Дорогие наши дороги

Губернатор Ростовской области Василий Голубев поручил подготовить предложения о дополнительном финансировании дорог Волгодонской агломерации:

– Волгодонск является центром вос-

точных районов области, он включен в пилотный проект «Эффективный регион». Необходимо оценить наши региональные возможности и сдвинуть с мертвой точки вопрос качества дорог на этой террито-

рии. Поручаю областному минтрансу и минфину совместно с администрацией Волгодонска посчитать, сколько дополнительно средств потребуется для последовательного приведения в порядок региональных и муниципальных дорог. Жду предложения через две недели, – цитирует Василия Голубева его пресс-служба.



Волгодонская

Правда

Издается с 1935 года

Суббота, 18 января 2020 года • №2 (14327-14329)

v-pravda.ru

Тираж **15000 экз.**ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ

Ваши вопросы – наши ответы

Сколько стоит ремонт всех дорог

Мы уже писали о том, что прошлый год был отмечен в Волгодонске беспрецедентным за последние годы размахом дорожных ремонтов. Глава администрации Виктор Мельников («Волгодонская правда» №1 от 11 января 2020 года) даже назвал происходящее «победой над бездорожьем».

По сигналам горожан

На самых загруженных автодорогах в старой части города – по улицам Морская, Степная и Горького – произведен текущий ремонт. На 55 дорогах заделано более 25000 квадратных метров ям и выбоин. На проспекте Строителей, Жуковском шоссе и улице Морской провели новый для нашего города вид работ – битумную заливку швов и трещин, которая предотвращает дальнейшее разрушение дорожного полотна и позволяет сэкономить на ремонте. Приведено в порядок семь тысяч квадратных метров внутриквартальных проездов и тротуаров, а также отремонтирована и расширена дорога, ведущая к полигону ТБО.

И все же в нашем городе остается еще много дорог, требующих внимания. Так, на основании многочисленных жалоб волгодонцев через социальные сети администрацией было принято решение провести в первом квартале наступившего года ямочный ремонт в районе магазина «Магнит» по улице Степной, а также на пересечении переулка Маяковского и улицы Горького. Ямы будут заделаны с помощью специальной техники рециклера, который позволяет вести ремонт дороги горячей асфальтовой смесью даже в холодное время года. В настоящее время в департаменте строительства и городского хозяйства готовятся документы на заключение контракта, а сами работы должны быть выполнены до 1 марта.

Восемь новых зебр

Обслуживанием дорожной инфраструктуры Волгодонска в 2020 году займется компания «ТрансСигнал» — с ней администрацией города заключен соответствующий контракт. Подрядной организации предстоит вести техническое обслуживание 118 светофоров, следить за сохранностью более пяти тысяч дорожных знаков, а также установить свыше 300 инженерно-технических средств обеспечения транспортной безопасности: турникетов, «лежачих полицейских» и прочего. А еще дважды в год «ТрансСигналу» придется обновлять дорожную разметку на 260 пешеходных переходах, установить две пластико-

вые зебры – на улице Морской и проспекте Строителей. А также обустроить по городу восемь новых пешеходных переходов. И все это – далеко не полный перечень работ.

Главное, что может помешать дорожникам качественно выполнить свою работу, – сами горожане, точнее – припаркованный ими на обочинах личный транспорт, который оставляют там на весь рабочий день или на ночь. Поэтому к владельцам транспортных средств, оставивших их на проезжей части на длительный срок, будут применяться меры административного воздействия.

Как попасть в национальный проект

Сенатор Совета Федерации от Ростовской области Ирина Рукавишникова выступила с инициативой внести изменения в национальный проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Ирина Валерьевна отметила, что в настоящее время в этот проект вошли всего три агломерации Ростовской области – Ростовская, Шахтинская и Таганрогская. Именно они получат большие федеральные средства на ремонт и развитие дорожной сети. Притом, что в регионе есть города с численностью населения менее 200 тысяч человек (т.е. не соответствующие формальным критериям центров агломераций), которые, тем не менее, уже давно агломерациями по факту являются. К примеру, в 170-тысячном Волгодонске – центре атомной промышленности Юга России - доля автомобильных дорог, не отвечающих нормативным требованиям, составляет 50 процентов, но войти в «дорожный» нацпроект из-за низкой численности населения он не может.

Коллеги поддержали донского сенатора, и в Постановление Совета Федерации от 11 декабря 2019 года «О ходе реализации национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» была внесена рекомендация Министерству транспорта рассмотреть вопрос об отнесении территорий с численностью населения от 150 тысяч человек к городским агломерациям в целях финансирования мероприятий национального проекта.



`егодня, в Крещенский Сочельник, многих потянет к речке окунуться если не в проруби, то хотя бы в холодной воде. Ежегодно городские депутаты проводят традиционные крещенские экскурсии на водоемы, приглашая всех желающих и обязательно батюшку. Некоторые даже троекратно перекрестятся перед окунанием. И, конечно, пропустят рюмочку-другую после. Но заглянет ли кто-нибудь из крещенских ныряльщиков в этот день в храм - этот момент лучше опустить. Христианский обряд все больше напоминает интересную забаву или спор «на слабо». Тем более что вода в этот день будто бы

меняет свою структуру, превращаясь в целебную. Грех не воспользоваться.

Впрочем, кто с какой целью окунается в Крещение – это личное дело каждого. Даже если для закалки и ради удали – на здоровье. Но задумывается ли кто, почему креститель всея Руси равноапостольный князь Владимир выбрал христианство, его восточную ветвь – православие? Ведь хотим мы этого или нет, но вот уже более тысячи лет русский народ несет в себе православное духовное наследие. И всякий уважающий себя народ бережет его как свое главное нравственное богатство. А что мы?

Окончание - на стр. 3





Врач УЗИ, гинеколог БЕДАРЕВ Григорий Васильевич



Мануальный терапевт ШПАКОВ Александр Николаевич



Врач-дерматовенеролог АФАНАСЬЕВА Елена Дмитриевна

Мы принимаем детей и взрослых. Лечим большое количество заболеваний. Лечение медикаментозное и физиотерапевтическое.

Аппараты Элгос, Авантрон, Магнитотурботрон, микрополяризация, СМТ, ДДТ, фонофорез, интерференцтерапия, трансканиальная электростимуляция, ультразвук/фонофорез, УВЧ

ул. Черникова, 2 г, тел. 8-928-120-69-70 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Центральный щит энергосистемы Юга России

Первым делом мы надели зашитные каски и отправились на центральный щит управления: на каждом блоке есть свой щит, но вот на центральный стекаются данные со всех энергоблоков, отсюда поступают команды диспетчера по урегулированию мощностей, включению и отключению энергоблоков. Это место называют сердцем атомной. Из одного помещения мы увидели каждый энергоблок в режиме онлайн. Мы стояли там, записывали информацию в блокноты, фотографировали, снимали видеоряд, задавали вопросы, а в голове прокручивалась одна фраза: «невероятно!». Невероятно, но мы на берегу Цимлянского водохранилища, всего лишь в 13,5 километра от Волгодонска. И именно из этой точки, из-под наших ног, уходят в Краснодарский и Ставропольский края, республики Северного Кавказа и другие регионы страны около 25 миллионов кВт/ч от каждого энергоблока ежедневно – и зимой, и летом!

В переходах между энергоблоками мы останавливались и видели блоки как бы со стороны: на вид просто стена, а внутри – бетонные стены шириной 1,2 метра, облицованные 8-миллиметровыми листами нержавеющей стали, и это обстройка гермооболочки, скрывающей реактор. Смерчи или землетрясения (до семи баллов), ураганы и другие экстремальные внешние воздействия, как, например, удар 20-тонного твердого тела, сравнимый с падением небольшого самолета - все это не страшно нашим энергоблокам. И эти сведения очень обнадеживают.

Шли восьмые сутки капремонта

В турбинном отделении третьего энергоблока 30 градусов тепла и повсюду разобранные громадные конструкции, снятые с пола бетонные плиты с арматурой, а посередине «вскрытый» турбогенератор. Здесь нас встретил заместитель главного инженера по ремонту Иван Малахов. По его словам, вскрывать один из цилиндров турбины необходимо раз в полтора года. Данный ремонт будет длиться около двух месяцев. Журналисты поинтересовались, где будут храниться отработанные материалы: выгруженные емкости с отработанным топливом будут помещены в контейнеры и отправлены на специализированное предприятие в Красноярске для дальнейшего хранения.

Мы заглянули внутрь разобранных генератора и турбины. На фоне цилиндра низкого давления работники, выполняющие ремонт, выглядели небольшими двигающимися точками. И только когда видишь производство мирного атома вживую, начинаешь в полной мере понимать те цифры и факты, которые приводятся в пресс-релизах о событиях на атомной станции...

Надо отметить, что плановые ремонты здесь – дело регулярное. Графики утверждает концерн «Росэнергоатом». В 2019 году,

Один день из жизни мирного атома своими глазами

В конце года во всем мире принято подводить итоги. Ростовская атомная станция не является исключением и подводит итоги открыто и даже наглядно для всех жителей: так, в декабре 2019 года управление информации РоАЭС организовало большой предновогодний пресс-тур, в котором приняли участие более 20 журналистов телекомпаний, газет и информационных порталов из Волгодонска, Ростова-на-Дону, Ставрополя. Многие из моих коллег увидели атомную электростанцию впервые. Кто-то из журналистов назвал эту поездку «шок-контентом» в положительном смысле, ведь когда видишь изнутри такое масштабное производство, едва ли не теряешь дар речи.



в августе-сентябре, первый раз подвергся планово-предупредительному ремонту самый молодой энергоблок №4, а в первом полугодии 2020 года ремонтная кампания предусматривает ППР на первом и втором блоках РоАЭС.

Безопасность в приоритете

После экскурсии и обеда участников пресс-тура ждала встреча с директором Ростовской атомной электростанции Андреем Сальниковым. Он тепло поприветствовал журналистов, поблагодарил за интерес к работе станции, а затем рассказал об итогах ее работы в 2019 году и ответил на все-все вопросы, а их, как обычно, было немало... В целом год был успешный. 2 декабря 2019 года Ростовская АЭС выполнила годовой план по выработке электроэнергии в объеме 31 миллиард 640 миллионов кВт/ч.

А еще за много лет 2019 год был первым, когда станция не занималась строительством энергоблоков, а только эксплуатировала построенные. Это по-своему новая работа: все-таки четыре энергоблока теперь в сети одновременно.

Журналисты поинтересовались, так ли необходимо повышать

мощность эксплуатации блоков до 104%. Многие люди считают, что если энергоблок работает на такой мощности, то это означает, что он перегружен. Андрей Александрович довольно понятно эти сомнения развеял:

– Если говорить просто: более 20 лет назад в проекте были заложены необоснованно завышенные резервы по прочности, а сегодня всевозможные исследования по работе систем, металла, по всем физическим показателям свидетельствуют о том, что эти резервы избыточны. Современное состояние науки и техники позволяет нам эти избыточные резервы использовать.

Директор привел и другой убедительный пример. 20 лет назад капитальный ремонт на энергоблоке выполняли за 90 суток. Сегодня же время такого ремонта сокращено практически в два раза. Но это нисколько не влияет на его качество. Время сократилось только за счет применения нового современного оборудования, продвинутого инструментария, новых знаний и подходов в работе.

 – Мы работаем над повышением эффективности производства, и других целей нет: работа на такой мощности – производство не в ущерб безопасности – это самое главное для нас, – заявил Андрей Сальников.

Испытание прессой

Андрей Александрович рассказал также и о таких направлениях работы атомной станции, как благотворительность, поддержка строительства медсанчасти в городе. Атомная выступила соинвестором строительства дороги к городу, вложив в реконструкцию участка длиной в 13 километров, соединяющего Волгодонск не только с атомной, но и с востоком Ростовской области, Волгоградской областью, Поволжьем, 800 миллионов рублей. Работы уже начались. Старое полотно снимают до грунта, после его выравнивания и уплотнения выкладывают геотекстиль, слой щебеночной смеси, щебень, асфальтобетон... В итоге к 2023 году здесь должна появиться качественная и довольно безопасная дорога.

РоАЭС также является соинвестором строительства нового полигона ТБО, вместе с областью участвует в процессе создания в Волгодонске уже в ближайшее время Центра единоборств.

Также по просьбе администрации города специалисты РоАЭС

выполнили обследование старого аэропорта в Цимлянске на предмет возможного использования. И уже есть результаты, они положительные – жизнедеятельность этого аэропорта можно возобновить.

В 2019 году атомная станция вместе с Волгодонском провела первый фестиваль «Созвездие городов Росэнергоатома». Делегации всех городов расположения атомных станций в России и не только прибыли в Волгодонск. Наш город удивил и поразил всех. Решено, что фестиваль станет ежегодным и каждый раз право его проводить будет у разных атомградов.

Продолжается работа по внедрению в городах и населенных пунктах Ростовской области проекта «Бережливая поликлиника». Забота о детях с различными заболеваниями, о социально незащищенных слоях населения, о ветеранах – у Ростовской атомной станции настолько много благотворительных и социальных проектов, что рассказ о каждом из них достоин отдельной пресс-конференции с руководством станции.

Возьмут жару на себя

Крайним пунктом нашего путешествия стали градирни для третьего и четвертого энергоблоков. Когда мы только приехали на атомную станцию, туман скрывал этих удивительных исполинов высотой 175 метров. Однако ближе к вечеру погода позволила их рассмотреть вблизи и еще раз поразиться громадности производства. Из градирни четвертого блока пар валил широким столбом в небо, а в ее основании били многометровые фонтаны воды. Градирня третьего блока молчаливо стояла без пара и воды, дожидаясь окончания капремонта своего блока.

А рядом с основной башенной испарительной градирней третьего энергоблока в конце сентября начато сооружение вентиляторных градирен: первая фундаментная плита была уложена 26 ноября. Эти сооружения для охлаждения воды с принудительной подачей воздуха в оросительное пространство с помощью вентиляторов будут построены на российской атомной станции впервые.

По словам строителей, окончание работ по их сооружению запланировано на конец 2020 года. Впереди стройка, ввод в эксплуатацию. Время и испытания покажут, насколько вентиляторные градирни будут эффективны, и уже тогда речь пойдет о возможном строительстве таких объектов для четвертого энергоблока.

...Время нашего пресс-тура подходило к концу, как и клонился к закату этот длинный, насыщенный событиями и информацией атомный день. Мы получили ответы на массу вопросов, которые теперь узнали и вы. И, согласитесь, изнутри атом действительно мирный. Коллектив Ростовской атомной станции своми ежедневным трудом доказывает это и делится своим знанием с нами.

Лилия ПАХНЕВА







Зачем Владимир крестил Русь

Окончание. Начало - на стр. 1

📕 астоятель Свято-Троицкого храма, что украшает правый берег на въезде в новый город, отец Борис почти тридцать лет исправно служит Богу и людям. Без всякого преувеличения можно сказать, что «его» храм - достояние всего города, поскольку он целиком построен (и продолжает строиться) исключительно на народные деньги и пожертвования частных лиц. В девяностые годы его, выпускника Троице-Сергиевой Лавры, приехавшего по распределению в «безбожный» город, чуть ли не в штыки восприняло партийное руководство, годами насаждавшее идеологию, которая разваливалась на глазах. С большим трудом он отвоевывал место под строительство первого в городе храма, собирал паству, по кирпичику возводил стены, здесь каждый купол, каждая ступенька именные.

Стала уже легендой история о том, как при закладке первого храма баба Поля принесла из Красного Яра в сумке восемь кирпичей и лично проследила за тем, чтобы ее кирпичики легли в кладку как положено.

Но как ни странно, в те годы – при полном отсутствии храмов и церквей – у людей была большая потребность в вере, тяга к церковным традициям и обрядам. В приспособленном под церковь частном доме в Красном Яру, где начинал проводить свои первые службы молодой батюшка, иной раз крестили свыше ста младенцев в месяц. Сегодня в просторном красивом храме бывает три-четыре крещения. И такая картина во всех городских храмах.

"лавный хранитель духов- ного наследия – семья. Но родители волгодонских школьников категорически отказались от введения в школьную программу в качестве факультатива – не Закона Божьего (Боже упаси!) - элементарного урока по истории религии в целом. «98 процентов родителей высказались против, они не понимают, что подвергают своих детей серьезному риску быть втянутыми во всякого рода секты и даже террористические формирования, - продолжает отец Борис. - Мы видим, какая война сегодня идет за неокрепшие души молодых».

