.2017 г.

МУП «ГПТ» приглашает к сотрудничеству индивидуальных предпринимателей и руководителей организаций Волгодонска

Наше предприятие готово оказывать следующие услуги:

- осуществление доврачебной помощи по медицинским осмотрам (предрейсовым, послерейсовым) водителей транспортных средств;
- предрейсовый осмотр технического состояния транспортных средств;
- мойка автотранспорта (автобусы, микроавтобусы);
- организация круглосуточной стоянки автотранспорта;
- аренда офисных и производственных площадей

**Тел. 26-84-34 (приемная МУП «ГПТ»),
моб. тел. 8-909-417-33-44**

НАЦПРОЕКТ **Объекты внимания**

В рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» с 2019 по 2024 годы в Ростовской области на ремонт и строительство дорог будет израсходовано 47,1 млрд рублей, почти четверть этой суммы – 11,7 млрд рублей – средства федерального бюджета. В этом году на мероприятия региональной части проекта направлено 6,5 млрд рублей. Треть этой суммы – 2,2 млрд рублей – средства федерального бюджета, Ростовская область выделила 4,3 млрд рублей.

В 2019 году на территории Ростовской области в рамках нацпроекта

к нормативному, качественному состоянию должны быть приведены в общей сложности 203 дорожных объекта – 130 участков автодорог регионального значения и 73 дорожных объекта межмуниципального значения общей протяженностью свыше 450 км. На большинстве из них работы уже завершены или идет процесс приемки. На следующий год в программу включено 177 дорожных участков регионального, межмуниципального и местного значения.

При этом финансовая нагрузка на муниципальные бюджеты по этому направлению практически полностью снята. По решению губернатора Ро-



Доля муниципалитетов в финансировании дорожных работ составляет 1% областной части.

стовской области Василия Голубева, доля софинансирования дорожных работ со стороны муниципалитетов составляет всего 1% к областной части. Власти поселений смогут больше внимания уделять местным дорогам и тротуарам. В следующем году средства транспортного налога будут переданы муниципальным образованиям. То есть местные власти получат больше возможностей для развития муниципальной дорожной сети и ее содержания в нормативном состоянии.

Как заявила заместитель губернатора – министр финансов области Лилия Федотова, в этом году муници-

палитеты получат в свое распоряжение почти 3,8 млрд рублей средств транспортного налога. Эти деньги для всех муниципалитетов станут источником формирования дорожного фонда. Такой дополнительный финансовый источник должен повысить ответственность местных властей за состояние и качество почти 27 тысяч км муниципальных дорог.

– Сбор налогов за транспортные средства на местах будет гораздо эффективнее, потому что это источник дохода бюджета и серьезный стимул для привлечения средств на развитие муниципальной дорожной сети, – объяснила Лилия Федотова.

Масштабные планы

БЛАГОДАРИ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ СМОЖЕТ УЛУЧШИТЬ УСЛОВИЯ ЖИЗНИ И РАБОТЫ ПОЧТИ ДЛЯ 2,5 МЛН ЧЕЛОВЕК, ПРОЖИВАЮЩИХ В ТРЕХ КРУПНЕЙШИХ АГЛОМЕРАЦИЯХ ОБЛАСТИ – РОСТОВСКОЙ, ТАГАНРОГСКОЙ И ШАХТИНСКОЙ. В СОСТАВ АГЛОМЕРАЦИЙ ВХОДИТ 21 МУНИЦИПАЛИТЕТ РЕГИОНА. БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ РАБОТ, ЗАПЛАНИРОВАННЫХ НА ИХ ТЕРРИТОРИИ В РАМКАХ ПРОЕКТА НА 2019 ГОД, ЗАВЕРШЕНА.

Автодороги, проходящие по трем крупнейшим областным агломерациям и принимающие на себя основную нагрузку по перевозке пассажиров и грузов, протянулись почти на 3,6 тысячи км. С одной стороны, это лишь около 10% от общей протяженности дорог на территории региона, но в границах агломераций в Ростовской области живут более 2,5 млн человек, это 60% населения Дона. Развитие сети автомобильных дорог в этих территориях, улучшение их качества, повышение безопасности будут способствовать усилению концентрации человеческого капитала, инфраструктуры, ресурсов и в итоге подтолкнет развитие экономики, ускорит приток инвестиций в Ростовскую область.

– Главная задача проекта – приведение в нормативное, то есть современное качественное состояние автомобильных дорог регионального значения и автодорог трех агломераций – Ростовской, Таганрогской и Шахтинской, – говорит ми-



➔ На улучшение состояния 870 км дорог трех агломераций области за период реализации нацпроекта планируется направить около 18 млрд рублей

нистр транспорта Ростовской области Андрей Иванов. – В них входит 21 муниципалитет. Если говорить о ближайших задачах, то в 2019 году мы довели до нормативного состояния 64,4% дорог в Ростовской агломерации, 65,7% – в Шахтинской и 53,9% – в Таганрогской.

Дорожникам предстоит колоссальная работа, если учесть, что протяженность, к примеру, дорог самой крупной – Ростовской агломерации – превышает 2 тысячи км. Агломерация охваты-

вает 11 муниципалитетов. Кроме Ростова-на-Дону, это Азов, Батайск, Новочеркасск, Азовский, Аксайский, Багаевский, Зерноградский, Кагальницкий, Мясниковский и Родионово-Несветайский районы.

Вторая по протяженности – Шахтинская агломерация – больше 1,1 тысячи км. Она включает 7 муниципальных образований области: города Шахты, Гуково, Зверево, Новошахтинск, Красносулинский, Октябрьский и Усть-Донецкий районы.

Третья агломерация, вошедшая в национальный проект, – Таганрогская, она самая миниатюрная. Протяженность чуть больше 500 км и всего три муниципалитета: Таганрог,

Матвеево-Курганский и Неклиновский районы.

На улучшение состояния дорог трех агломераций области за период реализации нацпроекта (до конца 2024 года) планируется направить около 18 млрд рублей, за счет этих средств будут проводиться работы по реконструкции, капитальному ремонту и ремонту на автомобильных дорогах регионального и местного значения общей протяженностью порядка 870 км.

Глобальный нацпроект и его региональная часть состоят из конкретных участков дорог, которые по-новому, качественно свяжут между собой города и поселки области. К примеру, в ноябре в Неклиновском районе завершился капитальный ре-

монт 14,5 км дороги Покровское – Советка – Большекрепинская. Подрядчик «Таганрогское ДРСУ» выполнил работы почти на 270 млн рублей. Усилено основание дороги, она расширена, обустроены обочины и примыкания, уложено два слоя асфальтобетонного покрытия. Капитально отремонтирован мост в хуторе Любовка, через который пролегает трасса. Дорожники нарастили его опоры, заменили пролеты.

Завершения работ с нетерпением ждали жители расположенных поблизости населенных пунктов: Советки, Любовки, Горской Порады. Дорога связывает села и хутора с районным центром – селом Покровским и является важной транспортной артерией для трех сельских районов – Неклиновского, Мясниковского, Родионово-Несветайского. В 2020 году предусмотрен капитальный ремонт следующего участка трассы протяженностью 5,7 км.



Главная задача регионального проекта «Дорожная сеть» нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» – приведение в нормативное состояние автодорог регионального значения и дорог трех агломераций региона.

*Андрей Иванов,
министр транспорта
Ростовской области*

Дороги для жизни

Улучшить качество жизни – это в том числе и минимизировать число аварий и опасных ситуаций на дорогах. Одна из целей нацпроекта – снизить смертность в результате дорожно-транспортных происшествий.

– Реализация регионального проекта «Безопасность дорожного движения» позволит сохранить более тысячи жизней, – уточняет министр транспорта Андрей Иванов. – Социальный риск на дорогах планируется свести до уровня, не превышающего четырех человек на 100 тысяч населения, к 2024 году.

В Красносулинском районе несколько недель назад открыли автодорогу г. Новошахтинск – п. Майский – х. Черников – х. Шахтенки. До ка-

премонта там еще лежала брусчатка послевоенных времен! Местные жители называют трассу «дорогой жизни»: она ведь связывает с райцентром и Новошахтинском. Кроме того, здесь пролегает маршрут школьного автобуса, который подвозит ребят к Шахтенковской средней школе. Раньше, бывало, надзорные органы закрывали маршрут из соображений безопасности – настолько плохой была старая дорога. Теперь путь в школу стал безаварийным.

– Для жителей Дона важны не только широкие проспекты и улицы с интенсивным движением, но и малые дороги, которые обеспечивают связь наших хуторов, – считает министр.

КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ

С ремонтом этой дороги более 700 человек получили принципиально новое качество жизни, возможность для развития своих населенных пунктов.

Кроме капремонта дорог, в рамках нацпроекта на Дону внедряется система автоматической фиксации нарушений правил дорожного движения. Как показала практика применения комплексов фотовидеофиксации, аварийность и тяжекие последствия при ДТП уже снижаются. Сейчас в регионе работают 268 приборов, в том числе стационарные комплексы «КОРДОН», «ПАРКОН» и передвижные «КРИС-П».

Областной минтранс еще в 2018 году заключил соглашение о сотрудничестве с госкомпанией «Автодор» в сфере обеспечения безопасности дорожного движения на федераль-

ной магистрали М-4 «Дон». В октябре 2019 года достигнута договоренность с ФКУ «Упрдор Москва – Волгоград». Федеральные дорожники будут осуществлять содержание и эксплуатацию 37 комплексов фотовидеофиксации «Декарт», а региональный Центр безопасности дорожного движения – принимать и обрабатывать данные.

– Подобные соглашения – результат нашей совместной работы с федеральными коллегами в части обеспечения безопасности дорожного движения, – говорит Андрей Иванов. – Мероприятия по развитию и совершенствованию систем фотовидеофиксации будут продолжены. Это одна из важнейших составляющих национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

