



Укол здоровья

Темпы вакцинации от коронавируса в городе снизились почти в 10 раз

ПОДСТАВЬ ПЛЕЧО!



Сергей Ладанов во время работы в красной зоне

Об этом рассказал председатель городской думы – глава города Сергей Ладанов.

Бывший руководитель городского здравоохранения отметил, что ситуацию с заболеваемостью новой коронавирусной инфекцией не победить только силами медработников:

– Даже само значение слова «пандемия» подчеркивает, что это всеобщая проблема. У нас действительно имеет место рост заболеваемости и смертности, и люди этим возмущены. Но при этом мы видим, что у нас не соблюдаются элементарные меры профилактики коронавирусной инфекции, включая вакцинацию. Почему-то люди не понимают, что первая проблема

здесь является прямым следствием второй. Притом что в городе сегодня в наличии все четыре разновидности вакцины от коронавируса, темпы вакцинации у нас снизились почти в десять раз по сравнению с пиком, который мы наблюдали летом. ... Когда каждый из нас будет заниматься реальной профилактикой, только тогда ситуация изменится в лучшую сторону.

По данным управления здравоохранения, за одни сутки 4 октября первым компонентом был привит всего 81 человек, в то время как летом, после введения обязательной вакцинации для отдельных категорий граждан, ежедневно вакцинировались по несколько сотен горожан. Всего на утро 11 ок-

тября в Волгодонске завершили вакцинацию от коронавируса 44473 человека. Первым компонентом привиты 50215 человек.

В процентном соотношении в Волгодонске уровень вакцинации населения находится на уровне 45% от числа населения, подлежащего вакцинации, – сообщила Надежда Бондаренко, начальник отдела координации отраслей социальной сферы. Если к вакцинированным по линии Минздрава прибавить работников атомной отрасли, которые вакцинируются по линии ФМБА, то получается 50%, что тоже совершенно недостаточно. Напомним, минимальный уровень вакцинации взрослого населения, определенный Минздравом, – 80%.



пройдет с 15 октября по 14 ноября 2021 года. В Волгодонске сформировано 52 переписных участка

Врачи снова обращают внимание: чем меньше горожан делают прививку от коронавируса, тем больше волгодонцев пополняют ряды заразившихся

СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ КОРОНАВИРУСА МОЖНО В ПРИВИВОЧНЫХ ПУНКТАХ:

– поликлиника №3 в новом городе (ул. Энтузиастов, 12) работает по графику: понедельник-пятница с 9.00 до 20.00; суббота с 9.00 до 15.00.

– поликлиника №3 в старом городе (ул. Ленина, 106) работает по графику: понедельник-пятница с 8.00 до 20.00; суббота с 8.00 до 15.00.

– прививочный пункт – ул. Индустриальная, 16 (филиал поликлиники №3) – понедельник-пятница с 10.00 до 15.00.

При обращении для вакцинации при себе иметь: паспорт, полис ОМС, СНИЛС (наличие последнего обязательно в случае необходимости получения электронного сертификата через портал «Госуслуги»).

Предварительно записаться на вакцинацию по месту жительства можно по телефонам поликлинических подразделений:

– 8 (8639) 23-00-23 – ул. Энтузиастов, 12;

– 8 (8639) 29-95-05; 8 (8639) 22-12-93 – ул. Ленина, 106.

Ростовская АЭС: Мечта энергию берет

51 школьник из 13 «атомных» городов примет участие в инженерном форуме «Энергия мечты»

В конце октября в Волгодонске соберутся победители муниципальных этапов инженерного форума «Энергия мечты». В нем примут участие школьники из городов, где реализуется проект «Школа Росатома». Участники форума, помимо конкурсной, ожидают обширную познавательную и культурную программу. Для них запланированы тематические мастер-классы, экскурсии в Информационный центр Ростовской АЭС, на завод «Атоммаш», предприятие «НоваВинд», Волго-Донской судоходный канал.

Программа форума включает в себя конкурс «Покорение планет». Он проходит в трех направлениях: робототехника, 3D-моделирование и прототипирование, а также радиоэлектроника и конструирование.

В Волгодонске, который примет финалистов этого конкурса, отбо-

рочный тур проходил в Информационном центре Ростовской АЭС. Участниками муниципального этапа стали юные техники 4-11 классов. Оценивал работы конкурсантов экспертный совет, в состав которого вошли преподаватели Волгодонского инженерно-технического института НИЯУ МИФИ, СЮТ и ра-

ботники Ростовской АЭС. По итогам муниципального этапа представлять Волгодонск в финале форума будут девять школьников.

Также в дни проведения форума будет организована работа презентариума «Твори! Выдумывай! Пробуй!» – выставка-презентация инженерных конструкций и моделей победителей муниципальных этапов форума. Еще одна большая часть программы – научно-практическая конференция «Мне бы в небо» – пройдет в онлайн-формате.

По итогам форума 14 победителей получат ценные призы и станут участниками конкурсного



отбора на отраслевую смену Всероссийского детского центра «Орленок».

Напомним, что Волгодонск стал победителем конкурса проекта «Школа Росатома» на право проведения меропри-

ятий для талантливых детей. Творческая группа городской Станции юных техников (СЮТ) разработала проект инженерного форума и получила на его реализацию грант в размере 1 500 000 рублей.

4
стр.

Старость города берет

Проект «ВП»: полезная инициатива

6
стр.

Умереть как крыса

Специально для тех, кто «все знает»

7-8
стр.

За чашкой чая

Полезно-кухонно-развлекательно-оздоровительный выпуск

ЛЮДИ ДЕЛА

Не стареет боевая опора

Почему самая активная прослойка жителей – старшее поколение? Такие представители ветеранской гвардии как председатель совета ветеранов округа Александр Алексеевич Готвянский, труженица тыла Екатерина Александровна Кочнева, ветераны труда и активисты совета Галина Афанасьевна Нестерова, Алла Николаевна Иванова, Валентина Алексеевна Лазарева, Нина Павловна Екимова, Ольга Борисовна Дьяченко и молодежь воспитывают личным примером, и депутата Гордеева вдохновляют. На субботниках по наведению порядка в микрорайоне тоже в первых рядах – ветераны. Хорошо или плохо, но это факт. В апреле нынешнего года ударной силой на субботниках стал именно совет ветеранов. По традиции активно трудятся и работники ЖЭКа, и сотрудники расположенной в округе библиотеки. А вот особого рвения со стороны жильцов, в чьих дворах проводятся субботники, пока нет. Хотя как-то в день субботника один мужчина не поленился выйти, чтобы... отчитать депутата за то, что редко видит его в микрорайоне. Отчитал. И пошел по своим делам дальше. А депутат со своей командой продолжил красить скамейки и убирать мусор на детской площадке рядом с подъездом, где живет тот человек.

Но хорошие зерна все равно прорастут! Михаил Гордеев верит: молодежь обязательно подставит плечо не умеющим сидеть сложа руки дедушкам и бабушкам.

Он в нынешнем составе Думы – один из самых молодых депутатов. Но почтительное отношение к ветеранской гвардии в нем воспитано с детства. Для депутата святая обязанность – лично поздравить ветерана с важной датой или событием, навестить дома накануне Дня Победы или накрыть стол для почтенных людей в честь их «дня молодежи». Не только круглые, но и рядовые даты в жизни людей, которых мы заслуженно называем золотым фондом округа и города, становятся важными и в депутатском календаре Михаила Геннадиевича. Не говоря уже о святых для каждого россиянина днях 9 Мая и 22 июня. Возлагая цветы к братской могиле у клуба в переулке Ноябрьском, участвуя в виртуальной акции «Бессмертный полк», он чувствует незримое присутствие рядом сотен жителей округа. Такие встречи, это живое общение поколений, пусть не очень заметно, но неуклонно формируют микроклимат в округе, делают его более живым и теплым. И первые помощники депутата при этом – те, кто ближе всех к рядовому жителю: педагоги, коммуналистики, представители сферы культуры. Михаил считает, что ему повезло: в 11-м микрорайоне в этих сферах трудятся очень достойные люди с Божьей искрой в душе.

Все хорошее родом из детства

Так сложилось, что самые живые и активные встречи с избирателями у М.Г. Гордеева проходят в образовательных учреждениях, расположенных в 11-м округе: детсадах «Золушка» и «Рябинушка». Депутатские отчеты перед этими коллективами о выполнении наказов избирателей, о делах и планах первичной городской организации партии «Единая Россия» всегда превращаются в живые диалоги. Люди, что называется, в теме главных событий города и региона, делятся мнениями, высказывают интересные идеи. В таком общении и завязываются незримые нити от депутата к каждой семье округа, к каждому жителю. Благо народ в этих учреждениях подобрался талантливейший, неравнодушный и трудолюбивый. И, разделяя с педагогами радость профессиональных побед, помогая в решении насущных проблем, Михаил чувствует тот самый «мостик» к каждому избирателю.

В мае он пришел на собрание в «Золушку», чтобы поздравить и

В начале необходимое отступление. В 2020-2021 годах компания «АЭМ-технологии», в состав которой входит «Атоммаш», оказывает поддержку Волгодонску более чем на 25 миллионов рублей. Многие скажут: меня это никак не коснулось. Да, трудно осознать себя адресатом благотворительных акций, в рамках которых в наше трудное время закупаются средства защиты и кислородные концентраторы для больниц, термоциклеры для учреждений социальной сферы или мебель для ковидной лаборатории, облучатели-рециркуляторы и бесконтактные термометры для детских садов, благоустраивается Жуковское шоссе. Однако не будь этой поддержки – тяжесть выпавшего нам испытания была бы намного острее.

Несомненно, мы одолеем эту проклятую пандемийную напасть. И вот когда «атомные» миллионы можно будет тратить на праздники в городских дворах, благоустройство детских и спортивных площадок рядом с домом – люди быстрее прочувствуют гуманитарную миссию

вручить подарок серебряному призеру городского конкурса «Педагог года» Галине Михайловне Дегтяревой. Позже оказал содействие в приобретении опор для освещения детскому центру «Радуга». Он расположен на улице Весенней, на берегу Сухосоленовской балки. Освещение дороги, по которой в центр на занятия идут дети, в том числе и с особенностями здоровья, всегда было больным местом для руководства учреждения и родителей. Чтобы уберечь детвору от сквозняков в одной из групп «Золушки», помог с заменой оконного и дверного блоков. В сентябре депутат сердечно поздравил коллективы дошкольных учреждений округа с Днем воспитателя, отметив самых достойных ценными подарками.

Кстати, на улице коронавирус с его ограничениями и невозможностью организовать массовые громкие торжества, но здесь, в одиннадцатом, чествуют жителей, которые вносят свой вклад в жизнь округа и всего города. Соблюдая санитарные нормы и меры безопасности.

Так, под Новый год с подачи депутата актив получил подарки – сувениры и сладости. Не забыли поздравить с Международным

Справка:
АО «Инжиниринговая компания «АЭМ-технологии»
в лице директора Филиала АО «АЭМ-технологии» «Атоммаш»
в г. Волгодонск 6 ноября 2020 года
заключила договор целевого пожертвования
с муниципальным казенным учреждением «Департамент строительства и городского хозяйства» г. Волгодонска

женским днем домкомов и совет ветеранов. По-прежнему к 9 Мая в округе поздравляют ветеранов и дарят им подарки. Не забывают поздравить заслуженных людей с днями рождения и юбилеями.

Ко Дню города вспомнили всех, кто не устает облагораживать свои дворы и обулаивать клумбы, такковых набралось 15 человек. Тем более что в традиционном городском конкурсе на «Лучший двор» приз зрительских симпатий получил дом №1 «в» по улице Гагарина. Не сдастся и культурная жизнь – вокальная группа «Истоки», например, ездила в Зимовники, а депутат округа помог ей организовать трансфер.

Но особый подъем Михаил Гордеев получает от встреч с юными спортсменами. Ребята радуют округ своими победами, депутат поддерживает их решением хозяйственных проблем. Секции «картинг» Станции юных техников он выделил средства на оплату организационных взносов на областные соревнования и ГСМ для заправки картов. А юных футболистов округа под руководством спортивного тренера Даниила Дидука, занявших третье место в городском турнире «Кожаный мяч», депутат поощрил не только сладкими призами, но и каждому



Или установка остановочного пункта на улице Энтузиастов, напротив «Камина».

Такие вопросы жизнь ставила, ставит и, наверное, всегда будет ставить перед депутатом и общественностью округа. Проблем – непочатый край. Денег на их решение – мизер. Да, в самом начале мы назвали внушительные суммы, вложенные концерном «Росатом» в социальную сферу и благоустройство Волгодонска по линии благотворительности. Но то – совсем другие масштабы и другие статьи расходов. А это – частные случаи отдельного дома, семьи, человека. Хотя не менее острые и неотложные.

– Самые актуальные для жителей проблемы, целый узел их

– коммунальные. С ними сталкиваются каждый день и реагируют наиболее болезненно. И к депутату не стесняются идти, если не получается разобраться самостоятельно, – говорит Михаил Гордеев.

Так, например, получилось с покосом травы в районе дома №5 по Октябрьскому шоссе. У жителей новой части города еще свежи воспоминания нынешнего лета, когда подрядчик, обязанный косить траву на общих территориях, свои обязательства по контракту проигнорировал. Жителям этого дома повезло – с буйными зарослями по их обращению помог справиться депутат округа, договорившись с другой компанией.

Осилит идущий

В правоте старой истины убеждает повседневная жизнь 11-го округа. В ней, конечно же, хватает суровой прозы, проблем и нужды. Вот тревожный сигнал – просьба о помощи от одинокой молодой матери. Из средств депутата ей была оказана первая помощь в виде набора необходимых продуктов, в департамент труда и соцразвития направлен запрос о выделении материальной помощи.

А вот целый «хор» обращений, поступивших еще на предвыборных встречах: округ оставили без банкомата! Жильцы одного дома никак не добьются замены аварийных канализационных выводов; другого – просят содействия в борьбе с засильем сорняков; третьего – ставят вопросы о ремонте проезжей части во дворе МКД; четвертого – настаивают на закрытии проезда...

Были и проблемы, на первый взгляд, менее глобальные, но для жителей округа не менее важные. Их, например, беспокоит судьба недостроенного здания на перекрестке улиц Гагарина и Весенней.





Также благодаря активности домкома и вмешательству депутата у дома по Октябрьскому шоссе, 5 городским Водоканалом были заменены канализационные выводы пока у одного из подъездов.

Одна из самых «критичных» и долгоиграющих коммунальных проблем города и округа – это два дома, до верхних этажей которых летом не доходит холодная вода. Проблема, причина которой на самом деле в высокой изношенности всей городской системы холодного водоснабжения. Временный выход для жителей – установка в подвалах домов подкачивающих станций, которые стоят очень недешево и оплачиваются солидарно городской администрацией и жильцами. Пока депутат 11-го округа со своей стороны направил в департамент городского хозяйства и строительства несколько обращений, чтобы его дома попали в план администрации по установке таких станций на будущий год.

Депутатские средства

В этом году Михаил Гордеев при распределении средств депутатского фонда, выделенных из городского бюджета, знал: у всех много проблем. Понимал: договориться не получится, каждый будет тянуть одеяло на себя. Проанализировав все наказы и выслушав все мнения, ответственность за окончательное решение взял лично на себя. И предпринял все возможное и невозможное, чтобы помочь людям.

Перечень этих, казалось бы, малых дел занимает несколько страниц. По большинству вопросов уже есть пометки о конкретном исполнении. Довольно долго длилась переписка депутата с руководством местного отделения Сбербанка об установке банкомата. К счастью, все решилось успешно, и на Весенней, 4а это полезное и нужное устройство было все-таки установлено.

Часть средств ушла на ремонт внутридомового проезда у дома №1 по Октябрьскому шоссе – состояние дороги здесь было просто критичным. Еще 200 тысяч потребовалось, чтобы убрать вечную лужу с внутриквартального проезда в районе Гагарина, 7 – в настоящее время неровность дорожного полотна там устранена и заасфальтирована.

