



Сергей Макаров – новый глава администрации Волгодонска

Сергей Макаров родился в 1964 году в Новошахтинске Ростовской области, окончил Таганрогский радиотехнический институт и начал свою трудовую деятельность в Волгодонске, на радиозаводе. Он был вторым секретарем горкома ВЛКСМ, помощником мэра города, занимал руководящие должности в городских финансовых организациях. Получил еще два высших образования – в РИНХе и Северо-Кавказской академии государственной службы. 31 июля 2017 года назначен заместителем главы администрации города по экономике. С 21 декабря 2021 года по 25 января 2022 года исполнял обязанности главы администрации Волгодонска.

25 января на внеочередном заседании городской Думы депутаты проголосовали за назначение на пост главы администрации Волгодонска Сергея Макарова. Последний месяц, после того как предыдущий глава горадминистрации Виктор Мельников добровольно ушел в отставку, Сергей Михайлович исполнял его обязанности.

Напомним, на вакантное место изначально претендовали четыре кандидата, однако на завершающем этапе конкурсная комиссия

отобрала двоих: Елену Николаевну Ночевкину, первого заместителя главы администрации Цимлянско-го района, и Сергея Михайловича Макарова, заместителя главы администрации Волгодонска по экономике.

Депутаты Волгодонской городской Думы, собравшиеся в полном составе (23 депутата присутствовали очно, один – по видеосвязи), проголосовали за кандидатуру Сергея Макарова 23 голосами «за» при одном воздержавшемся. Свою поддержку ему высказали руководители

думских фракций «Единой России», «ЛДПР», «КПРФ»; «Справедливая Россия» воздержалась.

Присутствовавший на заседании первый заместитель губернатора Ростовской области и почетный гражданин Волгодонска Игорь Гуськов зачитал послание главы региона, в котором Сергей Макаров назван опытным и грамотным руководителем, способным эффективно выполнять задачи по управлению городом. От себя Игорь Александрович добавил, что новое назначение происходит в очень непростой период, и поддержка депутатов новому главе администрации и его команде особенно важна.

В своем ответном слове депутатам ВГД Сергей Макаров отметил, что осознает всю меру ответственности, возложенной на него этим решением, и понимает те вызовы, которые сегодня стоят перед городом: ситуация с коллектором, которую незамедлительно предстоит решать; издержки транспортной реформы и проблемы с дорогами; благоустройство. «Наш город имеет большой промышленный потенциал, заложенный нашими предшественниками и позволяющий развиваться на десятилетия вперед. Это поступательное движение, направленное на развитие Волгодонска, возможно только при консолидированной работе администрации, Думы и городского сообщества».

УКОЛ ЗДОРОВЬЯ

В гипермаркете «Магнит» открыт шестой пункт вакцинации волгодонцев от коронавируса

В гипермаркете «Магнит» по проспекту Курчатова, 18 открыт дополнительный пункт вакцинации против новой коронавирусной инфекции. Об этом сообщили в управлении здравоохранения города.

Граждане, желающие вакцинироваться или ревакцинироваться, могут обращаться в этот прививочный пункт с понедельника по пятницу с 16.00 до 19.00, в субботу с 9.00 до 11.00. Воскресенье – выходной.

Кроме того, в Волгодонске продолжают работать еще пять пунктов вакцинации:

- ул. Энтузиастов, 12 (МУЗ «ГП №3» ЛПП №1), кабинет №212 – понедельник – пятница с 9.00 до 20.00, суббота с 9.00 до 13.00;
- ул. Ленина, 106 (МУЗ «ГП №3» ЛПП №2), кабинет №308 – понедельник – пятница с 8.00 до 20.00, суббота с 8.00 до 15.00;
- ул. Индустриальная, 16 (филиал МУЗ «ГП №3»), кабинет №9 – понедельник – пятница с 10.00 до 14.00;
- пр. Курчатова, 20 (ДК им. Курчатова) – понедельник – пятница с 12.00 до 19.00, суббота с 10.00 до 16.00;
- ул. Горького, 167 (Центр «Активное долголетие», бывшая



аптека «Черемуха») – понедельник, среда, пятница с 9.00 до 11.00.

При себе необходимо иметь паспорт, полис и СНИЛС.

К тому же, как известно, медики организуют вакцинацию по месту жительства – непосредственно в приемных депутатов и в медсанчасти №5.

МЕЖДУ ТЕМ

Только 65% взрослых жителей Волгодонска вакцинировались от ковида

Как стало известно, на четверг, 20 января, в город поступило 85 тысяч 940 комплектов доз препаратов для иммунизации от ковида-19.

С их помощью прививку от «короны» первым компонентом сделали 72 208 жителей, вторым – 70 493. Всего вакцинировано в Волгодонске 65,28% от плановых значений. Кроме того, 13 тысяч 412 граждан прошли ревакцинацию.

Тем не менее, коллективный иммунитет в нашем городе ещё не сформирован. Для этого нужно, чтобы вакцинацию прошли 80% взрослого населения города, а это порядка 100 тысяч человек.

ПРАКТИКА

Добро пожаловать, или Непосторонним вход открыт

На Ростовской АЭС в прошлом году были трудоустроены 224 человека, из них 131 работник – в возрасте до 35 лет.

Для адаптации персонала на атомной станции реализуется проект «Добро пожаловать». Его главная цель – помочь новым сотрудникам. Куратором проекта выступает отдел развития персонала атомной станции при поддержке отдела социального развития, управления информации и общественных связей и организации молодых атомщиков.

HR-специалисты атомной станции познакомили коллег с техническими характеристиками Ростовской АЭС, корпоративной культурой, социальной политикой и карьерными возможностями. Особое внимание было уделено стратегическим целям и ценностям Росатома, вопросам культуры безопасности и охраны труда на предприятии.

Организаторы тренинга подробно рассказали новым сотрудникам, какие бонусы, социальные программы и меры поддержки существуют на АЭС – это помощь по приобретению жилья, санаторно-курортное лечение и реабилитация, материальная помощь, кадровое развитие, организация досуга и т.п.