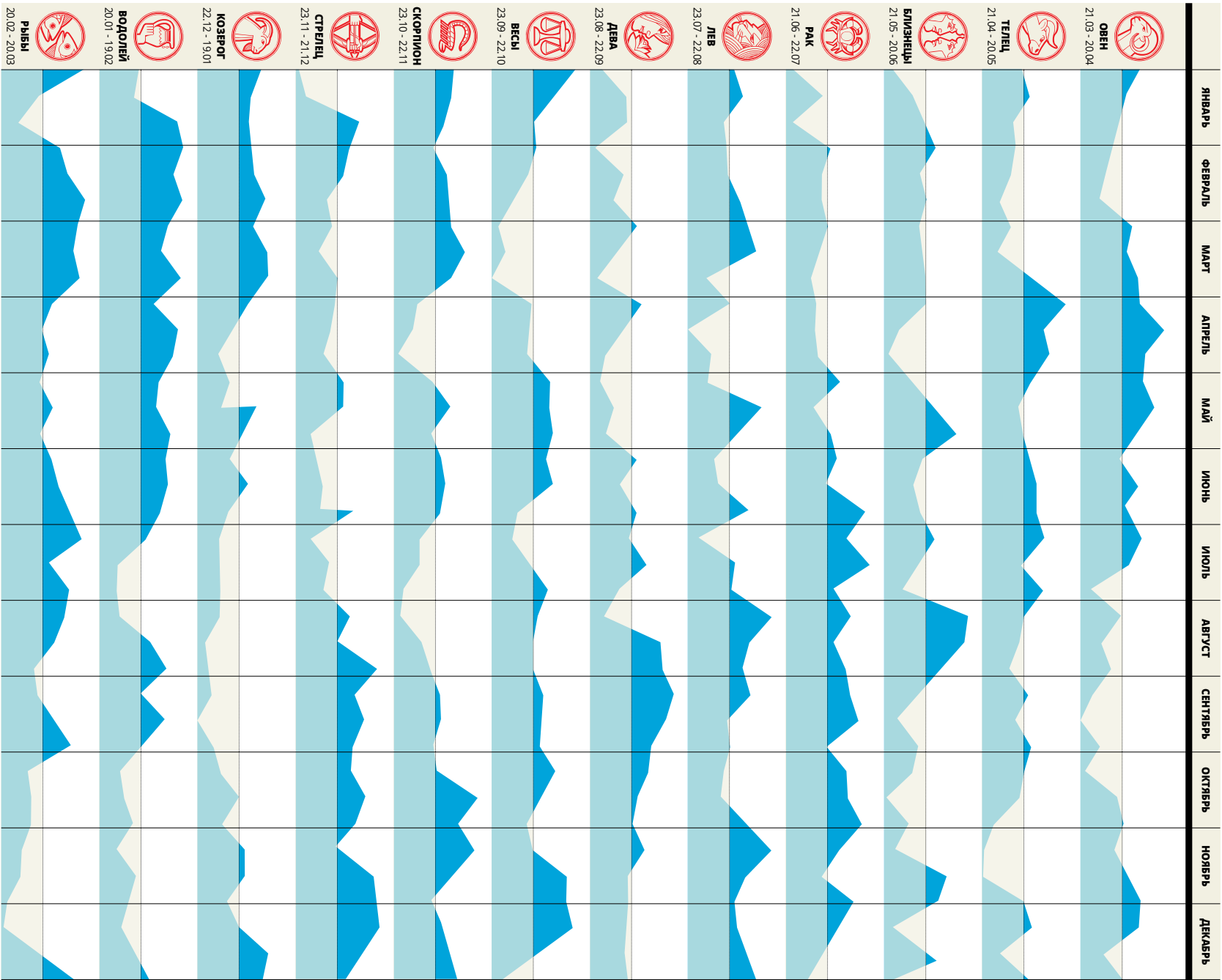
гороскоп-2020

Гороскоп на 2020 год

Используйте график глобальной, эмоциональной и деловой переменной (периоды упадка и подъема) для принятия важных жизненных решений

период подъема период упадка

Источник: www.astomn.ru
астролог Роман Нецаев



С Анотой, красивой русоволосой и с румяными щечками девушкой, мы познакомились на курсах для беременных мам. Я была тогда на восьмом месяце своим первенцем, а Аня носила под сердцем вторую дочь Катюшу. Словно сошедшая с акварельного портрета или старой фотографии, она сразу расположилась к себе. Казалось, таких девушек уже не существует: безупречные манеры и воспитание. Учиная, уважительная, деликатная, тактичная и невероятно мудрая девушка. Она пишет прекрасные песни, от которых вздымается кожа.

Мы подружились. Выдаться удавалось редко, но каждая встреча оставалась после себя теплым состоянием на сердце. С Анотой просто и понятно, словно знаем друг друга много лет. Во время одной из таких встреч у Ани звонил телефон. «Ja, guten Tag!» – из уст приятельницы я услышала стройную немецкую речь. Я знала, что Аня учитель английского, но когда она заговорила на немецком, немало удивилась! В ответ Анота рассказала мне историю. Настолько добрую, светлую и волшебную, что я решила ее поделить. Ведь в эти праздничные дни очень хочется немного чуда. А оно оказалось рядом...



Аня со своими девочками

Сказка с любовью

рядом с нами

девочка увлеклась изучением собак, наклеила на открытках обязательно были с собаками. А когда будучи студенткой Аня писала курсовую работу по произведению Гете, в посланке была книга с оригинальным текстом.

– В свое сердце! Каждая лепточка, каждая аккуртно написанная буква говорили о том, что человеку за тысячи километров не все равно, что с тобой происходит и как ты живешь, – так Анота вспоминает свое детство. Азам немецкого языка Ано учила мама. Но вот любовь к нему, признается девушка, родилась именно через общение с немецкими тетями-фами.

Эта дружба пережила многое. Ведь не существуют уже тех стран: Советского Союза, ФРГ и ГДР, но никогда никакие политические события не влияли на эти удивительные отношения двух совершенно, по сути, чужих семей из разных миров. Прошло уже 40 лет. Ушла из жизни тетя Элизабет. Тетя Гизела и ее супруг отметили золотую свадьбу. У них уже шесть правнуков! Но до сих пор они общаются: самое удивительное, что, несмотря на технические прогресс, телефоны и интернет, они посылают друг другу письма. Тетя Гизела шлет книги, вкусности и игрушки уже Аниным детям...

– Каждый раз с заманчивым сердцем открывая посылку, я vždyхою запах немецкой сказки и плачу от радости и благодарности, – говорит Аня.

...Искренность, волшебство этой истории невозможно не почувствовать. Это так удивительно! Совершенно чужие друг другу люди со своими жизнями, семьями, проблемами и хворями смогли пронести эту сказку через десятилетия. Так тепло на сердце от осознания, что такие доброты, чуждость и любовь, которые с детства познала Аня, еще существуют! С удовольствием передаю ее новгородное пожелание: «Пишите письма, дарите друг другу сказку с любовью! Это так просто. Вечное не выходит из моды».

Анастасия ДУБАС



Гизела на фото слева в белой куртке, справа – Эрика

восхитительными спящими ми видами и панорамой ночного Зальцбурга, родины Моцарта», – вспоминает Аня. Тогда маленькой девочке эти письма из далёкой страны помогали поверить, что в жизни всегда найдётся место чуду. «Даже несмотря на то, что за стеной живет дракон! Что вы, не буждительно!» – смеётся моя собеседница.

Кроме писем и открыток, Лидия и ее маленькая Аня получали и посылки. Немецкая френ

Гизела со своими помощницами тетей Эрикой и тетей Элизабет присылали продукты и одежду.

– Навсегда в моей памяти неповторимый запах уюта: ванных подорожков, книг и вкусного ароматного немецкого шоколада! Что бы ни делала тетя Гизела – во всем было столько любви! – говорит Аня.

Если немецкая тетушка узнавала, что маленькая Аня любит кукурузные хлопья, то заботливо клала их в отправление. Во времена, когда русская

советы обо всем

Самые популярные святочные гадания

Гадание на кольцах и зерне

Подходят для большой компании. Собираясь на по- сиделки, подружки прино- сили с собой разнообразные кольца. Затем брали горш- ки, наполняли их зерном и прятали в нем украшения. Гадающей девушке зая- зывали глаза и предлагали нащупать горшок наугад и выпотщить из него кольцо. Какое украшение попада- лось – такое ее ожидало и будущее.

К примеру, медное коль- цо означало, что девушка выйдет замуж за бедного человека, серебряное – за простого парня из хорошей семьи, кольцо с камешком – за обеспеченного жениха, а следовало добавить соль, сахар и перец. А потом с за- вязанными глазами выбрать сладкую любовь, горькую или соленую.

Кстати, чтобы узнать, где живет будущий жених, в старину за ворота кидали валенки.

Уличные гадания

Ближе к полуночи девичьи выходыли подслушивать разгово- ры под чужими окнами. Если соседи ссорились и ругались – год не предвещал ничего хорошего. А если в доме были слышны смех и веселье – значит, счастье уже не за горами. По собачье- му тьяканью во дворе судили о возрасте суженого. Хриплый пай сулил старого жениха, а залихватый и звонкий – молодого.

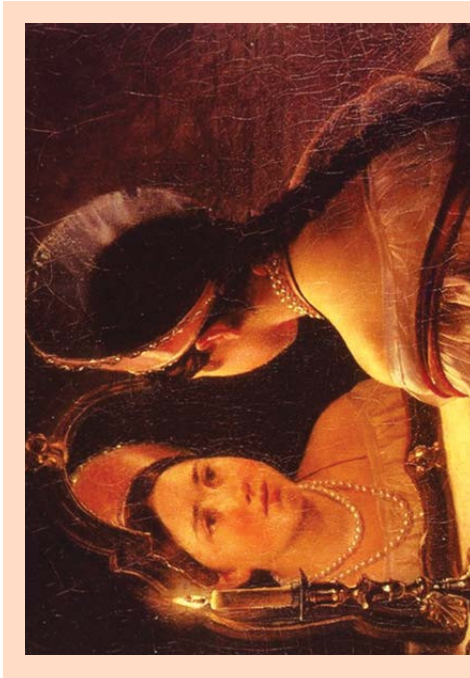
Еще ночью можно было пройтись по свежему снегу. Если к утру следы никто не перейдет, не затопчет, значит, жизнь ожидается раздолбая и беззаботная. А если наоборот – то вовсе и не жизнь будет, а вечная борьба.

Ровно в двенадцать следовало идти на перекресток, до- жидаться там первого встречного и спрашивать, как его зо- вут. По поверью, именно так и будут звать будущего супруга. Правда, говорят, случались и накладки. Одна из бабушек рас- сказывала студентам, приехавшим в деревню на фольклорную практику, что встретила на перекрестке нетрезвого кочегара Аристарха. А вышла замуж за соседа Федьку, который двад- цать лет потом работал в колхозе кочегаром и любил «закла- дывать за воротник».



Гадания накануне Крещения уже давно стали традицией. В рождественские святки на вечерних посиделках до сих пор собираются не только сельчане, но и жители крупных мегаполисов.

Несмотря на то, что этот обряд не имеет никакого отношения к православному празднику и не одобряется церковью, на Руси после Рождества и окончания поста гадали всегда. Ворожба на будущее считалась любимой святочной забавой. Согласно народ- ным поверьям, в эти дни стиралась граница между нашим ми- ром и потусторонним. Поэтому необходимо было ловить момент и использовать нечистую силу для своих жизненных надобно- стей. После гаданий, в крещенское утро, следовало обязательно окунуться в прорубь, чтобы смыть с себя все следы общения с «потусторонними» гостями. Самые «надежные» способы узнать судьбу передавались из поколения в поколение и дошли до на- ших дней.



Гадание на зеркалах

Считается самым опас- ным, но в то же время и самым достоверным. Про- водить его следовало в строгом одиночестве, а пе- ред обрядом необходимо было снять с себя все обе- реги – нательный крестик и поясок, расплести волосы. Около полуночи гадающая усаживалась за стол. На нем устанавливала два зеркала – одно лицом к себе, другое – за спиной лицом к первому зеркалу. Меньшее из зеркал должно было отражаться в большем. По бокам зеркал зажигались свечи в двух подсвечниках.

Ровно в полночь выклю- чался свет и в большое зер- кале начинал отражаться коридор из отражений. С последним ударом часов произносилось заклинание: «Суженый-ряженый, в зер- кале покажись!»

После этого следовало внимательно всматриваться в зеркальный коридор. Надо сказать, что иногда приходи- лось сидеть и ждать доволь- но долго. Первый признак того, что видение появится – треск свечей и тусклость их пламени. Как только это происходило, надо было быть готовой увидеть все, что угодно. В зеркале мог появиться не только образ суженого, но и другое по- славие из потустороннего мира, которое не всегда предвещало хорошее.

Кстати, наши прабабуш- ки утверждали, что нельзя было позволять нечистой силе подходить слишком близко к концу коридора, поскольку она могла схва- тить гадающую и утащить с собой.

Если становилось совсем страшно, опытные гадаль- щицы советовали накинуть на зеркало белое полотен- це или начертить ножом в воздухе несколько крестов. Впрочем, вполне достаточно было просто включить свет.

Мясные кабанчики

Количество порций: 4

Ингредиенты:

фарш мясной – 400 г
рис – 150 г (уже отваренный)
лук – 1 шт.
морковь – 1 шт.
оливки – 4 шт.
кожа куриная – 4 шт.
(кусочки примерно 15х15 см)
соль, специи – по вкусу

Способ приготовления:

рис заранее отварите до полуготовно- сти и остудите. Соедините мясной фарш, рис, мелко нарезанную луковицу, натер- тую на терке и немного спассерованную морковь.



Добавьте соль и специи по вкусу. Хо- рошо перемешайте начинку.

Сформируйте из фарша котлетки и ка- ждую начините оливкой.

Расстелите кусочек куриной кожи, по- ложите начинку и заверните ее по типу го- лубцов.



Получившиеся «кабанчики» сложите в форму для запекания швом вниз. Запекай- те при 180 градусах около 50 минут.