Другая часть перечислена на нужды учреждений образования. Воспитанники детсада «Рябинушка» получили новую детскую мебель, а «Золушка» – посуду для кухни. Центр «Радуга» теперь благодаря депутату имеет свое многофункциональное устройство, совмещающее ксерокс, принтер и сканер.

Надо ли говорить, что объем вложенных во все это средств превышает выделенный из бюджета депутатский фонд? Гордеев отвечает на такие вопросы коротко: взялся – не пиши! За каждым решением – объемная переписка с разными ведомствами, совещания



с привлечением нескольких служб в «горячих точках», целые расследования в поисках крайнего... Все эти перипетии закаляют, обогащают политическим опытом, учат анализировать и искать неординарный выход. Например, такой.

Инициативной родительской группе по вопросу ремонта детсадовской беседки в детсаде «Золушка» Михаил Геннадиевич предложил объединить усилия: я ищу материалы – доски, баннеры, вы самостоятельно выполняете работу. Люди согласились, и папы прекрасно справились с не столь сложным ремонтом. Да, это всего лишь крупница из намеченного в обоих детсадах объема ремонтных работ. Но любая дорога начинается с первого шага. 2021 год прошел в многочисленных договоренностях, согласованиях и переписке о путях содействия в ремонте дошкольных учреждений округа. Подготовлены необходимые документы. Уже к концу текущего года будут точные данные: какие средства для решения этой задачи готова выделить на округ его компания – «АЭМ-технологии».

Аналогичная проработка идет по вопросам содействия и детскому спорту в округе. Уже сейчас с большой долей вероятности можно говорить, что средства «АЭМ-технологии» для возведения спортплощадок в округе будут выделены, а также на оборудование помещения для томографа в городской поликлинике и т.д.

Всем, конечно, хочется большего. Увы, запросы не всегда обоснованы. Председателя одного из домовых комитетов пришлось разочаровать. Ограждение газона на домовой территории, чтобы там не

парковали машины, жители должны выполнить за свой счет. ЖЭК или какое-то другое коммунальное ведомство, выполнив эти работы за счет всего округа, нарушило бы закон. Участвовать в софинансировании ограждения дом отказался. Но это единственный факт, когда компромисс пока не найден.

С прицелом на будущее

Сказать, что депутатство изменило жизнь Михаила Гордеева, – не сказать ничего. Если честно – вникнув лишь в мизерную часть его общественных дел, я так и не поняла: откуда можно черпать столько сил и как выкраивать время? Не забудем, за какой важнейший производственный участок Гордеев отвечает на Атоммаше как руководитель управления исполнения проектов. Это гигантский масштаб ответственности, ведь крупнейшая в «Росатоме» волгодонская производственная площадка переживает сейчас бурный рост. Мы уже рассказывали читателям, что и Михаил Гордеев также причастен к проведению в сжатые сроки реорганизации процесса изготовления парогенераторов ПГВ-1000М. Если говорить предельно упрощенно – эти преобразования были подчинены тому, чтобы исключить из производственного цикла лишние перемещения и расстояния, сделать производство эффективнее и компактнее. В итоге завод выходит на максимальную мощность, превышает достигнутый в советские годы максимум и выпускает в 2020 году 3 реактора и 18 парогенераторов! И это только одно из достижений Атоммаша 21 века.

Вот и думается: приученные к жесткой дисциплине и спросу лучшие представители завода могут и должны транслировать новые подходы и на городскую среду. По примеру информационной системы ЛОЦМАН: PLM. Она помогает управлять бизнес-процессами, эффективно работать и заниматься творчеством. Разве не применимы четкие подходы к организации жизни завода к организации городской жизни? Опыт микрорайонов, с которых почти полвека назад начинался Волгодонск, уже дает нам примеры уверенного влияния «атомных лоцманов» на жизнь города. А ведь самое интересное еще впереди!

Депутат Михаил Гордеев и его помощник Елена Михайловна Камечук приглашают жителей микрорайона чаще бывать в общественном центре. Они еще ни разу не пропустили личный прием граждан, который ведется по адресу: Молодежная, 7 в первую среду каждого месяца. Хотя неравнодушные граждане, болеющие душой за свою малую Родину, прекрасно знают и адрес депутатской приемной, и контакты М.Г. Гордеева. И то, что депутат всегда на связи.

Ольга КУЗЬМИЧЕВА

Три богатыря из Волгодонска

Волгодонцы Александр Аваков, Александр Козоброд и Дмитрий Оторкин победили в областном конкурсе «Лидеры Дона»

В донской столице подвели итоги губернаторского конкурса «Лидеры Дона» и вручили дипломы десяти победителям. Торжество прошло на региональной площадке «Точка кипения», где с финалистами конкурса встретился губернатор Василий Голубев и ответил на их вопросы.



Глава региона отметил большой интерес, который проявили жители Дона к участию в конкурсе. В 2020 году, когда количество заявок на участие превысило 7,5 тысячи, по решению Василия Голубева конкурсу был присвоен статус «губернаторский», его проведение стало ежегодным.

В 2021 году онлайн-этап «Лидеров Дона» объединил 10000 человек со всех уголков региона. В полуфиналы прошли 250 участников, в финал – 50, десять из них получили статус «Лидер Дона» 2021 года.

Победителями конкурса в этом году стали сразу три жителя Волгодонска – директор гимназии №1 «Юнона» Александр Аваков, директор ООО «Топаз-Сервис» Дмитрий Оторкин и директор ООО «Расчётный центр» Александр Козоброд, а также другие дончане – Гавриил Абрамян, Сергей Василенко, Анатолий Жаров, Виктория Литвинова, Надежда Наумова, Александр Сивожелезов, Сергей Таран.

Губернатор поприветствовал победителей и поблагодарил всех участников конкурса за неравнодушие и стремление изменить к лучшему жизнь в Ростовской области.



Идея конкурса – позвать в партнеры молодых неравнодушных людей, которые хотят менять жизнь, менять ситуацию в конкретных муниципалитетах, городах, сельских территориях.

– Конкурс «Лидеры Дона» – прекрасный механизм, который начинает приносить плоды. Уверен, что его нужно продолжать. Надо находить новые интересные площадки для общения, а главное – реализовывать идеи молодых лидеров Дона, которые они вносят в ходе конкурса. У нас много планов. И, как часто об этом говорит президент, надо с уважением относиться к прошлому, при этом продолжая двигаться вперед. Это главная идея «Лидеров Дона» и федеральных лидеров. Только в этом случае мы с вами – большая команда, которая движется вперед и, несмотря на препятствия, достигает целей. Благодарю всех участников, всех активных людей за стремление двигаться вперед – к достижению целей во благо людей, – сказал Василий Голубев.

Кроме того, стало известно, что ещё один из награждённых – эксперт по фондовым инвестициям Александр Сивожелезов (на главном фото справа) – тоже волгодонец, но сейчас живёт и работает в донской столице.

Светлана ГОРЯЧЕВА



Еще больше материалов
на сайте **v-pravda.ru**

Проект «ВП»: ПОЛЕЗНАЯ ИНИЦИАТИВА



Лады-лады-ладушки, мы вас любим, дедушки и бабушки

или Как в ЦСО-1 поддерживают вкус к жизни проектами «Сделаем вместе»

Мы продолжаем освещать реализацию губернаторских проектов инициативного бюджетирования «Сделаем вместе». В сегодняшней публикации расскажем о социально значимых проектах, которые претворяют в жизнь коллектив Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов (ЦСО-1) и активные горожане старшего поколения – подопечные Центра.

Сквер «Юность» – территория здоровья

Первым реализованным проектом ЦСО-1 по губернаторской программе стало благоустройство отдельных территорий сквера «Юность». Он стал продолжением целенаправленной работы по созданию благоприятных условий для занятий массовым спортом граждан пожилого возраста.

– Еще в 2017 году наше учреждение разработало и начало реализовывать проект «В здоровом теле – здоровый дух», – делится заместитель директора ЦСО-1 Евдокия Нецветаева. – Проект направлен на сохранение здоровья пожилых граждан, приобщение их к активным и полезным формам проведения досуга, установление и укрепление контактов между пожилыми людьми и пропаганду здорового образа жизни. В рамках реализации проекта были приобретены уличные антивандальные тренажеры, которые установлены в парке «Юность». А в 2019 году мы приняли участие в конкурсном отборе инициативного бюджетирования с проектом «Благоустройство территории сквера «Юность», который получил признание и бюджетное финансирование.

В рамках проекта были разработаны и обустроены маршруты нескольких дорожек для терренкура, которыми с удовольствием пользуются любители скандинавской ходьбы и оздоровительных прогулок, поскольку на дорожках есть специальные указатели направлений ходьбы и пройденного расстояния. В сквере появились новые места отдыха, удобные скамейки и красивые цветники. Любимая горожанами территория стала более привлекательной и функциональной. Теперь это не просто место для прогулок: здесь проводятся спортивно-оздоровительные мероприятия не только для граждан старшего поколения, но и жителей микрорайона и всего города. Сквер все более становится любимым местом семейного отдыха.

И как результат – большое количество благодарных отзывов. Прежде всего, подопечных ЦСО-1.

О новых возможностях сквера «Юность» с восторгом рассказывает любительница скандинавской ходьбы Любовь Петровна Грохольская:

– Появление терренкура – это здорово! Теперь мы можем контролировать свои физические возможности, дозированно про-



водить тренировки. И это очень важно при подготовке к турслетам, спортивным мероприятиям, которые проводятся в сквере. К сожалению, пандемия несколько сократила нашу активность в плане массовых мероприятий, но, думаю, скоро все наладится, и старшее поколение еще даст фору на спортивных праздниках. Хотя я живу на территории Красного Яра и больше хожу со скандинавскими палками по неровным дорожкам бывшей станции, при первой возможности посещаю любимый сквер и каждый раз в душе благодарю тех, кто заботится об отдыхе горожан. А, прежде всего, руководителей и сотрудников ЦСО-1, которые придумывают различные формы интересного досуга для своих подопечных. Мы с удовольствием общаемся с детьми и делимся с ними житейской мудростью на проекте «В гостях у бабушки», «ломаем мозги» на занятиях по ментальной арифметике, узнаем много интересного на мастер-классах «Серебряной экономики».

«Активное долголетие» набирает обороты

В мае этого года в здании бывшей аптеки «Черемуха» старой части Волгодонска состоялось открытие ресурсного центра «Активное долголетие». Он объединил сразу несколько направлений организации деятельности для пожилых горожан. За короткий срок помещение быв-



рук не опускают и продолжают искать новые пути для его реализации. А деятельность ресурсного центра «Активное долголетие» продолжает набирать обороты.

В этом году ЦСО-1 Волгодонска получил финансовую поддержку на реализацию уникального проекта «Серебряная экономика в г. Волгодонске», став единственным от Ростовской области победителем в открытом конкурсе социально значимых просветительских проектов для пожилых людей. Его партнерами стали Департамент труда и социального развития администрации города Волгодонска, филиал ДГТУ в Волгодонске, ДК «Октябрь». Для горожан серебряного возраста проводились лекции, семинары, тренинги, деловые игры и мастер-классы.

О том, чему учили пенсионеров в ресурсном центре «Активное долголетие» на уроках «Серебряной экономики», с нашим корреспондентом поделилась активная участница проекта Татьяна Дмитриевна Калинина:



– Занятия были разные. Нам очень просто дали понять, что в любом возрасте можно стать бизнесменом с учетом своих способностей. В этом убедила деловая игра «Построение бизнес-модели». А тренинг «Поставь свою цель» показал, как можно выбрать для себя интересное и полезное дело. Были и практические занятия. Мне очень понравился мастер-класс по мыловарению – мы прошли весь процесс от подбора компонентов до изготовления фигурок. Конечно, мыльным бизнесом я не займусь, а вот подарок своими руками сделать смогу. Очень полезной для меня стала различная деловая информация: как ориентироваться в социальных сетях, как научиться покупать товары в интернет-магазинах, как найти нужные сведения, как найти телефонные мошенников – очень актуально сейчас. Я поделилась этими знаниями со своими знакомыми. Спасибо всем организаторам за новые знания, за возможность общения и получения интересного опыта.

По завершении занятий всем выпускникам руководители ЦСО-1 и филиала ДГТУ вручили свидетельства об окончании курса «Серебряная экономика в г. Волгодонске». По заверениям организаторов, этот проект будет продолжен, и современные знания получают новые слушатели «Серебряной экономики».

У центра «Активное долголетие» много планов и интересных проектов. Хотите стать их участниками – звоните по телефону 27-69-22.

Светлана НЕЧАЕВА

О пенсиях и не только

СОЦИАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР

На вопросы читателей газеты «Волгодонская правда» отвечает Ольга Евгеньевна ПОТАНИНА, заместитель руководителя Клиентской службы (на правах отдела) в г. Волгодонске ГУ ПФР по Ростовской области

➤ Я – работающий пенсионер. Как я могу узнать, платит ли организация за меня взносы и подать ли сведения в Пенсионный фонд?

Необходимо чаще проверять и внимательно изучать информацию на своем индивидуальном лицевом счете. Получить данную информацию и проверить, в каком объеме работодатель перечислил страховые взносы, можно несколькими способами: через личный кабинет гражданина на сайте ПФР www.pfrf.ru, мобильное приложение Пенсионного фонда, портал госуслуг, а также в клиентских службах территориальных органов ПФР, офисах МФЦ.

Если человек обнаружил расхождение между ожидаемыми и реально отраженными суммами на индивидуальном лицевом счете, следует обратиться к своему работодателю за разъяснениями. Если работодатель не идет навстречу, можно обратиться в Государственную инспекцию труда, получить консультацию и оставить заявление о нарушении трудовых прав. Также гражданин может проинформировать налоговую инспекцию о фактах неполной уплаты работодателем страховых взносов с выплачиваемой зарплаты. Данное заявление может послужить основанием для проведения налоговой проверки.

➤ Может ли работник, которому до выхода на пенсию осталось два года и уволенному по сокращению штатов, рассчитывать на досрочное назначение пенсии?

– Да, может, но при определенных условиях. А именно: по предложению органов службы занятости при отсутствии возможности для трудоустройства безработных граждан, не достигших возраста, дающего право на страховую пенсию по старости. Но при этом они должны иметь страховой стаж не менее 25 и 20 лет для мужчин и женщин соответственно либо стаж, дающий право на досрочное назначение страховой пенсии в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года № 400-ФЗ «О страховых пенсиях». Если эти условия соблюдены, то с согласия работника ему может назначаться пенсия на период до наступления возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, но не ранее чем за два года до наступления соответствующего возраста. По достижении пенсионного возраста гражданин вправе перейти на страховую пенсию по старости.

➤ Возможно ли получение пенсионных накопленных наследниками гражданина, умершего до выхода на пенсию?

– У граждан РФ есть законодательно закрепленное право получить средства пенсионных накоплений, сформированные в системе обязательного пенсионного страхования, в случае смерти застрахованного лица, если они являются его правопреемниками. На такие выплаты имеют право:

- правопреемники по закону (в первую очередь – дети, супруги и родители; во вторую очередь – братья, сестры, дедушки, бабушки и внуки);
- лица, указанные гражданином при жизни в заявлении о распределении средств пенсионных накоплений (правопреемники по заявлению).

Правопреемники могут получить средства пенсионных накоплений в следующих случаях:

- если смерть застрахованного лица наступила до назначения ему выплаты пенсионных накоплений или до перерасчета ее размера с учетом дополнительных пенсионных накоплений;
- после назначения срочной пенсионной выплаты (она устанавливается на срок не менее 10 лет), в этом случае получению подлежит невыплаченный остаток средств;
- была назначена, но еще не произведена единовременная выплата средств пенсионных накоплений.

За получением средств пенсионных накоплений правопреемники могут обратиться в Клиентскую службу ПФР (прием граждан по предварительной записи) в течение шести месяцев после его смерти. Решение о выплате средств пенсионных накоплений правопреемникам принимается в течение седьмого месяца со дня смерти гражданина. Если срок пропущен по уважительной причине, его можно восстановить в судебном порядке.