Ладно бы родители сами просвещали своих детей и хотя бы изредка водили их в храмы. Нет, и здесь сплошной вакуум. Храмы в современной России пустуют. Такое время: люди не доверяют ни церкви, ни партиям, ни гадалкам. Может, это и есть оскудение веры и любви, о которой предупреждали святые отцы? А в храмах, между тем, каждый день идет служба, здесь каждый день непрестанно молятся за всех: за болящих и скорбящих, за нищих и богатых, за воборожения бы и хотя бы расты не престанно молятся за всех: за болящих и скорбящих, за нищих и богатых, за воборожения в променения простаных на променения променения





инство и за власть, за друзей и за врагов. «И мир наш до сих пор стоит, пока молитва в нем звучит»...

вято-Троицкий храм живет благодаря в первую очередь поддержке попечительского совета, куда вошли представители той советской партийной эпохи, бывшие руководители города и большой стройки, а также предприниматели новой демократической волны. Кто-то из попечителей, еще в советские годы рьяно служа «руководящей и направляющей», глубоко в душе симпатизировал православной вере своих предков, а кто-то постепенно укоренялся в

мысли, что Бог – это единственная духовная твердь в нашей зыбкой действительности. Что приводит человека в храм – тайна.

Пару лет назад к настоятелю обратились две прихожанки с просьбой о помощи. Не себе, хотя обе матери-одиночки. Храму. И людям. Мария взялась за свой счет соорудить два храмовых крыльца и сделала это. А Галина прошлым летом в сорокаградусную жару трудилась вместе с сыном над идеей сооружения Голгофы. Небольшой холмик, искусно выложенный камнями — ее работа. Дальше идею решили развить члены По-

печительского совета. Побывав на святой горе Афон, привезли эскиз барельефа с изображением Господа, несущего тяжкий крест к месту своей казни. Композиция, правда, потребует немалых средств - около 400 тысяч рублей. Но эта картина способна менять внутренний мир человека. Вот и весь смысл затеи простой прихожанки Галины. Свою работу такие как она делают молча. Современная жизнь перенасыщена пустыми разговорами. А Голгофа – это именно то место, где нужно помолчать и подумать.

Так все-таки почему язычник Владимир выбрал христианво?

Для начала напомним, что христианкой была его бабка, великая княгиня Ольга. С тех пор в Киеве существовала христианская община. Но выбор государственной религии должен был иметь очень веские основания. Историки чаще всего объясняют этот выбор геополитическими соображениями: через принятие христианства великий князь сближался с самой богатой, великой и культурной державой того времени - Византией (Восточной Римской империей). Принятие христианства повышало международный престиж Киевской Руси. К тому же православная церковь становилась верным помощником князя в установлении «единобожия» и управлении населением.

Но, как пишет Иоанн Дмитриев, возникает правомерный вопрос: если бы христианство само по себе могло способствовать укреплению древнерусского государства, то как же тогда можно объяснить фактически полный распад этого же государства уже к концу 12-го — началу 13-го веков? Опять же, после долгих страданий под игом татаро-монголов Русь смогла восстать из пепла, не меняя своей веры, а следующий крах пришелся уже на самое начало века 20-го.

Тогда что же именно побудило Владимира изменить свои собственные религиозные убеждения с языческих на христианские?

Надо сказать, что сама вера в Бога не считается в христианстве чем-то уникальным и гарантирующим человеку спасение во Христе. Для того, чтобы стать христианином, необходима не просто вера в Бога, необходима именно вера правильная, спасительная, а она начинается (рождается) в душе человека только тогда, когда он становится способным увидеть себя далеким от совершенства, ненормальным, духовно больным человеком. Только реальное познание человеком своего падения, своей ненормальности способно обратить человеческий взор к Богу.

В этом, собственно, и состоит смысл христианской веры. Трагедия древнего язычества состояла именно в том, что люди искали Бога во внешнем, и вся их вера была направлена только на то, чтобы уйти от страданий, свойственных этой земной реальности, в некую иную область (рай, покой и т.д.), где нет страданий, где только радость и мир. Но убежать от самого себя невозможно. И мало кто из людей в древнем мире (до прихода Спасителя) смог понять, что путь к бессмертию и непреходящему счастью лежит не в сфере внешнеобрядовых норм, не в сфере магии и оккультизма. Он лежит через изменение человеком своего внутреннего состояния, изменение своих духовных качеств по образу Бога Творца.

Нам, простым людям, присуще постоянное пребывание в некоторой иллюзии по отношению к жизни сильных мира сего. Будучи в подавляющем большинстве неудовлетворенными своей жизнью, мы порабощены поиском удовольствий и наслаждений и с завистью смотрим на богатых и сильных мира, думая, что вот они-то уж точно полностью удовлетворены жизнью. Но ведь любая человеческая жизнь – юдоль страданий, вне зависимости от условий и формы человеческого существования. Любые наслаждения оборачиваются рано или поздно душевными или иными страданиями.

По всей видимости, будущий святой, равноапостольный князь Владимир (в душе которого, без сомнения, совершался этот сложный и противоречивый процесс) выбрал православие как путь к Истине, к Богу через признание своей порочности, через покаяние во имя очищения души!

Эту истину невозможно было найти в язычестве.

Светлана СИДЕНКО

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровый инженер Манойлин Валерий Леонидович, почтовый адрес: 347360, Ростовская область, г. Волгодонск, ул. Дуговая, 5, электронная почта: zemlia_vdonsk@mail.ru, тел. 8-928-109-73-47, квалификационный аттестат N^0 08-13-84, CPO «Кадастровые инженеры юга», реестровый номер 2518.

В отношении земельного участка с кадастровым номером 61:48:0020603:210, расположенного по адресу: Ростовская область, г. Волгодонск, СНТ «Маяк», участок 401, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы и (или) площади земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является Луц Светлана Валерьевна, почтовый адрес: Ростовская обл., г. Волгодонск, пр. Мира, д. 55, кв. 19, тел. 8-950-846-71-74.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится 06.03.2020 г. в 16 часов 00 минут по адресу: 347360, Ростовская область, г. Волгодонск, ул. Ленинградская, д. 10, оф. 401, 4 этаж.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться с 20.01.2020 г. по 06.03.2020 г. по адресу: 347360, Ростовская обл., г. Волгодонск, ул. Ленинградская, д. 10, оф. 401, 4 эт.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются: с 20.01.2020 г. по 06.03.2020 г. по адресу: 347360, Ростовская область, г. Волгодонск, ул. Ленинградская, д. 10, оф. 401, 4 этаж.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы:

-земельный участок с $KN^261:48:0020603:33$, расположенный: Ростовская область, г. Волгодонск, CHT «Маяк», участок 400;

-земельный участок с № 61:48:0020603:32, расположенный: Ростовская область, г. Волгодонск, СНТ «Маяк», участок 398;

- земельный участок с K№ 61:48:0020603:1, расположенный по адресу: Ростовская область, г. Волгодонск, СНТ «Маяк».

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.



ДОНСКИЕ ВЕСТИ

Суббота, 18 января 2020 года • №2 (14327-14329)

Все в сад!

тобы молодые мамы могли о удовольствием и эффективно работать, строить карьеру, было бы неплохо, если бы дети ходили в детский сад. Поэтому обязательный элемент региональной программы содействия занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет.

Без очереди

К счастью, в Ростовской области проблема многолетних очередей на получение места в детском саду была ликвидирована еще к началу 2016 года. С 2012 по 2018 годы было создано свыше 49,5 тысячи дополнительных дошкольных мест. Строились новые детсады, реконструировались, капитально ремонтировались существующие, возвращались ранее перепрофилированные здания. Власти городов и районов области устанавливали модульные детские сады. Открывались группы полного дня и кратковременного пребывания детей, создавались семейные дошкольные группы, развивался негосударственный сектор.

4

В рамках регионального проекта «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет» предусмотрено более 4,5 млрд рублей.

Василий Голубев,

губернатор Ростовской области

Сейчас в регионе услуги дошкольного образования, присмотра и ухода за

детьми предоставляют более 1,5 тысячи организаций различных типов и форм собственности. 89 из них – частные, они и как традиционные детские сады работают, и осуществляют лишь присмотр и уход за дошкольниками.

Частные детские сады и индивидуальные предприниматели (ИП) работают по программам дошкольного образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом, у них есть необходимая лицензия на ведение образовательной деятельности, их деятельность полностью соответствует требованиям санитарных правил.

Места для малышей

В 2019 году численность детей, охваченных дошкольным образованием в Ростовской области, превышает 185 тысяч человек. Около 25 тысяч из них – это дети в возрасте до трех лет, а есть среди них еще и совсем крошечная часть – около 196 малышей, которые пошли в садик еще до того, как им исполнилось полтора года.

Численность детей, не обеспеченных местом с желаемой датой зачисления 1 сентября текущего учебного года (актуальная очередь), составила 2,9 тысячи человек в возрасте до семи лет. Все дети от трех до семи лет получили места в дошкольных учреждениях. Остались сложности с местами только для детей ясельного возраста.

В прошлом году в своем майском Указе президент Владимир Путин поставил задачу ликвидировать очереди в детские сады для детей от полутора до трех лет к концу 2021 года.

- К этому сроку в Ростовской области запланировано создание более 3 тысяч дополнительных мест для детей в возрасте до трех лет, - отмечает министр общего и среднего профессионального



образования Ростовской области Лариса Балина.

По данным министерства строительства области, к концу 2021 года в регионе будет построено 47 детских садов почти на 6,5 тысячи мест, в том числе и для деток младше трех лет. В этом году ведется строительство пяти объектов с привлечением средств федерального бюджета, а в 2020 году – еще четырех.

– В ближайшие несколько лет новые детские сады появятся в Ростове, Шахтах, Чертковском, Багаевском и других районах и городах региона, – уточняет министр строительства, архитектуры и территориального развития Ростовской области Сергей Куц. – В рамках национальных проектов в Ростовской области будет введено более 18 млн квадратных метров жилья. Они будут обеспечены социальной инфраструктурой, в том числе 100 школами и 47 детскими садами.

По словам Сергея Куца, на реализацию строительства такого количества детских дошкольных учреждений предусмотрено 175,6 млн рублей из федерального бюджета.

В ногу с нацпроектами идут и предприятия Дона. Как известно, правительство региона, федерация профсоюзов и Союз работодателей Ростовской области заключили новое трехстороннее соглашение о социальном партнерстве до 2022 года. Предприятия области, присоединяющиеся к соглашению, берут на себя обязательство расширять сеть дошкольных образовательных организаций за счет создания подведомственных учреждений – конечно же, исходя из финансовых возможностей.



К концу 2021 года в Ростовской области будет построено 47 детских садов почти на 6,5 тысячи мест, в том числе и для детей в возрасте до трех лет.

Сергей Куц, министр строительства, архитектуры и территориального развития Ростовской области

Для молодых мам

2020 году воспользоваться возможностью пройти бесплатное обучение в рамках регионального проекта «Содействие занятости женщин» нацпроекта «Демография» смогут не менее 900 женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до трех лет, а также женщин, имеющих детей дошкольного возраста.

Перспективы и возможности

Такое обучение направлено на повышение конкурентоспособности на рынке труда и профессиональной мобильности женщин, подчеркивает начальник управления государственной службы занятости населения Ростовской области Сергей Григорян.

 Пройдя обучение, женщина, находившаяся в декретном отпуске, сможет вернуться к трудовой деятельности с новыми знаниями и компетенциями, что будет способствовать ее дальнейшему профессиональному росту. А безработная женщина, имеющая детей дошкольного возраста, пройдя обучение, сможет быстрее трудоустроиться, – говорит глава УГСЗН.

В этом году возможностью получить профессию или дополнительное профобразование в период отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет уже воспользовались около 370 женщин. Финансирование их профобучения осуществляется за счет средств областного бюджета, на реализацию этой части программы содействия занятости женщин предусмотрено около 3 млн рублей.

млн руолси. В рамках регионального проекта «Со-



действие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет» нацпроекта «Демография» появилась возможность организовывать профобучение женщин и имеющих детей дошкольного возраста, не состоящих в трудовых отношениях, и помогать с трудоустройством мамам детей постарше – женщинам, воспитывающим детей дошкольного воз-

Образовательный процесс

Для того чтобы стать участницей программы, женщинам достаточно обратиться в центр занятости населения по месту жительства. Например, четыре жительницы Егорлыкского района по направлению центра занятости проходили обучение в Донском государственном

🧚 Около 3 млн рублей

предусмотрено в этом году в бюджете Ростовской области на содействие занятости женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет.

аграрном университете, в Сальском филиале Южного университета (ИУБИП) и в Егорлыкском колледже. Молодые мамы изучали делопроизводство, организацию и содержание деятельности воспитателя в условиях введения ФГОС и компьютерные средства организации. Все успешно закончили обучение и приступили к работе.

Кстати! Если для прохождения обучения женщине нужно временно переехать в другую местность, она может рассчитывать на финансовую поддержку – компенсацию расходов за проезд к месту обу-

чения и обратно, а также оплату найма жилого помещения на время обучения (по заявлению при предоставлении подтверждающих документов).

Учебный процесс строится с учетом пожеланий самих женщин. Можно выбрать групповую или индивидуальную форму либо вообще дистанционное обучение. Занятия могут проходить как в дневное, так и в вечернее время. Кроме того, образовательные организации разработали учебные планы и программы, предусматривающие увеличение сроков обучения – чтобы женщины могли находиться на занятиях в удобное для них время. В некоторых учебных центрах есть даже оборудованные детские комнаты, где могут остаться дети на время маминой учебы.

Такая услуга востребована женщинами, так как за время нахождения в отпуске по уходу за ребенком не только в их жизни происходят изменения, но и в выполняемой ранее работе могут измениться требования, или женщина принимает решение сменить вид деятельности.

Популярные профессии

- **→**оператор ЭВМ
- ◆кадровый менеджмент
- ▶менеджмент персонала▶менеджмент в логистике
- ►менеджмент в логист ►бууга птерский ущет
- ◆бухгалтерский учет◆делопроизводство
- → делопроизвод→ сметное дело
- **→**интернет-технологии и web-дизайн
- разработка web-сайтовуправление госзаказами
- ◆основы работы на ПК
- **→**контролер-кассир
- **→**повар

и др.

выпускаться по доступным ценам.

павленные электронной газетой «Программа для всех» (издатель 000 «Фирма «РиК»)

В выпуске использованы материалы, предоск

Для обработ-ки раны

Береж-ливый хозяин

Амери-канский страус

Млад-ший брат эс-перанто

_

1

^

Затвор-ник

 \checkmark

Направ-ление в исламе

'Роща" в тундре

1

черная магия... Магия. Белая магия,

Волшебство, колдовство, одним словом

Можно и не сомневаться, что макупность действий и слов, которые гия – это искусство, древнее, как мир. Или, как пишут словари, совоякобы обладают чудодейственными дельно подчинять себе многообразсвойствами и способностью безразные сверхъестественные энергии.

Когда две страны, два народа, два племени воевали, боги их земель, в свою ков – конечно, через жрецов – даровать очередь, враждовали между собой, пишет американский писатель Айзек Азимов в своей книге «Слова в истории» Это понятно: каждая из сторон заклина ла своих собственных богов, своих соб ственных сверхъестественных помощнипобеду им и только им.

ными врагами греков были персы. А представители этого народа по своим В пятом веке до нашей эры главверованиям были, как известно, ог

нейших мировых религий, которая есть последователями одной из древски – Зороастрэс) непоклонниками, брала начало в пророка Зарату

Своих священников исповедующие

них греков и в magia у римлян. В русский через немецкий. Однако, как мы видим, происхождение у слова – античное. нем превратилось в слово mageia у древже язык магия

ковая существовала еще в первобытный период, за много веков до античности Люди, которых учили непростому искусству задабривания богов, существовали Но, между тем, само явление заромногоступенчатую школу, они в совер дилось гораздо с глубочайшей

4

Ł

ПОЛЕЗНО-КУХОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ВЫПУСК рещение a raying has CHI.

Традиции празднования

ного или орехового «молока» и меда. В славные держат строгий пост до вечерней столом с непременным щенский Сочельник. В этот день правозвезды (или до принесенной из храма освященной воды), а потом семья собирасочивом из разваренного зерна, миндаль некоторых местах этот вечер называли ется за постным

В сам праздник с утра шли в храм к обедне и на великое освящение воды, а потом на праздничную трапезу, где подавали каши, щедро сдобренные маслом, басы и запеченную свинину. В некоторых местностях угощались «квадратными» блины, наваристые борщи, холодцы, колблинами – «чтобы водились деньги».