Пару раз можно достать и полить их выделившейся жидкостью.

«Мясные кабанчики» готовы. Подавай- те к столу горячими, пока корочка сверху хрустящая.



Биточки с ананасом и сыром

Количество порций: 4

Ингредиенты:

фарш мясной – 300 г
(лучше куриный или из индейки)
яйцо – 1 шт.
лук репчатый – 1 шт.
помидор – 1 шт.
сыр твердый – 100 г
ананасы консервированные – 200 г
масло растительное – 1 ст. л.
(для смазывания формы)
соль, специи – по вкусу

Способ приготовления:

выкладываем фарш в миску, добав- ляем яйцо, мелко нарезанный репчатый лук, специи и соль по вкусу, тщатель- но перемешиваем все ингредиенты. Из полученного фарша делаем небольшие биточки, выкладываем их в смазанную растительным маслом форму, делаем в каждом биточке углубление.

В углубления кладем ананасы. Если кольца, то углубление можно не делать.



Отправляем форму в духовку и запекаем биточки 15 минут при темпе- ратуре 180 градусов.

По истечении времени форму из духовки извлекаем и кладем на каж- дый биточек по кружочку помидора. На помидор выкладываем сыр, можно нарезать его ломтиками или потереть на крупной терке. Посыпаем биточки сушеной зеленью.

Запекаем блюдо еще 20-25 минут при той же температуре. Теперь оста- лось только красиво оформить биточки и подать к столу.



Рулет с грибами и сыром

Количество порций: 12-15

Ингредиенты:

фарш мясной – 600-700 г
яйцо куриное – 1 шт.
лук репчатый – 1 шт.
морковь – 1 шт.
шампиньоны свежие – 150-200 г
майонез – 1-2 ст. л.
сыр твердый – 100 г
масло растительное – 1-2 ст. л.
соль – по вкусу
зелень – для украшения и подачи

Способ приготовления:

подготовьте все необходимые ингре- диенты. Морковь заранее отварите, осту- дите и очистите. Лук очистите, помойте, измельчите с помощью блендера или мясо- рубки. Добавьте в фарш лук и сырое яйцо. Всё тщательно перемешайте и посолите по вкусу.

Шампиньоны нарежьте небольшими кусочками и обжарьте в растительном масле в течение 4-5 минут. Немного посо- лите. Морковь нарежьте брусочками.

Противень застелите фольгой и выло- жите фарш в виде прямоугольника высо- той 1-1,5 см. На фарш равномерно рас- пределите грибы и морковь.



В помощью фольги аккуратно подни- мите одну часть фарша к середине, затем другую, формируя рулет. Немного при- жмите его руками со всех сторон.

Сверху намажьте майонезом и раз- ложите натертый на крупной терке сыр. Поставьте рулет запекаться при 190-200 градусах на 30 минут. После духовки дайте ему 10-15 минут схватиться и отдохнуть, затем нарежьте порционно острым ножом.

Украсьте свежей зеленью и подавайте к столу.



поделиться рецептом

Как привести себя в порядок после новогодних праздников?



Традиционные для России каникулы после Нового года печально сказываются как на нашей внешности, так и на нашем здоровье. При этом перед праздниками мы стараемся покушать, чтобы влезть в свой наряд. В канун же Нового года не можем заставить себя выйти из-за стола, а потом снова садимся на диету. Врачи рекомендуют очень острожно и неспешно выходить из этого замкнутого круга.

Никаких резких перемен

За время отдыха организм привыкает к тому, что вы питаетесь много и неправильно. По мнению диетологов, резкий переход на строгую диету вызовет лишь большой стресс. Поэтому на привычный режим питания надо переходить постепенно, параллельно отказываясь от жареного и мучного, сладкого, острого и алкоголя.

Вместо различных солений лучше ввести в свое меню сырые овощи: капусту, морковь, помидоры, свеклу. Утро же лучше начинать не со вечерних салатов, а с овсяной или гречневой каши.

Специалисты советуют принимать пищу пять раз в день, сократив порции блюд и заменив большие праздничные тарелки на более скромные. Также весьма полезно соблюдать правило последней ложки: оставлять на тарелке хотя бы одну ложку, сокращая, таким образом, свои порции.

Вода – это жизнь

Врачи в принципе рекомендуют пить около двух литров воды в день. В период передания полезно пить больше подкисленной воды. Это может быть чай с лимоном или просто зеленый чай. И, естественно, для восстановления следует забыть о различных газировках и об алкоголе.

Уход за кожей лица

В десятидневные новогодние каникулы люди сначала долго не спят, веселясь ночами, а затем стараются отоспаться сразу за все эти дни. Нарушенный режим сна не может не сказаться на глазах – появляются круги, отеки.

Эффективным средством против кругов под глазами и отечности являются компрессы. Например, компресс из отвара ромашки отлично справляется с этой задачей.

Просто заварите ромашку (1-2 ст. ложки на стакан воды, кипятить 10-15 минут) и, остудив, периодически прикладывайте ватные диски или марлевые тампоны, смоченные в отваре, на кожу век. Также можно чередовать компрессы с холодными и теплыми отварами ромашки в течение одной процедуры.

Огуречный компресс для кожи век поможет вернуть свежесть вашему взгляду. Отожмите сок из огурца, добавяе к нему такое же количество фильтрованной воды и пару капель эфирного масла розы.

Полученную смесь поставьте в холодильник. Охлажденное средство нанесите на ватные диски и наложите их на закрытые глаза, удобно устроившись на диване. Такой компресс хорошо освежает кожу глаз и выводит токсины.

Другой вариант огуречного компресса с использованием зеленого чая: заварите зеленый чай, остудите до комнатной температуры, а затем поместите в него кружочки нарезанного огурца. Поставьте в холодильник. После охлаждения возьмите необходимое количество огуречных кружочков и наложите их на веки.

Полезным будет использование кремов для век с добавлением витаминов А и С. Эти витамины помогают при задержке жидкости, освежают кожу век и придают тонус эпидермису.

oif.ru

Ответы на тест по старинным профессиям

В лексиконе наших предков было немало слов, которые сегодня не употребляются или используются очень редко. Чем занимались офени и стряпчие, кто «кускался во все тяжкие», что делал помовик и из какого языка в русский пришло «пацц»?

1 Правильный ответ – сеяли репу. До распространения картофеля репа была одним из самых популярных продуктов на Руси. Сеять репу было довольно сложно. Семена мелкие, а кропотливо выщипывать по одному – неудобно и затратно по времени. Тогда-то и придумали особый способ посева, при котором седали выплевывали семена.

Репой засевали целые поля, и вскоре появились отдельная профессия. На Руси плевальщики были в почете. Настоящие профи рассчитывали силу и дальность плевка, легко определяли, сколько семян нужно из каждого участка земли. За лучших из них в посевные сезоны боролись обеспеченные хозяева.

Грамотный посев позволял получать хороший урожай чтобы в течение года на столе появлялись пареная и фаршированная репа, сытные салаты, запеканки и многое другое.

2 Правильный ответ – глина. Словом «зэдь» на древнерусском языке называли глину и стены, которые часто обмазывали глиной при строительстве. Так появился глагол «зэдьати» – «создавать», «строить». А потом и слово «зэдьчин», которое сначала обозначало специальность гончара, а затем каменщика и строителя. Этот корень встречался в других славянских языках: например, в болгарском «зидам» означало «строить», а «зид» – «стена». Одним из первых слово «зэдьчий» вошел в русский литературный язык поэт Гаврил Державин:

Там зэдьчий зэдьдет храм молитвы,
Каменюсечу – царский зрак,
Геройску живописецу билаты
Обушевет на стенах...

Сегодня мы чаще употребляем слово «архитектор»: оно греческого происхождения, в его основе – древнереческие корни арх-, что означает «главный, старший», и τέκτων – «плотник, строитель».

3 Правильный ответ – торговали галантереей. В словаре Владимира Даля можно найти такую характеристику: офень (афень) – «холодщик, кантожник, разносчик с извозом, коробейник, щепельник, мелочной торгаш вразноску по малым городам, селам, деревням, с книгами, бумагой, шелком, иглами, с сыром и колбасой, с серьгами и колечками и пр.». Это понятие появилось около XV века, когда в Россию переселилось много греков.



Они зачастую занимались торговлей, а называли себя выходцами из Афин: отсюда образовались слова «офиненке», «офини» и, в конце концов, «офени».

Позднее так стали называть странствующих крестьян-торговцев из Владимирской губернии. У продавцов-разносчиков появился особый жаргонный язык – офенский. Например, фраза «Я боюсь, как бы нас дорогой не прибили воры и не отняли товар» звучала на фене так: «Мас скудает-ся, устрекую шурь не прикосали и не отох-тили шивару».

4 Правильный ответ – юристом. В XVI-XVII веках при русском дворе держали слуг, которые отвечали за разные хозяйственные поручения. Стряпчий, ответственный за платё, следил за чистотой и опрятностью царского гардероба, стряпчий с ключами – за царской утварью, стряпчий-конюх – за конюшней. Такие должности появились благодаря глаголу «стряпать», что значит «работать», «устраивать» и даже «медлить». А вот после реформ Петра I, в XVIII-XIX веках, стряпчий стал чиновником, который ведал юридическими вопросами. Так называли судебных законников, помощников прокуроров по уголовным и казенным делам, присяжных. Одного из таких стряпчих изобразил на своей одноименной картине Владимир Маковский в 1889 году.

5 Правильный ответ – звонарь. Звонарь – человек, который звонит в колокола. В Древней Руси колокола были небольшими, для громких звуков-оповещений чаще использовали «бюло» – деревянную или металлическую доску, по которой ударяли молотком. Крупные тяжелые экземплары начали отливать лишь с XVI века. Из-за размера и веса их называли «тяжкими», поэтому, когда звонарь бил по ним, он «ударял во все тяжкие». Сейчас эту фразу применяют к тем людям, которые начинают вести себя крайне смело и из-за этого часто сбиваются с пути.

– Уважаемые сотрудники! В разостланном от имени генерального директора новогоднем поздравлении допущена опечатка. Фразу «С Новым годом, Крысы!» следует читать без запятой.

Отдел кадров

– Я своей на Новый год подарил бриллиантовые сережки, а она мне всего лишь одеколон.

– А ты тоже хотел бриллиантовые сережки?

Судoku ★★

3	2		4	6			9	
9	5			8	3			
	8	6		5	9		7	4
8			6	3		1		7
2	3	1	8	9				
		5				8	3	9
			8	3		6	7	1
7			9		8	4		3
4	1	3		7	2		8	

Судoku ★★★

			1		2	8	5	
			9	7		3		
	1	9			5			7
6	3		7					2
9		8	2		6			
	7				9		6	8
4			5			7		
1		7				9	4	
	9	5		4				8
								1

Судoku ★★★★

		6		3		2			4
		3	4		2				
7			4						1
						9	4		3
3		9		7		8			
6	8					9			
				5	4			7	
			1	8				9	2
2	5							4	

* – в телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (16+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.30 - На самом деле (16+). 19.40 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Про Веру» (16+).** 23.30 - Новогодняя ночь на Первом (16+). 3.05 - Про любовь (16+). 3.50 - Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 9.55 - 0 самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 17.25 - 60 минут (12+). **14.45 - Т/с «Тайны следствия» (12+).** 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.00 - Т/с «Крепостная» (12+).** 0.00 - НОВОГОДНИЙ ГОЛУБОЙ ОГОНЁК - 2020 (16+).