Возможно ли расходование средств материнского капитала, полученного на второго ребенка, использовать на обучение старшего сына (учеба в вузе на платной основе)?

– Законодательством закреплены способы использования средств материнского (семейного) капитала (МСК). Ими можно распорядиться по следующим направлениям

Улучшение жилищных условий



Оно подразумевает покупку или строительство жилья (с привлечением подрядной организации или без ее участия), уплату по первоначальному взносу по жилищному кредиту, платеж за участие в договоре по долевому строительству и др. При этом жилье может находиться в любом регионе страны

Получение ежемесячной выплаты из средств МСК



Направить средства маткапитала на эти цели могут семьи с невысокими доходами (в донском регионе ежемесячный доход на одного человека в семье не должен превышать 23 506 руб.), у которых начиная с 2018 года появился второй ребенок. Размер ежемесячной выплаты в 2021 году составляет 11 642 рубля.

Обучение детей



Направить средства МСК можно на обучение в вузе, проживание в общежитии, пребывание ребенка в детском саду и др. Возраст ребенка, на обучение которого направлены средства МСК, не должен превышать 25 лет. Кроме того, учебное заведение должно находиться на территории РФ и иметь лицензию на оказание образовательных услуг.

Формирование будущей пенсии мамы



Если владелец сертификата направил средства на эти цели, а затем изменил свое решение, у гражданина есть полгода, чтобы определить другое направление использования средств.

Социальная адаптация детей-инвалидов



Приобретение товаров и услуг для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов.

В случае если средства пенсионных накоплений умершего застрахованного лица формировались в негосударственном пенсионном фонде, за их выплатой правопреемникам необходимо обращаться в соответствующий НПФ.

➤ Работающим пенсионерам пенсии не индексируются. Как восстанавливается индексация после завершения трудовой деятельности пенсионера: сложением процентов индексации за все годы после отмены таковой или проценты индексации начисляются по каждому году отдельно?

– В соответствии с Федеральным законом «О страховых пенсиях» пенсионерам, прекратившим осуществление работы, суммы пенсии выплачиваются в размере, исчисленном с учетом индексации, за период, начиная с 1-го числа месяца, следующего за месяцем прекращения работы и (или) иной деятельности. Уточнение факта прекращения пенсионером работы производится органом, осуществляющим пенсионное обеспечение, на основании сведений, предоставленных работодателем. Решение о выплате сумм пенсии в новом размере выносится в месяце, следующем за месяцем, в котором получены сведения, представленные работодателем.

После того, как пенсионер прекратит работать и окажется в статусе неработающего, ему возобновят процесс индексации, причем будут учтены все корректировки и пропущенные индексации (по каждому году отдельно), которые произошли за то время, пока он работал и его пенсия не индексировалась.



МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ - ДЛЯ СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ



➤ Можно ли по сертификату на материнский капитал получить наличные деньги? Средства необходимы для приобретения дорогостоящих лекарств для лечения ребенка.

– Обналичивание средств материнского (семейного) капитала законодательством НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО!

ПФР осуществляет контроль за реализацией программы поддержки семей с детьми. Заявления на распоряжение средствами МСК проходят проверку. Запросы отправляются в различные ведомства – Росреестр, МВД, ЗАГС, органы опеки. При подозрении на неправомерное использование средств МСК соответствующая информация направляется в правоохранительные органы. При неправомерном использовании средств материнского капитала владельцы сертификата несут ответственность в соответствии с российским законодательством.

➤ Каков срок действия назначенного материнского капитала?

– Срок действия программы материнского (семейного) капитала продлен до 31 декабря 2026 года. До этого же времени действует уже полученный сертификат МСК.

➤ Два года назад умер муж. Его пенсия была значительно выше моей. Слышала, что я могу отказать от своей и перейти на получение пенсии супруга. Я – неработающий пенсионер.

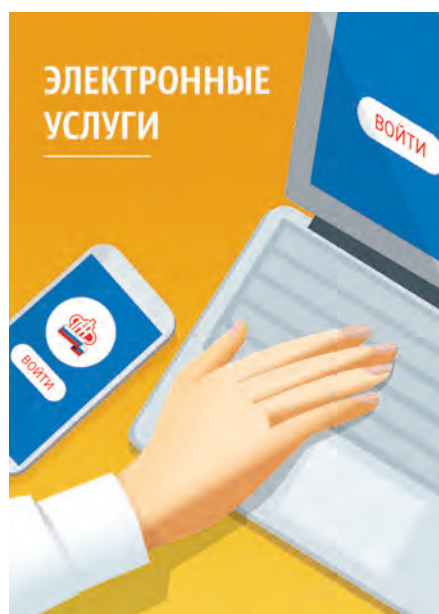
– Согласно Федеральному закону от 28.12.2013 № 400-ФЗ (ред. от 30.04.2021) «О страховых пенсиях» нетрудоспособные члены семьи умершего кормильца, для которых его помощь была постоянным и основным источником средств к существованию, но которые сами получали какую-либо пенсию, имеют право перейти на страховую пенсию по случаю потери кормильца. Страховая пенсия по случаю потери кормильца-супруга сохраняется при вступлении в новый брак.

➤ Кому производится социальная доплата к пенсии до величины прожиточного минимума пенсионера? Имеют ли на это право работающие пенсионеры?

– Территориальные органы ПФР (далее – ТО ПФР) устанавливают федеральную социальную доплату к пенсии, если общая сумма вашего материального обеспечения меньше величины регионального прожиточного минимума пенсионера. При этом указанный прожиточный минимум не должен превышать величину прожиточного минимума пенсионера в целом по РФ. Федеральная социальная доплата к пенсии устанавливается в таком размере, чтобы общая сумма материального обеспечения с учетом данной доплаты достигла величины регионального прожиточного минимума (ч. 4 ст. 12.1 Закона № 178-ФЗ). Сравнив общую сумму вашего материального обеспечения и величины прожиточного минимума пенсионера в целом по РФ и по субъекту РФ, можно рассчитать размер социальной доплаты. Он равен разнице между величиной регионального прожиточного минимума пенсионера и общей суммой материального обеспечения пенсионера (ч. 8.1 ст. 12.1 Закона № 178-ФЗ).

При подсчете общей суммы материального обеспечения неработающего пенсионера учитываются все виды пенсий, а также ежемесячная денежная выплата, включая стоимость набора социальных услуг, срочная пенсионная выплата, дополнительное ежемесячное материальное обеспечение, иная социальная помощь, установленная законодательством субъектов РФ в денежном выражении, за исключением мер социальной поддержки, предоставляемых одновременно (ч. 2 ст. 12.1 Закона № 178-ФЗ).

При подсчете общей суммы материального обеспечения не учитываются меры социальной поддержки, предоставляемые пенсионеру в соответствии с законодательством РФ и субъектов РФ в натуральной форме. Исключение составляют денежные эквиваленты мер социальной поддержки по оплате пользования телефоном, жилых помещений и коммунальных услуг, проезда на всех видах пассажирского транспорта (городского, пригородного и междугородного), а также денежные компенсации расходов по оплате указанных услуг (ч. 3 ст. 12.1 Закона № 178-ФЗ).



ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ

ES.PFRF.RU

Сегодня большинство государственных услуг Пенсионного фонда России можно получить через интернет, не выходя из дома. Используйте такую возможность! Все услуги и сервисы, предоставляемые ПФР в электронном виде, объединены в личном кабинете гражданина на сайте Пенсионного фонда России

➤ Сегодня особенно в социальных сетях появляется много фейковой информации, касающейся пенсионеров, особенно по различным прибавкам к пенсии за стаж, за звания и т.д. Как проверить информацию? Могут ли в этом помочь те же самые социальные сети?

– Указанную информацию необходимо получать только из официальных источников, социальные сети к которым не относятся. Получить достоверную информацию можно на официальном сайте Пенсионного фонда РФ (<http://pfr.gov.ru>), портале Госуслуг (gosuslugi.ru), а также при личном обращении в Клиентскую службу ПФР (прием граждан по предварительной записи).

➤ Какие категории пенсионеров получают прибавку к пенсии с 1 октября 2021 года?

– Прибавку получают те категории пенсионеров, которые не получают пенсию по линии ПФР РФ, а именно: пенсионеры, получающие пенсию по линии Министерства обороны РФ, МВД, ФСБ, ФСИН, Росгвардии, МЧС.

Памятка для наркомана Если не хочешь умереть как крыса

Живи настоящим

Сегодня список психоактивных веществ, способных воздействовать на поведение и на здоровье человека, необычайно широк. К ним относятся, прежде всего, те, что воздействуют на мозг и вызывают привыкание: табакосодержащие вещества и смеси, наркотические вещества, алкоголь (включая пиво), некоторые лекарственные средства, токсические вещества. Все они способны в той или иной мере изменять состояние сознания человека. Употребление любого из них может искалечить здоровье и даже жизнь.

Конечно, само по себе открытие «центра удовольствия» в мозге человека никакой угрозы для человечества не несет. Это попросту констатация факта, ведь самой природой было задумано так, чтобы в течение жизни человек испытывает различные эмоции: радость, страх, печаль и другие. Учащенное сердцебиение, задержка дыхания, дрожь, выступание пота и т.п. – все это проявление эмоций. Каждый раз в нервной системе от нейрона к нейрону передаются импульсы, которые с помощью специальных веществ – нейромедиаторов – запускают ту или иную ответную реакцию организма.

В норме колебания эмоционального состояния человека незначительны. Центральная нервная система здорового человека в состоянии сама поддерживать баланс нейромедиаторов. Но если в организм попадают психоактивные вещества, то происходят резкие изменения, нарушающие этот баланс. Мозгу уже не надо напрягаться – за него подумали наркотики, алкоголь и прочая «дурь». Более того, от употребления подобного рода психоактивных веществ развивается зависимая форма поведения: со временем человек перестает интересоваться другими сферами жизни и все больше времени проводит за «любимым занятием». За тем, что доставляет ему наибольшие переживания блаженства и радости и возвращает к душевному покою и гармонии.

Зависимый человек обманывает себя и пытается не прилагать усилий, удовлетворить все свои потребности одновременно. Либо они его попросту перестают интересовать. Становятся лишними. Как у той самой подопытной...

Первые дозы психоактивных веществ вызывают резкий сбой нейрохимического баланса головного мозга, заставляя организм активизировать свои ресурсы удовольствия. Но вот что чрезвычайно важно: человеку при рождении как бы дается своеобразный «сейф» – запас удовольствия. Его вполне хватает на всю жизнь, если расходовать по мере необходимости. А можно «взломать» сразу и выгрести целую охапку «кайфа». И мало кто думает о том, что «ограбленный» банк придет в себя не скоро.

Если рискнул, поддался на уговоры, попробовал...

Есть два пути после первых опытов: полностью прекратить употребление (около 50 % людей так и поступают) или продолжать употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий этап развития зависимости. Зависимость – болезнь привыкания. Организм привыкает к определенной дозе и требует большей для получения удовольствия. Для этого этапа болезни характерны проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления,

В 1953 году американский нейрофизиолог Джеймс Олдс, проводя опыты над крысами (которые удивительно совпадают с человеком по составу крови и структуре ткани), впервые познакомил мир с таким понятием, как «центр удовольствия». Чтобы изучить функции отдельных частей мозга, ученый вводил в мозг крысы электроды и подавал слабые разряды тока. Наблюдая, как это отражается на ее поведении, однажды по чистой случайности он обнаружил такой участок в мозге, раздражение которого вызывало у подопытной крысы состояние эйфории. Впоследствии этот участок мозга, где вырабатываются «гормоны счастья» – дофамин, серотонин и др., был назван «центром удовольственности».

Но самое интересное было впереди. Изучая поведение своей подопытной, ученый при помощи нехитрого устройства позволил крысе самой стимулировать этот центр. И она слетела с катушек, стала все чаще и чаще доставлять себе блаженство, забывая даже о еде. Нужно отметить, что крысы – достаточно социализированные существа с четкой структурой и иерархией власти, с распределением ролей в своей популяции. Но возможность «ловить кайф» самостоятельно, воздействуя на определенные точки, привело к тому, что крыса перестала обращать внимание на голод, холод, страх и боль, на особой противоположный пола. Перестала быть членом своего сообщества. Как очумевшая она ежесекундно стимулировала «волшебный» участок мозга, пока не погибла от истощения. Ничто не могло оторвать ее от этого занятия. Для нее это была та же «таблетка», что и для наркомана. Создавая иллюзию счастья и решения за одну секунду всех проблем, наркоманы в этом очень похожи на ту самую подопытную крысу Олдса, которая померла от передозировки «счастья»...



инфекционные заболевания), потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал), проблемы с учебой, неприятности в школе, финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег), конфликты с друзьями (основным кругом общения становятся те, кто употребляет психоактивные вещества), конфликты с законом.

Физическая зависимость – это когда наркотик уже не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние. Употребление становится целью. Это этап, когда разрушается не только здоровье, но и личность, возникают апатия и утрата самого смысла существования. Как следствие – разрыв с семьей, друзьями, обществом.

Это доказанные общеизвестные медицинские факты. Мы говорим об этом не для того, чтобы вы тупо боялись – наркоманов, сигарет, спиртного и прочего не самого полезного, что окружает нас. Мы хотим, чтобы вы боялись своих соблазнов, своей слабой воли, дурного влияния «опытных» ровесников или влиятельных «авторитетов». Чтобы вы побеждали свою нерешительность, а, может, и отчаяние здравым смыслом, умением постоять за себя самому, без затяжки или пробной дозы. Ведь химическое вещество самостоятельно в ваш организм не попадет! Употреблять или отказаться от первой дозы, пройти лечение и жить, или продолжать убивать себя – в каждом случае это ТОЛЬКО ВЫБОР САМОГО ЧЕЛОВЕКА! Ни один наркоман или алкоголик, погибающий в притоне или общественном туалете от передозиров-

ки, не планировал для себя такого, когда вводил себе первую дозу или затягивался первым «косяком».

Специально для тех, кто «все знает»

Затягиваясь сигаретой (не важно какой), на секундочку вспомните о том, что в мире уже не осталось практически здоровых людей, даже среди молодых «всезнаек»: очередная сигарета вытягивает из вас шансы стать здоровой матерью или отцом для будущего ребенка, безвозвратно расходуя и без того безграничные ресурсы человеческого организма. Помимо того, что курение приводит к онкологическим заболеваниям, оно сильно влияет

на репродуктивную деятельность, а у девочек еще приводит к мутациям в яйцеклетках, которые передаются по наследству и приводят к рождению больных детей.

Употребление электронных сигарет приводит к «попкорновой» болезни легких (облитерирующий бронхит) – это тяжелое заболевание дыхательной системы, поражающее бронхиолы (ответвления бронхиального дерева легких). Недуг провоцирует развитие дыхательной недостаточности и раннюю инвалидность. Протекает заболева-

ние с периодами улучшения, но выздоровление не наступает. Против этой болезни нет консервативного лечения и необходима трансплантация легких.

Алкоголь, помимо негативного воздействия на органы пищеварения и кроветворения человека, вызывает гибель нейронов головного мозга, в результате чего сглаживаются мозговые извилины, массово происходят кровоизлияния различной степени интенсивности, уменьшается объем головного мозга. Мозговой центр, отвечающий за нравственное поведение, деградирует – человек начинает демонстрировать примитивное поведение на постоянной основе, он забывает о разнице между общепринятыми категориями «хорошо» и «плохо». Имеет последствия и склонность к забыванию поступков, совершенных в состоянии алкогольного опьянения – это случается в результате отмирания клеток отдела мозга, отвечающего за память. Об успешной карьере и благополучной жизни человека, употребляющего алкоголь, не может быть и речи.

Употребление лекарственных препаратов без назначения врача и с несоблюдением дозировки приводит к развитию эпилепсии и тех заболеваний, для лечения которых предназначены эти препараты.