Крещение Господне: что приготовить на праздник - читайте в рубрике «Поделись рецептом»

января праздник предваряет Кре-

нам об уникальности ручного письма, о ловека. Инициатором учреждения Дня которая и провозгласила датой «руко-писного» праздника 23 января. В 1875 году французский аббат Жан Ипполит Мишонер впервые употребил термин деляется область знания о почерке и методах его исследования в связи с псикическим состоянием личности. Большой вклад в теорию графологии внес философ и психолог Людвиг .udwig Klages, 1872–1956). Клагес (Ludwig Klages, 1872–1956). Как известно, весьма важным орудием необходимости практиковаться в нем, водителей пишущих принадлежностей, «графология», которым сегодня опрео неповторимости почерка каждого чепочерка выступила Ассоциация произпочерк стал для криминалистов. немецкий

Учрежден с целью напомнить всем ДЕНЬ РУЧНОГО ПИСЬМА 23 января – Международный

января – Международный

Дата для его учреждения была вы-брана потому, что именно в этот день в но стать массовым продуктом питания и 1922 году владелец магазина сладостей И хотя его история насчитывает несколько тысячелетий (есть мнение, что уже в Древнем Риме император Нерон позволял себе подобный холодный десерт), но днем рождения эскимо принято считать именно 24 января. Кстати, наибольшее количество поклонников у эскимо было в нашей стране. Оно появилось в Советском Союзе в 1937 году, как считается, вольствия СССР Анастаса Микояна, который считал, что советский гражданин должен съедать за год не менее 5 кг (!) мороженого, и настаивал, что оно должв городе Онава (штат Айова, США) Христиан Нельсон получил патент на эскимо. инициативе наркома прододень эскимо по личной

ся по всему миру. Согласно традиции комого человека. Несмотря на молодой что инициаторами праздника являются личные флешмобы, посвященные Дню объятий. По своеобразной легенде, во время дружеского объятия люди обмеа затем стремительно распространилзаключить в дружеские возраст праздника, сегодня трудно найти его автора: неизвестно, кому вперго» празднования 21 января, и почему названием Национального дня объятий, объятия в этот день можно даже незнавые в голову пришла такая идея «тесновыбрана именно эта дата. Считается, студенты. И, кстати, именно они в последние годы проводят 21 января разниваются душевным теплом. праздника,

Канцлер Гельмут

Пес из сериала

Кобылий "наглаз-ник"

→ /

Бездель-ник на прогулке

Вариант жаркого

"Попро-буй догони!"

Комис-сар - ге-рой Си-менона

Очень "лесной" художник

1

бизнесе

Негатив

Был основан в США в 1986 году под

«голодной кутьей». года, но эта дата пришлась на День святой Татьяны, который рождения МГУ, а все студенты играл большую роль в распро-странении научных знаний. Все ситете открылись типография и павка для продажи книг. Тогда дении старейшего россий-ского университета сыграл Михаил Васильевич Ломоночески университет был основан указом императрицы Елизаветы Петровны (12) 23 января 1755 ная церковь отмечает день ее января принято считать днем России считают этот день своим 21 января – Международный Большую роль в учрежсударственный университет День рождения МГУ отмечается 25 января. Хотя истори-День святой Татьяны, который отмечался 12 января по старому стилю (Русская Православ-С самого начала университет желающие могли присутствовать на лекциях профессоров универ-ситета. В 1756 году при универская библиотека, которая целое день Рождения мгу сов, за что Московский го столетие заменяла в Москве об открыта университет Поэтому именно новому стилю щедоступную библиотеку. день объяти носит его имя. праздником. 잍 января). æ Гибрид Fe, Al и Ni Полное отсут-ствие света "Атом" танковой гусеницы шенстве владели искусством проведения щих ритуалов и толкования несведущим щего от могущественных покровителей Христианство, как известно, магию чие привороты – вредными и опасными суевериями. Впрочем, и древние греки нов и чародеев – это весьма опасное волшебство, потому слово магия и стало пользования сверхъестественных сил в - TOT, KTO сложных и таинственных для окружаюне признает в принципе и считает колдовство вещью убийственной для души, со временем обозначать искусство исбессмысленным богоборчеством, а всякие там сглазы, порчу, заговоры и прополагали, что искусство магов, колдусоплеменникам предзнаменования, иду Извле-чение зерна из колосьев 4 Ну а маг, соответственно, светил, стихий и т.д. недобрых или опасных целях. обладает этим искусством. Столица родины Т.Хейер-дала "Преро-гатива" барабан-щика Водой питает Лион Муж и партнер Пахо-мовой 4 богов, Стекло в оптике Семеч-ковые жмыхи Грече-ский Бахус Колдун в культе вуду нем. писателя 4 \checkmark зороастрийцами, то древности. Прошедшие откровениях великого стры (по-древнегречезороастризм издревле называли магу. Да, именно магу. Это слово со времепроникла, скорее всего, раньше. Магия как та **-**Истори-ческая тюрьма в Лондоне Вызовной звонок сотового Мудрец подрост-кового возраста аншересно Старый ворч-ливый человек Созда-тель Гар-гантюа

ния – 19 января.

/же весь праздник Креще-

Истина W

воде?

календарь

категорически

18 января – и продолжается ского Сочельника – с утра сануне праздника Крещения зодосвятие, начинается нанельзя делать на Освящение воды, 8 день Крещен-Крещение

в такую купель (ее еще называют Иорданью – в честь реки Иордан, где крестился Иисус) следует троекратно креста станешь. Потому что народная отчаянных граждан в проруби яркости!) – это купание особо подвигов от верующих не ждет: от того, что ты искупнешься в Святого Духа». Однако церковь вами «Во рядом. Воду в проруби обязаправилам в ночь с 18 забава имеет не христианские, крещенский мороз, святым не гии, но ни в коем случае не по событие (второе по хронолопасов крещенской воды вырубают во льду в Но созданием годовых заили же Крест крещенские имя Отца и Сына, на 19 января. По ставится прорудело

Волгодонская Правда

с 8 до 18 января – наши преда языческие корни. гульное веселье с пьянством бесчинствовали. ки, надо признать, часто просто святые дни после Рождества Дело в том, что на Святки считала гадания, Бесчинством

смыть с себя грехи святочноскакание в масках, прочие шаго загула, народ придумал – и трорубь в виде креста. троекратно окунаться лишь поверье! на Креще-Kak-To Было Него чуда». Вы рискнете? саем вызов Два раза в год – в Крещен-

окончании Святок, это всего

зад, когда Иисус вошел в нее, все водное естество – подобно стическим образом освящается эеки Иордан две тысячи лет накак была освящена вода Крещения Господня мимногие считают, что в

Давайте разбираться.

ти это поверье обоснованным?

6

воду почитают святыней, и она

мороз не спасет. Вот что по этому поводу ствами, но – и это крайне важ чащения. Купание в проруби в ство Исповеди и Таинство Приобладает особенными но! – благодать очищения от рехов могут дать только Таинсвой-

жать да и таких морозов, как у нас. всякое время. грехов). «Настольная книга для священбогомольцев ру палестинских богомольцев, воду Спасителя, а также примеоправдать очистительную реках (купаются в особенности обычай в этот день купаться в волюционном справочнике церсказано в авторитетном дорепотому что там нет такого холокупающихся в реке Иордан во ряживались, гадали, те, которые на Святках перенекоторых местах существует но-церковно-служителей»: приписывая пользу обычая не может примеру погружения в XV3HV Такой обычай нельзя желанием подраэтому ЭТО На востоке для силу безопасно, 억 суеверно купанью этих

щения Спасителя, потому что купаться зимой - значит требовать от Бога чуда или же совершенно пренебрегать освященной в самый день Креговорить и верование в целебжизнью и здоровьем». ную, очистительную силу воды, своей

ской воды бесспорна. Но если мы без благословения, а порой то, по сути, самонадеянно бродаже и без креста, просто форющая душу и тело сила крещенмально трижды перекрестив-То есть благодатная, врачупрыгаем в ледяную воду, Богу, «требуя от

женскую или звериную одеж-ды, «рычание звероподобным

тереодеваниями

никжин

криком», непотребные пляски,

Так вот,

ский сочельник и в сам праздго Духа, просим Господа: «...прииди и ется молитвой, в которой мы называемое «великое освященик Крещения Господня «святыня»). ние воды» – («агиасма» по-гречески значит Оно сопровождавеликая агиасма совершается (Бо-



Отца и Сына и Святаго Духа. скую воду следует пить только натощак, с молитвой «Во имя ет малое освящение воды, так щих. В отличие от святой воды этой водой храмах в любой день. которая может совершаться в бых свойствах Богоявленской во...» Святые, говоря об осомалого освящения называемая «малая агиасма», повседневных нужд существумого праздника Крещения для Кроме освящения воды в гать к ее целительной помощи. Крещенского Сочельника и сасоветуют чаще прибеокропляют освящают жилье, Богоявлен-Потом боля-묐

говорят в эти зимние дни, не главное. В основе праздника крещения Иисуса Христа в восвятая, о дах реки Иордан. лежит евангельское Но все-таки вода, даже и которой так много событие

емый для учителя веры, Иоанн вышел из пустыни и начал свою ваем его Иоанн Предтеча Иоанн Креститель. Иоанн моменту, когда Иисусу исполни-лось 30 лет, — возраст, требув Иудейскую пустыню, где вел 8 жизнь подвижника и аскета. К праведником, он рано удалился в Иудее жил Иоанн, мы назывались, кто Он. В это же время плотничал, и люди не догады-До тридцати лет Иисус жил Своей Матерью в Назарете, призывая людей к был ИZИ

благоволение».

стекался к нему в великом мно-жестве». Покаявшиеся в знак очищения принимали от Иоанна восхищенный учением Иоанна, рик Иосиф Как свидетельствовал исто-Флавий,

> жаясь в воду, очищает тело от грязи, так и раскаяние очищало но тому, как человек, душу от скверны греха. Это и было крещение, и подоб

огнем» – в Его крещении будет есть Мессия. Но Иоанн говорил, нием прихода Спасителя, всякую греховную скверну. Духа, как огонь действовать благодать Святого ние, а вот за ним идет что он крестит водой в покаячу многие решили, что Иоанн и В то время Тот, Духом Святым Который «будет все жили ожидапопаляющая

само водное естество. В в воды иорданские и освятил Иордана вместе с другими, но пророк Иоанн понял, Кто певместе безгрешный по природе Иисус что тебе должно делать!» Так, надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?» И возлюбленный, в Котором Мое на Иисуса, и услышал Иоанн глас Божий: «Сей есть Сын Мой Божий в виде голубя нисходит ဗ္ဗ чиг Иоанну открылось, ред ним, и воскликнул: отверзшиеся небеса с грешниками вступил в ответ: «Делай пришел на . В этот , как чеберег Дyx 70,

ский праздник называется еще лосом с неба, Святая Троица: Бог му этот древнейший Иисуса Христа Голубем. Поэто-Дух Святой – Так людям была явлена вся снизошедшим на Бог Сын и Бог христианò

ведоваться и причаститься или накануне праздника, в Крещеногоявлением. Верующие стараются испоили же в день

rg.ru

погружение

ETCKNŇ вигвам оими руками

советы об

э всем

Вообще, детскую игровую палатку можно отнести к разновидности детских игровых домиков, но существует на Итак, в этом разделе вы сможете узнать, как сделать скую палатку вигвам. Что потребуется для её сборки? методами построения и выбрали для себя вариант по душе. на целая статья, чтобы вы смогли получше ознакомиться с они заслуживают отдельного внимания. Поэтому им уделестолько огромное количество видов детских палаток,

Материалы для каркаса

2 м. Вместо реек можно взять бамбуковые палки – они легкие, негибкие и симпатично смотрятся. 6 деревянных брусьев-реек толщиной от 2 до 4 см и длиной Шпагат или другая прочная веревка.

Прочная резинка (не понадобится, если у вас есть дрель).

Материалы для тента (тканевого навеса):

1,5 м. Желательно, чтобы ткань была плотной. 6 полос ткани (шнуров, тесемок или лент) длиной 30 Иголка и нить в тон ткани. Кусок хлопковой или льняной ткани длиной 3 м и шириной <u>R</u>

Для обработки кромок: нитки в тон ткани.

бая другая фурнитура (пуговицы, заклепки, шнурки и прочее). Для двери: люверсы небольшого диаметра + шнурок или лю-

Инструменты

Рулетка.

Швейная машинка (если есть) или самоклеющаяся лента с утюгом (для обработки кромок). Дрель и сверло (не обязательно, но желательно).

Булавки. Карандаш.

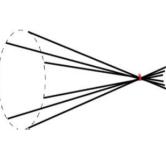
Инструкция

вигвама. Сделать это Сначала нам «построить» каркас МОЖНО нужно

двумя способами. вяжите их резинкой, отступив шесты вместе и плотно пере-10-25 см от верхнего края. За-Cnocob 1. Соберите все

дующих фото

интервалом и одним более шив стороны примерно с равным каркас установлен надежно на схеме ниже. Убедитесь, что роким проходом, как показано гем расставьте шесты широко



лите по сквозному отверстию, отступив 10-25 см от верхнего при помощи дрели просвер-Способ 2. В каждом шесте Затем достаточно

бодно свяжите шесты другом, как показано на Для



го концы булавками. Пометьтороной наружу и соедините ЛОТНОМ Оберните каркас поизнаночной

конец, плотно обмотайте вер-хушку каркаса веревкой. Ура, начало положено! чтобы получился конус, и, нако разведите шесты в стороны, Далее максимально широ-

> соте примерно 20 см от пола. те места, где ткань соприкаса-ется с каждым шестом на вы-



шейте ленты или отрезки того

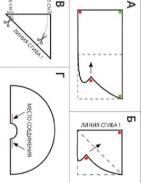
стороны на месте пометок при-

5 СНИМИТЕ ТКАНЬ С КАР-

Снимите ткань с кар-

же шпагата длиной 30 см.

те ткань на полу и сложите ее пополам, чтобы получился квадрат 1,5×1,5 метра (см. шаг А на схеме). Убедитесь, что линия сгиба находится с левой стороны квадрата. Сложите квадрат по диагонали, соединив два противоположных угла, чтобы получился треугольник (см. шаг Б на схеме). сом шалаша. Разложи-Теперь займемся наве-



Вы же можете придумать свой

подойдут кнопки, пуговицы с

Например,

тетлями или тесемки.

люверсы, которые после устабыли использованы небольшие

просто

зашнуровали.

края тента. В нашем проекте

мать, как «застегнуть» Теперь нужно придуспециальной ленты и утюга.

ную или на швейной машинке по два раза и прошейте вруч-

ткани: подогните края

Обработайте все срезы

либо проклейте их при помощи

его сторон, начав примерно в 5 сантиметрах от края ткани. Далее нарисуйте вторую дугу диаметром около 8 см у самого нарисуем разметку: проведите расправьте ее на полу – у вас дугу от основания треугольниите ткань по разметке, а затем кончика треугольника. Раскроолжен получиться (линии сгиба) до одной из Приступаем к кройке. этого сначала «тент»

Накройте вигвам тен-



Ну вот и все, вигвам готов! палки можно надеть флажки. светодиодной гирляндой. На задекорируйте вигвам пушипатичных подушек. Снаружи и накидайте несколько симиз пряжи/бумаги тишью и/или стыми помпонами, кисточками коврик или одеяло постелите

Источник: mychildroom.ru

поделись рецептом

Мясной колобок с начинкой

жир для жарения Ингредиенты:

одна столовая ложка обжаренных свиная отбивная – 125 г ломтик нарезки бекона с луком грибов



Способ приготовления:

шарик из мяса длинным тонким ломтиком положите в пакет каждый мясной ку. Аккуратно заверните, чтобы получился круглый закрытый колобок. Оберните ломтик. Отбейте так, чтобы получился тонсала или ломтиком нарезки бекона. Перекий пласт. Посыпьте его перцем и солью на середину выложите грибную начинвяжите колобок x/6 бечевкой.

Промаринуйте колобок в соевом соусе или другом маринаде полтора часа.

так и обжарить на сковороде в течение двадцати минут. Готовят такое блюдо и на пару. Еще один вариант – потушить в сме-Можно как запечь колобок в духовке, гане или поджарить на гриле.