В 2021 году в числе принятых работников на Ростовскую АЭС пришли 64 молодых специалиста. 78% из них – выпускники Волгодонского инженерно-технического института НИЯУ МИФИ.

Как признались участники тренинга, такой формат знакомства с предприятием и коллективом в первые месяцы трудоустройства очень важен.

Оператор реакторного отделения Ростовской АЭС Алексей Самохин трудится на атомной станции всего месяц. Как и за другими новыми сотрудниками, за ним закреплен наставник. Приглашение работать на АЭС молодой человек получил после успешного прохождения преддипломной практики в реакторном цехе атомной станции. В феврале 2022 года он получит диплом ВИТИ НИЯУ МИФИ по специальности «Атомные станции: проектирование, эксплуатация и инжиниринг».

«Когда ты вливаешься в трудовой процесс огромного предприятия, возникает немало вопросов и трудностей. А благодаря тренингу они отпадают сами собой. Лично я познакомился с будущими коллегами еще до трудоустройства. Это дружный коллектив, к которому я всегда могу обратиться за помощью. Я доволен своим выбором, поскольку хотел попасть на работу на АЭС», – отметил Алексей Самохин.

Тренинги, направленные на адаптацию новых работников, проводятся на Ростовской АЭС ежемесячно в течение трех лет.

Проект «МОЯ МАЛАЯ РОДИНА ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ». Елизавета Ищенко, 14 лет. Детская художественная школа



2-3
стр.

Просто мастер
или Живые картины
Юрия Падалки

6
стр.

Постковидный
рацион
Полезные советы от специалиста

7-8
стр.

За чашкой чая
Полезно-кухонно-развлекательно-оздоровительный выпуск

Иди и смотри!

В чём секрет живописи волгодонского художника Юрия Падалки

Уже более восьми лет этого художника нет с нами – он ушел из жизни осенью 2013 года, накануне своего 60-летия

Живая вода

Юрий Николаевич Падалка – талантливый художник, признанный в разных странах. Но вместе с тем – скромный человек, малоизвестный среднестатистическому волгодонцу – не то, что иной политик или блогер.

Но помнить его будут долго – изучать творчество, созерцать картины, открывать в них новые миры. Потому что работы Юрия Николаевича – все, как одна – настоящие, объёмные, осязаемые и понятные. И в этом весь секрет.

Они как ручей с прозрачной, звенящей, вкусной и насыщающей водой. Живые! Иди и смотри: в эколого-историческом музее Волгодонска открыли персональную выставку живописи члена Союза художников России Юрия Падалки.

На открытие пришли близкие, друзья и знакомые художника – представители творческой интеллигенции и СМИ города. Конечно, выступили официальные лица, но разговор получился душевный, потому что каждый вспомнил что-то личное из общения с Юрием Николаевичем и его творчеством.

Представитель администрации города Надежда Бондаренко поздравила всех с открытием экспозиции, назвала этот факт значимым событием в культурной жизни Волгодонска, а наследие художника – мощным заделом, без которого невозможно воспитание молодёжи.

Член Общественной палаты, заслуженный работник культуры Людмила Мурашева подметила: «У некоторых авторов из выставки в выставку одни и те же картины, а у Юрия Николаевича такого не было, он умел удивлять, на его показы нескучно было приходить, опять и опять демонстрировал новые работы».

Директор музея Ирина Павлинок вспомнила, как открыла для себя никому не известного Юрия Падалку ещё в 1987 году, на одной из первых выставок самодеятельных художников города. Тогда музеем были приобретены две его картины, которые тоже смогут увидеть посетители. А ещё 50 работ для показа предоставила вдова художника Любовь Васильевна. Это яркие сюжетно-тематические композиции, натюрморты, пейзажи и портреты, созданные в разные годы.

На свет Юрий Падалка появился 20 ноября 1953 года. Между прочим, в ста километрах от Волгодонска – в хуторе Савоськин Зимовниковского района.

Семья жила небогато, мальчишка рос без отца, помогал матери по хозяйству. Детские и юношеские годы провёл в родном степном краю. Именно тогда запали в память парнишки, как говорится, раздолье донских степей и шёпот падающих листьев.

Понятное дело, что в хуторе не было художественной школы. Только уроки рисования, которые вёл сельский учитель Алексей Алексеевич Сухомлинов. Юра всегда получал пятерки за свои работы, очень хотел творить, постигать...

В 1974 году деревенский мальчишка смог поступить в

Московский университет искусств, где успешно окончил отделение станковой живописи и графики. Потом приехал в Волгодонск и творил здесь всю жизнь. Работал художником-оформителем. В 1983 году поступил учиться в Ростовский областной центр народного образования (отделение художник-оформитель), где учился только на «отлично». Интересно, что уже тогда педагоги покупали его работы.

СПРАВКА. Юрий Падалка – участник городских, зональных и областных выставок. Персональные выставки прошли в Польше (1985 г.), Германии (1986 г.), Цимлянске (1999 г.), Ростове-на-Дону (2009 г.). В 2006 г. участвовал во Всероссийской художественной выставке, посвящённой 100-летию М.А. Шолохова.

Просто Мастер

«Мы с Юрой родились в одном колхозе, жили через два бугра – если по прямой. Видели что он, то и я. Когда выросли, пошли разными путями, потом встретились в Волгодонске», – начал своё выступление член Союза художников, близкий друг Падалки Егор Дердященко.

Потом сказал: много художников в нашем городе торгуют картинами на местном Арбате. Но, оказывается, есть такие, «я точно это знаю – едут в степь, снимают на фотоаппарат, возвращаются и раскрашивают». Вот и выходит у них «чистая мертвечина».

«А Юра красил на месте, с натуры. Не выписывал, а просто брал мазки – раз, раз. А мазок у него такой... всё получалось – и листочек есть в нём, и травинка... Ну, дано человеку было, дано! Сравните его работы с другими, сразу всё видно – «жи-во-пись». Сложное слово, значит «живое письмо», – продолжал Егор Егорович.

На многих картинах Падалки – впечатлении детства. Также много работ, которые сделаны на основе знаний, приобретенного опыта. Когда художник сначала всё впитывает, нарабатывает мастерство, а потом оно заставляет создать если не шедевр, то правдивую и глубокую, неповторимую историю в красках.