Наркотики умеют ждать

Вред, причиненный организму от наркотиков, может проявляться не сразу, но это не умаляет его негативного воздействия. Наркотики умеют ждать. От одного раза, как правило, сразу не умирают. Хотя случается и такое. Но есть виды синтетических наркотиков, от которых можно умереть через пару часов. Также можно умереть от передозировки, так как люди разные, и приемлемая доза для одного человека может быть смертельной для другого.

В любом случае употребление наркотика даже один раз не проходит бесследно для организма. Происходят изменения, которые видно не сразу. Но в будущем это может проявиться в виде какого-либо хронического заболевания. Легких наркотиков тоже не бывает, как бы ни старались запудрить вам мозг те, кому уже нечего терять. «Травка» – такой же наркотик: от нее медленнее умирают, но зато быстро тупеют. Так что выбор – за вами.

Подготовлено при содействии отдела взаимодействия с правоохранительными органами и профилактики коррупционных и иных нарушений при администрации г. Волгодонска

КАК УЗНАТЬ ПЕРЕПИСЧИКА

Сроки работы переписчиков - с 15 октября по 14 ноября 2021 года



ВСЕРОССИЙСКАЯ
ПЕРЕПИСЬ
НАСЕЛЕНИЯ

- Можно не ждать переписчика, а переписаться самостоятельно на портале «Госуслуги» с 15 октября по 8 ноября 2021 года или ближайшем переписном участке, адреса, контакты и график работы которых размещены на сайте STRANA2020.RU
- Для опроса населения используются планшетные компьютеры российского производства
- Бумажные переписные листы переписчик использует по желанию респондента
- Получить подтверждение личности переписчика всегда можно по телефонам ближайшего переписного участка.

■ ФОНАРИК

для работы в темное время суток

■ ГОЛУБОЙ ЖИЛЕТ

с символикой переписи и со светоотражающими элементами

■ СИНИЙ ШАРФ

с символикой переписи

■ ПЛАНШЕТ

для сбора данных в электронном виде

■ УДОСТОВЕРЕНИЕ

действительно по предъявлении паспорта

■ ПОРТФЕЛЬ

синего цвета с надписью «Росстат»

интересно

«Научи меня жить!»

Моноспектакль Максима Аверина покориł волгодонцев



Концерт заслуженного артиста России Максима Аверина с большим успехом прошёл в Волгодонске 5 октября. Об аншлаге говорить не приходится – коронавирусные ограничения, но все разрешённые места были заняты даже на балконе.

Моноспектакль «Научи меня жить» волгодонцы ждали долго, да, и артист превзошёл все их ожидания на сцене ДК имени Курчатова. Самый обаятельный «Глухарь» страны потряс своим талантом – возможностями голоса, пластикой, памятью (как столько текстов можно знать наизусть!), драйвом и обаянием.

Начал своё выступление Аверин в зале, в зале и закончил – под бурные аплодисменты и совместное со зрителями исполнение заключительной песни. В промежутке он два часа «отпахал» на сцене – читал стихи и прозу, рассказывал о себе, пел песни советских и российских композиторов, пародировал. На одном дыхании, на нерве – до мурашек.

Составленный из порядка 40 произведений Давида Самойлова, Александра Вертинского, Роберта Рождественского, Евгения Евтушенко, Александра Блока, Владимира Маяковского, Бориса Пастернака и других прекрасных авторов его моноспектакль стал единым целым.

Отражением сущности современного человека, актёра и гражданина, и в 45 лет мечущегося в поисках правды жизни, её смысла, счастья – личного и актёрского. Открывающего свою душу.

«Я разный. Я натруженный и праздный», «Что знает о любви любовь», «Что говорить?», «Научи меня жить...» – в зал летели и вопросы, и ответы на них. Зритель понимал: про меня это, точно – и у меня так, и я так думаю, так хочу и люблю. По этой классике мы все (а в зале были, как обычно, в основном женщины, это же не футбол) учились вместе с артистом жить. Правильно. «По дышанью, по нотам». С любимыми не расставаясь. Все неудачи стерпя, всё отдавая друзьям и дорогам.

Писать рецензии – дело неблагодарное. Невозможно пересказать словами ощущения и атмосферу, раскалённую талантливым человеком до потрясения и восторга. Поэтому волгодонцы засыпали Максима Викторовича цветами и даже подарками и долго не хотели отпускать. Покорил...

Валентина ВАРЦАБА,
фото <https://vk.com/maximaverin>

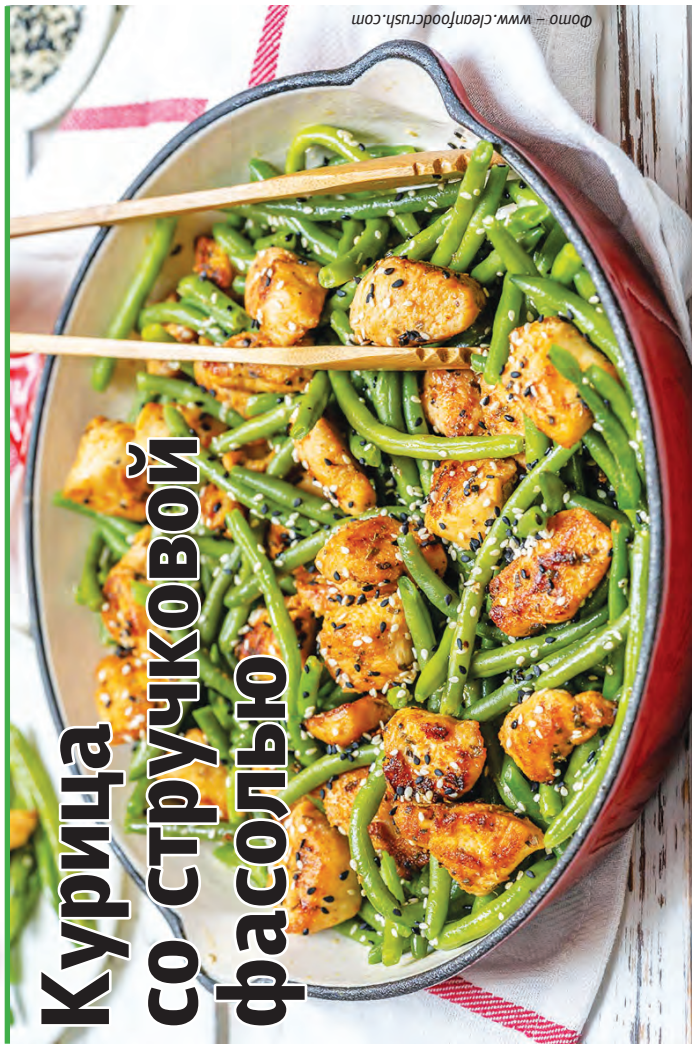
«Рабочее место» - домохозяйки	→	Вид мести	→	Единица языка	→	Парнокопытное животное	→	Видимость	→	Окрытые мышцы вечской голени	→	Жизнь вдали от того, кто дорог	→	Сельский дом в деревенских странах
→										Река на Дальнем Востоке				
Море в Тихом океане		Что отвечает без языка?	→			Винтовка-коротышка	→					Показатель молочной коровы	→	Строение для суши снопов
10 полтинников		Число выпущенных газет	→	Зимнее белое покрытие	→	Начало мастерства	→			Провинция Испании	→			
→								Маленький расстегай		Литейная форма	→			
Изготовитель ручных сигар	→	Непонятливый человек		Слутник стыда	→	Знаток, мастер своего дела	→			→				
→										Остров в Восточно-Сибирском море	→			
В музыке - медленный темп	→							Большое помешение	→					
→														
Скопление воды		Приток Невы	→											



Сканворд с сайта www.30r.biz В выпуске использованы материалы, предоставленные электронной газетой «Программа для всех» (издатель ООО «Фирма «Рикс»)

ПОЛЕЗНО-КУХОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ВЫПУСК

За чайной



Курица со стручковой фасолью

Способ приготовления:
Куриное мясо промываем и нарезаем небольшими кусочками. Фасоль промываем и нарезаем кусочками по два сантиметра.
В сковороде разогреваем оливковое масло и обжариваем мясо, пока оно не побелеет. В сковороду добавляем фасоль, солим, перчим, перемешиваем.
Накрываем крышкой и тушим курицу со стручковой фасолью восемь-десять минут. Затем снимаем крышку и выключаем нагрев. Даем блюду постоять три-пять минут, чтобы испарилась лишняя жидкость.
Зелень промываем и мелко нарезаем. Добавляем в сковороду, перемешиваем.
<https://www.russianfood.com/>

Курица со стручковой фасолью – очень быстрое и простое в приготовлении блюдо. Куриное филе получается очень нежным, а фасоль – сочной и ароматной. Такое блюдо отлично подойдет для легкого и полезного ужина.

Ингредиенты:
Куриное филе - 250-300 г
Фасоль стручковая - 200 г
Масло оливковое - 2 ст. ложки
Соль, перец чёрный молотый по вкусу
Петрушка свежая - 2-3 веточки
Укроп свежий - 2-3 веточки

18 октября – Всемирный ДЕНЬ КОНФЕТ
Это праздник всех, кто неравнодушен к сладостям. Он объединил не только тех, кто не может отказать себе в удовольствии съесть любимую конфету, но и тех, кто имеет непосредственное отношение к процессу производства этого лакомства.
Есть мнение, что конфеты появились ещё в эпоху Древнего Египта, а произошло это по стечению обстоятельств, то есть по воле случая, когда смешалось содержимое опрокинутых сосудов: орехи, мёд и инжир. На Руси делали леденцы, используя для этого кленовый сироп, мёд и другие продукты. На тот момент все сладости являли собой продукт ручной работы, а часто становились плодом воображения, творческой мысли и кондитерского эксперимента.

18 октября – Международный ДЕНЬ ГАЛСТУКА
Несмотря на отсутствие официального статуса всемирного праздника, этот день продолжает набирать популярность в разных странах.
Принято считать, что галстук вошёл в моду благодаря французскому королю Людовику XIII. Историки моды указывают однако и на тот факт, что подобие галстуков, берущих своё начало от шейных платков, присутствовало и в культуре более раннего периода истории. Тем не менее, именно при дворе короля Людовика XIII шейные платки вошли в повседневную жизнь как элемент моды. Существовало это-му стечение обстоятельств, связанное с нахождением в Париже полка хорватских наёмников. Именно они носили шейные платки как элемент формы, и именно от них французский король позаимствовал его, введя в моду.

Тест на эрудицию
1 Знаете ли вы, у какого животного пот красного цвета?

- а) мандарил
б) бегемот
в) кашалот

2 Чтобы переварить этот овощ, организм человека потратит больше энергии, чем получит

- а) капуста
б) картофель
в) томат

3 Знаете ли вы, сколько процентов людей по статистике женятся на своей первой любви?

- а) 20%
б) 40%
в) 60%

4 Какое наказание в 1845 г. в Великобритании, если он решил покончить жизнь самоубийством?

- а) прилюдное наказание плетью
б) смертная казнь
в) сжигание его дома

5 Какое млекопитающее, кроме человека, умеет петь?

- а) волк
б) кит
в) корова

6 В каком государстве до сих пор разрешены дуэли?

- а) Парагвай
б) Чили
в) Перу

7 В каком из этих государств находится горнолыжный курорт Уай-меден?

- а) Марокко
б) Вьетнам
в) Иран

8 Какое из этих существ - самое ядовитое в мире?

- а) королевская кобра
б) кубомедуза
в) скорпион Лейрус

9 У какого из этих насекомых есть зубы?

- а) паук
б) муха
в) комар

Ответы: 1-б, 2-а, 3-б, 4-б, 5-б, 6-а, 7-а, 8-б, 9-в

Как самому сделать доску заметок

своими руками

Говорят, что нет лучшей мотивации к действию, чем визуальное напоминание. Если список стратегических задач постоянно приходит в голову, не забывайте решать текущие задачи. Симпатичная доска для заметок, появившаяся в интерьере, не только даст возможность самоорганизоваться, но и украсит всевозможные напоминания. Хотите оригинальный и привлекательный аксессуар в дом - не спешите идти в магазин. Попробуйте сделать своими руками.

Из чего создать?

Получить платформу для размещения заметок можно из чего угодно. Подойдет абсолютно все: дерево, картон, фанера, металлическая сетка и лист, стекло, ткань.

Писать на доске можно разными способами, например, маркером, фиксировать магнитом, крепить кнопками и т.д. От способа размещения зависит материал и способ изготовления такого аксессуара.

Где разместить доску для заметок в доме

Раньше мы думали, что организаторы заметок - это предмет офисных интерьеров. В доме их заменяют зеркала и холодильники. Но с помощью доски для заметок, сделанной своими руками, можно очень удачно оживить пространство комнаты.

Отличным местом для аксессуара станет пустая стена над письменным столом. Полки в этой зоне могут выглядеть неудобно, а плакаты и календари как-то не совсем подходят. Украшение для заметок, также созданное своими руками, станет лучшим решением.

Интересные идеи для создания заметок

Если в вашем распоряжении имеется какого-либо рода рамка или просто старые пальцы, попробуйте преобразовать все это в оригинальный предмет. Пустующее пространство можно закрыть тканью или затануть в несколько рядов веревкой. В последнем случае записки будут крепиться прищепками.

Отлично смотрятся пробковые доски для заметок, собранные своими руками. Пробки от винных бутылок просто клеятся на жесткую основу. Их можно расположить по спирали, блоками-квадратами и т.д.



Как самому сделать доску для заметок

Рассмотрим несколько не самых сложных вариантов изготовления информационных табло в домашних условиях.

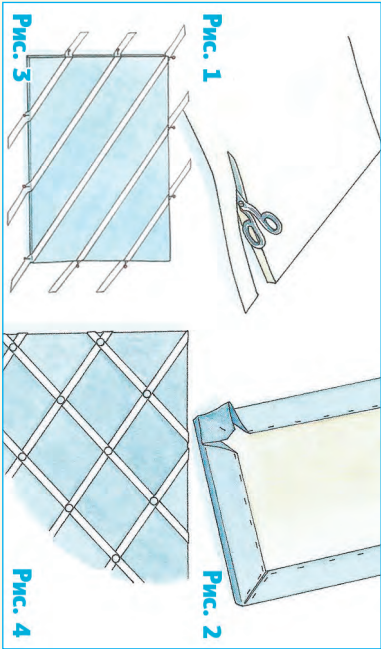
Маркерная доска.

Помните, что фломастеры пишут только на гладких поверхностях, для работы следует брать пластик или стекло. В нашем случае аксессуар будет создан из фоторамки формата А3. Из конструкции вынимаем стекло и красим одну из сторон белой краской. Дайте слою высохнуть и соберите изделие заново. Можно просто упростить задачу и заменить этап покраски стекла, подложив под него лист белой бумаги.

Французская доска

Привную и функциональную конструкцию можно собрать из подручных материалов. Вы можете создать целую композицию из настенных досок, собранных самостоятельно. Функциональный подбор аксессуаров станет изюминкой дома.

Что понадобится для работы? Первое – твердая основа. Ее можно сделать из фанеры или плотного картона, это может быть даже кусок ДВП. Чтобы изделие получилось мягким, потребуется сделать основу из синтепона или поролона. Важно выбрать ткань, цвет и рисунок, которые подойдут к общему дизайну комнаты. Для украшения готовим плетную или узкую тонкую ленту из атласа, бусины, необычные пуговицы, кнопки. Из инструментов понадобятся шило, линейка, мебельный степлер, игла с большим ушком (например, цыганская), ножницы.



Рабочий процесс. Из картона вырежьте квадрат нужного размера. Затем на основе доски выполняется диагональная разметка так, чтобы получилась сетка (рис. 1).

На пересечении линий с краем доски необходимо проделывать точные отверстия, используя шило или большую иглу. Отверстия будут нужны для крепления синтепона к основе. Обратите внимание, что подложка вырезается по размерам картона, а слой декоративной ткани выкраивается с запасом на подгиб и прикрепляется с обратной стороны на клей или пришивается степлером (рис. 2).