фаршированная капустой

Ингредиенты:

сваренные вкрутую яйца – 3 шт. квашеная капуста – 250 г сушеные грибы – 50 г маргарин – 100 г рыба – 1,5 кі

- 2 шт. Ę. сырые яйца луковица –

молотые сухари из булки асло – 50 г caxap сливочное ма соль, перец,

голову оставьте. Для ности, вам необходимо взять самый нож и сделать надрез рыбу для этого рецепта лучше брать очень свежую, не замороженную. Вы-Жабры того, чтобы достать из рыбы внутрен спине так, чтобы про резать ребра. Выпотрошите рыбу. счистите шелуху. Способ приготовления: острый и тонкий вдоль хребта на выньте, а вот мойте ее,

Потом соединить с поджаренным на ножа рыбью мыть холодной водой и также порубить. маргарине луком и тушить до готовнориваются капуста и лук икру и жир. Смешайте оба компонента, выложите к овощам на сковородку Обжаривайте, постоянно перемешивая Под конец добавьте нарезанные полосками вареные грибы. Готовую капусту смешать с нарезанными яйцами, доба Капусту, если очень кислая, , соль, сахар. ПОМОЩИ вить сырые яйца сти. Пока поджај измельчите при

станет едва теплой ыбу через отверстие которое вы проделали у нее в спине Закалывать отверстие ничем не надо так как такая начинка не вытекает. Вы смазанный жиром лист посолить и посыпать растолченным чес начините ею рі Когда смесь ложить рыбу на ноком.

разовался во время запекания рыбы. Под конец запекания сбрызнуть сливоч-(240°С) в течение 30 минут, время от времени поливая соусом, который обным маслом, посыпать сухарями. нагретой Запекать



С греческого «кутья» значит «варёная пшеница». Кутью можно готовить из любо-

Ингредиенты:

рис – 1 стакан

мёд – 100 г

изюм – 0,5 стамыны мармелад или цукаты – 100 г

Способ приготовления:

добавить честве воды и смешать с толчёными грецорехами. Все соединить и перемеизюм. Размешать мёд в небольшом колишать. Украсить мармеладом или цукатами промыть и отварить рис, КИМИ



Печенье «Крест»

Ингредиенты:

ром или коньяк – 2 столовые ложки пшеничная мука – 1 стакан ванилин, соль, корица масло – 150 г caxap - 100 r яйцо – 2 шт.

Способ приготовления:

сколько частей. Скатайте каждую в виде колбаски, разделите еще на две части и получившееся тесто разделите на неналожите их в виде креста друг на друга. горячую духовку. Готовые «кресты» по-Смажьте маслом противень и поставьте сыпьте сахарной пудрой



Правила проращивания

частный сектор

перед посадкой в домашних условиях

вания семян перед посадкой в домашних условиях. В этом дружные всходы. Но как правильно осуществить процедуру? Сегодня мы подробно расскажем о правилах проращипроцессе важны даже мелочи, поэтому постарайтесь ниче-Замачивание семян помогает получить более ранние го не упустить из виду.

этом вопросе, советуем прислушаться к советам опытных овощеводов, проделыникам. Это мероприятие дает возможность получить быстрые всходы. Другая открывающаяся перед овощеводами возможность – заранее узнать процент всхожести семян. Так, некачественный Ħ упустить подходящее время. Огородники машних условиях. Если у вас нет опыта в посадочный материал можно будет запо-разному проращивают семена в доменить до посадки, что позволит вающих это уже много лет подряд. Правильное замачивание оказывает большую помощь

семян в домашних условиях Советы по проращиванию

• Использовать лучше всего талую или дождевую воду, подойдет также

мян полезно использовать специальные в них питательные вещества не только сультуру менее подверженной влиянию • Для стимуляции прорастания сесредства: «Циркон», «Эпин», «Биогумус», гумат натрия или калия, древесную золу или сок алоэ. Содержащиеся ускорят прорастание, но и сделают негативных факторов природы и болезнетворных организмов.

В Воду важно менять день, следить, чтобы семена не задохнулись и не пересохли. ролон или вату. Это защитит посевной Гкань с прорастающими семенами можно положить в неплотно закрытый поливоде, а затем проращивают между слоэтиленовый мешочек или на мокрый по-Семена сначала замачивают материал от высыхания. мокрой ткани. несколько раз в

F ee сделать не удается, несколько дней семечки можно держать в холодильнике, • К семенам каждой культуры Посадку необходимо сразу после проращивания. следя за увлажненностью.

необходимо держать в тепле, но не более 24 часов. Дальше семена с ростками нужно переместить в холодильник и как можно скорее посадить. При проращивании гороха семена нельзя долгс время посуду держать в воде.

тур предъявляют различные требования к

Семена овощных и декоративных куль-

Правила проращивания семян

разных культур

условиям для проращивания. Им необхо-

димы разные время замачивания и темпе

ратура.

Тыквы, огурцы, кабачки, дыни

этилен вместе с тканью для проращивания они производителем или нет. Семечки тыследить за влажностью ткани и регулярно ращивать независимо от того, обработань квенных не любят теплой воды, поэтому их следует замачивать вдали от обогревателя воздуха. Через несколько часов (до 12 ча-Семена этих культур рекомендуют про сов) их нужно достать и положить в полипри температуре не выше 25 проветривать пакет.

используя только

несколько раз в день,

менять

Для этого их укладывают на ткань, кладут

НИКИ

на дно тарелки и заливают водой комнат-

температуры. Воду следует

НОЙ

Мелкие семена лука и моркови огородсоветуют замачивать на 48 часов

Морковь и лук

ния семян не должна быть большой, чтобы они не задохнулись. По истечении 48 часов

отстоянную или талую. Глубина нахожде

ткань с посадочным материалом вынимают

из воды, отжимают и переносят в полиэ-

Перец, томаты, баклажаны

тиленовый пакет для проращивания. После

можно положить в холодильник для зака-

ливания, но это не обязательно.

появления небольших росточков

марганцовки на 15 минут. Далее семена для посадки. Семена в пакетике в течение поместить на закаливание в холодильник чивают в горячем (40-70 °C) растворе лиэтиленовый пакетик на сутки. Не стоит дожидаться появления больших ростков суток необходимо несколько раз проветривать. Далее посадочный материал можно извлекают, промывают и помещают в по-Перец и томаты, прежде всего, замана 3-5 дней (температура минус 5 °C)

33-

www.na-dache.ru

материал вынимают из воды, отжимают и икладывают на ткань для прорастания. В

укладывают на ткань для прорастания.

хорошо разбухнуть. Дальше посадочный

свой подход, учитывающий

Максимальное время – 6-8 часов. Определить можно визуально – семена должны

мачивать надолго, иначе они испортятся.

Семена гороха и кукурузы нельзя

Горох и кукуруза

здоровая жизнь

A A A избежать туннельного синдрома?

5-минутные упражнения для суставов рук

пефоны для общения в сети. тов и людей, увлеченно использующих свои мобильные теофисных сотрудников, подростков, игроманов всех возрас-Туннельный синдром – заболевание, характерное для

чазвание для ситуации, когда нерв в руке или ноге зажимается с ескольких сторон, что и вызывает болевые ощущения. Туннельный синдром, он же «запястный» синдром – это общее

средств коммуникации (планшеты, ноутбуки и др.), травмы и сильза компьютером в неправильном положении. Среди других приные ушибы кистей рук. чин — неправильный изгиб руки при использовании современных Самая распространённая причина заболевания – долгая работа

активно пользуется своим мобильным телефоном или планшетом. стетика. Этот случай заставил специалистов говорить о том, что а от боли в руках её спасали каждодневные уколы сильного анепяла около 100 SMS в течение суток. Из-за своего фанатичного ние пальцев при наборе SMS. Так, в 2010 году стало известно о профессиональных спортсменов, но и у всех, кто слишком часто и проблемы с кистью возможны не только у офисных работников или увлечения девушка потеряла подвижность запястьев и пальцев, 16-летней американке, школьнице Энни Левитц, которая отправакже к туннельному синдрому может привести напряже-

Упражнения для суставов рук

сти, большого и указательного пальцев. и онемение в кистях рук, неприятные ощущения при сгибания ки-Первые симптомы туннельного синдрома – боль, покалывание

Диагностика

и стоит заняться профилактикой «запястного соединив тыльные стороны кистей и опустив руки предплечья можно установить степень повреждения мышц у невролога – с помощью электромиографии синдрома». Точный диагноз ставится при осмотре или неприятные ощущения — это плохой признак Если в течение одной минуты появляются боль стороны, запястья согнуты под прямым углом. вниз. Локти должны быть направлены в разные Определить заболевание на ранних стадиях можно,

Повторить в обратном порядке. **5 раз для обеих**

в исходное положение.

10 раз

чении туннельного синдрома назначают медикаментозное, но если оно не помогает – это показание к оперативному лечению (открыгым способом или эндоскопически). Лечение при острой боли, сильном воспалении и тяжёлом те-

мышцах запястья и способствуют их растяжению. больше пользы они принесут, так как улучшают кровообращение в вы будете прерываться в работе для выполнения упражнений, тем ного синдрома», стоит делать ежедневно и регулярно. Чем чаще нения, которые, особенно при наличии первых симптомов «запяст-Основой профилактики туннельного синдрома являются упраж-

8



Потрясти каждым пальцем и вращать им по часовой стрелке и против. 10 раз для каждого

Сжать и разжать кулаки, раскрывая ладонь как можно

и вращать запястьями в Сжать кулаки

HO4PHO



РАЗМИНКА

10 раз

ІЕ УПРАЖНЕ

пальца

редно разводить парные пальцы и соединять их. **5 движений каждой парой** Сложить ладонь к ладони. Пооче-

пальцев

Соединить руки в замок и выпрямить пальцы. Выгнуть пальцы вниз, выводя запястья наверх. **10 раз**







Соединить руки ладонями перед грудью. Держа пальцы строго вверх и не разжимая ладоней, медленно опускать кисти ниже уровня галии и вернуться

указательный пальцы, большой и средний, большой

подушечками большой и

Соединить

и безымянный,

большой и

мизинец.



определённые правила: рабочее место за компьютером, соблюдая Также важно правильно обустроить своё

- угол сгиба руки в локте должен быть прямым (90°). • Когда вы сидите за столом и работаете с клавиатурой,
- При работе с мышкой: кисть должна лежать на столе
- как можно дальше от края; – кисть должна быть прямой;
- локоть при этом должен находиться на столе.
- тура или компьютерный стол со специальными силиконовыми это может быть коврик для мыши, особой формы клавиа-Желательно наличие специальной опоры для запястья
- Стул или кресло должны иметь подлокотники.

о снятии макияжа с лица

может быть, обычные салфетки для демакияжа? Что поможет избавиться сохранить здоровье и сияние кожи. от косметики легким движением руки,

ственной регенерации клеток. старения и создадим препятствие запускает выработку новых микроэлеменактивно работать, она регенерируется ло, ночные. Когда мы спим, кожа начинает косметику, то мы только ускорим процесс маленькую слабость и забывать ваться или вообще иногда позволять себе за лицом, в том числе неправильно умымедляется, и если неправильно ухаживать тов. Увы, после 30 лет данный процесс завсе восстанавливающие кремы, как правиименно в темное время суток! Не зря почти гов и структуры нашей кожи запускается

Мыло душистое

и наоборот – дит к обезвоживанию клеток и побочным тип кожи! вильного пее жирным. После такого долгого непраэффектам в виде шелушения. Хотя бывает состав в основном сульфатный, что привопосле 26 лет, не рекомендуется, ведь его Снимать косметику мылом, особенно ухода даже может поменяться иногда лицо может стать 60-

забота о вашем же здоровье, поэтому глу-по их игнорировать и продолжать снимать моем руки именно мылом и они от этого не портятся, не стоит забывать об отликосметику по старинке. демакияжа созданы специальные средства му требует тщательного ухода. Не зря для гонкая, нежная и чувствительная, поэточии кожи лица и кистей. Первая – это не маркетинговый ход, а реальная Несмотря на то, что мы ежедневно более

Кому гель, а кому пенка?

ства для умывания более лёгкой текстуры, жа обращайте внимание на то, для катипа также лучше выбрать именно гель для например, пенка. Для комбинированного кожи». Для сухой и чувствительной – средсредстве была надпись «для проблемной подойдёт гель, причём нужно, чтобы на умывания проблемной и жирной больше кого типа кожи оно предназначено. Для При выборе средства для демакия-

Гель, пенка, мицеллярная вода, а,

Все самое интересное начинается

среди экспертов.

привести к осложнениям

и проблемам, осо-

тип кожи, это

мицеллярная вода вызывает много споров

Дело в

том, что если не

средство может

«по праздникам» Мицеллярная вода

Широко

разрекламированная сегодня

Восстановление клеток, микроэлеменснимать обильного смывания водой! Кроме того, пои салфетки для снятия лярной воды, можно дать дыдущих средств. рһ кожи, он же поможет убрать остатки прекой, а затем тоником для сле них лучше все же воспользоваться пенках или фотосессии. Мицеллярная вода, как когда нужно быстро снять только по мере необходимости, например, старайтесь ки зрения и не мыслит демакияж без мицелтипов. Тем, кто придерживается другой точбенно у обладателей жирного и проблемного

приходят к выводу, что рук и ботинки. По-моему, здесь салфетки для дем Кстати, европейские учёные есть над чем зад) замечательно очищают кожу /маться. акияжа

Привет из Кореи

и почти не имеет побочных эффектов. и есть та самая пенка мендовала себя с очень умывания, о которой консистенция данного продукта, по сути, их использования обильно умыться водой, ничего страшного не произойдет. Пенная корейские пенные салфетки. Если после Кроме того, корейская косметика зареко-Еще одно модное сегодня средство говорилось выше. хорошей стороны для ежедневного

Пена на глазах

и полностью снять макияж, нежели тереть водой, создать пенную области стоит подбирать нести на лицо и смыть водой. при желании сможете хорошенько взбить кой всегда будет лёгкая пенка, которую вы самым растягивая кожу. Пусть у вас под рупредставительницы прек их ватным диском, как э тельнее. Я рекомендую Поэтому средство кончиками пальцев без особых усилий, на-Кожа вокруг глаз очен для демакияжа данной среду вокруг глаз нь чувствительная. расного пола, тем то делают многие обильно умыться как можно тща-

0 5 2 0 5 0 2

Судоку ***

здоровая жизнь

Делай

правильно.

Что нужно знать

	7	1					9	8
2				5	\vdash		7	4
4		3		9	2			5
	3			7		8	4	2
Ľ					5		0	
	2	7	4	∞		1		
	6		9		3		œ	
8		4	2		7	9		
			5			4		

Судоку ****

пользоваться

МИТЕ

средством

лишь один совет:

макияжа,

требует

макияж, на съём-

					7	9		
2	œ							
				∞			7	2
		3			∞		5	
4				9				
	1				5			
	2							
1						_∞	9	
		4	o			5		

сбалансирования

Ответы («ВП» от 11.01.2020 г.)

юсмотреть? – Можно, олько не включайте.	в можно телевизор	- Іоварищ прапорщик,
--	--------------------------	----------------------

		$\overline{}$							
2	4	9	6	3	5	7	œ	-	₹
5	7	6	8	4	1	2	3	9	۶
œ	-	3	2	9	7	5	4	6	×
9	œ	5	3	2	6	4	1	7	-}
1	9	4	5	7	8	9	2	3	*
7	3	2	4	1	9	œ	6	5	
3	5	1	9	8	4	9	7	2	
4	9	7	1	6	2	3	5	œ	
6	2	œ	7	5	3	1	9	4	

	_	-	_	_	_	_							တ	ω	5	3	2	7	4	9	_	١,
	I		Þ		~								4	2	9	5	1	8	3	7	6	×
	4	Ð	ъ	ב		_	0	_	C	Z	=	ш	7	3	1	9	6	4	5	œ	2	
ľ	ш	Z	I	ш	В	v		٦		_			2	9	7	1	4	5	6	3	8	
-	-		_		-			-					∞	4	и	6	7	9	2	-	5	
		Е		-		ш		D	7	ס	A	_	_	5	6	8	3	2	7	4	9	
	Þ	$\overline{}$	₿	0	ס	Þ	ш	~		Z		Z										
	ם	A	ω	$\overline{}$	0	œ		0	_	Ξ	Α	Д						_		_		_
ľ	ш		0		ω	0	В	В		_		٦	2	4	9	6	3	5	7	8	1	судоку
-	-		-			-	-	-	_			-	5	7	6	œ	4	_	2	W	9	3
	~	В	ס	П	0	Þ			=	A	ס	A	œ	1	З	2	9	7	5	4	6	3
		$\overline{}$		<		Z	~	ェ	Z			₿	9	œ	5	3	2	6	4	1	7	,
	₽	Ν	7	٥	D	-		Α	_	C	ш	ъ	1	6	4	5	7	8	9	2	3	,
ľ	A	I	ш	_		ш	E	V	C			z	7	3	2	4	1	9	8	6	5	
-	-	_					_	-					W	5	ш	9	∞	4	6	7	2	
	ш	σ	I	A	7	ב		~	ш	ᆸ	٧	~	4	9	7	1	6	2	3	5	8	
	⊼	т	-	ဂ		Б	ェ	⊳	ב			⊳	6	2	œ	7	5	3	1	9	4	

* – в телепрограмме возможны изменения по независящим от ред

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ЯНВАРЯ

5.00, 9.25 - Доброе утро (16+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00, 0.40, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.30, 23.30 - На самом деле (16+). 19.40 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с** «Ученица Мессинга» (16+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 -Вести (16+). 9.55 - 0 самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 17.25 - <u>60</u> минут (12+). **14.45 - Т/с** «Тайны следствия» (12+). 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 21.00 - Т/с «Крепостная» (12+). 23.05 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). **2.00 - Т/с «Сваты» (12+).**

5.15, 3.50 - T/c «Воскресенье в женской бане» (16+).