«У нас слова настолько затерты. Великий, гениальный... Зачем? Мастер – вот и всё. Как говорят: актеров стало меньше, а звёзд – больше. Но звёзда где только не звездит. Мастер же работает спокойно, тихо и незаметно. Потом звёзды – глядишь – гаснут, а мастера – нет. Чтобы не погаснуть, судь-



Любовь Падалка хранит память о муже

бу надо иметь. Юра имел судьбу, имел право что-то сказать, и он это сказал. А нам – расшифровывать», – выдал под общее одобрение Дердященко и закончил:

«Рассказывать – бесполезное дело. Надо видеть». Так что – иди и смотри!

«В картинах Юрия Падалки каждый штрих, каждый мазок выглядят естественно и легко. Пейзажи художника создают удиви-

тельную гармонию, в которую погружается зритель. Глядя на картину «Ковыли», мы словно дышим запахом полевых трав, слышим ласковый шепот ковыля, ощущаем дуновение ветра, наслаждаемся чувством простора и открытости, которое рождает в человеке степь», – вела встречу зрителей с творчеством мастера и давала свои расшифровки полотен старший

Информационно-просветительский проект «ВП»
«КРАЙ РОДНОЙ, НАВЕК ЛЮБИМЫЙ»

ИМИ ГОРДИТСЯ ДОН



научный сотрудник музея Елена Куричава.

В некоторые моменты глаза Елены Владимировны увлажнились, а голос дрожал, как, впрочем, и у многих зрителей. Было понятно, что пространство выставочного зала пронизывают лучи катарсиса и синергии – душевного очисти- и сильнеешего воздействия, настоящая магия творчества художника.

СПРАВКА. Ю.Н. Падалка награжден дипломом Министерства культуры РФ за участие в Международном фестивале народного творчества стран СНГ и Балтии «Содружество» (2002 г.); грамотой Волгодонского творческого объединения «Белая Вежа» за участие в выставке «Юг России» (2002 г.); грамотой Общества друзей донских казаков, проживающих в зарубежье, г. Чикаго, за творческую деятельность, направленную на прославление Донской казачьей культуры (2005 г.).

«Любушка»

«Каждый пишет, как он слышит, каждый слышит, как он дышит... не стараясь угодить...», – сказал поэт. Эти строки можно отнести и к творчеству Юрия Падалки, слегка перефразировав: каждый пишет, как он видит.

Именно об этом говорила вдова художника Любовь Васильевна: «Каждый художник видит красоту по-разному. У каждого на это свой взгляд.

Юра видел красоту такой, какая она сейчас на его картинах. Живопись Юры – это бесконечные километры дорог, которые он прошёл в поисках своих творческих находок. Это незабываемые встречи с людьми, с его земляками, которыми он очень дорожил, где черпал своё вдохновение. Он старался передать настроение, восхищение тем, что его окружает. И, конечно же, незабываемый мир лошади. Это удивительное животное своими грацией, выносливостью и жизнерадостностью восхищало его».

Городские проблемы для «Умного города»

Волгодонске при поддержке правительства Ростовской области, Ростовской ВАЭС и АО «Рустом Инфраструктурные решения» (входит в Госкорпорацию «Росатом») начал работать проект «Умный город», а вместе с ним – и муниципальный центр управления. Исполняющий обязанности главы администрации Волгодонска Сергей Макаров презентовал проект журналистам.

Технологически «Умный Волгодонск» – это программно-аппаратный комплекс с различными сервисами для жителей и муниципалитета, набор инфраструктуры и модулей, объединенных единым веб-ресурсом. Благодаря проекту жители и гости Волгодонска через интернет могут сообщать о проблемах, получать информацию о жилищном фонде города, о работе общественного транспорта и прочую полезную информацию. В настоящий момент платформа включает в себя 26 модулей, в которые входят блоки городского управления, умного ЖКХ, инноваций для городской среды, умного транспорта, новостей, анонсов мероприятий и др. С января 2022 года система доступна в тестовом режиме как для жителей, так и для сотрудников администрации Волгодонска и ведомств.

– Все сервисы объединены в единый программно-аппаратный комплекс «Ситуационный центр», функции которого выполняет Муниципальный центр управления Волгодонском, – рассказал Сергей Макаров. – Сюда будут стекаться сведения об оперативной информации со всех сервисов и отслеживаться ответственными должностными лицами. Оперативная сводка событий будет предоставляться главе администрации города.

«Умный город» создан для вовлеченности жителей во взаимодействие с городскими системами информирования, мониторинга коммунальных проблем, дорожной ситуации, обработки жалоб граждан. Внедрение платформы, по замыслу ее авторов, позволит улучшить качество жизни и облик города.

Сергей Макаров особенно обратил внимание горожан на сервис «Городские проблемы», который, по его мнению, является одним из важнейших на «Умном городе» и помогает неравнодушным волгодонцам лично поучаствовать в решении городских проблем:

– Любый горожанин может сделать фотографию замеченной им проблемы (неубранный мусор, прорванный водопровод, ненормативная яма и пр.), зайти на сервис «Городские проблемы» через удобный ему мессенджер, соцсети или единый портал Госуслуг и отправить сюда фото с описанием и адресом. Эту информацию мгновенно увидит оператор ситуационного центра, который определит актуальность проблемы и направит исполнителю. В дальнейшем МЦУ будет держать проблему на контроле и сообщит заявителю, когда она будет решена.

Частью «Умного города» является система транспортных табло на городских остановках: там горожане могут видеть, какой автобус или троллейбус и через какое время сюда подойдет. Правда, это касается только общественного транспорта, снабженного системами спутниковой навигации. К всеобщей городской цифровизации относятся также оснащение нескольких школ «умными» счетчиками и системами регулирования температуры в здании, а также системами контроля за присутствием ученика на занятиях.