Тесьму пропускать сквозь продленные отверстия в основании и следим за натяжением (рис. 3). В местах пересечения лент прикрепляем бусинки или пуговицы необычного дизайна (рис. 4). Лента будет выполнять роль фиксатора записок.

Если отказаться от возни с переплетением доски для заметок тесьмой, то получится мягкая поверхность, крепить напоминания к которой можно будет булавками.

Вывод

С появлением доски объявлений намного проще не забыть необходимую информацию. Попробуйте аксессуар в действии, и вы удивитесь, насколько он удобен и эффективен!

С сайта – <https://balanceofmindinfuel.org>

Медики назвали безопасную порцию шоколада

здоровая жизнь



Горький и молочный шоколад – это не только кондитерские изделия, но и полезные для здоровья продукты. Согласно медицинским исследованиям, данные кондитерские изделия не только обладают вкусовыми качествами, но и способствуют повышению работоспособности, улучшают работу мозга, снижают холестерин и защищают печень.

Впрочем, потреблять шоколад следует в разумных пределах и безопасными порциями - 30-50 граммов. И желательнo в первой половине дня, так как в шоколаде присутствуют алкалоиды (вещества, обладающие возбуждающим действием), которые способны ухудшать процесс засыпания.

– Если брать темный шоколад с содержанием какао не менее 50 процентов, то среднестатистическому человеку каждый день можно употреблять около 50 граммов, – заявил РИА Новости доктор медицинских наук Алексей Буверов.

Порцию шоколада можно увеличить, но при условии увеличения физических нагрузок. По мнению кандидата медицинских наук Елены Ливанцовой, разговоры о том, какой шоколад вкусней – молочный или темный горький, бесцельные, так как с точки зрения калорийности и энергетической ценности они примерно равны. Однако в темном шоколаде большее содержание какао-бобов.

– Сейчас ведется активное исследование биодобавок, которые содержатся в темном шоколаде. Изучается их положительное влияние на холестерин, новый обмен, то есть, несмотря на то, что в шоколаде есть жиры, флавоноиды снижают уровень холестерина, – пояснила Елена Ливанцова.

Противопоказаниями для употребления шоколада являются заболевания поджелудочной железы. При этом употребление шоколада в больших количествах может вызывать увеличение массы тела и обострение некоторых сердечно-сосудистых задо-

леваний. Проблемы со здоровьем также может вызвать поддельный шоколад, в котором молочный жир заменяют трансжирами. Такой продукт увеличивает риски развития ожирения, онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

СПРАВКА

Определение понятия молочного шоколада четко прописано в ГОСТе. Это кондитерское изделие на основе какао-продуктов (более ценным является тертое какао, а не порошок), молока или продуктов его переработки, сахара. Все дополнительные ингредиенты также должны быть обязательно указаны на этикетке, а если про них ничего не написано на упаковке – это фальсификат.

rg.ru

Как самостоятельно приготовить шоколад

Продукты, которые нужны для изготовления шоколада, очень просты: какао-порошок, сливочное масло, молоко, сахар. Единственное условие – брать все продукты очень хорошего качества. То есть масло – не крестьянское, а традиционное, высокой жирности, молоко – цельное, свежее. И какао... Тут подойдет очень хороший порошок, конечно, без сахара и всяких добавок. И еще понадобится формочки. Это могут быть просто формочки для льда, можно взять формочки для конфет или для печенья, главное, чтобы их можно было поставить в морозилку.

Как делать

Ингредиенты:
какао-порошок – 4-5 ст. ложки
сахар по вкусу
топленое масло (можно просто сливочное) – 2 ст. ложки

Способ приготовления:

Масло разогреть на водяной бане и добавить какао. Его должно быть столько, чтобы смесь стала гуще сметаны и перемешивалась с трудом. Положить сахар и поварить 5-7 минут. Выключить, остудить, добавить наполнители (по желанию) и разложить по формочкам. Формочки можно смазать каплей топленого масла, чтобы шоколад блеснул. Положить, пока он остынет до комнатной температуры, и убрать в морозилку на несколько часов.
diff.ru

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
4		11		4	3	6	11	12	7		9	
5	11	7	2	12		5		6	20	5	4	3
4		8		2	14	16	3	8		9		8
19	5	2	1		6		6		6	15	17	6
	26		6	10	10	4	7	2	7			13
10	13	2	8		6		2		11	13	2	1
9		3		25	21	9	18	7		7		5
12	6	8	4	15		23		6	3	6	20	9
2		5		22	11	8	6	7		18		13
10	5	6	17	9		2		11	10	16	5	24

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
5	И	С	Е	Р								
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Судoku ★ ★ ★

1					9	2		8				
7	9	2				8		3				
		8		4	7			1				
8	2	6			5				7			
				2		1	5	6				
				4			9					
	8	9				4					2	
2	7		9			4	6					
			2	6	1	8		9				

Судoku ★ ★ ★ ★

			4		3		2	9				
	3	1				4						
		2	1			7						
3		9		4								
			5		7		3	4				
	6	4		3			7					
	2		9			3						
	9			7		6						
					1	2		9	5			

5	6	8	2	1	9	3	7	4		6	4	8	1	9	2	3	5	7
2	1	9	4	7	3	5	6	8		3	9	4	5	8	6	1	7	2
4	7	3	5	6	8	9	2	1		2	1	5	4	3	6	8	7	
1	7	2	6	3	8	1	4	9	5		8	2	6	9	4	7	5	1
7	3	6	4	9	5	8	1	2		9	5	1	3	2	8	4	7	6
8	9	5	1	4	7	2	6	1	3		4	7	3	6	5	1	9	2
3	8	4	9	6	1	2	5	7		1	6	2	4	7	9	8	3	5
9	5	1	4	8	2	7	1	3	6		4	3	9	8	1	5	2	6
6	2	1	3	5	7	4	8	9		5	8	1	2	6	3	7	9	1

09-92 75-52 74-42 77-35 77-22 77-12 00-02 76-61
78-17 78-17 78-91 77-51 77-41 77-31 77-21 77-11
77-10 77-06 77-08 77-17 77-09 77-05 77-04 77-03 77-02 77-01
77-00

* – в телепрограмме возможны изменения по независимым от редакции причинам

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (12+). 9.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.50 - Жить здорово! (16+). 10.55 - Модный приговор (6+). 12.00, 15.00 - Новости 16+ (16+). 12.15, 17.00, 1.15, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.40 - На самом деле (16+). 19.45 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Алиби» (16+).** 23.30 - Вечерний Ургант (16+). 0.10 - Познер (16+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 - Утро России (16+). 9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести (16+). 11.30 - Судьба человека (12+). 12.40, 18.40 - 60 минут (12+). **14.55, 2.20 - Т/с «Тайны следствия» (16+).** 17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.20 - Т/с «Тайна Лилит» (12+).** 23.40 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

НТВ

4.45 - Т/с «Хорошая жена»

(16+). 6.30 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 - Сегодня (16+). **8.25, 10.25, 21.20 - Т/с «Балабол» (16+).** 13.25 - Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.25 - За гранью (16+). 17.30 - ДНК (16+). **18.35, 19.40 - Т/с «Скорая помощь» (16+).** **23.55 - Х/ф «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+).** 2.55 - Их нравы (0+). **3.15 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). 9.00 - Новые танцы (16+). **11.00, 16.00, 20.00 - Т/с «Саша-Таня» (16+).** **13.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+).** **18.00 - Х/ф «Полицейский с Рублевки» (16+).** 21.00 - Где логика? (16+). **22.00 - Х/ф «Контакт» (16+).** 23.00 - Stand Up (16+). 0.00 - Такое кино! (16+). 0.30 - Импровизация (16+). 3.10 - Comedy Баттл (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). **8.15 - Х/ф «Мачеха» (0+).**

10.05 - Короли эпизода (12+). 11.00 - Городское собрание (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). 11.50, 0.35, 2.55 - Петровка, 38 (16+). **12.05 - Т/с «Колombo» (12+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05, 3.15 - Т/с «Вскрытие покажет» (16+).** 16.55 - Д/ф «90-е» (16+). **18.10 - Х/ф «Улики из прошлого» (12+).** 22.35 - Специальный репортаж (16+). 23.10 - Знак качества (16+). 0.55 - Д/ф «Тайные дети звёзд» (16+). 1.35 - Д/ф «Вия Артмане. Королева несчастий» (16+). 2.15 - Д/ф «Шпион в тёмных очках» (12+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.15 - М/с «Три кота» (0+). 7.00 - М/с «Том и Джерри» (0+). **9.25 - Х/ф «Прибытие» (16+).** **11.55 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+).** **16.45 - Т/с «Жена олигарха» (16+).** 20.00 - Форт Боярд (16+). **22.00 - Х/ф «Тор. Рагнарёк» (16+).** 0.35 - Кино в деталях (18+). **1.40 - Х/ф «Свадьба лучшего друга» (12+).** 3.20 - 6 кадров (16+).

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 15.00 - Документальный спецпроект (16+). 17.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Рэмпейдж» (16+).** 22.05 - Водить по-русски (16+). 23.30 - Неизвестная история (16+). **0.30 - Х/ф «Харлей Дэвидсон и ковбой Мальборо» (16+).** **2.20 - Х/ф «Прорыв» (16+).**

МАТЧ ТВ

6.00 - Профилактика (16+). 10.00, 12.45, 16.00, 2.55 - Новости (16+). 10.05 - Футбол. Обзор тура (0+). 11.00 - Теннис (16+). 12.50, 16.05, 21.45 - Все на Матч! (16+). 13.30 - Специальный репортаж (12+). **13.50 - Х/ф «Городской охотник» (16+).** 16.55 - Баскетбол (16+).

19.00 - Хоккей (16+). 22.30 - Тотальный футбол (12+). **23.00 - Х/ф «Миннесота» (16+).** 1.00 - Д/ф «Макларен» (12+). 3.00 - Физруки. Будущее за настоящим (6+).

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.10 - Известия (16+). **5.25, 9.25, 13.25 - Х/ф «Выжить любой ценой» (16+).** 8.55 - Возможно всё (0+). **17.45 - Х/ф «Крепкие орешки» (16+).** **19.20, 0.30 - Т/с «След» (16+).** **23.10 - Х/ф «Свои-4» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). **1.15, 3.20 - Х/ф «Прокурорская проверка» (16+).**

ДОН-24

6.30, 9.30, 11.30, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.30, 3.00 - Новости (12+). 7.00 - УТРО (0+). 10.00 - Жили-были-на-Дону (12+). 10.15 - Точки над i (12+). 10.30, 0.40 - Планета вкусов (12+). 11.00, 2.30 - Человек мира (12+). 12.00 - Проконсультируйтесь с юристом (12+). 12.30 - Разговоры у капота (12+). 13.15, 1.40 - Агрессивная среда (12+). **14.05, 20.30 - Т/с «Дом с лилиями» (12+).** 15.15 - Бизнес Дона (12+). 15.30 - Euromaxx. Окно в Европу (16+). **16.05, 19.00 - Т/с**



«Проводница» (16+). 17.00 - Т/с «Психологини» (16+). 18.15 - Касается каждого (0+). **21.30 - Т/с «Лучшие враги» (16+).** **23.00, 3.30 - Х/ф «Большая игра» (12+).**

ДОМАШНИЙ

6.30, 1.05 - Реальная мистика (16+). 7.30 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.35 - Давай разведемся! (16+). 9.40, 3.55 - Тест на отцовство (16+). 11.55, 3.00 - Понять. Простить (16+). 13.10, 2.05 - Порча (16+). 13.40, 2.35 - Знахарка (16+). 14.15 - Верну любимого (16+). **14.50 - Х/ф «Возвращение к себе» (16+).** 19.00 - Х/ф «Нарисуй мне маму» (16+). **23.00 - Х/ф «Женский доктор-4» (16+).**

ВТОРНИК, 19 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (12+). 9.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.50 - Жить здорово! (16+). 10.55 - Модный приговор (6+). 12.00, 15.00 - Новости 16+ (16+). 12.15, 17.00, 1.15, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.40 - На самом деле (16+). 19.45 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Алиби» (16+).** 23.35 - Вечерний Ургант (16+). 0.15 - Сергей Безруков. И снова с чистого листа (12+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 - Утро России (16+). 9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести (16+). 11.30 - Судьба человека (12+). 12.40, 18.40 - 60 минут (12+). **14.55, 2.20 - Т/с «Тайны следствия» (16+).** 17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.20 - Т/с «Тайна Лилит» (12+).** 23.40 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

НТВ

4.45 - Т/с «Хорошая жена» (16+). 6.30 - Утро. Самое

лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 - Сегодня (16+). **8.25, 10.25 - Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» (16+).** 13.25 - Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.25 - За гранью (16+). 17.30 - ДНК (16+). **18.35, 19.40 - Т/с «Скорая помощь» (16+).** **21.20 - Т/с «Балабол» (16+).** **23.55 - Х/ф «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+).** 2.55 - Их нравы (0+). **3.15 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). 8.25 - Бузова на кухне (16+). 9.00 - Звезды в Африке (16+). **10.00, 16.00, 20.00 - Т/с «СашаТаня» (16+).** **13.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+).** **18.00 - Х/ф «Полицейский с Рублевки» (16+).** 21.00, 0.00 - Импровизация (16+). **22.00 - Х/ф «Контакт» (16+).** 23.00 - Stand Up (16+). 2.40 - Comedy Баттл (16+). 3.35 - Открытый микрофон (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Доктор И... (16+). **8.45**

- **Х/ф «Случай в тайге» (12+).** 10.40 - Д/ф «Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недотрога» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). 11.50, 0.35, 3.00 - Петровка, 38 (16+). **12.05 - Т/с «Колombo» (12+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05, 3.15 - Т/с «Вскрытие покажет» (16+).** 16.55 - Д/ф «90-е» (16+). **18.10 - Х/ф «Улики из прошлого» (12+).** 22.35 - Закон и порядок (16+). 23.10 - Д/ф «Валентина Легкоступова. На чужом несчастье» (16+). 0.55 - Прощание (16+). 1.40 - Хроники московского быта (16+). 2.20 - Д/ф «Бомба как аргумент в политике» (12+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.15 - М/с «Три кота» (0+). 7.00 - М/с «Том и Джерри» (0+). **8.00, 18.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+).** **9.00 - Т/с «Воронины» (16+).** 10.55 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). **10.55 - Х/ф «Свадьба лучшего друга» (12+).** **13.00 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+).** 20.00 - Полный блэкаут (16+). **20.55**

- **Х/ф «Ночь в музее» (12+).** **23.05 - Х/ф «Сказки на ночь» (12+).** **1.00 - Х/ф «Ярость» (18+).** **3.15 - Х/ф «Охотники за разумом» (16+).**

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 15.00 - Совбез (16+). 17.00, 3.40 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.50 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Восстание планеты обезьян» (16+).** 22.00 - Водить по-русски (16+). 23.30 - Знаете ли вы, что? (16+). **0.30 - Х/ф «Апокалипсис» (18+).**

МАТЧ ТВ

6.00, 9.00, 12.45, 16.00, 2.55 - Новости (16+). 6.05, 16.05, 19.10, 0.00 - Все на Матч! (16+). 9.05, 13.30 - Специальный репортаж (12+). 9.25 - Karate Combat 2021. Окинава (16+). 10.30 - Правила игры (12+). 11.00 - Теннис



(16+). 12.50 - Все на регби! (16+). **13.50 - Х/ф «Непобедимый Мэнни Пакьяо» (16+).** 16.55 - Хоккей (16+). 19.30, 0.55 - Футбол (16+). 3.00 - Физруки. Будущее за настоящим (6+).