6.05 - Мальцева (12+). 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 - Сегодня (16+). 7.05, 8.20 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+). 10.20, 1.20 - X/ф «Морские дьяволы» (16+). 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.25 - Следствие вели... (16+). 17.10, 0.10 - ДНК (16+). **18.10, 19.40** - X/ф «Невский. Проверка на прочность» (16+). 21.00 - T/c «Легенда Феррари» (16+). 23.00 - Основано на реальных событиях (16+). 0.00 - Поздняков (16+).

THT

7.00 - THT. Gold (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). **13.30** - **T/c** «Реальные пацаны» (16+). 15.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+). 17.00 - T/c «Интерны» (16+). 20.00 -**Т/с «Триада» (16+).** 21.00 - Где логика? (16+). **22.00 -**T/c «Короче» (16+). 1.05 - X/ф «Идиократия» (16+). 2.45 - X/ф «Пустоголовые» (16+).

6.15 - X/ф «Когда возвращается прошлое» (16+). 9.25 - X/ф «Реставратор» (12+). 11.00 - Д/ф «Актерские судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). **11.50 - Т/с «Она** написала убийство» (12+). 13.30 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05**- **Т/с** «Мисс Марпл Агаты **Кристи» (12+).** 16.55 - Естественный отбор (12+). **18.15** T/c «Женщина в беде» **(12+).** 22.35 - Специальный репортаж (16+). 23.05 - Знак качества (16+). 0.35 - Петровка, 38 (16+). **0.55 - Т/с «Дальнобойщики»** (12+). 2.55 - Прощание (16+). 3.45 - Д/ф «Александр Кайданов-ский. Жажда крови» (16+).

CTC

6.00 - Ералаш (0+). 6.15 -М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 6.30 - М/с «Том и Джерри» (0+). **7.00 - Т/с** «Отель «Элеон» (16+). 8.00 - X/ф «Миссия невыполнима» (12+). 10.15 - X/ф «Дикий, дикий Вест» (12+). 12.20 - X/ф «Неуправляемый» (16+). 14.20 - X/ф «Папик» (16+). 20.20 - X/ф «Валериан и город тысячи планет» (16+). 23.05 - X/ф «Профессионал» (16+). 1.25 - Кино в деталях (18+). 2.20 - X/ф «Селфи» (16+).

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 15.00 - Доку-ментальный спецпроект (16+). 17.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф** «Суррогаты» (16+). 21.45 Водить по-русски (16+). 23.30 - Неизвестная история (16+). 0.30 - Х/ф «Форрест Гамп» (16+). 3.00 - Х/ф «Тупой и еще тупее тупого: Когда Гарри встретил Ллойда» (16+).

МАТЧ ТВ

6.00 - Профилактика!!! 10.00 -Автоспорт (0+). 11.00, 18.40 -Специальный репортаж (12+). 11.30, 12.30 - Биатлон (0+). 12.20, 15.00, 19.00 - Новости (16+). 13.20 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+). 14.00 - Смешанные единоборства. Итоги 2019 (16+). 14.30 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+). 15.05, 19.05, 0.40 - Все на Матч! (16+). 15.55, 2.10 - ІІІ Зимние юношеские Олимпийские игры (0+). 18.00 - Все на футбол! Èвро 2020 - (16+). 19.30 -Баскетбол (16+). 22.00 - Тотальный футбол (16+). 22.40 - Футбол (16+). 1.10 - Водное поло (0+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 - Известия (16+). **5.20 - Т/с** «Тайны города Эн» (16+). 7.20, 9.25, 13.25 - Т/с «Чужой район-2» (16+). 19.00, 0.25 - Т/с «След» (16+). 23.05 - T/c «Барс» (16+). 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). 1.10 - Т/с «Детективы» (16+). 3.25 -Х/ф «Страсть-2» (16+).

ДОН-24

6.00 - YTPO (0+). 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00 -Новости-на-Дону (12+). **9.30** - T/c «Беглые родственники» (16+). 10.00, 2.00 - Pyблёво-Бирюлёво (16+). 10.50 Кастинг Баженова (16+). 11.45, 17.15 - Дежурная по дорогам (12+). 12.00, 22.45 - Точка на карте (12+). 12.15 - Закон и город (12+). 12.30 -Спорт-на-Дону (12+). **13.15**, 23.00 - Т/с «Необычная семья» (16+). 14.05 - Т/с **«Лондонград» (16+).** 15.20, 3.30 - Д/ф «Секретная папка» (12+). **16.05 - Т/с «Оса» (16+).** 17.00 - Парламентский стиль (12+). 17.45, 22.30 - Тем более (12+). 18.15 - 0 чем говорят женщины (12+). 19.00 - Что волнует? (12+). 19.15 - Проконсультируйтесь с юристом (12+). 19.45 - Производим-на-Дону (12+). 19.55 - На Дону (12+). 20.30 - Наши детки (12+). 20.45 - ЮгМедиа (12+). 21.00 - Т/с «Лондонград» (12+). 0.00 - Х/ф «Бегущая по волнам» (12+).

ДОМАШНИЙ

PEMOHT

6.30 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.30 - Давай разведемся! (16+). 9.35 - Тест на отцовство (16+). 11.35 - Реальная мистика (16+). 12.30 -Понять. Простить (16+). 14.20 Порча (16+). **14.50 - X/ф** «Папа напрокат» (16+). 19.00 - Х/ф «Выбирая судьбу» (16+). 23.25 - Х/ф «Восток-Запад» (16+). 2.30 - Х/ф «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+).

ВТОРНИК, 21 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (16+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00, 1.40, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское / Женское (16+). 18.30, 0.30 - На самом деле (16+). 19.40 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Ученица Мессинга» (16+).** 23.30 - Право на справедливость (16+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 9.55 - 0 самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека 12.50, 17.25 - 60 минут (12+). 14.45 - Т/с «Тайны следствия» (12+). 18.30 -Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.00 - Т/с «Крепостная» (12+).** 23.05 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). 2.00 - T/c «Сваты» (12+).

5.20, 3.50 - T/c «Воскресенье в женской бане» (16+). 6.05 - Мальцева (12+). 7.00,

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 - Сегодня (16+). 7.05, 8.20 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+), 10,20, 1.00 - X/ф «Морские дьяволы» (16+). 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.25 - Следствие вели... (16+). 17.10, 0.00 - ДНК (16+). **18.10, 19.40** - X/ф «Невский. Проверка на прочность» (16+). 21.00 - T/c «Легенда Феррари» (16+). 23.00 - Основано на реальных событиях (16+).

7.00 - THT. Gold (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). **13.30** - **T/c** «Реальные пацаны» (16+). 15.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+). 17.00 - T/c «Интерны» (16+). 20.00 -**Т/с «Триада» (16+).** 21.00 Импровизация (16+). 22.00 - T/c «Короче» (16+). 1.05 - X/ф «Суперполицейские» (16+). 3.00 - X/ф «Обезьянья кость» (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Hастроение (16+). 8.10 Доктор И... (16+). 8.45 -Х/ф «Вам и не снилось...»

(0+). 10.35 - Д/ф «Екатерина Савинова. Шаг в бездну» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). 11.50 - T/c «Она написала **убийство» (12+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). 15.05 T/c «Мисс Марпл Агаты **Кристи» (12+).** 16.55 - Естественный отбор (12+). 18.10 - T/c «Женщина в беде-2» (12+). 22.35 - Осторожно, мошенники!_(16+). 23.05, 3.35 - Д/ф «Тайные дети звёзд» (16+). 0.35 - Петровка, 38 (16+). **0.55 - Т/с «Дально-бойщики» (12+).** 2.50 - Д/с «Советские мафии» (16+).

6.00 - Ералаш (0+). 6.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 6.30 - М/с «Том и Джерри» (0+). **7.00 - Т/с** «Отель «Элеон» (16+). 8.00, 19.00 - X/ф «Папик» (16+). 9.20 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). 9.30 - X/ф «Валериан и город тысячи планет» (16+). 12.20 - X/ф «Безумный Макс. Дорога ярости» (16+). 14.40 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+). 17.20 - T/c «Кухня. Война за отель» (16+). 20.20 X/ф «Звёздный путь»

(16+). 22.55 - X/ф «Эффект колибри» (16+). 0.50 Х/ф «Шпионский мост» (16+). 3.15 - Т/с «Копи царя Соломона» (12+).

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00, 15.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 -Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.30 - Загадки человечества (16+). 14.00 Невероятно интересные истории (16+). 17.00, 3.15 -Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.30 - Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 - X/ф **«И грянул шторм» (16+).** 22.15 - Водить по-русски (16+). **0.30 - Х/ф «Идеаль**ный незнакомец» (16+).

матч тв

6.00 - Д/ф «Вся правда про...» (12+). 6.30 - Неизведанная хоккейная Россия (12+). 7.00, 8.30, 9.45, 12.50, 15.00, 17.55, 22.15 - Новости (16+). 7.05, 15.05, 18.00, 0.25 - Bce на Матч! (16+). 8.35 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+). 9.05 - То-тальный футбол (12+). 9.50, 18.50 - Хоккей (0+). 12.30 -

• ТВ • Муз. центров • DVD • 🍒 • Видео • СВЧ • **25-48-42, 8-918-585-48-77** Специальный репортаж (12+).

12.55 - III Зимние юношеские Олимпийские игры (0+). 16.00 - Водное поло (16+). 22.25 -Волейбол (16+). 1.10 - Футбол (16+). 3.10 - Гандбол (0+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 - Известия (16+). **5.50** - T/c «Снайпер-2. Тунгус» (16+). 9.25 - T/c «Бездна» (16+). 13.25 - T/c «Ша-ман-2» (16+). 19.00, 0.25 - Т/с «След» (16+). 23.05 - Т/с «Барс» (16+). 0.00 -Известия. Итоговый выпуск (16+). 1.10 - Т/с «Детективы» (16+). 3.30 - X/ф «Страсть-2» (16+).

ДОН-24

ДОП-24 6.00 - УТРО (0+). 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00 - Новости-на-Дону (12+). **9.30**, 3.00 - T/с «Беглые род-ственники» (16+). 10.00, 2.00 - Рублёво-Бирюлёво (16+). 10.50 - Кастинг Баженова (16+). 11.45, 19.00 - Что волнует? (12+). 12.00 - Проконсультируйтесь с юристом (12+). 12.30, 22.45 - ЮгМедиа (12+). 12.45, 18.45 - Время

местное (12+). 13.15, 23.00 T/c «Необычная семья» (16+). 14.05 - Т/с «Лондон-град» (16+). 15.20, 3.30 -Д/ф «Секретная папка» (12+). 16.05 - Т/с «Оса» (16+). 17.00 - Поговорите с доктором (12+). 17.40 - Подсмотрено в сети (12+). 17.45, 19.45, 22.30 - Тем более (12+). 18.30 - Наши детки (12+). 19.15 -Закон и город (12+). 19.30, 20.45 - Специальный репортаж (12+). 19.40, 20.55 - Дела житейские (12+). 20.30 - Спортна-Дону `(12+́). **21.00 - Т/с** «Лондонград» (12+). 0.00 -Х/ф «Скорпион на ладони» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.20 - Давай разведемся! (16+). 9.25 - Тест на отцовство (16+). 11.25 - Реальная мистика (16+). 12.25 -Понять. Простить (16+). 14.15 - Порча (16+). **14.45 - Х/ф** «Выбирая судьбу» (16+). 19.00 - Х/ф «Письмо по ошибке» (16+). 22.50 - Х/ф «Восток-Запад» (16+). 1.55 - X/ф «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+).

СРЕДА, 22 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (16+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.55 -Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00, 1.30, 3.05 - Время поканимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.30, 0.15 - На самом деле (16+). 19.40 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с** «Ученица Мессинга» (16+). 23.30 - Горячий лед (16+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 -Вести (16+). 9.55 - 0 самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 17.25 - 60 минут (12+). **14.45 - Т/с** «Тайны следствия» (12+). 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 21.00 - Т/с «Крепостная» (12+). 23.05 -Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). 2.00 - T/с «Сваты» (12+).

HTB

5.20, 3.50 - T/c «Воскресе**нье в женской бане» (16+).** 6.05 - Мальцева (12+). 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 - Сегодня (16+). **7.05, 8.20 - Т/с «Москва. Три** вокзала» (16+). 10.20, 1.00 - X/ф «Морские дьяволы» (16+). 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+).14.00 место встречи (16+) 16.25 - Следствие вели... (16+). 17.10, 0.00 - ДНК (16+). **18.10,** 19.40 - X/ф «Невский. Проверка на прочность» (16+). 21.00 - T/c «Легенда Феррари» (16+). 23.00 - Основано на реальных событиях (16+).

THT

7.00 - THT. Gold (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). **13.30 - Т/с «Реальные пацаны» (16+). 15.00 -**T/c «Универ. Новая общага» (16+). 17.00 - T/c «Интерны» (16+). 20.00 - Т/с «Триада» (16+). 21.00 - Однажды в России (16+). 22.00 - Где логика? (16+). 1.05 - Х/ф «Поворот не туда-4: Кровавое начало» (18+). 2.55 - X/ф «Плохие девчонки» (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Доктор И... (16+). **8.45** -**Х/ф «Возвращение «Свято-** го Луки» (0+). 10.40 - Д/ф

«Валентина Талызина. Зигзаги и удачи» (12+). 11.30, 14.30, 17.50. 22.00. 0.00 - События (16+). 11.50 - Т/с «Она написала убийство» (12+). 13.35 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05** T/c «Отец Браvн» (16+). 17.00 - Естественный отбор (12+). 18.10 - Т/с «Женщина в беде-3» (12+). 22.35 - Линия защиты (16+). 23.05, 3.40 - Прощание (16+). 0.35 -Петровка, 38 (16+). **0.55 - Т/с «Дальнобойщики» (12+).** 2.50 - Д/ф **«**90-е. В шумном зале ресторана» (16+).

6.00 - Ералаш (0+), 6.15 - М/с «Приключения Вуди и его дру-зей» (0+). 6.30 - М/с «Том и Джерри» (0+). **7.00 - Т/с** «Отель «Элеон» (16+). 8.00, 19.00 - X/ф «Папик» (16+). 9.20 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). **9.55** - X/ф «Звёздный путь» (16+). 12.20 - X/ф «Профессионал» (16+). 14.40 - T/c «Ивановы-Ивановы» (16+). 17.20 - T/c «Кухня. Война за отель» (16+). 20.15 - X/ф «Стартрек. Воз-мездие» (12+). 23.00 - X/ф «Без компромиссов» (18+).

0.55 - X/ф «Без границ» (12+). 2.40 - X/ф «Квартирка Джо» (12+). 3.50 -Слава Богу, ты пришёл! (16+).

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00 - Докуменнии (16+). 6.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00, 15.00 -Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.30 - Загадки человечества (16+). 14.00 -Невероятно интересные истории (16+). 17.00, 3.20 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.40 -Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 - X/ф «На крючке» (16+). 22.20 - Смотреть всем! (16+). **0.30 - X/ф** «Железный рыцарь» (16+).