Подробнее о том, как горожанам пользоваться «Умным городом», рассказала сотрудник МЦУ Марина Попова, заведующая сектором стратегических инициатив Волгодонска:

– На данный момент на платформе 26 сервисов, однако в дальнейшем она будет расширяться. Есть сервисы как для широкого круга жителей города, так и для сотрудников муниципальных предприятий и учреждений. Например, они могут с его помощью следить за расходованием ком-

мунальных ресурсов, за своевременностью вывоза мусора или проводить опросы среди горожан. Что касается рядовых волгодонцев, то они на сайте «Умного города» могут следить также за основными городскими новостями, которые попадают сюда с ведущих городских порталов либо размещаются городскими службами. Есть также раздел «Календарь событий», где можно посмотреть, какие культурные события произойдут в нашем городе в ближайшее время, или даже заказать билет. С января на сайте начнут размещать свою информацию и муниципальные учреждения культуры и спорта. Ну и, как уже было сказано, сообщить о какой-либо городской проблеме.

Борис Анисимов, директор Муниципального центра управления Волгодонска, привел статистику обращений горожан к местной власти:

– Через действовавшую до этого систему инцидент-менеджмента за прошедший год в администрацию поступило порядка восьми тысяч обращений, в основном по поводу проблем ЖКХ, дорог и благоустройства. С осени увеличилось число жалоб на работу общественного транспорта – после внедрения транспортной реформы. Есть жалобы и по вопросам здравоохранения – по поводу нехватки врачей и записи на вакцинацию. Разумеется, есть задачи, которые нельзя решить быстро. Однако по большинству из них можно поставить сроки исполнения, к примеру, такая-то дорога будет отремонтирована в первом квартале 2022 года, а такая-то яма – заделана к определенному числу. Ответов, что денег нет и проблему решить невозможно, мы не даем.

С января платформа «Умный город» начинает работу в тестовом режиме – чтобы быстро выявить и устранить недоработки, если таковые обнаружатся. Улучшить работу платформы можно будет именно за счет активной обратной связи с горожанами, поэтому волгодонцев приглашают активнее заходить на «Умный город».

Сергей Макаров подчеркнул необходимость развития новых способов взаимодействия администрации города и его граждан:

– МЦУ, портал «Умный город» и его сервис «Городские проблемы» сделают более простым и прозрачным взаимодействие власти и горожан, даст им возможность общаться напрямую. МЦУ – улучшенный преемник системы инцидент-менеджмента, и если раньше на ответ на электронное обращение горожанина у нас уходило в среднем 4,5 часа, то сейчас – один час 15 минут. В эпоху, когда в цифровом пространстве присутствует огромное количество наших граждан и рождается большое число различных сообщений, там же должна присутствовать и административная власть.

Напомним, «Умный город» развернут в рамках соглашения о сотрудничестве между Госкорпорацией «Росатом» и Правительством Ростовской области при финансовой поддержке Концерна «Росэнергоатом» (12,5 миллиона рублей – АО Концерн «Росэнергоатом» и 12,5 миллиона рублей – резервный фонд Правительства Ростовской области). Решение реализовано на базе интегрированной цифровой платформы, разработанной РИР. Это 100% российский продукт, учитывающий требования к информационной безопасности.

В один клик

Жители Ростовской области могут обратиться к более чем 20 ресурсоснабжающим организациям напрямую

ЦУР (Центр управления регионом) Ростовской области подключил к Платформе обратной связи 21 поставщика ресурсов: 12 предприятий водоснабжения, семь предприятий теплоснабжения и две электроэнергетических организации.

Теперь жители региона могут напрямую обратиться в эти организации через Госуслуги, виджеты на сайтах всех органов власти и мобильное приложение «Госуслуги. Решаем вместе».

– Диджитализация – это необходимость, без которой не будет развития во всех сферах. Она делает нашу жизнь мобильной и удобной. И многие вопросы люди уже привыкли решать в один клик. Наша аналитика показала, что обратная связь с ключевыми снабжающими предприятиями востребована жителями Дона, поэтому мы организовали подключение поставщиков

ресурсов к системе ПОС, – отмечает руководитель ЦУР Юрий Емельянов.

Отметим, что ранее органы власти, которым поступали сообщения по вопросам энергетики, давали только сведения о контактах организаций. Теперь обращения людей поступают непосредственно исполнителям. Это сокращает время ответов и ускоряет решение вопросов.

В 2021 году лидерами по числу сообщений среди ресурсоснабжающих организаций в ПОС стали Волгодонский водоканал, «ТНС-энерго» из Ростова-на-Дону и «Азовводоканал».



Поблагодарив организаторов и гостей выставки за память, поддержку и добрые слова и атмосферу, Любовь Падалка преподнесла в дар музею работу «Атака», на которой изображены человек и лошадь – «символ и источник вечного вдохновения и красоты».

По словам супруги, Юрий Николаевич работал очень много. Он не представлял себя без этюдника и красок. Каждый день шёл в свою мастерскую. Подолгу вынашивал идеи, жил художественными образами, которые затем выплескивал на полотна. Мог заниматься несколькими картинами одновременно, а мог писать только одну до тех пор, пока полотно не было закончено.

Любовь Васильевна говорит о муже очень трепетно, нежно и все время подчеркивает, какой это был замечательный человек, с которым прожито 37 лет счастливой супружеской жизни. Муж, возвращаясь с этюдов, дарил своей жене – любимой Любушке – полевые цветы, а затем писал с ними натюрморты. Так произошло с картиной «Топорик». Она восхищает невероятной нежностью и легкостью.

Любил Юрий Николаевич писать и ягоды калины («Калина красная»). Возможно, потому что это растение – символ родной земли, доброты, милосердия и верности.

На протяжении жизни он оставался верен своей Родине, призыванию, семье и женщине, имя которой Любовь. А иначе и быть не могло.

И совершенно очевидно, что этих людей объединила любовь к красоте. А красота – это источник, питающий доброту, сердечность и творчество, которое создаёт новую красоту. Иди и смотри!