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 - Известия (16+). **5.30 - Х/ф «Бык и Шпindel» (16+).** 8.55 - Знание - сила (0+). **9.25, 13.25 - Х/ф «Легавый» (16+).** 12.55 - Возможно всё (0+). **17.45 - Х/ф «Крепкие орешки» (16+).** **19.20, 0.30 - Т/с «След» (16+).** **23.10 - Х/ф «Свои-4» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). **1.15, 3.25 - Х/ф «Прокурорская проверка» (16+).**

ДОН-24

6.30, 9.30, 11.30, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.30, 3.00 - Новости (12+). 7.00 - УТРО (0+). 10.00 - Точка на карте (12+). 10.15 - Закон и город (12+). 10.30, 0.45 - Планета вкусов (12+). 11.00, 2.30 - Настоящая история (12+). 12.00 - Поговорите

с доктором (12+). 12.30 - Спорт-на-Дону (12+). 12.45 - А мне охота да рыбалка (12+). 13.15, 1.40 - Агрессивная среда (12+). **14.05, 20.30 - Т/с «Дом с лилиями» (12+).** 15.15 - Тем более (12+). 15.30, 3.30 - Euromaxx. Окно в Европу (16+). **16.05, 19.00 - Т/с «Проводница» (16+).** 17.00 - Т/с «Психологини» (16+). 18.30 - Жили-были-на-Дону (12+). 18.45 - Время местное (12+). **21.30 - Т/с «Лучшие враги» (16+).** **23.00 - Х/ф «Голубая игуана» (16+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - 6 кадров (16+). 6.45, 1.10 - Реальная мистика (16+). 7.40 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.45 - Давай разведемся! (16+). 9.50, 3.55 - Тест на отцовство (16+). 12.05, 3.00 - Понять. Простить (16+). 13.20, 2.05 - Порча (16+). 13.50, 2.35 - Знахарка (16+). 14.25 - Верну любимого (16+). **15.00 - Х/ф «Второй брак» (16+).** 19.00 - Х/ф «Пробуждение любви» (16+). **23.05 - Х/ф «Женский доктор-4» (16+).**

СРЕДА, 20 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (12+). 9.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.50 - Жить здорово! (16+). 10.55 - Модный приговор (6+). 12.00, 15.00 - Новости 16+ (16+). 12.15, 17.00, 1.35, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.40 - На самом деле (16+). 19.45 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Алиби» (16+).** 22.35 - Док-ток (16+). 23.35 - Вечерний Ургант (16+). 0.15 - Никита Михалков. Движение вверх (12+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 - Утро России (16+). 9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести (16+). 11.30 - Судьба человека (12+). 12.40, 18.40 - 60 минут (12+). **14.55, 2.20 - Т/с «Тайны следствия» (16+).** 17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.20 - Т/с «Тайна Лилит» (12+).** 23.40 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

НТВ

4.45 - Т/с «Хорошая жена» (16+). 6.30 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 - Сегодня (16+). **8.25, 10.25 - Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» (16+).** 13.25 - Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.25 - За гранью (16+). 17.30 - ДНК (16+). **18.35, 19.40 - Т/с «Скорая помощь» (16+).** **21.20 - Т/с «Балабол» (16+).** 23.55 - Поздняков (16+). **0.10 - Х/ф «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+).** 2.15 - Агенство скрытых камер (16+). 2.50 - Их нравы (0+). **3.15 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). 8.25 - Мама LIFE (16+). **9.00, 16.00, 20.00 - Т/с «Саша-Таня» (16+).** **13.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+).** **18.00 - Х/ф «Полицейский с Рублевки» (16+).** 21.00 - Двое на миллион (16+). **22.00 - Х/ф «Контакт» (16+).** 23.00 - Stand Up (16+). 0.00 - Импро-

визация (16+). 2.40 - Comedy Баттл (16+). 3.35 - Открытый микрофон (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Доктор И... (16+). **8.40 - Х/ф «Ночное происшествие» (0+).** 10.40 - Д/ф «Пётр Вельяминов. Под завесой тайны» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). 11.50, 0.35, 3.00 - Петровка, 38 (16+). **12.05 - Т/с «Колombo» (12+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05, 3.15 - Т/с «Вскрытие покажет» (16+).** 16.55 - Д/ф «90-е» (16+). **18.15 - Х/ф «Улики из прошлого» (12+).** 22.35 - Хватит слухов! (16+). 23.10 - Д/с «Приговор» (16+). 0.55 - Д/ф «Мужчины Ольги Аросевой» (16+). 1.35 - Знак качества (16+). 2.15 - Д/ф «Нас ждёт холодная зима» (12+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.15 - М/с «Три кота» (0+). 7.00 - М/с «Том и Джерри» (0+). **8.00, 18.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+).** **9.00 - Т/с «Воронины» (16+).** **11.05**

- **Х/ф «Сказки на ночь» (12+).** **13.00 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+).** **20.00 - Х/ф «Ночь в музее-2» (12+).** **22.05 - Х/ф «Одноклассники» (16+).** **0.10 - Х/ф «Охотники за разумом» (16+).** **2.10 - Х/ф «Солдаты неудачи» (16+).** 3.45 - 6 кадров (16+).

REN TV

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.30 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 15.00 - Неизвестная история (16+). 17.00, 3.15 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.30 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Планета обезьян: Война» (16+).** 22.45 - Смотреть всем! (16+). **0.30 - Х/ф «Коррупционер» (16+).**

МАТЧ ТВ

6.00, 8.45, 12.45, 16.00, 2.55 - Новости (16+). 6.05, 12.50, 16.05, 0.00 - Все на Матч! (16+). 8.50, 13.30 - Специ-

альный репортаж (12+). 9.10 - Karate Combat 2021. Окинава (16+). 10.15 - Футбол. Обзор (0+). 11.00 - Теннис (16+). 13.50, 17.00, 0.55 - Футбол (16+). 3.00 - Физруки. Будущее за настоящим (6+).

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 - Известия (16+). **5.25, 9.25, 13.25 - Х/ф «Легавый» (16+).** 12.55 - Знание - сила (0+). **17.45 - Х/ф «Крепкие орешки» (16+).** **19.20, 0.30 - Т/с «След» (16+).** **23.10 - Х/ф**

С целью оценки местного самоуправления проводится опрос населения

Опрос населения проводится в рамках реализации постановления Правительства Российской Федерации от 17.12.2012 г. №1317 «О мерах по реализации Указа Президента Российской Федерации от 28.04.2008 г. №607 «Об оценке эффективности деятельности органов местного самоуправления городских округов и муниципальных районов» и подпункта «и» пункта 2 Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2012 г. №601 «Об основных направлениях совершенствования системы государственного управления». Оценивается деятельность руководителей органов местного самоуправления и организаций за 2021 год.

Принять участие в опросе можно, перейдя по ссылке: <http://monitoring61.ru>

Коллектив ДК «Октябрь», хор ветеранов под руководством Г.А. Дрыжакова от всей души, от всего сердца поздравляют свою коллегу, старожилу певческого коллектива Любовь Ивановну БЕЛЯЕВУ с юбилеем!

Ты – женщина, ты – пламя очага,
Уют семьи и дома. Ты – свет, что на земле
Не гаснет никогда!
Как женщине желаем счастья.
Как матери – здоровья и тепла.
Хотим, чтоб жизнь твоя
Была как песня –
Красива, искренна, светла!

Живи, Любаша, долго-долго. Не болей! Не старей!

Дорогая Людмила Владимировна ДОВГАЛЬ, сердечно поздравляем Вас с 80-летием! Благодарим за чудесные стихи и песни

Мы поем о дружбе бескорыстной,
О любимой Родине поем
И о том, как лучиком искристым
Счастье открывает двери в дом.

Будьте здоровы и благополучны. Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество

Администрация МАУК ДК «Октябрь»,
коллектив народного хора ветеранов под руководством Г.А. Дрыжакова

Участнице хора ветеранов Тамаре Алексеевне ЕНИНОЙ – 75 лет!

С юбилеем поздравляем доброго, отзывчивого, оптимистичного человека. Желаем добра и счастья, здоровья и благополучия, любви и заботы родных и близких!

Администрация МАУК ДК «Октябрь»,
коллектив народного хора ветеранов под руководством Г.А. Дрыжакова

Администрация и профсоюзный комитет МУП «Водоканал» шлют самые сердечные поздравления с юбилеями своим сотрудникам Галине Тимофеевне КУЛИЦКОЙ и Нине Филипповне ВАСИЛЬЕВОЙ!

Желаем искренних улыбок
И море добрых, теплых слов!
Пусть будут в вашем доме прибыль,
Удача, радость и любовь.
Пусть свет не покидает мысли
И окружает теплота.
Навек здоровья вам и близким,
Без меры счастья навсегда!

18 октября день рождения у Катеньки РЕШЕТНИКОВОЙ. Шлю ей самые искренние поздравления с этим замечательным праздником!

Тебе желаю море счастья,
Улыбок, солнца и тепла.
Чтоб жизнь была еще прекрасней,
Удача за руку вела!
Здоровья крепкого желаю
И легких жизненных дорог.
И пусть всегда, благословляя,
Тебя хранит твой ангелок!

Крестная

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ

• ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ • СВЧ-ПЕЧЕЙ • СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
• ЭЛЕКТРО- И БЕНЗОИНСТРУМЕНТА / ЗАПЧАСТИ К НИМ
• МЕЛКОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

СЕРВИСБЫТТЕХНИКА
ЗАПЧАСТИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

27-69-69
ул. Степная, 179

www.служба-рем61.pф
8-928-116-79-05

Реклама

servisbyttekhnika@rambler.ru

ЧЕТВЕРГ, 21 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (12+). 9.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.50 - Жить здорово! (16+). 10.55 - Модный приговор (6+). 12.00, 15.00 - Новости 16+ (16+). 12.15, 17.00, 1.15, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.40 - На самом деле (16+). 19.45 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). 21.30 - Т/с «Алиби» (16+). 22.35 - Большая игра (16+). 23.35 - Вечерний Ургант (16+). 0.15 - К 95-летию Спартака Мишулина. «Саид и Карлсон» (12+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 - Утро России (16+). 9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести (16+). 11.30 - Судьба человека (12+). 12.40, 18.40 - 60 минут (12+). 14.55, 2.20 - Т/с «Тайны следствия» (16+). 17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 21.20 - Т/с «Тайна Лилит» (12+). 23.40 - Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).

НТВ

4.45 - Т/с «Хорошая жена» (16+). 6.30 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 - Сегодня (16+). 8.25, 10.25 - Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 13.25 - Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.25 - За гранью (16+). 17.30 - ДНК (16+). 18.35, 19.40 - Т/с «Скорая помощь» (16+). 21.20 - Т/с «Балабол» (16+). 23.55 - ЧП. Расследование (16+). 0.30 - Захар Прилепин. Уроки русского (12+). 1.05 - Мы и наука. Наука и мы (12+). 2.00 - Х/ф «Схватка» (16+). 3.15 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+).

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). 8.25 - Перезагрузка (16+). 9.00, 20.00 - Т/с «СашаТаня» (16+). 13.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+). 16.00 - Х/ф «Полицейский с Рублевки-5» (16+). 21.00 - Однажды в России (16+). 22.00 - Х/ф «Контакт» (16+). 0.00 - Импровизация (16+). 2.40

- Comedy Баттл (16+). 3.35 - Открытый микрофон (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Доктор И... (16+). 8.40 - Х/ф «Мы с вами где-то встречались» (0+). 10.40 - Д/ф «Мария Миронова и ее любимые мужчины» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). 11.50, 0.35, 3.00 - Петровка, 38 (16+). 12.05 - Т/с «Коломбо» (12+). 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). 15.05, 3.15 - Т/с «Вскрытие покажет» (16+). 16.55 - Д/ф «90-е» (16+). 18.15 - Х/ф «Улики из прошлого» (12+). 22.35 - 10 самых... (16+). 23.10 - Д/ф «Заключенные войны. Цирк» (12+). 0.55 - Д/с «Приговор» (16+). 1.35 - Д/ф «Траур высшего уровня» (16+). 2.20 - Д/ф «Отравленные сигары и ракеты на Кубе» (12+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.15 - М/с (0+). 8.00, 18.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+). 9.00 - Т/с «Воронины» (16+). 10.35 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). 11.00 - Х/ф «Одноклассники» (16+). 13.00 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+). 20.00 - Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» (6+). 22.00 - Х/ф «Одноклассники-2» (16+). 0.00 - Х/ф «Солдаты неудачи» (16+). 1.55 - Х/ф «Поезд на Париж» (16+). 3.25 - 6 кадров (16+).

REN TV

5.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.30 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 15.00 - Знаете ли вы, что? (16+). 17.00, 2.55 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.10 - Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 - Х/ф «Я - легенда» (16+). 21.55 - Смотреть всем! (16+). 0.30 - Х/ф «Синяя бездна» (16+).

МАТЧ ТВ

6.00, 8.45, 12.45, 16.05, 19.00, 2.55 - Новости (16+). 6.05, 12.50, 16.10, 19.05, 0.00 - Все на Матч! (16+). 8.50, 13.30 - Специальный репортаж (12+). 9.10 - Karate Combat 2021. Окинава (16+). 10.15 - Футбол. Обзор (0+). 11.00 - Теннис (16+). 13.50 - Х/ф «Яростный кулак» (16+). 16.55, 19.35 - Футбол (16+). 0.55 - Баскетбол (0+). 3.00 - Физруки. Будущее за настоящим (6+).

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 - Известия (16+). 5.25, 9.25, 13.25 - Х/ф «Легавый» (16+). 8.35 - День ангела (0+). 17.45 - Х/ф «Спецотряд «Шторм» (16+). 19.45, 0.30 - Т/с «След» (16+). 23.10 - Х/ф «Свои-4» (16+). 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). 1.15, 3.25 - Х/ф «Прокурорская проверка» (16+).

ДОН-24

6.30, 9.30, 11.30, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.30, 3.00 - Новости (12+). 7.00 - УТРО (0+). 10.00 - Большой экран (12+). 10.15 - Точка на карте (12+). 10.30, 0.35 - Планета вкусов (12+). 11.00, 2.30 - Настоящая история (12+). 12.00 - Вы хотите поговорить об этом? (12+). 12.30 - Вопреки всему (12+). 13.15, 1.35 - Агрессивная среда (12+). 14.05, 20.30 - Т/с «Дом с лилиями» (12+). 15.15 - Тем более (12+). 15.30 - Euromaxx. Окно в Европу (16+). 16.05, 19.00 - Т/с «Проводница» (16+). 17.00 - Т/с «Психологины» (16+). 18.30 - Бизнес Дона (12+). 18.45 - Время местного (12+). 21.30 - Т/с «Лучшие враги» (16+). 23.00, 3.30 - Х/ф «Логово зверя» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 1.05 - Реальная мистика (16+). 7.25 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.30 - Давай разведемся! (16+). 9.40, 3.55 - Тест на отцовство (16+). 11.55, 3.00 - Понять. Простить (16+). 13.10, 2.05 - Порча (16+). 13.40, 2.35 - Знахарка (16+). 14.15 - Верну любимого (16+). 14.50 - Х/ф «Пробуждение любви» (16+). 19.00 - Х/ф «Корзина для счастья» (16+). 23.05 - Х/ф «Женский доктор-4» (16+).

ПЯТНИЦА, 22 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 - Доброе утро (12+). 9.00, 18.00 - Новости (16+). 9.50 - Жить здорово! (16+). 10.55, 2.55 - Модный приговор (6+). 12.00, 15.00 - Новости 16+ (16+). 12.15, 17.00 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.40 - Человек и закон (16+). 19.45 - Поле чудес (16+). 21.00 - Время (16+). 21.30 - Голос (12+). 23.25 - Вечерний Ургант (16+). 0.20 - Д/ф «Легендарные рок-промоутеры» (16+). 2.10 - Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ-1

5.00, 9.30 - Утро России (16+). 9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести (16+). 11.30 - Судьба человека (12+). 12.40, 18.40 - 60 минут (12+). 14.55 - Т/с «Тайны следствия» (16+). 17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 21.20 - Т/с «Тайна Лилит» (12+). 23.40 - Дом культуры и смеха (16+). 1.50 - Х/ф «Небо измеряется милями» (12+).