матч тв 6.00 - Д/ф «Вся правда про...» (12+). 6.30 - Специальный репортаж (12+). 7.00, 8.55, 9.30, 13.15, 16.00, 19.00, 22.20 - Новости (16+). 7.05, 11.35, 13.20, 16.05, 19.35, 22.25 - Все на Матч! (16+). 9.00 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+). 9.35, 22.55, 3.25 - Футбол (0+). 11.55, 13.50, 16.55, 0.55 - III Зимние юношеские Олимпийские игры

(0+). 19.05 - Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша (16+). 20.30 -Водное поло (16+). 1.50 - X/ф «Спарта» (16+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 - Известия (16+). **5.35, 13.25** - T/c «Шама́н-2» (16+). 9.25 - T/c «Бездна» (16+). 19.00, 0.25 - Т/с «След» (16+). 23.05 - Т/с «Барс» **(16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). **1.10 - Т/с** «Детективы» (16+). 3.25 -Х/ф «Страсть-2» (16+).

ДОН-24

6.00 - YTPO (0+). 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00 -Новости-на-Дону (12+). 9.25 Подсмотрено в сети (12+). 9.30 - Kacтинг Баженова (16+). 10.00, 2.00 - Рублёво-Бирюлёво (16+). **10.50, 3.00 - T/с «Беглые родственники» (16+).** 11.30, 19.15 - Бизнес-среда **(12+).** 11.45 - Жили-были-на-Дону (12+). 12.00 - Спорт-на-Дону (12+). 12.15 - Точки над i (12+). 12.30 -Третий возраст (12+). 12.45, 17.45, 20.45 - Тем более (12+). **13.15, 23.00 - T/c** «Необычная семья» (16+). 14.05 - T/c «Лондонград» **(16+).** 15.20, 3.30 - Д/ф «Секретная папка» (12+). **16.05 T/c «Oca» (16+).** 17.00 - Парламентский стиль (12+).

17.15 - А мне охота да рыбалка (12+). 17.30, 18.45, 20.30 - Закон и город (12+). 18.30, 19.00 - Что волнует? (12+). 19.30 - Производим-на-Дону (12+). 19.45 - На Дону (12+). 21.00 - T/c «Лондонград» (12+). 22.30 - Проконсультируйтесь с юристом (12+). 0.00 - X/ф «Зайцев, жги! История шоумена» (12+).

ДОМАШНИИ

6.30 - Удачная покупка (16+). 6.40 - 6 кадров (16+). 6.45 -По делам несовершеннолетних (16+). 8.45 - Давай разведемся! (16+). 9.50 - Тест на отцовство (16+). 11.50 - Реальная мистика (16+). 12.55 - Понять. Простить (16+). 14.45 - Порча (16+). **15.15 - Х/ф «Письмо по ощибке» (16+). 19.00** - X/ф «Дом Надежды» (16+). 23.20 - X/ф «Восток-Запад» (16+). 2.25 - X/ф «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+).



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР И АПТЕКА для взрослых и детей

«Aupa-nлнос» г. Волгодонск, ул. Гагарина, 19 А и 19 Б (напротив больницы №3 БСМП)

Лицензия № ЛО-61-01-007382 от 03 октября 2019 г.

РЕЖИМ РАБОТЫ: ежедневно с 8.00 до 19.00, суббота - с 8.00 до 16.00, воскресенье - выходной

Телефоны для записи на прием:

♦ Гагарина, 19 а: 8 (8639) 25-61-00, 8-909-435-84-52, 8-928-101-37-35

◆ Гагарина, 19 б: 8 (8639) 27-22-44, 8-938-120-00-31, 8-938-111-79-11

ВИДЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕМОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- ◆ Акушерство
- и гинекология
- Аллергология
- и иммунология ◆ Гастроэнтерология
- ◆ Гематология
- ◆ Гомеопатия
- Дерматовенерология
- ◆ Кардиология
- Колопроктология
- ♦ Косметология
- Лечебная физкультура
- ◆ Маммология
- ◆ Медицинский массаж
- Неврология Нефрология
- Озонотерапия
- ◆ Оториноларингология (ЛОР)
- ◆ Офтальмология
- Педиатрия
- Пульмонология Рефлексотерапия
- ◆ Терапия

- ◆ Травматология
- и ортопедия
- ◆ Ультразвуковая диагностика
- Урология
- Физиотерапия Хирургия
- (в т.ч. удаление папиллом
- и бородавок)
- Эндокринология ◆ ЭКГ, Холтер
- **♦ ЭЭГ**

ВНИМАНИЕ!

Открыт кабинет ФИЗИОТЕРАПИИ с новейшим оборудованием PREMIUM-класса:

- ▶ Лазер
- Магнитотерапия
- ▶ Все виды электролечения
- ▶ Впервые в городе УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ

(снижает болевой синдром и мышечное напряжение, уменьшает воспаление, восстанавливает функции опорно-двигательного аппарата, нервной системы и т.д.)

Дерматология-косметология: омолаживающие процедуры, мезотерапия,

лечение угревой болезни, аллергического дерматита, микозов, лишая, себореи и др.

Озонотерапия:

внутривенное и местное введение озонированного физиологического раствора - безопасный и очень эффективный способ оздоровления. Озон способствует уничтожению бактерий, вирусов, спор и грибов, благотворно влияет на кровь, улучшает обмен веществ, усиливает функцию иммунной системы, выводит токсины и шлаки, снимает симптомы усталости

Прием по предварительной записи Доверяйте свое здоровье профессионалам!

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУИТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ВОЛГОГРАДСКИЙ ФИЛИАЛ ФГАУ "НМИЦ "МНТК "МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА" ИМ. АКАД. С.Н. ФЕДОРОВА" МИНЗДРАВА РОССИИ

БЕСПЛАТНОЕ XUPYPTUYECKOE JIEYEHUE

по полису обязального METINITIANO CILBAXO BAHNA

БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

КАТАРАКТЫ, ГЛАУКОМЫ, ОТСЛОЙКИ СЕТЧАТКИ, ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ ПРИ ДИАБЕТЕ

400138, Г. ВОЛГОГРАД, УЛ. ИМ. ЗЕМЛЯЧКИ, 80 **ТЕЛ. 8-800-200-91-35 (БЕСПЛАТНЫЙ)** ΦAKC: (8442) 91-39-40 WWW.ISEE.RU

30 ЛЕТ МЫ ДАРИМ СЧАСТЬЕ ВИДЕТЬ!

СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ АНАЛИЗОВ:

Общий анализ крови*, общий анализ мочи*, сахар крови*, гликозилированный гемоглобин***; мочевина, креатинин крови (при диабете); МНО или свертываемость крови*, РВ**, ВИЧ**, антигены к гепатитам В, С**, рентгенография грудной клетки с описанием (действительна в течение года), рентгенография придаточных пазух носа с описанием**, ЭКГ с расшифровкой (действительна в течение 1 месяца), заключение ЛОР-врача**, заключение стоматолога**, заключение терапевта*, заключение кардиолога (пациентам, страдающим кардиологической патологией), заключение невролога (пациентам, страдающим неврологической патологией), заключение врачей специалистов (для пациентов, находящихся на диспансерном учете). *) данные анализы действительны не более двух недель; **) - данные анализы действительны не более шести месяцев; ***) - данные анализы действительны в течение 3-х месяцев. Для пациентов, страдающих диабетом -заключение эндокринолога о возможности полного планового хирургического лечения, включающее диагноз, лечение (диета, таблетированные сахароснижающие препараты, инсулинотерапия - дозы, индивидуальные рекомендации). Для пациентов с травмой глаза - рентгенография орбиты в 2-х проекциях с описанием.

ЛИЦЕНЗИЯ № ФС-54-01-002189 от 30.11.2018г. ВЫДАНА ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧЕТВЕРГ, 23 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

11ЕРВЫИ КАНАЛІ
5.00, 9.25 - Доброе утро (16+).
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00
- Новости (16+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здорово! (16+). 12.15, 17.00, 1.35, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15
- Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.30, 0.25 - На самом деле (16+). 19.40 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Ученица Мессинга» (16+).** 23.30 - Горячий лед (16+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 -Вести. Местное время (16+). 11.45 Бести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 17.25 - 60 минут (12+). 14.45 - Т/с «Тайны следствия» (12+). 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 21.00 - Т/с «Крепостная» (12+). 23.05 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). 2.00 - Т/с «Сваты» (12+).

5.20, 3.55 - Т/с «Воскресенье в женской бане» (16+). 6.05 - Мальцева (12+). 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 - Сегодня (16+). 7.05, 8.20 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+). 10.20, 1.00 - Х/ф «Морские дьяволы» (16+). 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи зор. Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.25 - Следствие вели... (16+). 17.05, 0.00 - ДНК (16+). 18.10, 19.40 - Х/ф «Невский. Проверка на прочность» (16+). 21.00 - Т/с «Легенда Феррари» (16+). 23.00 - Основано на реальных событиях (16+).

THT

7.00 - THT. Gold (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Бородина против Бузовой (16+). 13.30 - Т/с «Реальные пацаны» (16+). 15.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+). 17.00 - Т/с «Интерны» (16+). 20.00 - Т/с «Триада» (16+). 21.00 - Шоу «Студия «Союз» (16+). 22.00 - Импровизация (16+). 1.05 - Х/ф «Поворот не туда-5: Кровьов «Поворот не туда-5: Кровное родство» (18+). 2.55 - Х/ф «Доктор Дулиттл-3» (12+).

ТВ-ЦЕНТР

Настроение (16+). 8.15 -

Доктор И... (16+). **8.50 - Х/ф «Приказано взять живым» (6+).** 10.35 - Д/ф «Всеволод Сафонов. В 10.55 - Д/ф «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). 11.50 - Т/с «Она написала убийство» (12+). 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). 15.05 - Т/с «Отец Браун» (16+). 17.00 - Естестременный отбол (12+). 17.00 - Естественный отбор (12+). 18.10 - Т/с «Женщина в беде-**4» (12+).** 22.35 - Д/с «Обложка» (16+). 23.05 - Д/ф «Я смерти тебя (16+). 23.03 - д/ф «л смерти теоя не отдам» (12+). 0.35 - Петровка, 38 (16+). **0.55 - Т/с «Дально-бойщики» (12+).** 2.50 - Д/ф «Фальшивая родня» (16+). 3.40 -Д/с «Советские мафии» (16+).

СТС
6.00 - Ералаш (0+). 6.15 - М/с
(0+). 7.00 - Т/с «Отель «Элеон» (16+). 8.00, 19.00 - Х/ф
«Папик» (16+). 9.20 - Уральские
пельмени. Смехbook (16+). 10.05
- Х/ф «Стартрек. Возмездие»
(12+). 12.40 - Х/ф «Эффект колибри» (16+). 14.40 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+). 17.20
- Т/с «Кухня. Война за отель»
(16+). 20.15 - Х/ф «Стартрек.
Бесконечность» (16+). 22.45
- Х/ф «Механик» (16+). 0.30 Х/ф «Александр» (16+). 3.30 Слава Богу, ты пришёл! (16+).

5.00 - Военная тайна (16+). 6.00, 5.00 - Военная тайна (16+). 6.00, 9.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.30 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невелодтро мителескые истолим! - Невероятно интересные истории (16+). 15.00 - Неизвестная исто-(16+). 15.00 - Неизвестная история (16+). 17.00, 3.15 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.30 - Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 - Х/ф «Быстрее пули» (16+). 22.00 - Смотреть всем! (16+). 0.30 - Х/ф «Железный рыцарь-2» (16+).

матч тв

(12+). 6.30, 18.45 - Специальный репортаж (12+). 7.00, 8.55, 10.30, 13.35, 15.15, 18.10, 19.05, 21.55 - Новости (16+). 7.05, 10.35, 15.20, 19.10, 22.00 - Все на Матч! (16+). 9.00 - Дневник III Зимних мариметских Опинайских исто. (20. юношеских Олимпийских игр (0+).

9.30 - III Зимние юношеские Олимпийские игры (0+). 11.05, 18.15 - Профессиональный бокс (16+). 13.40 - Смешанные единоборства (16+). 15.55 - Биатлон (0+). 19.55, 22.55 - Баскетбол (16+). 0.55 - Во-лейбол (0+). 2.45 - Футбол (0+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 - Известия (16+). **5.20 - Т/с «Шаман-2» (16+).** 8.35 - День ангела (16+). **9.25 - Т/с «Бездна» (16+).** 13.25 - Т/с «Шаман. (16+). 13.25 - 1/с «шаман. Новая угроза» (16+). 19.00, 0.25 - Т/с «След» (16+). 23.05 - Т/с «Барс» (16+). 0.00 - Из-вестия. Итоговый выпуск (16+). 1.10 - Т/с «Детективы» (16+). 3.25 - Х/ф «Страсть-2» (16+).

6.00 - YTPO (0+). 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00 - Hoвости-на-Дону (12+). 9.25, 17.40 Подсмотрено в сети (12+). 9.30 - Кастинг Баженова (16+). 10.00, 2.00 - Рублёво-Бирюлёво (16+). 10.50, 3.00 - Т/с «Беглые родственники» (16+). 11.45, 19.00 - Что волнует? (12+). 12.00 - Простые эфиры (12+). 12.15 -Высокие гости (12+). 12.30 - На Дону (12+). 12.45, 18.45, 19.45 - Время местное (12+). **13.15**, **23.00** - **T/c** «**Необычная семья**» (16+). **14.05** - **T/c** «**Лондон**трад» (16+). 15.20, 3.30 - Д/ф «Тайны разведки» (16+). 16.05 - Т/с «Оса» (16+). 17.00 - Закон и город (12+). 17.15, 22.45 - Всё культурно (12+). 17.45, 22.30 - Тем более (12+). 18.30 -Наши детки (12+). `19.15 - Haшe всё (12+). 20.30 - Спорт-на-Дону (12+). 20.45 - А мне охота да рыбалка (12+). 21.00 - Т/с «Лондонград» (12+). 0.00 - Х/ф «Репетиции» (12+).

ДОМАШНИЙ

6.30 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.25 - Давай разведемся! (16+). 9.30 - Тест на отцовство (16+). 11.30 - Реальная мистика (16+). 12.30 - Понять. Простить (16+). 14.20 - Порча (16+). **14.50** - X/ф «Дом Надежды» (16+). 19.00 - X/ф «Свой чужой сын» (16+). 23.00 - X/ф «Восток-Запад» (16+). 2.05 - X/ф «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+).

ПЯТНИЦА, 24 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (16+). 5.15 - Россия от края до края (12+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 (12+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 - Новости (16+). 9.55 - Модный приговор (6+). 10.55 - Жить здо-рово! (16+). 12.15, 17.00 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай по-женимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.25, 23.00 -Горячий лед (16+). 19.45 - Поле чудес (16+). 21.00 - Время (16+). 21.30 - Своя колея (16+). 0.00 -Ж/ф «Шпионь по сосетству» 21.30 - Своя колея (10+). 0.00 - **Х/ф «Шпионы по соседству» (16+)**. 1.55 - На самом деле (16+). 3.00 - Про любовь (16+). 3.45 - Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.25 - Утро России (16+). 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Beсти (16+). 9.55 - 0 самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 -Вести. Местное время (16+). 11.45 - Судьба человека (12+). 12.50, 17.25 - 60 минут (12+). **14.45** -7/с «Тайны следствия» (12+). 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 21.00 - Аншлага - нам 30 лет! (16+). 0.45 - XVIII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической Золотой Орёл» 3.35 - X/ф «Искушение» (12+).

5.20 - T/c «Воскресенье в жен**ской бане» (16+).** 6.05 - Мальцекои оане» (16+). 6.05 - Мальцева (12+). 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня (16+). 7.05, 8.20 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+). 10.20 - Х/ф «Морские дьяволы» (16+). 13.20 - Обзор. Чрезвычайное про-исшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.25 - Следствие вели... (16+). 17.10 - Жди меня (12+). 18.10. 19.40 - Х/ф «Невели... (16+). 17.10 - Жди меня (12+). **18.10, 19.40 - Х/ф «Не-**(12+). 18.10, 19.40 - А/ф «певский. Проверка на прочность» (16+). 21.00 - Т/с «Легенда Феррари» (16+). 1.00 - Квартирник НТВ у Маргулиса (16+). 2.55 - Квартирный вопрос (0+). 3.45 -Х/ф «Поцелуй в голову́» (16+).