НТВ

4.55, 7.05, 8.20 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+). 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня (16+). **10.20 - Х/ф «Морские дьяволы» (16+).** 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). **14.00 - Х/ф «Невский» (16+).** 16.25 - Следствие вели... (16+). 17.10 - ДНК (16+). **18.10, 19.40 - Х/ф «Пёс» (16+).** **21.00 - Т/с «Казнить нельзя помиловать» (16+).** **0.00 - Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). **13.30 - Т/с «Реальные пацаны» (16+).** **15.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+).** **17.00 - Т/с «Интерны» (16+).** **19.00 - Т/с «СашаТаня» (16+).** **20.00 - Т/с «Триада» (16+).** 21.00 - Где логика? (16+). **22.00 - Т/с «Корочеч» (16+).** **1.05 - Х/ф «Муллен Руж» (12+).** **3.25 - Х/ф «Водительские права» (16+).**

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). **8.10 - Х/ф «Взрослые дети» (6+).** **9.40 - Х/ф «Дети понедельника» (16+).** 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). **11.50 - Х/ф «Она написала убийство» (12+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05 - Х/ф «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+).** 17.00 - Естественный отбор (12+). **18.10 - Х/ф «Убийство на троих» (12+).** 22.35 - Специальный репортаж (16+). 23.10 - Знак качества (12+). 0.35 - Петровка, 38 (16+). **0.55 - Т/с «Дальнобойщики» (12+).** 3.00 - Д/ф «Майкл Джексон. Запретная любовь» (16+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.10 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 6.30 - М/с «Том и Джерри» (0+). **7.00 - Т/с «Психологини» (16+).** **8.05 - Т/с «Отель «Элеон» (16+).** 9.05 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). **9.40 - Х/ф «Властелин колец. Братство кольца» (12+).** **13.15 - Х/ф «Властелин колец. Две крепости» (12+).** **16.55 - Т/с**

«Дылды» (16+). **20.00 - Х/ф «Шерлок Холмс» (12+).** **22.35 - Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней» (16+).** 1.05 - Кино в деталях (18+). **2.05 - Т/с «Копи царя Соломона» (12+).**

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 15.00 - Документальный спецпроект (16+). 17.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Дом странных детей мисс Перегрин» (16+).** 22.30 - Водить по-русски (16+). 23.30 - Неизвестная история (16+). **0.30 - Х/ф «Ограбление по-итальянски» (12+).** **2.30 - Х/ф «Тупой и еще тупее» (16+).**

МАТЧ ТВ

6.00 - Неизведанная хоккейная Россия (12+). 6.30 - Дневник III Зимних юношеских Олим-

пийских игр (0+). 7.00, 11.20, 17.55, 19.30, 22.00 - Новости (16+). 7.05, 15.40, 19.35, 22.05 - Все на Матч! (16+). 8.25, 15.30 - Дакар-2020 (0+). 8.55 - Биатлон (0+). 10.50 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+). 11.25 - Футбол (0+). 13.25, 18.00, 0.40 - III Зимние юношеские Олимпийские игры (0+). 16.05 - Водное поло (16+). 20.10 - Гандбол (16+). 22.40 - Футбол (16+). **3.10 - Х/ф «На гребне волны» (16+).**

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 - Известия (16+). **5.20, 9.25, 13.25 - Х/ф «Чужой район-1» (16+).** **14.40 - Х/ф «Чужой район-2» (16+).** 19.00, **0.25 - Т/с «След» (16+).** **23.05 - Х/ф «Барс» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). **1.10 - Т/с «Детективы» (16+).** **3.30 - Х/ф «Страсть-2» (16+).**

ДОН-24

6.00 - УТРО (0+). 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00 - Новости-на-Дону (12+). 9.25 - Подсмотрено в сети (12+). 9.30, 3.00 - Кастинг Баженова (16+). 10.00, 2.00 - Рублёво-Бирюлёво (16+). **10.50 - Т/с «Беглые родственники» (16+).** 11.30 - Всё культур-

но (12+). 11.45, 17.15 - А мне охота да рыбалка (12+). 12.00, 22.30 - Точка на карте (12+). 12.15 - Закон и город (12+). 12.30 - Спорт-на-Дону (12+). **13.15, 23.00 - Т/с «Необычная семья» (16+).** **14.05 - Т/с «Лондонград» (16+).** 15.20, 3.30 - Д/ф «Секретная папка» (12+). **16.05 - Т/с «Оса» (16+).** 17.00 - Парламентский стиль (12+). 17.45 - Тем более (12+). 18.15 - Поговорите с доктором (12+). 19.00 - Проконсультируйтесь с юристом (12+). 19.35 - На Дону (life) (12+). 19.45 - Станица-на-Дону (12+). 20.30 - Жили-были-на-Дону (12+). 20.45 - ЮгМедиа (12+). **21.00 - Т/с «Лондонград» (12+).** 22.45 - Простые эфиры (12+). **0.00 - Х/ф «Таможня дает добро» (12+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - Удачная покупка (16+). 6.40 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.40 - Давай разведемся! (16+). 9.45 - Тест на отцовство (16+). 11.45, 3.30 - Реальная мистика (16+). 12.45, 2.05 - Понять. Простить (16+). 14.35, 1.35 - Порча (16+). **15.05 - Х/ф «Осколки счастья» (16+).** **19.00 - Х/ф «Крестная» (16+).** **22.45 - Х/ф «Ласточкино гнездо» (16+).**

ВТОРНИК, 14 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (16+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00, 1.40, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.30, 0.35 - На самом деле (16+). 19.40 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Про Веру» (16+).** **23.25 - Х/ф «Антарктида. Хождение за три полюса» (12+).**

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 9.55 - 0 самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 17.25 - 60 минут (12+). **14.45 - Т/с «Тайны следствия» (12+).** 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.00 - Т/с «Крепостная» (12+).** 0.00 - Аншлаг (16+). **3.30 - Т/с «Сваты» (12+).**

НТВ

4.55, 7.05, 8.20 - Т/с «Мо-

сква. Три вокзала» (16+). 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня (16+). **10.20 - Х/ф «Морские дьяволы» (16+).** 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). **14.00 - Х/ф «Невский» (16+).** 16.25 - Следствие вели... (16+). 17.10 - ДНК (16+). **18.10, 19.40 - Х/ф «Пёс» (16+).** **21.00 - Т/с «Казнить нельзя помиловать» (16+).** **0.00 - Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). **13.30 - Т/с «Реальные пацаны» (16+).** **15.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+).** **17.00 - Т/с «Интерны» (16+).** **19.00 - Т/с «СашаТаня» (16+).** **20.00 - Т/с «Триада» (16+).** 21.00 - Импровизация (16+). **22.00 - Т/с «Корочеч» (16+).** **1.05 - Х/ф «Война Роз» (12+).** **3.15 - Х/ф «Короли улиц-2» (16+).**

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Доктор И... (16+). **8.45 -**

Х/ф «Яблоко раздора» (12+). 10.35 - Д/ф «Инна Ульянова. В любви я Эйштейн» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). **11.50 - Х/ф «Она написала убийство» (12+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05 - Х/ф «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+).** 17.00 - Естественный отбор (12+). **18.10 - Х/ф «Марафон для трех граций» (12+).** 22.30 - Осторожно, мошенники! (16+). 23.05, 3.50 - Д/ф «После прочтения сжечь» (16+). 0.35 - Петровка, 38 (16+). **0.55 - Т/с «Дальнобойщики» (12+).** 2.55 - Д/ф «Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди» (12+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.10 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 6.30 - М/с «Том и Джерри» (0+). **7.00 - Т/с «Психологини» (16+).** **8.00 - Т/с «Отель «Элеон» (16+).** 9.05 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). **9.30 - Х/ф «Властелин колец. Возвращение короля» (12+).** **13.35 - Х/ф «Хоб-**

бит. Нежданное путешествие» (6+). **16.55 - Т/с «Дылды» (16+).** **20.00 - Х/ф «Брюс всемогущий» (12+).** **22.00 - Х/ф «Эван всемогущий» (12+).** 23.55 - Дело было вечером (16+). **0.55 - Х/ф «Напряги извилины» (16+).** **2.50 - Х/ф «Случайный шпион» (12+).**

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00, 15.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.30 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 17.00, 3.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.15 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Три кска» (16+).** 22.20 - Водить по-русски (16+). **0.30 - Х/ф «Три кска: Мировое господство» (16+).**

МАТЧ ТВ

6.00 - Неизведанная хоккейная Россия (12+). 6.30 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+). 7.00, 8.55, 9.30, 14.25, 18.15,

22.15 - Новости (16+). 7.05, 11.35, 14.30, 18.20, 22.20 - Все на Матч! (16+). 9.00, 14.15 - Дакар-2020 (0+). 9.35 - Футбол (0+). 11.55, 15.00 - III Зимние юношеские Олимпийские игры (0+). 19.00 - Водное поло (16+). 20.35, 23.00, 3.00 - Баскетбол (0+). 0.50 - Профессиональный бокс (16+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 - Известия (16+). **5.35 - Х/ф «Снежный ангел» (12+).** **7.20 - Х/ф «Взрыв на расвете» (16+).** **9.25 - Х/ф «Последний мент-2» (16+).** **12.40, 13.25 - Т/с «Шаман» (16+).** **16.40 - Т/с «Шаман-2» (16+).** **19.00, 0.25 - Т/с «След» (16+).** **23.05 - Х/ф «Барс» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). **1.10 - Т/с «Детективы» (16+).** **3.25 - Х/ф «Страсть-2» (16+).**

ДОН-24

6.00 - УТРО (0+). 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00 - Новости-на-Дону (12+). 9.25 - Подсмотрено в сети (12+). 9.30, 3.00 - Кастинг Баженова (16+). 10.00, 2.00 - Рублёво-Бирюлёво (16+). **10.50 - Т/с «Беглые родственники» (16+).** 11.30 - На Дону (12+). 11.45, 18.30 - Что волнует?

(12+). 12.00 - Проконсультируйтесь с юристом (12+). 12.30, 22.45 - ЮгМедиа (12+). 12.45, 19.45 - Время местное (12+). **13.15, 23.00 - Т/с «Необычная семья» (16+).** **14.05 - Т/с «Лондонград» (16+).** 15.20, 3.30 - Д/ф «Секретная папка» (12+). **16.05 - Т/с «Оса» (16+).** 17.00 - Специальный репортаж (12+). 17.15 - Жили-были-на-Дону (12+). 17.30 - Простые эфиры (12+). 17.45, 22.30 - Тем более (12+). 18.45, 20.45 - Дела житейские (12+). 19.00 - Поговорите с доктором (12+). 20.30 - Спорт-на-Дону (12+). **21.00 - Т/с «Лондонград» (12+).** **0.00 - Х/ф «Праздник непослушания» (16+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - Удачная покупка (16+). 6.40 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.05 - Давай разведемся! (16+). 9.10 - Тест на отцовство (16+). 11.10, 3.40 - Реальная мистика (16+). 12.15, 2.20 - Понять. Простить (16+). 14.00, 1.50 - Порча (16+). **14.30 - Х/ф «Осколки счастья-2» (16+).** **19.00 - Х/ф «Домик у реки» (16+).** **23.00 - Х/ф «Ласточкино гнездо» (16+).**

СРЕДА, 15 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 - Доброе утро (16+). 9.00, 11.30, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.25 - Модный приговор (6+). 10.25 - Жить здорово! (16+). 12.00 - Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию. 13.00, 17.00, 2.05, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.30, 1.00 - На самом деле (16+). 19.40 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **22.00 - Т/с «Про Веру» (16+).** **0.00 - Х/ф «Антарктида. Хождение за три полюса» (12+).**

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 9.55 - 0 самом главном (12+). 12.00 - Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию. 13.00, 17.25 - 60 минут (12+). **14.45 - Т/с «Тайны следствия» (12+).** 17.00 - Вести. Местное время (16+). 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.00 - Т/с «Крепостная» (12+).** 0.00 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