НТВ

4.50 - Т/с «Хорошая жена» (16+). 6.30 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня (16+). 8.25 - Мои университеты. Будущее за настроением (6+). 9.25 - Х/ф «Морские дьяволы» (16+). 10.25 - Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 13.25 - Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.25 - Фильм о том, почему рака не стоит бояться (16+). 17.25 - Жди меня (12+). 18.20, 19.40 - Т/с «Скорая помощь» (16+). 21.20 - Т/с «Балабол» (16+). 23.30 - Своя правда (16+). 1.30 - Квартальный вопрос (0+). 2.20 - Агенство скрытых камер (16+). 2.55 - Их нравы (0+). 3.20 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+).

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). 7.55 - Т/с «СашаТаня» (16+). 13.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+). 15.00 - Однажды в России (16+). 21.00 - Комеди Клуб (16+). 22.00 - Открытый микрофон (16+).

23.00 - Импровизация. Команды (16+). 0.00 - Такое кино! (16+). 0.30 - Импровизация (16+). 3.10 - Comedy Баттл (16+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.15, 11.50 - Х/ф «Детдомовка» (12+). 11.30, 14.30, 17.50 - События (16+). 12.30, 15.05 - Х/ф «Там, где не бывает снега» (12+). 14.50 - Город новостей (16+). 16.55 - Д/ф «Актёрские драмы» (12+). 18.10 - Х/ф «Психология преступления» (12+). 22.00 - В центре событий (16+). 23.10 - Улыбнемся осенью (12+). 0.30 - Д/ф «Юрий Гальцев. Обладеть!» (12+). 1.30 - Петровка, 38 (16+). 1.45 - Т/с «Коломбо» (12+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.15 - М/с (0+). 8.00 - Т/с «Жена олигарха» (16+). 9.00 - Т/с «Воронины» (16+). 11.05 - Х/ф «Одноклассники-2» (16+). 13.00 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). 14.05 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). 22.00 - Х/ф «Маска» (16+). 0.00 - Х/ф «Клик. С пультом по жизни» (12+). 2.00 - Х/ф «Гудзонский ястреб» (16+). 3.35 - 6 кадров (16+).

REN TV

5.00 - «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+). 6.00, 9.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 - Новости (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 15.00 - Засекреченные списки (16+). 17.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00 - Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 - Х/ф «Столкновение с бездной» (12+). 22.20 - Х/ф «Земное ядро: Бросок в преисподнюю» (12+). 0.55 - Х/ф «Синяя бездна-2» (16+). 2.20 - Х/ф «Факультет» (16+).

МАТЧ ТВ

6.00, 8.45, 12.45, 16.05, 19.00, 2.55 - Новости (16+). 6.05, 12.50, 16.10, 19.05, 0.20 - Все на Матч! (16+). 8.50, 13.30, 2.35 - Специ-

альный репортаж (12+). 9.10 - Karate Combat 2021. Окинава (16+). 10.15 - Футбол. Обзор (0+). 11.00 - Теннис (16+). 13.50 - Х/ф «Близнецы-Драконы» (16+). 16.55 - Мини-футбол (16+). 19.40 - Баскетбол (16+). 0.00 - Точная ставка (16+). 1.05 - Автоспорт (0+). 2.05 - РецептТур (0+). 3.00 - Физруки. Будущее за настоящим (6+).

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 - Известия (16+). 5.30, 9.25, 13.40 - Х/ф «Легавый» (16+). 15.30 - Х/ф «Легавый-2» (16+). 17.30 - Т/с «Спецотряд «Шторм» (16+). 19.30 - Т/с «След» (16+). 23.45 - Светская хроника (16+). 0.45 - Х/ф «Крепкие орешки» (16+).

ДОН-24

6.30, 9.30, 11.30, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.30, 3.00 - Новости (12+). 7.00 - УТРО (0+). 10.00 - Время местное (12+). 10.15 - Третий возраст (12+). 10.30, 0.45 - Планета вкусов (12+). 11.00, 2.30 - Настоящая история (12+). 12.00 - Диалоги о культуре (12+). 12.30 - История Дона (12+). 13.15, 1.40 - Куклы и кукловоды. Манипуляция сознанием (12+). 14.05, 20.30 - Т/с «Дом с лилиями» (12+). 15.15 - Тем более (12+). 15.30 - Euromaxx. Окно в Европу (16+). 16.05, 19.00 - Т/с «Проводница» (16+). 17.00 - Т/с «Психологины» (16+). 18.30 - Точка на карте (12+). 18.45 - Станица-на-Дону (12+). 21.30 - Т/с «Лучшие враги» (16+). 23.00 - Х/ф «Помешанный на времени» (16+). 3.30 - Х/ф «Большая игра» (12+).

ДОМАШНИЙ

6.30 - 6 кадров (16+). 6.35, 2.20 - Реальная мистика (16+). 7.40 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.45 - Давай разведемся! (16+). 9.50 - Тест на отцовство (16+). 12.00 - Понять. Простить (16+). 13.15, 3.15 - Порча (16+). 13.45, 3.40 - Знахарка (16+). 14.20 - Верну любимого (16+). 14.55 - Х/ф «Стань моей тенью» (16+). 19.00 - Х/ф «Хрустальная мечта» (16+). 23.35 - Про здоровье (16+). 23.50 - Х/ф «Женская интуиция» (16+).

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ. Гарантия**
Тел.: 8-928-779-34-87,
8-918-552-30-61

ПОКУПАЕМ ДОРОГО ПЕРО
Сухое и мокрое
ГУСИНОЕ, УТИНОЕ перо
Старые ПЕРИНЫ, ПОДУШКИ.
РОГА ОЛЕНЯ, ЛОСЯ
Старые сварочные аппараты,
ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ,
ДРОВЯНЫЕ САМОВАРЫ
8-918-514-44-47
8-938-103-50-12

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ
Тел.: 8 (8639) 275-110,
8-928-115-80-69

«ДОСТАВЩИК»
**ЩЕБЕНЬ
ПЕСОК
ЦЕМЕНТ**
www.dostavshik61.ru нал/безнал **24-35-22**
улица Морская, 15 **8-918-500-800-1**

**ТРЕБУЮТСЯ: МАСТЕРА,
ПОДМАСТЕРЬЯ, РАЗНОРАБОЧИЕ
ДЛЯ УКЛАДКИ ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ**
8-918-650-10-08

● **ПЕРЕГНОЙ**
● **ЩЕБЕНЬ**
● **ПЕСОК**
8-919-888-98-84
8-928-610-43-20

**БОЛЬШОЕ
КОЛЕСО**
Автошины импортного
и отечественного
производства
Большой выбор
легкосплавных дисков
- Шинмонтаж
на льготных условиях
- Балансировка
- Ремонт дисков
ЗИМНЯЯ РЕЗИНА
в наличии и под заказ
Телефон **8-918-556-91-55**
Прибрежная, 7 (малая Морская)
Морская, 35 (напротив горсуда)

Компания МеталлоЛогистика
**ВЫВОЗ
МЕТАЛЛОЛОМА**
8-928-184-68-34
8-918-528-86-10
По всей области от 50 кг
**Цена
до 25 руб./кг**
Лиц. №8/МЭ-61 от 11.10.12 г.
«ФорумЮг», Реклама

СУББОТА, 23 ОКТЯБРЯ

Еще больше информации -
на сайте **v-pravda.ru**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.25 - Горячий лед. Гран-при 2021 (16+). 7.00 - Доброе утро. Суббота (6+). 9.00 - Умницы и умники (12+). 9.45 - Слово пастыря (0+). 10.00, 12.00 - Новости 16+ (16+). 10.20, 23.45 - Горячий лед. Гран-при 2021 (0+). 11.20, 12.20 - Видели видео? (6+). 14.25 - ТилиТелеТесто (6+). 15.55 - Кто хочет стать миллионером? (12+). 17.30 - Ледниковый период (0+). 21.00 - Время (16+). 21.20 - Сегодня вечером (16+). 2.50 - Модный приговор (6+). 3.35 - Давай поженимся! (16+).

РОССИЯ-1

5.00 - Утро России. Суббота (16+). 8.00 - Вести. Местное время (16+). 8.20 - Местное время. Суббота (16+). 8.35 - По секрету всему свету (16+). 9.00 - Формула еды (12+). 9.25 - Пятеро на одного (16+). 10.10 - Сто к одному (16+). 11.00 - Вести (16+). 11.30 - Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+). 12.35 - Доктор Мясников (12+). **13.40 - Т/с «Скалолазка» (12+).** 18.00 - Привет, Андрей! (12+). 20.00 - Вести в субботу (16+). **21.00 - Х/ф «Формула жизни» (12+).** **1.05 - Х/ф «Перекрыток» (12+).**

НТВ

4.50 - ЧП. Расследование (16+). **5.20 - Х/ф «Взлом» (16+).** 7.20 - Смотр (0+). 8.00, 10.00, 16.00 - Сегодня (16+). 8.20 - Готовим с Алексеем Зиминим (0+). 8.50 - Поедем поедим! (0+). 9.25 - Едим дома (0+). 10.20 - Главная дорога (16+). 11.00 - Живая еда (12+). 12.00 - Квартирный вопрос (0+). 13.05 - Однажды... (16+). 14.00 - Своя игра (0+). 16.20 - Следствие вели... (16+).

18.00 - По следу монстра (16+). 19.00 - Центральное телевидение (16+). 20.20 - Шоумаскгоон (12+). 22.40 - Ты не поверишь! (16+). 23.45 - Международная пирамида (16+). 0.35 - Квартирник НТВ у Маргулиса (16+). 1.55 - Дачный ответ (0+). 2.45 - Агентство скрытых камер (16+). **3.30 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). **7.55, 10.30 - Т/с «СашаТаня» (16+).** 10.00 - Бузова на кухне (16+). 12.00 - Однажды в России (16+). **17.30 - Т/с «Игра» (16+).** 19.30 - Битва экстрасенсов (16+). 21.00 - Новые танцы (16+). 23.00 - Секрет (16+). **0.00 - Х/ф «Шик!» (16+).** 2.00 - Импро-визация (16+). 3.40 - Comedy Баттл (16+).

ТВ-ЦЕНТР

5.45 - Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» (12+). 7.35 - Православная энциклопедия (6+). **8.00 - Х/ф «Психология преступления» (12+).** 10.00 - Самый вкусный день (6+). 10.35 - Смех с доставкой на дом (12+). **11.00, 11.45 - Х/ф «Государственный преступник» (6+).** 11.30, 14.30, 23.45 - События (16+). **13.15, 14.45 - Х/ф «Свадебные хлопоты» (12+).** **17.25 - Х/ф «Проклятие брачного договора» (12+).** 21.00 - Постскриптим (16+). 22.15 - Право знать! (16+). 0.00, 2.30 - Д/ф «90-е» (16+). 0.50 - Прощание (16+). 1.30 - Специальный репортаж (16+). 2.00 - Хватит слухов! (16+).

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.05 - М/с «Фиксики» (0+). 6.25

- Мультфильмы (0+). 6.45 - М/с «Три кота» (0+). 7.30 - М/с «Том и Джерри» (0+). 8.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+). 8.25 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). 9.00 - Просто кухня (12+). 10.00 - Купите это немедленно! (16+). 11.05 - Полный блэкаут (16+). **12.15 - Х/ф «Ночь в музее» (12+).** **14.25 - Х/ф «Ночь в музее-2» (12+).** **16.35 - Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» (6+).** **18.35 - Х/ф «Мстители. Война бесконечности» (16+).** **21.30 - Х/ф «Мстители. Финал» (16+).** **1.05 - Х/ф «Отель Мумбаи. Противостояние» (18+).** 3.10 - 6 кадров (16+).

REN TV

5.00 - Невероятно интересные истории (16+). **6.35 - Х/ф «Алиса в стране чудес» (12+).** 8.30 - 0 вкусовой и здоровой пище (16+). 9.05 - Минтранс (16+). 10.05 - Самая полезная программа (16+). 11.15 - Военная тайна (16+). 13.15 - Совбез (16+). 14.20 - Документальный спецпроект (16+). **17.25 - Х/ф «Великолепная семёрка» (16+).** **20.05 - Х/ф «Отряд самоубийц» (16+).** **22.30 - Х/ф «Человек из стали» (12+).** **1.05 - Х/ф «Секретные материалы: Борьба за будущее» (16+).** **3.05 - Х/ф «Секретные материалы: Хочу верить» (16+).**

МАТЧ ТВ

6.00 - Смешанные единоборства (16+). 7.00, 8.55, 13.30, 23.45, 2.35 - Новости (16+). 7.05, 13.35, 18.30, 21.00 - Все на Матч! (16+). 9.00 - М/ф «Смешарики» (0+). **9.45 - Х/ф «Яростный кулак» (16+).** 12.00 - Шорт-трек

(16+). **14.10 - Х/ф «Возвращение к 36-ти ступеням Шаолиня» (16+).** 16.25, 18.55, 21.40 - Футбол (16+). 23.55 - ФОРМУЛА-1 (16+). 1.05 - Гандбол (0+). 2.40 - Волейбол (0+).

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00 - Х/ф «Крепкие орешки» (16+). **6.10 - Х/ф «Свои-4» (16+).** 9.00 - Светская хроника (16+). **10.05 - Х/ф «Тайсон» (16+).** **14.00 - Х/ф «Спецны» (16+).** **18.25 - Т/с «След» (16+).** 0.00 - Известия. Главное (16+). **0.55 - Х/ф «Последний мент-2» (16+).**

ДОН-24

6.30 - М/ф (6+). 7.00 - Кто ходит в гости по утрам (12+). 8.30 - Вы хотите поговорить об этом? (12+). 9.00 - История Дона (12+). 9.30 - Спортна-Дону. Итоги (12+). 10.00 - Дон футбольный (12+). 11.00 - Диалоги о культуре (12+). 11.30 - Сельские хлопоты (12+). 12.00 - Не факт! (12+). 13.15 - Природоведение с А. Хабургаевым (12+). **14.10 - Т/с «Мамочки» (16+).** 16.00, 0.00 - Новости. Итоги недели (12+). 17.00 - Гандбол (0+). 18.35 - Футбол (12+). **20.35 - Т/с «Дом с лилиями» (12+).** **22.25 - Х/ф «Опасное погружение» (16+).** **0.55 - Х/ф «Помешанный на времени» (16+).** **2.40 - Х/ф «Голубая игуана» (16+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - Порча (16+). **10.30, 2.10 - Х/ф «С волками жить...» (16+).** 18.45, 22.00 - Скажи, подруга (16+). **19.00 - Х/ф «Любовь Мерьем» (16+).** **22.15 - Х/ф «Дом, который» (16+).**

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 15.05, 0.00 - Горячий лед. Гран-при 2021 (0+). 8.05 - Часовой (12+). 8.35 - Здоровье (16+). 9.40 - Непутевые заметки (12+). 10.00, 12.00 - Новости 16+ (16+). 10.15 - Жизнь других (12+). 11.15, 12.15 - Видели видео? (6+). 14.00 - К 110-летию Аркадия Райкина. «Человек с тысячей лиц» (12+). 16.40 - Порезанное кино (16+). 17.45 - Три аккорда (16+). 19.25 - Лучшее всех! (0+). 21.00 - Время (16+). 22.00 - Что? Где? Когда? (12+). 23.10 - Вызов. Первые в космосе (12+). 1.00 - Германская головоломка (18+). 2.00 - Наедине со всеми (16+). 2.45 - Модный приговор (6+). 3.35 - Давай поженимся! (16+).