THT

7.00 - THT. Gold (16+). 9.00, 12.30, 23.00 - Дом-2 (16+). 11.30 - Боро-дина против Бузовой (16+). **13.30** - T/c «Реальные пацаны» (16+). 15.00 - T/c «Универ. Новая об**щага» (16+). 17.00 - Т/с «Интерны» (16+).** 20.00 - Сотеду Woman (16+). 21.00 - Комеди Клаб (16+). 22.00 - Сотеду Баттл (16+). 1.10 - Такое кино! (16+). **1.40** - X/ф «У холмов есть глаза» (18+). 3.30 - X/ф «Белые люди не умеют прыгать» (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Бралаш (6+). 8.35, 11.50 - T/с «Парфюмерша-3» (16+). 11.30, 14.30, 17.50 - События (16+). 12.55 - Он и она (16+). 14.50 - Город новостей (16+). 15.05 - Д/ф «Я смерти тебя не отдам» (12+). 15.55 - Х/ф «Сын» (12+). 15.55 - Х/ф «Сыцилианская защита» (12+). 20.05 - Х/ф «Крутой» (16+). 23.00, 2.45 - В центре событий (16+). 23.10 - Приют комедиантов (12+). 1.05 - Д/ф «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не димир Высоцкий. Не сыграно, не спето» (12+). 1.55 - Д/ф «Великие обманщики. По ту сторону славы» (12+). 3.55 - Петровка, 38 (16+).

CTC

6.00 - Ералаш (0+). 6.15 - М/с (0+). 7.00 - Т/с «Отель «Эле-он» (16+). 8.00 - Х/ф «Папик» (16+). 9.15 - Х/ф «Стартрек. Бесконечность» (16+). 11.40 - Уральские пельмени. Смехbоок (16+). 12.15 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). 20.00 - Русских п пельменей» (16+). 20.00 - Русские пельменеи» (16+). 20.00 - Русские не смеются (16+). 21.00 - Х/ф «Пятый элемент» (16+). 23.35 - Х/ф «Время» (16+). 1.40 - Х/ф «Без компромиссов» (18+). 3.15 - Х/ф «Мафия. Игра на выживание» (16+).

REN TV

5.00 - Военная тайна (16+). 6.00, 9.00, 15.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 - Новости (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 17.00. 3.45 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 3.00 - Самые шокирующие типотезы (16+). 20.00 - Документальный спецпроект (16+). 23.00 - Х/ф «Сонная лощина» (16+). 1.00 - Х/ф «Мотель» (18+).

матч тв

6.00 - Д/ф «Вся правда про...» (12+). 6.30, 21.05 - Специаль-ный репортаж (12+). 7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.30, 18.10, 20.30 - Новости (16+). 7.05, 11.05, 15.35, 21.25, 0.25 - Все на Матч!

(16+). 9.00, 15.55 - Биатлон (0+). 11.35 - Баскетбол (0+). 13.40 - Смешанные единоборства (16+). 18.20 - Все на футбол! Афиша (12+). 19.25 - Водное поло (16+). 20.35 - Смешанные единоборства. 20.33 - Смешанные диноворства. Итоги 2019 (16+). 22.25 - Футбол (16+). 1.00 - Бобслей и скелетон (0+). 2.00 - Профессиональный бокс (16+). 3.30 - Хоккей (0+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00, 9.00, 13.00 - Известия (16+). **5.40, 13.25 - Т/с «Ша**ман. Новая угроза» (16+). 9.25 Т/с «Бездна» (16+). 18.45,
0.45 - Т/с «След» (16+). 23.45
Светская хроника (16+). 1.30 Т/с «Детективы» (16+).

6.00 - УТРО (0+). 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 - Новости-на-Дону (12+). 9.25, 17.40 Подсмотрено в сети (12+). 9.30
 Кастинг Баженова (16+). 10.00, 2.10 - Рублёво-Бирюлёво (16+). 10.50, 3.00 - Т/с «Беглые родственники» (16+). 11.45 - Что волнует? (12+). 12.00 - Кухня народов Дона (12+). 12.30 - Бизнес-среда (12+). 12.45, 17.45, 22.30 - Тем более (12+). 13.15, 23.00 - T/c «Необычная семья» 23.00 - 1/с «пеообічная семья» (16+). 14.05 - Т/с «Лондонград» (16+). 15.20, 3.30 - Д/ф «Тайны разведки» (16+). 16.05 - Т/с «Оса» (16+). 17.00 - Станица-на-Дону (12+). 17.15 - На звёздной волне (12+). 18.30 -Вы хотите поговорить об этом? (12+). 19.00 - Вопреки всему (12+). 19.30 - Точки над і (12+). 19.45 - Красиво жить (12+). 20.30 - Простые эфиры (12+). 20.45 -Высокие гости (12+). **21.00 - Т/с** «Лондонград» (12+). 22.00 - Неделя-на-Дону (12+). 22.45 -Всё культурно (12+). 0.00 - Х/ф «Микеланджело. Бесконечность» (12+).

ДОМАШНИЙ

6.30 - Удачная покупка (16+). 6.40 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.40 - Давай разведем-ся! (16+). 9.45 - Тест на отцовство (16+). 11.45 - Реальная мистика (16+). 12.50, 3.40 - Понять. Про-стить (16+). 14.40, 3.15 - Порча (16+). 15.10 - Х/ф «Свой чу-жой сын» (16+). 19.00 - Х/ф «Анна» (16+). 23.35 - Х/ф «День расплаты» (16+).







СТАНОВКА ЛЮСТР СБОРКА ДУШЕВОЙ КАБИН КЛАДКА КЕРАМИЧЕСКОЙ ПЛИТКИ СВЕРЛЕНИ ВЕРСТИЙ В БЕТОНЕ ЗАМЕНА ЭЛЕКТРОАРМАТУЯ ACHATYPH HABECKA TO IC РОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ РЕМОНТ ЭЛЕКТРО ОРОВ ВРЕЗКА БАЙПАСА ОТОПЛЕНИЯ УСТАНО НЫХ ЗАЩЕЛОК ЗАМЕНА УСТРОЙСТВ ЗАЩИТН ОТКЛЮЧЕНИЯ РЕМОНТ ДЕРЕВЯННОЙ МЕБЕЛИ

т. 8-928-126-07-70, 8-918-539-69-40







www.dostavshik61.ru нал/безнал 24-35-22 улица Морская, 15

СУББОТА, 25 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 - Доброе утро. Суббота (16+). 9.00 - Умницы и умники (12+). 9.45 - Слово пастыря (0+). 10.00, 12.00 - Новости (16+). 10.15 - К 60-летию актера. «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры» (12+). 11.15, 12.15 - Видели видео? (6+). **13.55 - Х/ф «Стря-пуха» (0+).** 15.20 - Ко дню рождения Владимира Высоцкого. «И, улыбаясь, мне ломали крылья» (16+). 17.50, 23.00 Горячий лед (16+). 18.45 -Кто хочет стать миллионером? (12+). 19.45, 21.20 - Сегодня вечером (16+). 21.00 - Время (16+). **0.25 - Х/ф «Красиво** жить не запретишь» (16+). 2.00 - На самом деле (16+). 3.10 - Про любовь (16+). 3.55 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ-1

5.00 - Утро России. Суббота (16+). 8.00 - Вести. Местное время (16+). 8.20 - Местное время. Суббота (12+). 8.35 -По секрету всему свету (16+). 9.30 - Пятеро на одного (16+). 10.20 - Сто к одному (16+). 10.20 - Сто к одному (16+). 11.10 - Большой юмористи-ческий концерт (16+). 13.40 - Х/ф «Держи меня за руку» (16+). 18.00 - Привет, Андрей! (12+). 20.00 - Вести в субботу (16+). 21.00 - Х/ф «Токсичная любовь» (12+). 0.50 - X/ф «Слабая женщина» (12+).

5.30 - Большие родители (12+). **6.05 - X/ф «Менялы» (0+).** 8.00, 10.00, 16.00 - Ceгодня (16+). 8.20 - Готовим с Алексеем Зиминым (0+). 8.45 -Доктор Свет (16+). 9.25 - Едим дома (0+). 10.20 - Главная до-рога (16+). 11.00 - Еда живая и мертвая (12+). 12.00 - Квар-

тирный вопрос (0+). 13.10 - Последние 24 часа (16+). 14.05 - Поедем, поедим! (0+) 15.00 - Своя игра (0+). 16.20 - Следствие вели... (16+). 19.00

Центральное телевидение (16+). 20.50 - Секрет на миллион (16+). 22.45 - Международная пилорама (16+). 23.30 Своя правда (16+). 1.25 -Дачный ответ (0+). 2.30 - Фоменко фейк (16+). 3.20 - Х/ф «Русский бунт» (16+).

7.00, 1.10 - THT Music (16+). 7.30 - THT. Gold (16+). **9.00** - **T/c «СашаТаня» (16+).** 11.00 - Битва экстрасенсов (16+). **12.35 - Х/ф «8 но**вых свиданий» (12+). 14.15 - X/ф «Билет на Vegas» **(16+).** 16.00 - Комеди Клаб (16+). 22.00 - Женский Stand Up (16+). 23.05 - Дом-2 (16+). 1.40 - X/ф «У холмов есть глаза-2» (18+). 3.30 - X/ф «Лучшие планы» (16+).

6.15 - Д/с «Короли эпизода» (12+). 7.05 - Православная энциклопедия (6+). 7.35 - X/ф «Мой любимый призрак» (12+). 9.35 - X/ф «Сицилианская защита» (12+). 11.30, 14.30, 23.45 - События (16+). 11.50 - Д/ф «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник» (12+). **12.25**, 14.50 - X/ф «Вторая первая любовь» (12+). 16.45 - T/c **«Беги, не оглядывайся!» (12+).** 21.00, 2.55 - Пост-скриптум (16+). 22.15 - Право знать! (16+). 0.00 - Д/ф «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» (16+). 0.50 - Прощание (16+). 1.40 - Д/с «Советские мафии» (16+). 2.25 -Специальный репортаж (16+).

6.00 - Ералаш (0+). 6.25 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 6.45 - М/с «Приключения кота в сапогах» (6+). 7.10 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+). 7.35 - М/с «Три кота» (0+). 8.00 - М/с «Том и Джерри» (0+). 8.20, 10.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). 9.00 - Просто кухня (12+). **11.25 - Х/ф «Астерикс** и Обеликс в Британии» (6+). 13.40 - Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх» (12+). 16.05 - X/ф «Пятый эле-мент» (16+). 18.40 - X/ф «Пассажиры» (16+). 21.00 «Пассажиры» (16+). 21.00 - Х/ф «Гравитация» (12+). 22.45 - Х/ф «Живое» (16+). 0.45 - Х/ф «Механик» (18+). 2.25 - Х/ф «Розовая пантера» (0+). 3.50 - Х/ф «Розовая пантера-2» (12+).

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). **7.30 - Х/ф «Мистер Крутой» (12+).** 9.15 - Минтранс (16+). 10.15 - Самая полезная программа (16+). 11.15 - Военная тайна (16+). 15.20 - Документальный спецпроект (16+). 17.20 - Х/ф «Перевозчик» (16+). 19.10 - Х/ф «Перевозчик-2» (16+). 20.50 -X/ф «Перевозчик-3» (16+). 22.50 - X/ф «Перевозчик: Наследие» (16+). 0.45 - X/ф «Скалолаз» (16+). 2.30 - Тайны Чапман (16+).

МАТЧ ТВ

6.00 - Профессиональный бокс (16+). 8.30 - Все на футбол! Афиша (12+). 9.30, 20.25, 22.55, 3.10 - Футбол (0+). 11.25, 13.35, 16.15, 18.35, 19.15, 22.25 - Новости (16+). 11.35, 14.55, 16.40 -Биатлон (0+). 13.40, 18.45 -Специальный репортаж (12+). 14.00, 16.20, 19.20, 22.30 - Все на Матч! (16+). 0.55 -Шорт-трек (0+). 1.40 - Бобслей и скелетон (0+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00 - T/c «Детективы» (16+). **10.20 - Т/с «След» (16+).** 0.00 - Известия. Главное (16+). **0.55** -**Т/с «Барс» (16+).** 3.45 - Боль-

ДОН-24

6.00 - Кто ходит в гости по утрам (0+). 8.30 - М/ф (6+). 9.00 - Игра в объективе (12+) 9.20 - Третий возраст (12+). 9.40 - Точка на карте (12+). 10.00 - Неделя-на-Дону (16+). 10.00 - Неделя-на-дону (16+). 10.40, 18.40 - Подсмотрено в сети (12+). 11.00 - Прокон-сультируйтесь с юристом (12+). 11.30 - А мне охота да рыбал-ка (12+). 11.45 - Произво-дим-на-Дону (12+). 11.50 - На Дону (12+). 12.00 - Наше всё (12+). 12.45 - Врома мостира. (12+). 12.45 - Время местное (12+). 13.00 - Американский жених (16+). 14.00 - Сверхспособности (12+). **15.00, 1.45** -T/c «Охотники за головами» (16+). 16.55, 3.40 - T/c «Бумеранг из прошлого» (16+). 18.00 - Неделя-на-Дону (12+). 18.45 - Станица-на-Дону (12+) 19.00 - Вопреки всему (12+). 19.30 - Спорт-на-Дону (12+). 20.00 - М/ф «Спасатели» (12+). 21.45 - X/ф «Инструкции не прилагаются» (12+). 23.40 -X/ф «Микеланджело. Бесконечность» (12+).

ДОМАШНИЙ

6.30 - Удачная покупка (16+). 6.40 - 6 кадров (16+). 7.05 - X/ф «Я требую любви!» (16+). 11.00, 2.00 - X/ф «Вторая жизнь Евы» (16+). 19.00 - X/ф «Великолепный век» (16+). 23.55 - Х/ф «Время счастья» (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.15, 6.10 - Х/ф «Хозяин тайги» **(12+).** 6.00, 10.00, 12.00 - Новости (16+). 7.00 12.00 - Новости (16+). 7.00 - Играй, гармонь любимая! (12+). 7.45 - Часовой (12+). 8.15 - Здоровье (16+). 9.20 - Непутевые заметки (12+). 10.15 - Жизнь других (12+). 11.15, 12.15 - Видели видео? (6+). 13.55 - Х/ф «Зигзаг удачи» (6+). 15.35 - Валентина Талызина. Время не лечит (12+). 16.45 - Точь-в-точь (12+). 16.45 - Точь-в-точь (16+). 19.25 - Лучше всех! (0+). 21.00 - Время (16+). 22.00 -Эксклюзив (16+). 23.40 - X/ф «Про любовь. Только для **взрослых» (18+).** 1.45 - Ha самом деле (16+). 2.55 - Про любовь (16+). 3.40 - Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ-1

8.00 - Местное время. Воскресенье (16+). 8.35 - Когда все дома (16+). 9.30 - Устами младенца (16+). 10.20 - Сто к одному (16+). **11.05 - Т/с «Дом фарфора» (12+).** 20.00 - Вести недели (16+). 22.00 - Москва. Кремль. Путин (16+). 22.40 - Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). **1.30 - X/ф «Любовь** и немного перца» (12+).

5.20 - Таинственная Россия (16+). 6.10 - Центральное (16+).телевидение 8.00, 10.00, 16.00 - Сегодня (16+). 8.20 - Лотерейное шоу (12+). 10.20 - Первая передача (16+). 11.00 - Чудо техники (12+). 11.55 - Дачный ответ (0+). 13.00 - НашПотребНадзор (16+). 14.05 - Однажды... (16+). 15.00 - Своя игра (0+). - Следствие вели... (16+). 18.00 - Новые русские сенсации (16+). 19.00 - Итоги недели (16+). 20.10 - Звезды сошлись (16+). 21.45 - Ты не поверишь! (16+). 22.55 - Основано на реальных событиях (16+). **2.00 - X/ф «Мафия:** Игра на выживание» (16+). 3.50 - Т/с «Воскресенье в женской бане» (16+).

7.00 - THT. Gold (16+). **9.00** - T/c «СашаТаня» (16+). 11.00 - Перезагрузка (16+). 12.00 - X/ф «8 лучших свиданий» (12+). 14.00 - Т/с «Бывшие». 2 сезон (16+). 22.00 - STAND UP (16+). 23.00 - Дом-2 (16+). 1.10 - Такое кино! (16+). 1.30 - ТНТ Music (16+). 2.05 - Х/ф «Тринад-цать» (16+). 3.40 - Х/ф «Фото за час» (16+).