НТВ

4.55, 7.05, 8.20 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+). 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня (16+). **10.20 - Х/ф «Морские дьяволы» (16+).** 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). **14.00 - Х/ф «Невский» (16+).** 16.25 - Следствие вели... (16+). 17.10 - ДНК (16+). **18.10, 19.40 - Х/ф «Пёс» (16+).** **21.00 - Т/с «Казнить нельзя помиловать» (16+).** **0.00 - Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). **13.30 - Х/ф «Реальные пацаны» (16+).** **15.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+).** **17.00 - Т/с «Интерны» (16+).** **19.00 - Т/с «СашаТаня» (16+).** **20.00 - Т/с «Триада» (16+).** 21.00 - Однажды в России (16+). **22.00 - Т/с «Корочеч» (16+).** **1.05 - Х/ф «Маленькая мисс Счастье» (16+).** **3.00 - Х/ф «Фото за час» (16+).**

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Доктор И... (16+). **8.45 - Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (0+).** 10.35 - Д/ф «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). **11.50 - Х/ф «Она написала убийство» (12+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05 - Х/ф «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+).** 17.00 - Естественный отбор (12+). **18.15 - Х/ф «Погоня за тремя зайцами» (12+).** 22.30 - Линия защиты (16+). 23.05, 3.50 - Прощание (16+). 0.35 - Петровка, 38 (16+). **0.55 - Т/с «Дальнобойщики» (12+).** 2.55 - Д/ф «Джеймс Бонд. Тайны агента 007» (12+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.10, 0.10 - Дело было вечером (16+). **7.00 - Т/с «Психологини» (16+).** **8.00 - Т/с «Отель «Элеон» (16+).** **9.05 - Х/ф «Брюс Всемогущий» (12+).** **11.00 - Х/ф «Хоббит. Пустошь Смауга» (12+).** **14.05 - Х/ф «Хоббит. Битва пяти воинств» (16+).** **16.55 - Т/с**

«Дылды» (16+). **20.00 - Х/ф «Вокруг света за 80 дней» (12+).** **22.25 - Х/ф «Случайный шпион» (12+).** **1.10 - Х/ф «Добро пожаловать в рай» (16+).** **3.05 - Х/ф «Добро пожаловать в рай-2! Риф» (16+).**

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00, 15.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.30 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 17.00, 3.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.10 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Земное ядро: Бросок в преисподнюю» (12+).** 22.40 - Смотреть всем! (16+). **0.30 - Х/ф «Автобан» (16+).**

МАТЧ ТВ

6.00 - Неизведанная хоккейная Россия (12+). 6.30, 9.30 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+). 7.00, 8.55, 10.00, 11.20, 14.25, 18.20, 19.25 - Новости (16+).

7.05, 11.25, 15.30, 19.30, 0.15 - Все на Матч! (16+). 9.00, 14.15 - Дакар-2020 - (0+). 10.05, 15.00 - Смешанные единоборства (16+). 11.55 - III Зимние юношеские Олимпийские игры (0+). 14.30 - Специальный репортаж (16+). 16.10 - Биатлон (0+). 18.25 - Д/ф «Конёк Чайковской» (12+). 20.30 - Водное поло (16+). 22.25 - Гандбол (16+). 0.45 - Баскетбол (0+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 - Известия (16+). **5.35 - Т/с «Шаман» (16+).** **9.25 - Х/ф «Последний мент-2» (16+).** **12.40, 13.25 - Т/с «Шаман-2» (16+).** 19.00, **0.25 - Т/с «След» (16+).** **23.05 - Х/ф «Барс» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+).

КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
"Здоровое сердце"
 Гос. лицензия № ЛО-61-01-001601

ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД (СМАД)

ПРИЕМ ВЕДУТ:
 ✓ кардиолог
 ✓ детский кардиолог
 ✓ невропатолог
 ✓ онколог

ДИАГНОСТИКА:
 ✓ сердца
 ✓ почек
 ✓ сосудов
 ✓ суставов
 ✓ брюшной полости
 ✓ молочной железы

Запись по тел. 8-961-31-37-876 или по адресу: ул. Ленина, 111а
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР И АПТЕКА
 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**
«Айра-плюс»
 г. Волгодонск, ул. Гагарина, 19А и 19Б
 (напротив больницы №3 БСМП)
 Лицензия № ЛО-61-01-007382
 от 03 октября 2019 г.

РЕЖИМ РАБОТЫ: ежедневно с 8 до 19,
 суббота с 8 до 16, выходной - воскресенье

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАПИСИ НА ПРИЕМ:
 ♦ Гагарина, 19а; 8 (8639)
 25-61-00, 8-909-435-84-52,
 8-928-101-37-35
 ♦ Гагарина, 19б; 8 (8639)
 27-22-44, 8-938-120-00-31,
 8-938-111-79-11

ВИДЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕМОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

♦ Акушерство и гинекология	♦ Маммология	♦ Травматология и ортопедия
♦ Аллергология и иммунология	♦ Медицинский массаж	♦ Ультразвуковая диагностика
♦ Гастроэнтерология	♦ Неврология	♦ Урология
♦ Гематология	♦ Нефрология	♦ Физиотерапия
♦ Гомеопатия	♦ Озонотерапия	♦ Хирургия (в т.ч. удаление папиллом и бородавок)
♦ Дерматовенерология	♦ Оториноларингология (ЛОР)	♦ Эндокринология
♦ Кардиология	♦ Офтальмология	♦ ЭКГ, Холтер
♦ Колопроктология	♦ Педиатрия	♦ ЭЭГ
♦ Косметология	♦ Пульмонология	
♦ Лечебная физкультура	♦ Рефлексотерапия	
	♦ Терапия	

ВНИМАНИЕ!

Открыт кабинет ФИЗИОТЕРАПИИ с новейшим оборудованием PREMIUM-класса:
 ➤ Лазер
 ➤ Магнитотерапия
 ➤ Все виды электролечения
 ➤ Впервые в городе УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ (снижает болевой синдром и мышечное напряжение, уменьшает воспаление, восстанавливает функции опорно-двигательного аппарата, нервной системы и т.д.)

Дерматология-косметология:
 омолаживающие процедуры, мезотерапия, лечение угревой болезни, аллергического дерматита, микозов, лишая, себореи и др.

Озонотерапия:
 внутривенное и местное введение озонированного физиологического раствора - безопасный и очень эффективный способ оздоровления. Озон стимулирует окислительно-восстановительные процессы в организме, создавая основу для поступления энергии. Улучшается доступ кислорода к тканям. Озон способствует уничтожению бактерий, вирусов, спор и грибов, благотворно влияет на кровь, улучшает обмен веществ, усиливает функцию иммунной системы, выводит токсины и шлаки, снимает симптомы усталости.

Прием - по предварительной записи!
Доверяйте свое здоровье профессионалам!

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧЕТВЕРГ, 16 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (16+).
 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00, 1.30, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.30, 0.25 - На самом деле (16+). 19.40 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). 21.30 - Т/с «Про Веру» (16+). 23.25 - Х/ф «Антарктида. Хождение за три полюса» (12+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+).
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 17.25 - 60 минут (12+). 14.45 - Т/с «Тайны следствия» (12+). 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 21.00 - Т/с «Крепостная» (12+). 0.00 - Вечер с Владимиром Соловьевым (12+). 3.30 - Т/с «Сваты» (12+).

НТВ

4.55, 7.05, 8.20 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+). 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня (16+). 10.20 - Х/ф «Морские дьяволы» (16+). 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Х/ф «Невский» (16+). 16.25 - Следствие вели... (16+). 17.10 - ДНК (16+). 18.10, 19.40 - Х/ф «Пёс» (16+). 21.00 - Т/с «Казнить нельзя помиловать» (16+). 0.00 - Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+).

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Борода против Бузовой (16+). 13.30 - Х/ф «Реальные пацаны» (16+). 15.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+). 17.00 - Т/с «Интерны» (16+). 19.00 - Т/с «СашаТаня» (16+). 20.00 - Т/с «Триада» (16+). 21.00 - Шоу «Студия «Союз» (16+). 22.00 - Т/с «Короче» (16+). 1.05 - Х/ф «Воронка книг» (12+). 3.25 - ТНТ-Club (16+). 3.30 - Х/ф «Винноваты звезды» (12+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Доктор И... (16+). 8.45 - Х/ф «Будни уголовного розыска»

(12+). 10.35 - Д/ф «Людмила Зайцева. Чем хуже, тем лучше» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). 11.50 - Х/ф «Она написала убийство» (12+). 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). 15.05 - Х/ф «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+). 17.00 - Естественный отбор (12+). 18.10 - Х/ф «Три лани на алмазной тропе» (12+). 22.30 - 10 самых... (16+). 23.05 - Д/ф «Битва за наследство» (12+). 0.35 - Петровка, 38 (16+). 0.55 - Т/с «Дальнотбойщики» (12+). 3.00 - Д/ф «Последняя любовь Империи» (12+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.10, 1.05 - Дело было вечером (16+). 7.00 - Т/с «Психологии» (16+). 8.05 - Т/с «Отель «Элеон» (16+). 9.05 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). 10.05 - Х/ф «Эван Всемогущий» (12+). 12.00 - Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней» (16+). 14.25 - Х/ф «Вокруг света за 80 дней» (12+). 16.55 - Т/с «Дылды» (16+). 20.00 - Х/ф «Одинокий рейнджер» (12+). 23.00 - Х/ф «Дикий, дикий Вест» (12+). 2.05 - Х/ф «Плохие парни» (18+). 3.55 - М/ф «Ну, погоди!» (0+).

REN TV

5.00 - Военная тайна (16+). 6.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.30 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 15.00 - Незвестная история (16+). 17.00, 3.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.10 - Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 - Х/ф «13-й район: Кирпичные особняки» (16+). 21.50 - Смотреть всем! (16+). 0.30 - Х/ф «Ускорение» (16+).

МАТЧ ТВ

6.00 - Незвезданная хоккейная Россия (12+). 6.30, 9.30 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+). 7.00, 8.55, 10.00, 12.45, 15.00, 18.20, 21.55 - Новости (16+). 7.05, 10.30, 15.10, 22.00 - Все на Матч! (16+). 9.00, 14.50 - Дакар-2020 - (0+). 11.05, 16.10 -

Биатлон (0+). 12.50 - Футбол (0+). 18.25 - Специальный репортаж (12+). 18.45 - Континентальный вечер (16+). 19.20 - Хоккей (16+). 22.45 - Водное поло (0+). 23.55 - Баскетбол (0+). 1.55, 2.50 - Д/ф «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд» (12+). 3.45 - Смешанные единоборства (16+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 - Известия (16+). 5.20, 12.40, 13.25 - Т/с «Шаман-2» (16+). 8.35 - День ангела (0+). 9.25 - Х/ф «Последний мент-2» (16+). 19.00, 0.25 - Т/с «След» (16+). 23.05 - Х/ф «Барс» (16+). 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). 1.10 - Т/с «Детективы» (16+). 3.25 - Х/ф «Страсть-2» (16+).

ДОН-24

6.00 - УТРО (0+). 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00 - Новости-на-Дону (12+). 9.25 - Подмострено в сети (12+). 9.30, 3.00 - Кастинг Баженова (16+). 10.00, 2.00 - Рублёво-Бирюлёво (16+). 10.50 - Т/с «Беглые родственники» (16+). 11.30, 17.00, 20.30 - Закон и город (12+). 11.45, 18.30 - Что волнует? (12+). 12.00 - Простые эфиры (12+). 12.15, 22.45 - Высокие гости (12+). 12.30 - На Дону (12+). 12.45, 19.45 - Время местное (12+). 13.15, 23.00 - Т/с «Необычная семья» (16+). 14.05 - Т/с «Лондонград» (16+). 15.20, 3.30 - Д/ф «Секретная папка» (12+). 16.05 - Т/с «Оса» (16+). 17.15 - На звездной волне (12+). 17.30 - Красиво жить (12+). 17.45 - Тем более (12+). 18.45 - Точка на карте (12+). 19.00 - Дон футбольный (12+). 20.45 - Дежурная по дорогам (12+). 21.00 - Т/с «Лондонград» (12+). 22.30 - Станица-на-Дону (12+). 0.00 - Х/ф «Здравствуйте, я Ваша тетя!» (12+).