РОССИЯ-1

5.20, 3.20 - Х/ф «Храни её любовь» (12+). 7.15 - Устами младенца (16+). 8.00 - Местное время. Воскресенье (16+). 8.35 - Когда все дома (16+). 9.25 - Утренняя почта с Николаем Басковым (16+). 10.10 - Сто к одному (16+). 11.00 - Большая переделка (16+). 12.00 - Петросьян-шоу (16+). **14.00 - Т/с «Скалолазка» (12+).** 18.00 - Дуэты (12+). 20.00 - Вести недели (16+). 22.00 - Москва. Кремль. Путин (16+). 22.40 - Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). **1.30 - Х/ф «Если бы я тебя любил?» (12+).**

НТВ

5.05 - Х/ф «Схватка» (16+). 6.35 - Центральное телевидение (16+). 8.00, 10.00, 16.00 - Сегодня (16+). 8.20 - Лотерейное шоу (12+). 10.20 - Первая передача (16+). 11.00 - Чудо техники (12+). 11.50 - Дачный ответ (0+). 13.00 - НашПотребНадзор (16+). 14.00 - Секрет на милли-

он (16+). 16.20 - Следствие вели... (16+). 18.00 - Новые русские сенсации (16+). 19.00 - Итоги недели (16+). 20.10 - Ты супер! (6+). 23.00 - Звезды сошлись (16+). 0.40 - Херсонес (12+). **2.20 - Т/с «Москва. Три вокзала» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). **7.55 - Т/с «СашаТаня» (16+).** 9.00 - Перезагрузка (16+). 9.30 - Мама LIFE (16+). **10.00 - Х/ф «Полицейский с Рублёвки» (16+).** **14.00 - Х/ф «Холоп» (12+).** **16.15 - Х/ф «День города» (16+).** **18.10 - Х/ф «Реальные пацаны против зомби» (16+).** 20.00 - Звезды в Африке (16+). **21.00 - Т/с «Игра» (16+).** 23.00 - Stand Up (16+). **0.00 - Х/ф «Ночная смена» (18+).** 1.50 - Импро-визация (16+). 3.30 - Comedy Баттл (16+).

ТВ-ЦЕНТР

5.35 - Д/ф «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+). 6.40 - Улыбнёмся осенью (12+). 7.50 - Фактор жизни (12+). **8.20 - Х/ф «Психология преступления» (12+).** 10.15 - Выходные на колесах (6+). 10.55 - Страна чудес (6+). 11.30, 0.20 - События (16+). **11.45 - Х/ф «Екатерина Воронина» (12+).** 13.50 - Москва резиновая (16+). 14.30 - Московская неделя (16+). 15.05 - Д/ф «Проклятые звёзды» (16+). 15.55 - Хроники московского быта (12+). 16.50 - Д/ф «Аркадий Райкин. Королёв позволено всё» (12+). **17.40 - Х/ф «Не в деньгах счастье» (12+).** **21.30, 0.35 - Х/ф «Не в деньгах счастье-2» (12+).** **1.25 - Х/ф «Улики из прошлого» (12+).**

СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.05 - М/с «Фиксики» (0+). 6.25

- Мультфильмы (0+). 6.45 - М/с «Три кота» (0+). 7.30 - М/с «Царевны» (0+). 7.55, 10.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). 9.00 - Рогов в деле (16+). **10.20 - Х/ф «Мстители. Война бесконечности» (16+).** **13.20 - Х/ф «Мстители. Финал» (16+).** 17.00 - Форт Боярд (16+). 19.00 - М/ф «Храбрая сердцем» (6+). **20.50 - Х/ф «Капитан Марвел» (16+).** **23.20 - Х/ф «Маска» (16+).** **1.15 - Х/ф «Гудзонский ястреб» (16+).** 3.00 - 6 кадров (16+).

REN TV

5.00 - Тайны Чапман (16+). **6.20 - Х/ф «Коррупционер» (16+).** **8.20 - Х/ф «Алиса в Зазеркалье» (12+).** **10.25 - Х/ф «Дом странных детей мисс Перегрин» (16+).** **12.55 - Х/ф «Люди Икс» (16+).** **14.55 - Х/ф «Люди Икс-2» (12+).** **17.30 - Х/ф «Люди Икс: Дни минувшего будущего» (12+).** **20.05 - Х/ф «Люди Икс: Апокалипсис» (12+).** 23.00 - Добров в эфире (16+). 23.55 - Военная тайна (16+). 1.55 - Самые шокирующие гипотезы (16+).

МАТЧ ТВ

6.00 - Смешанные единоборства (16+). 7.00, 8.40, 12.55, 18.00, 2.55 - Новости (16+). 7.05, 13.00, 18.05, 0.00 - Все на Матч! (16+). 8.45 - М/ф «Смешарики» (0+). **9.30 - Х/ф «Близнецы-драконы» (16+).** 11.45 - Шорт-трек (16+). 13.55, 18.30 - Футбол (16+). 21.00 - После футбола с Георгием Черданцевым (16+). 21.45 - ФОРМУЛА-1 (16+). 1.00 - Регби (0+). 3.00 - Велоспорт (0+).

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00 - Х/ф «Улицы разбитых фонарей» (16+). **7.45, 1.30 - Х/ф «Проверка на**

прочность» (16+). **11.40 - Х/ф «Ветеран» (16+).** **15.25 - Х/ф «Возмездие» (16+).**

ДОН-24

6.30 - М/ф (6+). 7.00 - Проконсультируйтесь с юристом (12+). 7.30 - Поговорите с доктором (12+). 8.00 - Закон и город (12+). 8.15 - Третий возраст (12+). 8.30 - Сельские хлопоты (12+). 9.00 - Люди-на-Дону (12+). 9.30 - Вопреки всему (12+). 10.00 - Касается каждого (12+). 10.45 - Бизнес Дона (12+). 11.00 - Новости. Итоги недели (12+). 11.55 - Подсмотрено в Сети (12+). 12.15 - Добавки (12+). 12.45, 19.00 - Ветеринары (12+). 13.15 - Правила жизни 100-летнего человека (12+). **14.00, 0.55 - Т/с «Два отца и два сына» (16+).** **15.50, 2.40 - Т/с «Дорогая» (16+).** **19.30 - Т/с «Лучшие враги» (16+).** **22.50 - Х/ф «Гостья» (16+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - Знахарка (16+). **10.15 - Х/ф «Корзина для счастья» (16+).** **14.15 - Х/ф «Хрустальная мечта» (16+).** 18.45 - Пять ужинов (16+). **19.00 - Х/ф «Любовь Мерьем» (16+).** 21.40 - Про здоровье (16+). **21.55 - Х/ф «Незабытая» (16+).** **1.55 - Х/ф «С волками жить...» (16+).**

**ФАСОВАННЫЕ
В МЕШКАХ**
ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ,
ЦЕМЕНТ, ОТСЕВ,
ГАЛЬКА, КЕРАМЗИТ,
ПЕРЕГНОЙ, ЧЕРНОЗЕМ,
БЕЛЫЙ МРАМОР,
ГРАНИТ
КРАСНЫЙ ЩЕБЕНЬ
ДОСТАВКА, ПОДЪЕМ
8-918-541-57-56



ЮВЕЛИРНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

- официальное трудоустройство
- высокая заработная плата
- корпоративное обучение
- дружный коллектив

8 928 758 08 04

АЛМАЗ
ЮВЕЛИРНАЯ СЕТЬ
основана в 1992 году

Приглашаем на работу в салон контролера торгового зала

ТРЕБОВАНИЯ:

- порядочность
- ответственность

УСЛОВИЯ:

- Стабильная
- ежемесячная з/п
- График работы, обязанности и оплата при собеседовании
- Оформление по ТК РФ

Тел.: 8 928 758 08 04
8 919 894 76 94
г. Волгодонск

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР

«АБВГДейка»

гр. «Малыши» (с 9 мес. до 2 лет)
гр. «Развивайка» (с 2,5 до 4 лет)
гр. «Подготовка к школе» (с 4 до 7 лет)
Английский язык (с 6 лет)
Репетиторство (русский, математика)
Психолог (детский, взрослый, семейный)
Логопед-дефектолог

8-906-419-56-52, 8-938-110-42-77

Реклама

**ТРЕБУЕТСЯ
ГОРНИЧНАЯ**
(оклад+доплата
после каждой смены)

1800 руб./смена

50 000 руб.
(оклад+% после каждой смены)

**ТРЕБУЕТСЯ
АДМИНИСТРАТОР**

График работы - посменный сутки/двое (возможно вахтовым методом)
Дружный коллектив, все удобства для работы.

8 928 752 54 77 / 8 989 631 00 45

ПРИГЛАШАЕМ

Управление федеральной службы судебных приставов по Ростовской области приглашает на службу тех, кто хочет связать свою профессиональную деятельность с защитой прав, свобод и законных интересов граждан. Кандидатами могут стать граждане Российской Федерации не моложе 18 лет, имеющие образование не ниже среднего профессионального. Служба в органах принудительного исполнения - это конкурентное денежное содержание, стабильность, социальный статус и самореализация!

Телефоны для справок: 8 (863) 210-02-38, 8 (863) 210-02-41

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЯЗАТЕЛЬНО

НОШЕНИЕ ЛИЦЕВЫХ МАСОК ИЛИ РЕСПИРАТОРОВ

- ✓ на рынках, в магазинах и аптеках
- ✓ при посещении органов власти и подведомственных им учреждений
- ✓ в помещениях работающих организаций и предприятий
- ✓ в общественном транспорте, на остановках, в зданиях вокзалов и аэропортов

1,5 м

СОБЛЮЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ

* Постановление Правительства Ростовской области от 11 июня 2020 года № 330 «Об особенностях применения постановления Правительства Ростовской области от 05.04.2020 № 272»

Еще больше информации – на сайте «Волгодонской правды» **v-pravda.ru**

ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

ПРОДАЮ
гостинку 12,5 кв. м, по ул. Морской, район НПИ, 3/5-эт. дома. Требуется ремонт. Цена - 500 тыс. руб. Тел. 8-928-15-99-567.
дом в х. Мокро-Соленом, по пер. Дубравный, 10. Имеются 20 соток земли, хозяйской, сад. Газ и вода в доме. Рассмотрю все варианты. Тел. 8-928-111-45-09, с 9.00 до 20.00.

коттедж в х. Рябичев, офис и склады в старой части Волгодонска недорого, возможны варианты. Тел.: 8-928-61-61-451, 8-951-490-37-38.

2-этажный дом на 11 сотках земли в х. Парамонов. Имеются газ, вода, гараж, хозяйской, огород, сад, виноградник. Цена 1650 тыс. руб. Торг. Тел. 8-918-531-99-91.

автостанцию Т0, 300 кв. м, Октябрьское шоссе, 12, напротив БСМП. Тел. 8-928-106-97-54.

дачный участок в садоводстве «Летний сад», 6 соток, приватизированный, свет, с недостроенным домом. Тел. 8-988-580-33-26.

участок 29 соток в х. Ясырев и дачу в садоводстве «Строитель», 5 соток. Тел. 8-928-622-43-46.
земельный участок 7 соток, в р-не налоговой инспекции, по ул. Песчаная, 104. Тел. 8-919-894-61-55.
дачу в садоводстве «Атоммашевец», 2-эт. домик, сад, скважина, приватизирована, отл. сост. Тел. 8-951-828-88-40.
дачу в садоводстве «Волгодонской садовод», номер 275, 7 линия. Участок 8 соток земли, есть свет, техническая вода, в 1,5 метра проходит газопровод. Прописка. Тел.: 8-928-157-38-71, 8-928-185-37-38.
полный аккордеон «Березка» и решетку металлическую 3 метра для лоджи. Цены договорные. Тел. 8-988-893-75-49.
скрипку 1/8, в отл. сост. Тел. 8-906-418-93-78.
телевизор «Panasonic», японский, в отл. сост., цена низкая. Тел. 8-906-418-98-62.
аквариум 100 литров, с принадлежностями. Цена договорная. Тел. 8-919-879-65-15.

Детскому саду «Алёнушка» (пр. Строителей, 10 Б) на постоянную работу СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ДВОРНИК
По всем вопросам обращаться по телефону: **8 (8639) 24-29-82, 24-18-48**

ТРЕБУЮТСЯ специалист по охране труда на 0,5 ставки, дворник, уборщица подвездов, слесарь-сантехник, плотник.
тел. 22-48-26, 89185592715

УСЛУГИ
Английский, немецкий. ОГЭ, ЕГЭ. Переводы, контрольные. Опыт. Тел. 8-908-185-17-75.

МЕНЯЮ
усадьбу в х. Парамонов, по ул. Гагарина, на 2-комн. кв-ру в Волгодонске. Имеются 30 соток земли, сад, огород, вода, газовое отопление, хозяйской, летняя кухня. Тел. 8-960-454-66-31.

10 октября 2021 года на 67-м году жизни скоропостижно скончался

Владимир Николаевич ГРАФОВ

более 12 лет проработавший в должности заместителя главы администрации по организационной, кадровой политике и взаимодействию с общественными организациями.

Вся его жизнь была неразрывно связана с Волгодонском, где он родился, а после окончания РИСКМа вернулся в город на строительство «Атоммаша». Владимир Графов начинал с мастера на строительстве завода-гиганта отечественного машиностроения, а затем перешел на работу в горисполком.

В начале 90-х Владимир Графов занял должность заместителя директора по кадрам и быту в ОАО «Волгодонский завод древесных плит», позже, в 2005 году, занял должность заместителя главы администрации по организационной, кадровой политике и взаимодействию с общественными организациями.

Все, кто знал Владимира Николаевича, отмечают его талант вести за собой и убеждать, не бояться трудностей и ответственности, принимать правильные кадровые решения. Многие сегодняшние управленцы и специалисты в различных сферах деятельности вспоминают его как мудрого наставника, открывшего их потенциал в самом начале трудовой деятельности.

Владимир Графов искренне любил спорт, являлся приверженцем здорового образа жизни и своим личным примером привлекал молодежь к систематическим занятиям физкультурой.

За время работы в администрации Волгодонска Владимир Графов отмечен знаком губернатора Ростовской области «За безупречную службу», почетной грамотой донского Заксобрания, почетными грамотами мэра Волгодонска и председателя Волгодонской городской Думы.

В 2021 году Владимир Графов был награжден Знаком Почета муниципального образования «Город Волгодонск» «За заслуги перед городом Волгодонском».

Администрация города Волгодонска, Волгодонская городская Дума и ветераны местного самоуправления выражают глубокие соболезнования родным и близким Владимира Николаевича Графова в связи с его уходом из жизни.

Коллектив Издательского Дома «Волгодонская правда» вместе с родными, близкими и коллегами Владимира Николаевича Графова скорбит о его безвременной кончине.

УТРАТА



Главный редактор:
Р.И. Руденко
Соучредители:
Правительство Ростовской области, администрация города Волгодонск, ООО «Издательский Дом «Волгодонская правда»
Издатель
ООО «Издательский Дом «Волгодонская правда»,
Генеральный директор – Р.И. Руденко,

Адрес издателя и редакции
347370, г. Волгодонск, Ростовская область, ул. 30 лет Победы, д.17,
Телефоны:
приемная – 8 (8639) 27-51-10;
реклама – 8 (8639) 27-62-00,
8-988-945-16-80, 8-908-506-78-62.
собственная служба подписки и доставки – 8 (8639) 27-51-10.
Эл. почта: vpravda@mail.ru



Отпечатано в
ООО «Типография «Молот».
Адрес:
344039, г. Ростов-на-Дону, ул. Саратовская, д. 40.
Время подписания в печать:
по графику - 24.00,
фактически - 18.00
14 октября 2021 г.
Заказ № 980
Тираж 15000 экземпляров

СВОБОДНАЯ ЦЕНА. www.v-pravda.ru
Распространяется по подписке и в розницу, часть тиража - бесплатно. **Подписной индекс в каталоге «Почта России»: 9004, 9005.**
За содержание рекламных текстов юридическую ответственность несет рекламодатель. При перепечатке ссылка на «ВП» обязательна. Рукописи и фотоснимки не рецензируются и не возвращаются. Мнения авторов публикаций и редакции могут не совпадать.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ61-01197 от 28 декабря 2015 г., выданное Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области

Волгодонская Правда
ГАЗЕТА О ГОРОДЕ И ГОРОЖАНАХ