ТВ-ЦЕНТР

7.20 - Фактор жизни (12+). 7.45 - Верное решение (16+). 8.10 - Ералаш (6+). **8.20 -X/ф «Зорро» (6+).** 10.40 -Спасите, я не умею готовить! (12+). 11.30, 0.15 - События (16+). **11.45 - Х/ф «Чёрный принц» (6+).** 13.40 - Смех с доставкой на дом (12+). 14.30 Московская неделя. 15.00 -Д/ф «Женщины Олега Даля» (16+). 15.50 - Хроники московского быта (12+). 16.45 -Прощание (16+). 17.35 - Х/ф «Половинки невозможного» (12+). 21.20, 0.35 - Т/с «Тёмные лабиринты прошлого» (16+). 1.30 - Петровка, 38 (16+). 1.40 - Х/ф «Крутой» (16+). 3.25 - Х/ф «Сы́н» (12+).

6.00 - Ералаш (0+). 6.25 - М/с «Приключения Вуди и его дру-зей» (0+). 6.45 - М/с «При-

ключения кота в сапогах» (6+). 7.10 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+). 7.35 - М/с «Три кота» (0+). 8.00 - M/c «Царевны» (0+). 8.20 -Шоу «Уральских пельменей» (16+). 9.00 - Рогов в городе (16+). 10.00 - Уральские пель-(16+). 10.00 - уральские пельмени. Смехbook (16+). 10.25 - X/ф «Дюплекс» (12+). 12.15 - X/ф «Время» (16+). 14.25 - X/ф «Пассажиры» (16+). 16.40 - X/ф «Гравитация» (12+). 18.25 - X/ф «Восхождение Юпитер» (16+). 21.00 - X/ф «Имгер» «Восхождение Юпитер» (16+). 21.00 - X/ф «Интер-стеллар» (16+). 0.30 - X/ф «Красная планета» (16+). 2.25 - Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» (6+).

REN TV

5.00 - Тайны Чапман (16+). 7.30 - Х/ф «Скалолаз» (16+). 9.30 - Х/ф «Быстрее пули» (16+). 11.30 - Х/ф «Перевозчик: Наследие» (16+). 13.15 - X/ф «Пере-Наследие» кот). 13.13 - А/Ф «Перевозчик» (16+). 15.00 - Х/ф «Перевозчик-2» (16+). 16.50 - Х/ф «Перевозчик-3» (16+). 18.45 - Х/ф «Механик: Воскрешение» (16+). 20.40 - Х/ф «Паревозчик-16+). «Механик: Воскрешение» (16+). 20.40 - Х/ф «Пар-кер» (16+). 23.00 - Добров в эфире (16+). 0.00 - Военная тайна (16+). 3.40 - Самые шокирующие гипотезы (16+).

МАТЧ ТВ

6.00 - Профессиональный бокс (16+). 8.00 - Смешанные единоборства (16+). 10.00 - Боевая профессия (16+). 10.20, 11.30, 15.30, 18.20, 20.25, 22.35 - Новости (16+), 10.30, 11.35, 13.55, 16.40 - Биатлон (0+). 13.05, 15.40, 20.30, 0.40 - Все на Матч! (16+). 17.50 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым (16+). 18.25 - Баскетбол (16+). 21.25 - Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша (16+). 21.55 - Английский акцент (16+). 22.40 - Футбол (16+). 1.10 - Бобслей и скелетон (0+). 1.45 - Шорт-трек (0+). 2.15 - Футбол (0+).

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

5.00 - Большая разница (16+). 6.05, 9.00 - Д/с «Моя правда» (16+). 8.00 - Светская хроника (16+). **10.00 - Т/с «Чужой** район-2» (16+). 22.15 - T/c «Чужой район-3» (16+). 1.50 - T/c «Ладога» (12+).

ДОН-24

6.00 - Наше всё (0+). 6.45 о.00 - паше все (0+). 6.45 - Игра в объективе (6+). 7.00 - Поговорите с доктором (12+). 7.45, 20.15 - Третий возраст (12+). 8.00 - Закон и город (12+). 8.15 - М/ф (6+). 9.00 - Наши детки (12+). 9.20 - Точки над i (12+). 9.35 - Вопреки всему (12+). 10.05 - Вы хотите поговорить об этом? (12+) поговорить об этом? (12+). 10.45 - Бизнес-среда (12+) 11.00 - Неделя-на-Дону (12+). 11.45 - Подсмотрено в сети (12+). 12.00 - Спорт-на-Дону (12+). 12.30 - Простые эфиры (12+). 12.45 - Время местное (12+). 13.00 - Американский жених (16+). 13.30 - Евромакс ($1\dot{6}$ +). **14.20, 0.50 - \dot{T}/c** «Охотники за головами» (16+). 16.10, 2.40 - T/c **«Бумеранг из прошлого» (16+).** 19.00 - Наше всё (12+). 19.45 - ЮгМедиа (12+). 20.00 - Точка на карте (12+). 20.30 - Высокие гости (12+). 20.45 - Красиво жить (12+). 21.00 -М/ф «Тайна семьи монстров» (12+). **22.45** - Х/ф «Чего хочет Джульетта» (12+).

ДОМАШНИЙ

6.30 - 6 кадров (16+). 6.35 -Удачная покупка (16+). **6.45** - X/ф «День расплаты» (16+). 10.35 - Пять ужинов (16+). 10.50 - X/ф «Дом на холодном ключе» (16+). 14.35 - X/ф «Анна» (16+). 19.00 - X/ф «Великолепный век» (16+). 23.20 -X/ф «Я требую любви!» (16+). 3.10 - X/ф «Вторая жизнь Евы» (16+).







Мебельный Мастер Мастерская по ремонту мягкой мебели ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Тел: 8(928) 905-53-92

Звоните!

- обивка и перетяжка мягкой мебели, - замена пружин, поролона, механизмов

Пенсионерам скидка 20%

От всей души поздравляем с юбилеем своего сотрудника, прекрасного педагога и замечательную женщину

Татьяну Александровну ИОРР!

Желаем солнечной погоды за окном и в сердце, прекрасных возможностей самореализации и развития своих идей, великих достижений и успехов, большого счастья в жизни и добра, благополучия в семье и уважения окружающих.

С днём рождения вас, коллега, поздравляем коллективом! Педагог вы бесподобный и всегда на позитиве. В праздник ваш желаем силы, колоссального терпения

И упорства, и здоровья, и, конечно, вдохновения!

Администрация и коллектив

Вывоз металлолома, демонтаж. Вам не нужно никуда ходить или возить - мы приедем сами.

Резка, погрузка - БЕСПЛАТНО! Точный вес и расчет. Цена до 17 руб./кг Выезд от 100 кг

8-961-299-55-50

25 января с 9.00 до 17.00 в ДК «Октябрь», ул. Ленина, 56 г.Волгодонск

Спешите! ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ! СОСТОИТСЯ

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА Напрямую от крупнейших производителей

России, Белоруссии, Узбекистана, Турции

- Одежда мужские и женские пенсионерам
- Куртки мужские и женские
- Кофты, толстовки, водолазки
- Трико, брюки спортивные, джинсы
- Футболки, майки, рубашки, тельняшки
- Халаты, ночные сорочки, пижамы
- Трикотаж детский, женский, мужской
- Носки, трусы, колготки
- Постельное белье, пледы,
- одеяла, подушки
- Покрывала, полотенца и многое другое

Качество товаров вас приятно удивит! ПРИХОДИТЕ, ЖДЁМ ВАС!

ПРОДАЮ комнату 18 кв. м в кв-ре по пер. Донской или меняю на квартиру с моей доплатой. Тел. 8-960-460-37-76.

1-комн. кв-ру по ул. Горького, 91, 4/5-эт. кирп. дома, 31,8/16,8/6, балкон под ключ, железная дверь, металлопластиковые окна, новые сантехника и кафель, частично мебель. Дом после капремонта. Рассмотрю все варианты. Тел. 8-989-724-31-59.

2-комн. кв-ру по ул. Ленинградской, 19/71, общ. пл. 47,5 кв. м, 17/11/8, 8/9, новый лифт, м/п окна, ж/д дверь, под чистовую отделку, новая сантехника, электрика, трубы, счетчики. Тел. 8-989-629-72-90.

3-комн. кв-ру в центре нового города, по ул. Энтузиастов, 12, 6/9, 64/8, лоджия 6 кв. м, м/п окна, в x/c, две сплит-системы. Собственник. Цена 2200 тыс. руб. Торг. Тел. 8-918-529-33-87.

3-комн. кв-ру по ул. Гагарина, 8 г («Санта-Барбара»), 100 кв. м. Цена 3200 тыс. руб. Тел. 8-928-144-23-41.

два жилых дома 60,5 кв. м и 36,4 кв. м, в районе магазина «Колорит» (старая часть города), одноэтажные. обустроенные, все коммуникации, 6 соток земли. Цена договорная. Тел. 8-918-859-86-55.

дом в центре ст. Романовской, 106 кв. м плюс мансарда 40 кв. м, газ, свет, вода, с/у, хор. сост. Участок 12,9 сот. Или меняю на 2-комн. кв-ру + доплата в старом городе – от Почтового до 50 лет СССР. Тел. 8-938-105-16-58.

участок в земельный х. Лагутники, 10 соток, коммуникации по выделен столбами. Тел. 8-918-570-62-53, до 20.00. дачу в сад-ве «Маяк», улица № 37, 2-эт. жилой дом, отличный сад, свет. Цена договорная. Торг уместен.

дачу в сад-ве «Маяк», напротив базы отдыха «Донская вольница», 9 соток, 2-эт. домик, сплит-система, свет, вода, газ, отопле-

Тел. 8-918-529-33-87.

плодоносящий сад, кустарники. Возможна прописка. Цена договорная. Тел. 8-918-526-44-96.

гараж в ГСК-16 (напротив бывшей СТО М.А. Елкина), 6х4, в отл. сост., подвал + смотровая яма, с полками для хранения инструментов и купорки. Цена договорная. Тел. 8-918-526-44-96.

автомобиль «пятерку» после небольшой аварии, в норм. сост., на ходу. Необходим кузовной ре-Цена договорная. монт. 8-988-259-13-03, 8-928-606-79-60.

скрипку 1/8, б/у, в отл. сост. Тел. 8-906-418-93-78. ковролин бельгийский водостойкий, цвет «миндаль» - 100 кв. м, «горчица» - 25 кв. м, в хор. сост. Тел. 8-989-711-27-52.

новую куртку зимнюю женскую, p-p 52 – 2000 руб., новые зимние жен**ские ботинки**, p-p 36 – 1000 руб. Тел. 8-951-531-08-05. книги А.Дюма (11 томов из собрания сочинений + по два тома «Граф Монте-Кристо», «Ожерелье королевы», «Записки врача»). Тел. 8-938-112-03-28.

полезные телефоны:

красивое свадебное пла**тье** p-p 44-48, в отл. сост. (надевала одна невеста), фата в подарок. Тел. 8-918-505-91-05.

межкомнатные ри 200х80 см, без стекол. 2 шт., с коробками, навесами, обналичниками, новые, в упаковке, цвет «ольха». Тел. 8-938-105-16-58.

УСЛУГИ Ведущая и музыканты (живой вокал) на любое торжество (свадьба, банкет, юбилей, корпоратив). Тел.: 8-988-539-09-64.

Английский, немецкий. ОГЭ, ЕГЭ. Переводы, контрольные. Опыт. Тел. 8-908-185-17-75.

Профессиональная делка бесплатно досмотрит одинокого старого человека, супружескую пару за квартиру. Порядочная, ответственная, есть рекомендации. Тел. 8-928-169-25-23.

В Волгодонском районе, ст. Большовская,

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ

ГОТОВЫЙ ОРОШАЕМЫЙ УЧАСТОК

В объект аренды входит участок 120 га, на 75 га

установлена дождевальная машина Reinke USA

490 м, насос, генератор, трубопровод входят

в предмет аренды.

Тел. 8-928-174-52-53

МУП «ГПТ» реализует здание

диспетчерского пункта по адресу:

г. Волгодонск, ул. Химиков, 68

Кадастровый номер - 61:48:0030402:644

Тел. 26-84-34 (приемная МУП «ГПТ»),

моб. тел. 8-909-417-33-44

МЕНЯЮ

1-комн. кв-ру по пр. Курчатова, 26, 4/12, общ. пл. – 40,2 кв. м, жилая – 30,9 кв. м + доплата на 2-3-комн. кв-ру в кв. В-5 или продаю. Тел. 8-988-259-61-86.

усадьбу в пос. Знаменка Морозовского р-на, дом 80 кв. м, хозпостройки, 12 соток земли, все удобства в доме, газ, вода, сад, огород на квартиру в Волгодонске, Цимлянске или продаю. Рассмотрю все варианты. Тел. 8-988-579-27-80.

СДАЮ

две комнаты в 3-комн. квре (третья закрыта) по пр. Строителей, 16, напротив Торгового центра, с мебелью, две сплит-системы. Тел. 8-989-711-27-52.

Акция! Распродажа блока кирпичных гаражных боксов размером 3,6х6,0 м, расположенных по адресу: Гаражная, 27 (на пересечении с ул. Дружбы). Цена 50 тыс. руб. Количество гаражей ограничено. Тел. 8-928-106-97-54.

Утерянный билет вос-Nº134 питанника 01.09.2018 г., выданный ГБПОУ РО ВТММ на имя Осяткина Игоря Анатольевича, считать недействительным.

Мы приедем к вам сами!

Профессиональная выездная химчистка мягкой мебели, ковров, стульев, диванов, кресел, матрасов... Удаление в помещениях неприятных запахов. Работу делаем быстро, качественно, безопасно по выгодным для вас ценам. Звоните в любое время:

8-909-427-25-55, 8-988-567-86-66

В соответствии с Уставом ГПК «Атом-2» и по решению Правления, Председателя Правления состоится Отчетное общее собрание членов кооператива 9 февраля 2020 г. в 10.00 в актовом зале школы №13.

Повестка дня собрания

- 1. Отчет о работе Правления, Председателя Правления за 2019 г.
 - 2. Отчет ревизионной комиссии за 2019 г.
 - 3. Утверждение финансовой сметы на 2020 г.
 - 4. Избрание члена правления.
- 5. Исключение неплательщиков из членов кооператива в соответствии с Уставом кооператива.
 - 6 Разное

Вход на собрание будет разрешен только по предъявлении книжки члена ГПК «Атом-2».

Правление кооператива

Туалетная бумага «Юлия» ПРИНИМАЕМ МАКУЛАТУРУ

(кроме газет) Телефон: 8-928-155-77-92 в рабочее время

область, ул. 30 лет Победы, д.17,

27-62-00, 8-988-945-16-80 - реклама,

Эл. почта: v_pravda@mail.ru,

Назначение – нежилое

Этажность - 1

Цена договорная

000 «Типография «Молот». Адрес: 344015, г. Ростов-на-Дону, ул. Доватора, д. 142А. Время подписания в печать: по графику - 24.00,

Общая площадь - 287,4 кв. м

16 января 2019 г. Заказ № 41 Тираж 15000 экземпляров СВОБОДНАЯ ЦЕНА. www.v-pravda.ru Распространяется по подписке и в розницу, часть тиража - бесплатно. Подписной индекс

За содержание рекламных текстов юридическую ответственность несет рекламодатель. При перепечатке ссылка на «ВП» обязательна. Рукописи и фотоснимки

не рецензируются и не возвращаются. Мнения авторов публикаций и редакции могут не совпадать.

МУП «ГПТ» приглашает к сотрудничеству индивидуальных предпринимателей и руководителей организаций Волгодонска

Наше предприятие готово оказать следующие услуги:

- осуществление доврачебной помощи по медицинским осмотрам (предрейсовым, послерейсовым) водителей транспортных средств;
- предрейсовый осмотр технического состояния транспортных средств;
- мойка автотранспорта (автобусы, микроавтобу-
- организация круглосуточной стоянки автотранспорта:
 - аренда офисных и производственных площадей

Тел. 26-84-34 (приемная МУП «ГПТ»), моб. тел. 8-909-417-33-44

Главный редактор: Р.И. Руденко

Соучредители:

Правительство Ростовской области, администрация города Волгодонск, 000 «Издательский Дом «Волгодонская правда»

Издатель

000 «Издательский Дом «Волгодонская правда», Генеральный директор – Р.И. Руденко,

Адрес издателя и редакции

347370, г. Волгодонск, Ростовская

Телефоны:

27-51-10, 8-928-180-53-87 – приемная. 27-51-10 – собственная служба подписки и доставки.

pravdavol@yandex.ru

Отпечатано в

фактически - 18.00

в каталоге «Почта России»: 9004, 9005.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ61-01197 от 28 декабря 2015 г., выданное Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области