ДОМАШНИЙ

6.30 - Удачная покупка (16+). 6.40 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.40 - Давай разведемся! (16+). 9.45 - Тест на отцовство (16+). 11.40, 3.45 - Реальная мистика (16+). 12.35, 2.25 - Понять. Простить (16+). 14.25, 1.55 - Порча (16+). 14.55 - Х/ф «Рецепт любви» (16+). 19.00 - Х/ф «Виноград» (16+). 23.05 - Х/ф «Ласточкино гнездо» (16+).

ПЯТНИЦА, 17 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (16+).
 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 - Новости (16+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.30 - Человек и закон (16+). 19.45 - Поле чудес (16+). 21.00 - Время (16+). 21.30 - Ээхх, Разгуляй! (16+). 23.45 - Д/ф «Джон и Йоко: «Выше нас только небо» (16+). 1.35 - Х/ф «Побеждай!» (16+). 3.35 - Про любовь (16+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+).
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 17.25 - 60 минут (12+). 14.45 - Т/с «Тайны следствия» (12+). 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 21.00 - Юморины (16+). 23.20 - К 75-летию Семёна Альтова. «Сто причин для смеха» (16+). 23.50 - Х/ф «А снег кружит...» (12+). 3.30 - Т/с «Сваты» (12+).

НТВ

4.55, 7.05, 8.20 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+). 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня (16+). 10.20 - Х/ф «Морские дьяволы» (16+). 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Х/ф «Невский» (16+). 16.25 - Следствие вели... (16+). 17.10 - ДНК (16+). 18.10, 19.40 - Х/ф «Пёс» (16+). 0.00 - Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+).

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Борода против Бузовой (16+). 13.30 - Х/ф «Реальные пацаны» (16+). 15.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+). 17.00 - Т/с «Интерны» (16+). 20.00 - Comedy Woman (16+). 21.00 - Комеди Клуб (16+). 22.00 - Открытый микрофон (16+). 1.05 - Такое кино! (16+). 1.35 - Х/ф «Морпех» (16+). 3.10 - Х/ф «Морпех-2» (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Д/ф «Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич» (12+). 8.45, 11.50 - Х/ф «Парфюмерша-2» (12+). 11.30, 14.30, 17.50 - События (16+). 13.00 - Он и Она (16+). 14.50 - Город новостей (16+). 15.05 - Д/ф «Битва за наследство» (12+). 15.55 - Х/ф «Реставратор» (12+). 18.10 - Х/ф «Трое в лифте, не считая собаки» (12+). 20.05 - Х/ф «Мышеловка на три персоны» (12+). 22.00, 2.35 - В центре событий (16+). 23.10 - Х/ф «Контрибуция» (12+). 3.45 - Петровка, 38 (16+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.10 - Дело было вечером (16+). 7.00 - Т/с «Психологии» (16+). 8.00 - Т/с «Отель «Элеон» (16+). 9.05 - Х/ф «Одинокий рейнджер» (12+). 12.00 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). 12.20 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). 20.00 - Русские не смеются (16+). 21.00 - Х/ф «За бортом» (16+). 23.20 - Х/ф «Плохие парни-2» (18+). 2.00 - Х/ф «Патриот» (16+).

REN TV

5.00 - Военная тайна (16+). 6.00, 9.00, 15.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 - Новости (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 17.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 3.20 - Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 - Документальный спецпроект (16+). 23.40 - Х/ф «Человек-волк» (16+). 1.30 - Х/ф «Молчание ягнят» (16+).

МАТЧ ТВ

6.00 - Д/ф «Вся правда про...» (12+). 6.30, 9.30 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+). 7.00, 8.55, 10.30, 12.45, 15.35, 18.20, 22.15 - Новости (16+). 7.05, 10.35, 12.55, 15.40, 0.25 - Все на Матч! (16+). 9.00,

15.25 - Дакар-2020 - (0+). 11.05, 16.10 - Биатлон (0+). 13.25 - Профессиональный бокс (16+). 18.25 - Все на футбол! Афиша (12+). 19.25, 2.10 - Баскетбол (0+). 22.25 - Футбол (16+). 1.00 - Водное поло (0+). 3.55 - Бобслей и скелетон (0+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00 - Известия (16+). 5.35, 12.40, 13.25 - Т/с «Шаман-2» (16+). 9.25 - Х/ф «Последний мент-2» (16+). 18.45, 0.45 - Т/с «След» (16+). 23.45 - Светская хроника (16+). 1.30 - Т/с «Детективы» (16+).

ДОН-24

6.00 - УТРО (0+). 9.00, 13.00, 15.00, 18.00 - Новости-на-Дону (12+). 9.25 - Подмострено в сети (12+). 9.30, 3.00 - Кастинг Баженова (16+). 10.00, 2.10 - Рублёво-Бирюлёво (16+). 10.50 - Т/с «Беглые родственники» (16+). 11.30 - Третий возраст (12+). 11.45 - Закон и город (12+). 12.00 - Вы хотите поговорить об этом? (12+). 12.30 - Бизнес-среда (12+). 12.45, 17.45 - Тем более (12+). 13.15, 23.00 - Т/с «Необычная семья» (16+). 14.05 - Т/с «Лондонград» (16+). 15.20, 3.30 - Д/ф «Секретная папка» (12+). 16.05 - Т/с «Оса» (16+). 17.00 - Что волнует? (12+). 17.15 - На звездной волне (12+). 17.30, 22.45 - Простые эфиры (12+). 18.30 - Кухня народов (12+). 19.00 - О чем говорят женщины (12+). 19.45 - Красиво жить (12+). 20.00, 22.00 - Неделя-на-Дону (12+). 20.45 - Высокие гости (12+). 21.00 - Т/с «Лондонград» (12+). 0.00 - Х/ф «Белль и Себастьян» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 - 6 кадров (16+). 6.35 - Удачная покупка (16+). 6.45 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.45 - Давай разведемся! (16+). 9.50 - Тест на отцовство (16+). 11.50 - Реальная мистика (16+). 12.50, 3.20 - Понять. Простить (16+). 14.40, 2.55 - Порча (16+). 15.10 - Х/ф «Виноград» (16+). 19.00 - Х/ф «Отель «Купидон» (16+). 23.15 - Х/ф «Две жены» (16+).

АКОНТУР Ремонт квартир
Отделка балконов
под ключ
Окна · Натяжные потолки
Шкафы на балкон
www.balcony-contur.ru Т. 8-989-520-44-56

ВСКРЫВАЮ
· ДВЕРИ · СЕЙФЫ ·
· АВТОМОБИЛИ ·
8-989-71-09-911
торговый павильон «Ключ и сервис»,
ул. Энтузиастов, 22
Тел.: **8-938-121-83-11**
ЗАМКИ продажа · ремонт
установка
ДВЕРИ стальные
изготовление

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ. Гарантия
Тел.: 8-928-779-34-87,
8-918-552-30-61

УСТАНОВКА СМЕСИТЕЛЕЙ НАСТИЛ ПОЛОВОГО
РЫТИЯ ЗАМЕНА КВАРТИРНОЙ ПРОВОДКИ СИСТЕ
СТКИ ВОДЫ ПРИРЕЗКА ЛИНОЛЕУМА ОЧИСТКА
КРАСКИ ПЕРЕПЛАНИРОВКА УСТАНОВКА ДВЕР
ЕНА УСТАНОВОЧНЫХ КОРБОК КОСМЕТИЧЕС
ОНТ НАНЕСЕНИЕ ЗАЩИТНОГО ПОКРЫТИЯ ЗАМ
ВЕРНЫХ НАВЕСОВ ПРОКЛАДКА ЭЛЕКТРОЛИНИ
АНОВКА ЗАМКОВ ПОДГОТОВКА ОСНОВАНИЯ
ОВОГО ПОКРЫТИЯ УСТАНОВКА УНИТАЗА СБО
ПУСНОЙ МЕБЕЛИ ЗАМЕНА РОЗЕТОК ПЕРЕГОРО
Т. 8-928-126-07-70, 8-918-539-69-40

ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ
любой сложности
ОТКАЧКА
КАНАЛИЗАЦИИ
ИЗ ГЛУБОКИХ ЯМ
СЕПТИКОВ
Без выходов, 7-21 ч. Тел. +7-903-406-56-62

«ДОСТАВЩИК»
ЩЕБЕНЬ
ПЕСОК
ЦЕМЕНТ
www.dostavshik61.ru нал/безнал 24-35-22
улица Морская, 15 8-918-500-800-1

Октябрьское шоссе, 12«л»
Телефон: 8-928-116-40-83
РИТУАЛ СЕРВИС
Могила [соц. кл.3] 5500 руб.
Катафалк 2200 руб.
Прощальный зал 2000 руб.
Вывоз умершего
Телефон 8-928-172-82-03

СУББОТА, 18 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 - Доброе утро. Суббота (16+). 9.00 - Умницы и умники (12+). 9.45 - Слово пастыря (0+). 10.00, 12.00 - Новости (16+). 10.15 - Теория заговора (16+). 11.15, 12.15 - Видели видео? (6+). **13.55 - Т/с «Практика» (12+).** 15.50 - ПОВТОРИ! (16+). 18.00 - Кто хочет стать миллионером? (12+). 19.35, 21.20 - Сегодня вечером (16+). 21.00 - Время (16+). **23.00 - Х/ф «Война миров» (16+).** 0.45 - Х/ф «Цвет денег» (16+). 3.00 - Про любовь (16+). 3.45 - Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ-1

5.00 - Утро России. Суббота (16+). 8.00 - Вести. Местное время (16+). 8.20 - Местное время. Суббота (12+). 8.35 - По секрету всему свету (16+). 9.30 - Пятеро на одного (16+). 10.20 - Сто к одному (16+). 11.10 - Большой юмористический концерт (16+). **13.40 - Х/ф «Поздние цветы» (12+).** 18.00 - Привет, Андрей! (12+). 20.00 - Вести в субботу (16+). **21.00 - Х/ф «Сильная ты» (12+).** 1.00 - Х/ф «Не жалею, не зову, не плачу» (12+).

НТВ

5.10 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+). 6.00 - Х/ф «Анкор, еще анкор!» (16+). 8.00, 10.00, 16.00 - Сегодня (16+). 8.20 - Готовим с Алексеем Зиминим (0+). 8.45 - Большое путешествие Деда Мороза (0+). 9.25 - Едим дома (0+). 10.20 - Главная дорога (16+). 11.00 - Еда живая и мертвая (12+). 12.00 - Квартирный во-

прос (0+). 13.00 - Последние 24 часа (16+). 14.00 - Поедем поедим! (0+). 15.00 - Своя игра (0+). 16.20, 3.45 - Следствие вели... (16+). 19.00 - Центральное телевидение (16+). 21.00 - Секрет на миллион (16+). 23.00 - Ты не поверишь! (16+). **23.55 - Х/ф «Опасная любовь» (16+).** 3.25 - Фоменко фейк (16+).