СПРАВКА. К ежегодному Международному художественному конкурсу «Удивительный мир лошади», который с 2010 года проходил в Пролетарске Ростовской области, Юрий Падалка готовился особо. В нём принимали участие живописцы, скульпторы, графики из 11 стран мира: Аргентины, США, Германии, Турции, Казахстана, Узбекистана и др. Волгодонец стал лауреатом дипломов II и III степени, чем очень гордился. На открывшейся выставке представлены две работы, которые экспонировались на конкурсе «Удивительный мир лошади» – «Ненастье в степи» и «Атака».

Такая жизнь, брат, для меня!

Известно, что для сбора материала Падалка ездил в станицу Нижне-Чирскую, что на берегу Цимлянского водохранилища, основанную в 1637 году. После таких поездок рождались удивительные полотна. «Знаменосец», «Рубака», «Всадник в степи», «Круг», «Кавалерийская атака» – это картины, в которых нашли отражение события неспокойного времени ну и, конечно, конь – верный друг казака.

Гордое и сильное животное изображено в разных ситуациях – в свободном беге, мирно пасущимся в степи, под седоком-охотником. Для Юрия Николаевича лошадь – ещё и символ донского простора. Его полотна «В степи», «Зной», «Донская степь», «Непогода в степи» – тому подтверждение.

Директор «Галереи искусств» Волгограда Владимир Цыгулев отмечал: «Его работы отличаются степной тематикой. Если это натюрморт, то это обязательно полевые цветы, если это степь, то дышащая, свободная». Захватывают зрителя «Орлы в степи», «Изгиб реки», «Цветущая земля», «На Дону»...

«Твои картины мне подобны», – говорил Юрию Николаевичу Кшиштов Шеделка – известный польский антиквар, коллекционер и продюсер фильма «Четыре танкиста и собака». Оценив талант живописца, он пригласил дончанина поработать в Польше, где Юрий Падалка написал более 200 картин. Сегодня полотна «пана Малярика» (так звали Юрия Николаевича поляки) украшают старинные замки и галереи европейских городов.

Кстати, поляки уговаривали нашего художника остаться жить и работать в их стране. Шли лихие 90-е годы, и предложение было из тех, от которых невозможно отказаться. Но Юрий Падалка не представлял себе жизни вдали от милого ему донского края. Он мог бы остаться в Европе, но выбрал сердцем и вернулся в Волгодонск. Не за славой, точно не за длинным рублём, а в родную степь, которая и была его Музой.

Интересный факт: в августе 2011 года Юрий Николаевич был приглашен в Кисловодск для вручения Билета на звание «пожизненного благотворителя» литературно-музыкального музея «Дача Шалапина». Имя художника

внесено в «Золотую книгу» этого учреждения культуры за картину «Дача Шалапина», (представлена в выставочном зале Волгодонска). Возможно, из окон этого особняка звучал великий бас России и исполнял любимую песню Юрия Падалки «Не для меня придёт весна». Это романс, но почему-то в нашем сознании он ассоциируется с народной казачьей песней.

Кстати, на открытии выставки романс был исполнен Народным вокальным ансамблем «Славица» из ДК «Октябрь» (руководитель Ангелина Димитрова).

СПРАВКА. Юрий Падалка был членом волгодонского творческого объединения «Белая Вежа». В 2007 году принят в Союз художников России.

Картины мастера находятся в частных коллекциях Польши, Германии, Франции, Болгарии, Греции и США.

И это всё о нём

Учитель ИЗО Марина Пахорукова: «Юрия Николаевича знаю давно. Сначала заочно – благодаря директору музея Петру Андреевичу Головки, который для меня открыл творчество Падалки. Потом лично – подходила к нему на выставках, задавала вопросы, мы беседовали. Был очень спокойный, рассудительный, контактный человек. Очень люблю его творчество».

Преподаватель детской школы искусств Людмила Лебедева: «Не была лично знакома с художником, но старалась не пропустить его выставки. Может, эзевженная фраза, но я в восторге. Падалка – замечательный местный художник, это чувствуется в каждой мазке, в каждой работе. Замечательная гамма и узнаваемая техника. Очень жаль, что он прожил так мало».

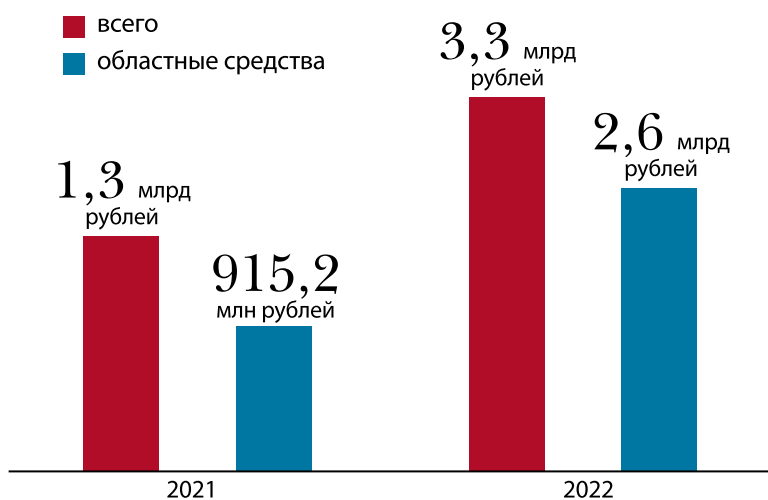
Фотохудожник Давид Рубашевский: «Нас связывала большая творческая и человеческая дружба. Понятно, что мы работали в разных жанрах. В нашем городе больше нет художника, умеющего так предавать пространственность и быстро уходящее состояние природы. Это чувство, интуиция, многоцветье... Потрясающий мастер. Гордость Волгодонска. И замечательно, что из года в год мы проводим выставки в память о нём».

Валентина ВАРЦАБА,
фото автора
и Александра ТИХОНОВА



Еще больше материалов на сайте v-pravda.ru

Финансирование программы



РАЗВИТИЕ СЕЛА

НА 60% В ЭТОМ ГОДУ БУДЕТ УВЕЛИЧЕНО ФИНАНСИРОВАНИЕ ГОСПРОГРАММЫ «КОМПЛЕКСНОЕ РАЗВИТИЕ СЕЛЬСКИХ ТЕРРИТОРИЙ».