ТНТ

7.00, 1.05 - ТНТ MUSIC (16+). 7.30 - ТНТ. Gold (16+). **9.00 - Т/с «СашаТаня» (16+).** 11.00 - Битва экстрасенсов (16+). 12.30 - Комеди Клаб (16+). 19.00 - Мартиросян Official (16+). 20.00 - Новый Мартиросян (16+). 22.00 - Женский Stand Up (16+). 23.00 - Дом-2 (16+). **1.35 - Х/ф «Любовь не по размеру» (16+).** **3.20 - Х/ф «Мужской стриптиз» (16+).**

ТВ-ЦЕНТР

5.50 - АБВГДейка (0+). **6.20 - Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+).** 8.20 - Православная энциклопедия (6+). **8.50, 11.45 - Х/ф «Всё к лучшему» (12+).** 11.30, 14.30, 23.45 - События (16+). **12.50, 14.45 - Х/ф «Всё к лучшему-2» (12+).** **17.10 - Х/ф «Неопалимый Феникс» (12+).** 21.00, 3.00 - Постскриптум (16+). 22.15 - Право знать! (16+). 0.00 - Д/ф «Александр Кайдановский. Жажда крови» (16+). 0.50 - 90-е (16+). 1.35 - Советские мафии (16+). 2.25 - Специальный репортаж (16+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.45 - М/с

«Приключения кота в сапогах» (6+). 7.10 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+). 7.35 - М/с «Три кота» (0+). 8.00 - М/с «Том и Джерри» (0+). 8.20 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). 9.00 - Просто кухня (12+). 10.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). **11.10 - Х/ф «За бортом» (16+).** **13.25 - Х/ф «Шерлок Холмс» (12+).** **16.00 - Х/ф «Миссия невыполнима» (12+).** **18.20 - Х/ф «Миссия невыполнима. Протокол фантом» (16+).** **21.00 - Х/ф «Миссия невыполнима. Последствия» (16+).** **0.00 - Х/ф «Шпионский мост» (16+).** **2.35 - Х/ф «Семейное ограбление» (16+).**

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). **7.20 - Х/ф «Лохматый папа» (0+).** 9.15 - Минтранс (16+). 10.15 - Самая полезная программа (16+). 11.15 - Военная тайна (16+). 15.20 - Документальный спецпроект (16+). **17.20 - Х/ф «День независимости» (12+).** **20.10 - Х/ф «День независимости: Возрождение» (12+).** **22.30 - Х/ф «Оверлорд» (16+).** **0.30 - Х/ф «Искусственный разум» (12+).** 3.00 - Тайны Чапман (16+).

МАТЧ ТВ

6.00 - Футбол (0+). 8.00, 15.45 - Дакар-2020 - (0+). 8.30 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+). 9.00, 10.50, 12.55, 14.55, 17.50, 20.55 - Новости (16+). 9.10, 15.55 - Биатлон (0+). 10.55 - Мини-футбол (16+). 13.00 - Водное поло (16+).

15.00, 21.35 - Все на Матч! (16+). 17.55 - Хоккей (16+). 21.05 - Специальный репортаж (12+). 22.40 - Футбол (16+). 0.40 - III Зимние юношеские Олимпийские игры (0+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00 - Т/с «Детективы» (16+). **10.15 - Т/с «След» (16+).** 0.00 - Известия. Главное (16+). **0.55 - Х/ф «Барс» (16+).** 3.35 - Большая разница (16+).

ДОН-24

6.00 - Кто ходит в гости по утрам (0+). 8.30 - М/ф (6+). 9.00 - Игра в объективе (12+). 9.20 - Точка на карте (12+). 9.35 - Наше всё (12+). 10.20 - Поговорите с доктором (16+). 11.00 - Неделя-на-Дону (16+). 11.40 - Простые эфиры (12+). 12.00 - Дон футбольный (12+). 12.45 - Что волнует? (12+). 13.00 - Американский жених (16+). 14.00 - Д/с «Сверхспособность» (12+). **15.00, 1.00 - Т/с «Охотники за головами» (16+).** **16.55, 2.50 - Т/с «Бумеранг из прошлого» (16+).** 19.00 - Неделя-на-Дону (12+). 19.40 - Подсмотрено в сети (12+). 19.45 - Станица-на-Дону (12+). 20.00 - Кухня народов (12+). 20.30 - Спорт-на-Дону (12+). **21.00 - Х/ф «Трон эльфов» (12+).** **23.25 - Х/ф «Белль и Себастьян: приключения продолжаются» (12+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - 6 кадров (16+). 6.40 - Удачная покупка (16+). **6.50 - Х/ф «Опасные связи» (16+).** 10.45, **2.00 - Х/ф «Жених» (16+).** **19.00 - Х/ф «Великолепный век» (16+).** 0.00 - Д/ф «Предсказания: 2020» (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.15, 6.10 - Х/ф «Огонь, вода и... медные трубы» (0+). 6.00, 10.00, 12.00 - Новости (16+). 7.00 - Играй, гармонь любимая! (12+). 7.45 - Часовой (12+). 8.15 - Здоровье (16+). 9.20 - Непутевые заметки (12+). 10.15 - Жизнь других (12+). 11.15, 12.15 - Видели видео? (6+). 14.00, 3.45 - Наедине со всеми (16+). 14.55 - Лыжные гонки (0+). 15.45 - Максим Дунаевский. «Любовь нечаянно нагрянет...» (12+). 16.50 - Точь-в-точь (16+). 19.25, 21.45 - Клуб веселых и находчивых. Встреча выпускников (16+). 21.00 - Время (16+). **23.00 - Х/ф «Война миров» (16+).** 0.45 - Х/ф «Жюстин» (16+). 3.00 - Про любовь (16+).

РОССИЯ-1

5.55 - Х/ф «Семейное счастье» (12+). 8.00 - Местное время. Воскресенье. 8.35 - Когда все дома (16+). 9.30 - Устами младенца (16+). 10.20 - К 25-летию программы. Сто к одному (16+). **11.45 - Т/с «Любить нельзя ненавидеть» (12+).** 20.00 - Вести недели (16+). 22.00 - Москва. Кремль. Путин (16+). 22.40 - Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). 0.30 -

Действующие лица (12+). **1.30 - Х/ф «Небо измеряется милями» (12+).**

НТВ

5.10 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+). 6.00 - Центральное телевидение (16+). 8.00, 10.00, 16.00 - Сегодня (16+). 8.20 - Лотерейное шоу (12+). 10.20 - Первая передача (16+). 11.00 - Чудо техники (12+). 11.55 - Дачный ответ (0+). 13.00 - НашПотребНадзор (16+). 14.00 - Однажды... (16+). 15.00 - Своя игра (0+). 16.20, 3.05 - Следствие вели... (16+). 18.00 - Новые русские сенсации (16+). 19.00 - Итоги недели (16+). 20.10 - Основано на реальных событиях (16+). **23.25 - Х/ф «Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). **9.00 - Т/с «СашаТаня» (16+).** 11.00 - Перезагрузка (16+). 12.00 - Comedy Woman (16+). **13.00 - Х/ф «Обычная женщина» (16+).** 22.00 - STAND UP (16+). 23.00 - Дом-2 (16+). 1.10 - Такое кино! (16+). 1.30 - ТНТ MUSIC (16+). **2.05 - Х/ф «Тонкая красная линия» (16+).**

ТВ-ЦЕНТР

6.10 - Х/ф «Орёл и решка» (12+). 7.55 - Фактор жизни (12+). 8.30 - Ералаш (6+). **8.35 - Х/ф «Фанфан-тюльпан» (0+).** 10.40 - Спасите, я не умею готовить! (12+). 11.30, 0.10 - События (16+). 11.45 - Петровка, 38 (16+). **11.55 - Х/ф «Возвращение «Святого Луки» (0+).** 13.50 - Смех с доставкой на дом (12+). 14.30 - Московская неделя (16+). 15.00 - Советские мафии (16+). 15.55 - Д/ф «Фальшивая родня» (16+). 16.40 - Прощание (16+). **17.30 - Х/ф «Замуж после всех» (12+).** **21.20, 0.25 - Х/ф «Вероника не хочет умирать» (12+).** 1.25 - 10 самых... (16+). **2.00 - Х/ф «Первый раз прощается» (12+).**

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.45 - М/с «Приключения кота в сапогах» (6+). 7.10 - М/с «Тролли.

Праздник продолжается!» (6+). 7.35 - М/с «Три кота» (0+). 8.00 - М/с «Царевны» (0+). 8.20, 10.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). 9.00 - Рогов в городе (16+). **11.00 - Х/ф «Миссия невыполнима» (12+).** **13.20 - Х/ф «Миссия невыполнима. Протокол фантом» (16+).** **16.00 - Х/ф «Миссия невыполнима. Последствия» (16+).** **19.00 - Х/ф «Неуправляемый» (16+).** **21.00 - Х/ф «Безумный Макс. Дорога ярости» (16+).** **23.30 - Х/ф «Скорость. Автобус 657» (18+).** 1.15 - Х/ф «Плохие парни-2» (18+). 3.35 - М/ф «Крокодил Гена» (0+). 3.55 - М/ф «Чебурашка» (0+).

REN TV

5.00 - Тайны Чапман (16+). 6.30 - Бои UFC. Архив (16+). 7.30 - Бои UFC (16+). **9.00 - Х/ф «13-й район: Кирпичные особняки» (16+).** **10.40 - Х/ф «Суррогаты» (16+).** **12.20 - Х/ф «Земное ядро: Бросок в преисподнюю» (12+).** **15.00 - Х/ф «День независимости» (12+).** **17.50 - Х/ф «День независимости: Возрождение» (12+).** **20.10 - Х/ф «Форрест Гамп» (16+).** 23.00 - Добров в эфире (16+). 0.00 - Бои UFC. Лучшие моменты (16+). 0.45 - Военная тайна (16+).

МАТЧ ТВ

6.00 - Д/ф «Вся правда про...» (12+). 6.30 - Футбол (0+). 8.30 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+). 9.00, 10.50, 13.50, 15.10, 17.50 - Новости (16+). 9.10, 13.55, 16.10 - Биатлон (0+). 10.55 - Мини-футбол (16+). 12.55, 15.15, 22.10 - Все на Матч! (16+). 13.20 - Специальный репортаж (12+). 17.10 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+). 18.00 - Хоккей (0+). 21.00 - Водное поло (0+). 22.40 - Футбол (16+). 0.40 - Бобслей и скелетон (0+). 2.00 - Профилактика.

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.10, 9.00 - Д/ф «Моя правда» (16+). 8.00 - Светская хроника (16+). **10.00 - Х/ф «Чужой**

район-2» (16+). 0.00 - Х/ф «Тайны города Н» (16+).

ДОН-24

6.00 - Наше всё (0+). 6.45 - Игра в объективе (6+). 7.00 - Поговорите с доктором (12+). 7.45, 10.20, 20.15 - Третий возраст (12+). 8.00 - Закон и город (12+). 8.15 - М/ф (6+). 9.00 - Жили-были-на-Дону (12+). 9.20 - Точки над i (12+). 9.35 - Кухня народов (12+). 10.05 - Бизнес-среда (12+). 10.45, 20.00 - Точка на карте (12+). 11.00 - Спорт-на-Дону (12+). 11.30 - Время местное (12+). 12.00 - О чем говорят женщины (12+). 12.45 - Что волнует? (12+). 13.00 - Американский жених (16+). 14.00 - Евромакс (16+). **15.00, 1.55 - Т/с «Охотники за головами» (16+).** **16.50, 3.45 - Т/с «Бумеранг из прошлого» (16+).** 19.00 - Проконсультируйтесь с юристом (12+). 19.45 - ЮгМедиа (12+). 20.30 - Высокие гости (12+). 20.45 - Красиво жить (12+). **21.00 - Х/ф «Пчёлка Майя и кубок мёда» (12+).** **23.05 - Х/ф «Белль и Себастьян: друзья навек» (12+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - 6 кадров (16+). 6.45 - Удачная покупка (16+). **6.55 - Х/ф «Две жены» (16+).** 10.45 - Пять ужинов (16+). **11.00 - Х/ф «Папа наоборот» (16+).** **15.00 - Х/ф «Отец «Купидон» (16+).** **19.00 - Х/ф «Великолепный век» (16+).** **23.20 - Х/ф «Опасные связи» (16+).** **3.05 - Х/ф «Жених» (16+).**

Ремонт ТВ
на дому
Гарантия
тел.
8-928-16-59-569



Мебельный Мастер

Мастерская по ремонту мягкой мебели

ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

- обивка и перетяжка мягкой мебели, - замена пружин, поролона, механизмов

Тел: 8(928) 905-53-92

Звоните!

Пенсионерам скидка 20%

ЦЕННЫЕ СЛОВА

Спасибо, «36,6»!

Совет ветеранов округа № 8 выражает глубокую признательность за многолетнюю благотворительную помощь директору сети аптек «36,6» и таксопарка «36,6» Вячеславу Викторовичу Молоствовцеву, а также директору аптеки «36,6» Наталье Валерьевне Молоствовцевой и фармацевту Ольге Викторовне Орловой за доброту, отзывчивость и

заботу о пожилых людях. Огромное спасибо водителям такси «36,6» за большое уважение к ветеранам. Желаем всем удачи, здоровья и благополучия в новом 2020 году!

С уважением, ветераны войны
З.А. Сорокина, Е.И. Заярная,
З.Н. Кириченко, председатель совета ветеранов округа №8 Н.А. Вишнякова

Новогодний прием

В школе № 15 прошли спектакль «Щелкунчик» (постановщик О.П. Ольховская) и праздничный благотворительный новогодний концерт, в котором принимали участие ученики со второго до девятого классов, воспитанники студий танцев «Самира» и хип-хопа (руководители Т.В. Беркутова и З.Е. Тимченко).

Все было весело, интересно, красиво. Организаторами выступили В.Г. Горбунов и

Ю.А. Марченко. После концерта нас, ветеранов педагогического труда, пригласили на чаепитие, где мы продолжили общение в уютной, теплой обстановке. Выражаем огромную благодарность всем устроителям праздника. Спасибо директору школы № 15 И.М. Складкову за заботу и внимание к нам, ветеранам. Всех поздравляем с Новым годом! Успехов, здоровья, оптимизма.

Л.М. ТАРАНОВА

Администрация и профсоюзный комитет МУП «Водоканал» шлют сердечные поздравления с юбилеями своим сотрудникам

Сергею Алексеевичу НОВИКОВУ, Сергею Григорьевичу КЛАДИЕВУ, Андрею Валентиновичу СНЕТКОВУ, Фёдорову Фёдоровичу СЕЛИВАНОВУ, Сергею Викторовичу САПОЖНИКОВУ, Василию Михайловичу ГУСЕВУ и Татьяне Викторовне КОРЧАГИНОЙ!

От всей души желаем в юбилей
Всем радости, удачи и здоровья,
И много светлых благодатных дней,
Добром согретых, нежностью, любовью!

И рядом с вами будут пусть всегда
Лишь близкие, приятные вам люди.
И станет ярче этот мир тогда,
И ваша жизнь счастливей будет!

С замечательным юбилеем сердечно поздравляем прекрасную женщину Любовь Фёдоровну РОМАЩЕНКО!

Дорогая наша, мы желаем тебе
радоваться жизни
и наслаждаться каждой её минутой!
Пусть в твоём доме всегда царят покой,
уют и гармония, а дальнейшая жизнь
будет наполнена счастливыми моментами и
неповторимыми эмоциями.
Пусть рядом будут любимые люди,
готовые дарить свои тепло и заботу,
поддержать во всем и в любое время
прийти на помощь
Оставайся такой же светлой,
доброй и улыбчивой!

С Днём Рождения!

С любовью, родные и близкие

РЕМОНТ

• ТВ • Муз. центров • DVD •
• Видео • СВЧ •

25-48-42, 8-918-585-48-77

ПРОДАЮ ОФИС

45 кв. м в жилом доме
(нов. город, рядом
с пиццерией «Камин»).
Цена договорная.
Тел. 8-918-512-48-07

ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

ПРОДАЮ

комнату 18 кв. м в кв-ре по пер. Донской или меняю на квартиру с моей доплатой. Тел. 8-960-460-37-76.

1-комн. кв-ру, 5/5-эт. кирп. дома, общ. пл. – 30,3 кв. м, жилая – 16,1 кв. м, кухня – 6 кв. м. Рядом школа, садики, магазины. Цена договорная. Подробности по тел.: 8-919-888-49-72, 8-928-766-23-04.

1-комн. кв-ру по ул. Горького, 91, 4/5-эт. кирп. дома, 31,8/16,8/6, балкон под ключ, железная дверь, металлопластиковые окна, новые сантехника и кафель, частично мебель. Дом после капремонта. Рассмотрю все варианты. Тел. 8-989-724-31-59.

2-комн. кв-ру по ул. Ленинградской, 19/71, общ. пл. 47,5 кв. м, 17/11/8, 8/9, новый лифт, м/п окна, ж/д дверь, под чистовую отделку, новая сантехника, электрика, трубы, счетчики. Тел. 8-989-629-72-90.

3-комн. кв-ру в центре нового города, по ул. Энтузиастов, 12, 6/9, 64/8, лоджия 6 кв. м, м/п окна, в х/с, две сплит-системы. Собственник. Цена 2200 тыс. руб. Торг. Тел. 8-918-529-33-87.

3-комн. кв-ру по ул. Гагарина, 8 г («Санта-Барбара»), 100 кв. м. Цена 3200 тыс. руб. Тел. 8-928-144-23-41.

усадьбу в пос. Знаменка Морозовского района Ростовской области, 17 сот., одноэтажный дом 100 кв. м, хозяйской, гараж, газ, вода, канализация, все удобства. **Или меняю** на домовладение в Парамонове, Романовской, Лагутниках, Погожеве. Рассмотрю все варианты. Тел.: 8-928-612-30-07, 8-961-409-93-64.

земельный участок в х. Лагутники, 10 соток, коммуникации по меже, выделен столбами. Тел. 8-918-570-62-53, до 20.00.

дом в центре ст. Романовской, 106 кв. м плюс мансарда 40 кв. м, газ, свет, вода в доме круглосуточно, с/у, м/п окна, хор. сост. Усадьба 13 сот., два сарая, подвал, теплица, навес у дома и для авто, двор выложен плиткой, вода для полива. Тел. 8-938-105-16-58.

дом в х. Паршиков, все удобства, 20 соток земли, хозяйской, документы в порядке. Возможно под материнский капитал и расписка. Цена договорная. Тел. 8-918-897-85-61.

жилую дачу в сад-ве «Маяк», ул. № 21. Все строения кирпичные, печное отопление, скважина, хозяйской, 6 соток, молодой плодоносящий сад, новый

забор. Цена договорная. Тел. 8-952-58-91-428.

дачу в СНТ «Маяк», в собственности, 4,4 сотки земли, свет, теплицы, плодоносящий сад, виноградник, рядом остановка. Цена договорная. Тел. 8-918-510-93-69.

дачу в сад-ве «Маяк», улица № 37, 2-эт. жилой дом, отличный сад, свет. Цена договорная. Торг уместен. Тел. 8-918-529-33-87.

дачу в сад-ве «Маяк», напротив базы отдыха «Донская вольница», 9 соток, 2-эт. домик, сплит-система, свет, вода, газ, отопление, плодоносящий сад, кустарники. Возможна прописка. Цена договорная. Тел. 8-918-526-44-96.

гараж в ГСК-16 (напротив бывшей СТО М.А. Елкина), 6х4, в отл. сост., подвал + смотровая яма, с полками для хранения инструментов и купорки. Цена договорная. Тел. 8-918-526-44-96.

автомобиль «пятёрку» после небольшой аварии, в норм. сост., на ходу. Необходим кузовной ремонт. Цена договорная. Тел.: 8-988-259-13-03, 8-928-606-79-60.

скрипку 1/8, 6/у, в отл. сост. Тел. 8-906-418-93-78.

в связи со сменой дизайна квартиры **горку для гостиной, мягкую мебель и журнальный стол.** Все в отл. сост. Тел. 8-918-541-50-33.

красивую норковую шубу – черного цвета, длинная, р-р 70, надевалась два раза. Цена 40 тыс. руб. Тел. 8-918-541-50-33.

ковролин бельгийский водостойкий, цвет «миндаль» – 100 кв. м, «горчица» – 25 кв. м, в хор. сост. Тел. 8-989-711-27-52.

новую **куртку зимнюю женскую**, р-р 52 – 2000 руб., новые **зимние женские ботинки**, р-р 36 – 1000 руб. Тел. 8-951-531-08-05.

вещи женские, р-р 46, 6/у, в отл. сост., по очень низкой цене. Тел. 8-988-898-95-02.

новые **сапоги зимние женские**, р-р 36, **натуральная кожа** – 3500 руб., **куртку кожаную женскую утепленную**, р-р 48-50 – 5000 руб., дубленку мужскую, р-р 50-52 – 5000

руб., 6/у. Торг уместен. Тел. 8-960-45-755-11.

книги А.Дюма (11 томов из собрания сочинений + по два тома «Граф Монте-Кристо», «Ожерелье королевы», «Записки врача»). Тел. 8-938-112-03-28.

красивое свадебное платье р-р 44-48, в отл. сост. (надевала одна невеста), фата в подарок. Тел. 8-918-505-91-05.

швейные машины, оверлоки (обучим пользоваться бесплатно). Гарантия. Тел. 8-928-177-87-97.

УСЛУГИ

Ведущая и музыканты (живой вокал) на любое торжество (свадьба, банкет, юбилей, корпоратив). Тел.: 8-988-539-09-64, 8-989-622-15-81, 8-928-121-60-79.

Английский, немецкий. ОГЭ, ЕГЭ. Переводы, контрольные. Опыт. Тел. 8-908-185-17-75.

МЕНЯЮ

1-комн. кв-ру по пр. Курчатова, 26, 4/12, общ. пл. – 40,2 кв. м, жилая – 30,9 кв. м + доплата на 2-3-комн. кв-ру в кв. В-5 **или продаю.** Тел. 8-988-259-61-86.

усадьбу в пос. Знаменка Морозовского р-на, дом 80 кв. м, хозяйской, 12 соток земли, все удобства в доме, газ, вода, сад, огород на квартиру в Волгодонске, Цимлянске **или продаю.** Рассмотрю все варианты. Тел. 8-988-579-27-80.

коттедж в х. Рябичев на две квартиры (возможны любые варианты) **или продаю.** Тел.: 8-928-616-14-51, 8-988-569-81-09.

СДАЮ

две комнаты в 3-комн. кв-ре (третья закрыта) по пр. Строителей, 16, напротив Торгового центра, с мебелью, две сплит-системы. Тел. 8-989-711-27-52.

Акция! Распродажа блоках кирпичных гаражных боксов размером 3,6х6,0 м, расположенных по адресу: Гаражная, 27 (на пересечении с ул. Дружбы). Цена 50 тыс. руб. Количество гаражей ограничено. Тел. 8-928-106-97-54.

Салфетки «Магнолия» ✓ бумажные высокого качества
т. 8-928-155-77-92
(в рабочее время)

Туалетная бумага «Юлия» (кроме газет)
ПРИНИМАЕМ МАКУЛАТУРУ
Телефон: 8-928-155-77-92
в рабочее время

Главный редактор:
Р.И. Руденко
Соучредители:
Правительство Ростовской области, администрация города Волгодонск, ООО «Издательский Дом «Волгодонская правда»
Издатель
ООО «Издательский Дом «Волгодонская правда»,
Генеральный директор – Р.И. Руденко,

Адрес издателя и редакции
347370, г. Волгодонск, Ростовская область, ул. 30 лет Победы, д.17,
Телефоны:
27-51-10, 8-928-180-53-87 – приемная,
27-62-00, 8-988-945-16-80 – реклама,
27-51-10 – собственная служба подписки и доставки.
Эл. почта: vpravda@mail.ru, pravdovol@yandex.ru

Отпечатано в
ООО «Типография «Молот».
Адрес:
344015, г. Ростов-на-Дону, ул. Доватора, д. 142А.
Время подписания в печать:
по графику – 24.00,
фактически – 18.00
9 января 2019 г.
Заказ № 13
Тираж 15000 экземпляров

СВОБОДНАЯ ЦЕНА. www.v-pravda.ru
Распространяется по подписке и в розницу, часть тиража – бесплатно. **Подписной индекс в каталоге «Почта России»: 9004, 9005.**
За содержание рекламных текстов юридическую ответственность несет рекламодатель.
При перепечатке ссылка на «ВП» обязательна.
Рукописи и фотоснимки не рецензируются и не возвращаются.
Мнения авторов публикаций и редакции могут не совпадать.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ61-01197 от 28 декабря 2015 г., выданное Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области

Волгодонская Правда
ГАЗЕТА О ГОРОДЕ И ГОРОЖАНАХ