По словам первого заместителя губернатора Ростовской области Виктора Гончарова, средства будут направлены на работы по 102 объектам в 26 муниципальных районах, из них 17 объектов переходят с 2021 года, все остальные – новые. Так, на улучшение жилищных условий сельских семей предусмотрено 76,2 млн рублей (без

Набираем обороты

учета «сельской ипотеки»), на 92 объекта строительства, проектирования и благоустройства – 2,75 млрд рублей, на обучение и практику молодых специалистов для АПК – 1,1 млн рублей.

Также в рамках госпрограммы выделяются средства на строительство и ремонт домов культуры, учреждений образования и здравоохранения, автомобильных дорог в сельской местности.

– В Ростовской области развитию сельских территорий уделяется пристальное внимание и выделяются значительные фи-

нансовые средства. Реализация направлений госпрограммы осуществляется шестью министерствами – минсельхозпродом, минкультуры, Минобрнауки, Минстроем, Минздравом и Минтранспортом – и контролируется губернатором области, – подчеркнул Виктор Гончаров.

Сейчас до муниципальных образований, участвующих в реализации госпрограммы, лимиты уже доведены. До 1 марта главы районов должны завершить все конкурсные процедуры по объектам с федеральным финансированием.

Годовой задачник

НА ЕЖЕГОДНОМ ЗАСЕДАНИИ АССОЦИАЦИИ «Совет муниципальных образований Ростовской области» Губернатор Василий Голубев определил главные задачи на текущий год.

Ассоциация сменила в этом году руководителя – вместо Евгения Луганцева должность заняла председатель городской думы, глава города Ростова-на-Дону Зинаида Неярохина. На заседании подвели итоги деятельности за последние три года: все социальные и экономические вопросы удалось решить, несмотря на пандемию, которая сама по себе оказалась серьезным вызовом.

Совет муниципальных образований много лет активно сотрудничает с федеральными и региональными структурами по многим направлениям, включая создание комфортной городской среды, претворение в жизнь проектов инициативного бюджетирования, помощи малоимущим и нуждающимся гражданам. Но главное – налажен постоянный обмен опытом и успешными практиками, и это отмечают не только сами местные власти. Наши идеи получают поддержку на самом высоком уровне – донские муниципалитеты пятый год представляют регион на всероссийском конкурсе «Лучшая муниципальная практика». Мелиховское сельское поселение Усть-Донецкого



района было отмечено в номинации «Муниципальная экономическая политика и управление муниципальными финансами», получив федеральный грант в размере 3 млн рублей.

– Ассоциация – это хороший механизм для обобщения мнений и выработки единой позиции по самым разным вопросам, – отмечает Василий Голубев. – И особенно важен этот институт именно в данный момент, когда на федеральном уровне готовится новый законопроект о муниципальном самоуправлении.

Перед главами местных адми-

нистраций губернатор поставил ряд задач, над которыми предстоит работать в этом году. В приоритете – социальная сфера.

– Мы продолжим укрепление первичного звена донского здравоохранения, – подчеркнул губернатор, – дооснащение, замену ФАПов и особые усилия направим на повышение укомплектованности кадрами. Здесь результат во многом зависит от личного внимания глав муниципалитетов.

Также, по словам Василия Голубева, продолжится работа по созданию дополнительных мест

- Спорт, здравоохранение, образование и комфортная среда – список самых важных дел для муниципальных властей на ближайший год

в детских садах и школах. Кстати, в муниципалитетах области сейчас строятся десять новых школ.

Отдельное внимание, как рекомендовал губернатор, следует уделить сфере труда и занятости населения. Хотя средняя зарплата по итогам прошлого года и выросла на 9,1%, останавливаться на этом показателе нельзя.



В год 85-летия области у муниципальных властей будет много важных задач. И самая главная: учитывать интересы и решать проблемы тех, кто ежедневно вкладывает свой труд, знания и опыт в развитие региона, – жителей области.

Губернатор области Василий Голубев

Бизнес-наука

В области продолжается реализация региональной программы повышения финансовой грамотности населения, в отдельный блок которой включены информационно-просветительские мероприятия для субъектов малого и среднего предпринимательства.

С учетом запросов Ростовское региональное агентство предпринимательства формирует и перечень мероприятий для субъектов МСП.

В прошлом году агентством были организованы более 20 деловых мероприятий по вопросам налогового администрирования и предоставлению налоговых льгот, а также организованы свыше 30 вебинаров для начинающих предпринимателей в центрах «Мой бизнес» на территории Ростовской области.

Профилактика во благо

Вакцинация – одна из самых эффективных мер предохранения сельскохозяйственных животных от инфекций. За прошлый год специалисты станции по борьбе с болезнями животных провели более 1,9 млн прививок мелкого рогатого скота. В статистику включена вакцинация против заразных и особо опасных заболеваний.

От одной только сибирской язвы было привито 714 тысяч животных. Вакцинацию против ящура получили 482,5 тысячи животных, против бруцеллеза – 154 тысячи овец и коз.

Планы противоэпизоотических мероприятий разрабатываются для каждого района области в зависимости от вида и количества животных, а также согласно инструкциям по применению ветпрепаратов.

НОВОСТИ РЕГИОНА

Новый минимум

Размер прожиточного минимума пенсионера в донском регионе в 2022 году по сравнению с 2021 годом увеличился на 785 рублей и составляет теперь 10 230 рублей.

Этот показатель устанавливается ежегодно и необходим для расчета размера федеральной социальной доплаты к пенсии.

Право на эту доплату имеют неработающие пенсионеры, сумма материального обеспечения которых ниже величины прожиточного минимума пенсионера, установленного в регионе проживания.

Размер федеральной доплаты рассчитывается как разница между величиной прожиточного минимума пенсионера Ростовской области и общей суммой материального обеспечения конкретного пенсионера.

Донские витамины

По оперативным данным, сельскохозяйственные предприятия и фермерские хозяйства области собрали почти 15 тысяч тонн плодово-ягодных культур. За 11 месяцев прошлого года урожай фруктов и ягод вырос на 8% по сравнению с 2020 годом. В регионе плодовые культуры занимают площадь 3,2 тысячи гектаров.



ОТВЕЧАЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВО

О детском отдыхе

Я, возможно, слишком рано беспокоюсь по этому вопросу, но все же хотелось бы узнать, получится ли в этом году оформить компенсации за детские путевки? Это хорошая помощь каждой семье, особенно где детей больше одного. Прошлогодний кэшбек тоже стал подспорьем, но, если я не ошибаюсь, это немного другая форма поддержки. Сейчас многое меняется, поэтому хотелось бы уточнить, не изменились ли условия получения компенсации за путевку в лагерь.

Анастасия Колокольцева,
Мартиновский район

Вы правильно поняли: кэшбек – это отдельная мера поддержки, реализуемая только в 2021 году.

Но в нашем регионе на постоянной основе действует такая мера поддержки, как компенсация за самостоятельно приобретенные путевки в санаторные и оздоровительные лагеря. И в этом году она предоставляется так же, как и обычно. Родители детей из малоимущих семей могут рассчитывать на 100% компенсацию стоимости путевки. Для детей из семей, среднедушевой доход которых не превышает 150% величины прожиточного минимума (примерно 17,8 тыс. рублей), компенсируется 90% стоимости, а для детей



Более 1,5 млрд рублей будет выделено в этом году на соцподдержку по детскому отдыху

из семей других категорий – 50%. Но компенсация не может превышать предельную стоимость путевки, установленную региональной службой по тарифам области. Обязательное условие для получения данной меры поддержки – регистрация по месту жительства на территории области.

Подать заявление на получение компенсации могут и законные представители детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, находящихся под опекой или попечительством, воспитывающихся в приемных семьях.

– В этом году на предоставление мер социальной поддержки по дет-

скому отдыху выделено почти на 40% больше, чем в прошлом. Для того чтобы получить бесплатную путевку или компенсацию за нее, родители могут обратиться в орган соцзащиты по месту регистрации, по месту жительства ребенка или в МФЦ, – рассказала министр труда и социального развития Елена Елисеева.

Для получения компенсации за путевку также необходимо, чтобы заявитель лично оплатил путевку, а оздоровительная организация, куда приобретается путевка, состояла в реестре организаций отдыха детей и их оздоровления или в перечне санаторно-курортных организаций.

Технологии для удобства

БЕЗ СМАРТФОНА И КОМПЬЮТЕРА МЫ СЕЙЧАС УЖЕ НИ ТУДА И НИ СЮДА, БАНКОВСКИЕ ОПЕРАЦИИ, УСЛУГИ – ВСЕ В КАРМАНЕ И ДОСТУПНО. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – САМАЯ АКТИВНО РАЗВИВАЮЩАЯСЯ СФЕРА, И О ТОМ, КАК ИМИ ПОЛЬЗУЮТСЯ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ, МЫ ПОГОВОРИЛИ С МИНИСТРОМ ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СВЯЗИ ЕВГЕНИЕМ ПОЛУЯНОВЫМ.

– Евгений Владимирович, в регионе утверждена стратегия цифровой трансформации до 2024 года, среди приоритетов которой – обеспечение жителей сотовой связью, надежным интернетом. Что уже сделано, чего удалось достичь по итогам года?

– Региональной стратегией предусмотрена реализация 91 мероприятия, в том числе проекта «Инициатива «Широкополосный Интернет 2030», направленный на строительство магистральных линий связи и распределительных сетей для создания технической возможности по подключению домохозяйств к высокоскоростному интернету.

Социальные объекты области мы подключали в течение 2019–2021 годов в рамках нацпроекта «Цифровая экономика». Всего подключено более 2,2 тысячи объектов, это об-

разовательные организации, ФАПы, органы государственной власти и местного самоуправления, учреждения культуры, пожарные части и почты. В результате скорость доступа в городских школах составила не менее 100 Мбит/с, а в сельских – не менее 50 Мбит/с. Для остальных типов социально значимых объектов скорость доступа к сети интернет составляет не менее 10 Мбит/с.

Также в 2021 году внутри населенных пунктов области построено и модернизировано более тысячи километров волоконно-оптических линий связи и распределительных сетей. 86% домохозяйств имеют возможность доступа к высокоскоростному интернету.

Операторами сотовой связи построено и модернизировано свыше 300 базовых станций сотовой связи в малочисленных сельских населенных пунктах, более 100 – вдоль федеральных трасс и крупных региональных автодорог.

Всего на Дону размещено свыше 13 тысяч базовых станций, мобильным интернетом охвачено больше половины территории региона.

– А какими цифровыми услугами особенно часто пользуются жители области?

– Сейчас на портале госуслуг зарегистрировано более 4 млн человек – 97% населения области. В период пандемии жители региона стали активнее исполь-



зовать возможности портала. За 10 месяцев 2021 года через госуслуги было подано 8,8 млн заявлений. Для сравнения, в 2020 году – 4,8 млн заявлений, в 2016-м – 370 тысяч. Самые востребованные услуги – по линии минтруда и минздрава области, что обусловлено ситуацией с COVID-19.

– Из-за той же пандемии образование стало более активно осваивать интернет-пространство – школьники, студенты долгие периоды обучались дистанционно. А как обстоят дела с подготовкой цифровых специалистов? Какие кадры востребованы больше всего?

– В мире IT-специальности уже давно на пике спроса, в России же они к нему пока лишь подбираются. Согласно прогнозам, в ближайшие пять-семь

● Глава донской минцифры уверен, что цифровая трансформация в регионе идет полным ходом. И жители уже оценили комфорт получения услуг в цифровом формате

лет стране потребуется порядка миллиона дополнительных специалистов в этой сфере. Они уже сегодня нужны всем, не только технологическим компаниям. Спрос на разработчиков мобильных приложений, на системных аналитиков, специалистов в сфере информационной безопасности, SRE-инженеров – инженеров по мониторингу, дата-сайентистов, занимающихся анализом массивов данных – big data, превышает предложение, и пока по этим направлениям дефицит кадров усиливается.

– Какие задачи стоят перед ми-

нистерством цифрового развития в ближайшей перспективе?

– Мы работаем над возможностью проактивного оказания услуг. Это когда услуга предоставляется в автоматическом режиме по факту возникновения такого права. Одно из направлений, в котором мы сейчас работаем, – это возможность получения ряда услуг без необходимости личного посещения ведомства. Ярким примером являются социальные выплаты на детей, для получения которых требуется только заполнение соответствующей формы на портале госуслуг. Мы стремимся к тому, чтобы в ближайшее время максимально большое количество услуг предоставлялось гражданам в таком формате. А также продолжим реализацию стратегии цифровой трансформации ключевых отраслей экономики. Как уже отмечалось, она включает в себя 91 мероприятие.



Реальность такова, что цифровые навыки нужны всем. Программирование уже давно не область разработки сложных технологических систем, а инструмент для решения огромного спектра задач в любой отрасли.

Глава мининформсвязи
Евгений Полуянов

Губернатор Василий Голубев сообщил



что финансирование спортивной сферы в этом году увеличится на 36%. В целом же за последние шесть лет финансирование физкультуры и спорта увеличилось почти в три раза. На Дону сейчас систематически занимаются физкультурой и спортом не менее половины дончан, и по этому показателю Ростовская область входит в первую десятку среди регионов России. В 2022 году планируется завершить строительство футбольного манежа на территории училища олимпийского резерва в донской столице, открыть центр единоборств в Волгодонске, ледовый каток в Таганроге.

Первый замгубернатора Игорь Гуськов отметил



что в области продолжается реализация национального проекта «Культура». Библиотека нового поколения открылась на базе межпоселенческой центральной библиотеки Чертовского района. А еще одна – в Ростове-на-Дону. Первый замгубернатора уверен, что модернизированные учреждения станут интеллектуальными центрами чтения и творчества для жителей. Библиотеки пополняются новым компьютерным оборудованием, помещения зонтируются в соответствии с новыми задачами, а здания отремонтированы и адаптированы для маломобильных групп населения.

СОБЫТИЯ В ЛИЦАХ

Замгубернатора Михаил Корнеев уверен



что казачество на местах активно помогает профилактике несчастных случаев. Летом в местах купания представители казачьих обществ работают спасателями, весной помогают в борьбе с браконьерами. А сейчас вместе со спасателями проводят плановые рейды по водным объектам. Цель – в условиях ледостава уберечь людей от несчастных случаев, а в случае опасности – вернуть на берег. Напомним, на Дону к несению службы в составе 55 казачьих дружин привлечены более 1,1 тысячи казаков, в том числе свыше 100 дружинников конных взводов и конного центра.

Замгубернатора Артем Хохлов рассказал



о реновации донских МФЦ. С момента открытия первого офиса прошло более десяти лет, стандарты и принципы оказания услуг, а также требования к помещениям изменились. Проект реновации офисов МФЦ реализуется правительством области совместно с главами муниципальных образований с 2015 года. В прошлом году в новые помещения переехали офисы МФЦ г. Азова и Мясниковского района. Сейчас завершаются работы по возведению модульного здания для МФЦ Егорлыкского района. Всего по проекту улучшили свою инфраструктуру 25 многофункциональных центров.

НАШИ НОВОСТИ

Много крови не бывает

Накануне Дня памяти жертв геноцида казачества воспитанники детско-молодежной организации «Донцы» и военно-патриотического казачьего клуба «Атаман» приняли участие в акции по сдаче крови.

Как рассказал корреспонденту «ВП» руководитель клуба «Атаман», есаул Алексей Неополькин, донорскую кровь решено было сдать для лечения больных коронавирусной инфекцией.

«В этот раз на станцию переливания крови пришли пока четыре казака. Но кровь можно сдавать каждые 61 день, и мы с ребятами решили взять это за правило, сделать акцию постоянной. Думаю, что в будущем к нам захотят присоединиться больше желающих стать донорами», — уточнил Алексей.

Кроме того, в память о своих предках «Донцы» и «Атаман» провели традиционные встречи для школьников в рамках патриотического воспитания молодёжи, рассказали об истории казачества, его легендарных личностях, о деятельности своих организаций.

Напомним, скорбная дата — День памяти жертв политических репрессий среди казачества — отмечается ежегодно.

Более 100 лет назад, 24 января 1919 года, оргбюро ЦК РКП (б) выпустило циркуляр «Директива о расказачивании». Она определила политику власти по отношению к казакам — сословию, которое на протяжении нескольких столетий укрепляло воинскую славу Отечества. Секретная директива положила начало геноциду казачества на государственном уровне.

Возрождение современного казачества в России началось в конце 1980-х годов, но его официальная реабилитация состоялась лишь в 1991 году.

Детская доза

Вакцинация подростков в возрасте от 12 до 17 лет от коронавируса в Ростовской области может начаться в феврале.

О необходимости и скорейшем проведении этой процедуры заявил руководитель донского Роспотребнадзора Евгений Ковалёв в интервью каналу «Дон-ТР».

По его мнению, время, когда уханьский вариант ковид-19 не представлял опасности для детей и подростков, закончилось. Теперь на Дону всё чаще стали выявлять «дельту» и «омикрон». Последний, по версии экспертов, опасен для маленьких дончан ничуть не меньше, чем для взрослых, что может привести к пятой волне заражений коронавирусом.

«Иммунизация детей — процедура чрезвычайно важная. Она позволяет решить несколько проблем. Если говорить о тех данных, которые мы знаем по зарубежным странам и уже отмечаем у себя, то при смене геноварианта вируса постоянно увеличивалась доля заболевших детей.

Когда циркулировал уханьский геновариант, практически не было малышей с клиническими проявлениями ковида. Потом доля резко увеличилась. Случалось, что доля детей с коронавирусом достигала 18% в день от всех заражённых. Теперь вакцинация этой категории граждан станет важнейшим направлением работы Роспотребнадзора», — сообщил главный санитарный врач.

Добавим, что вакцина «Спутник М», а именно ею будут прививать от «короны» подростков, появится в регионе в феврале. Но какого числа — Ковалёв не уточнил. Зато точно известно, что вакцинация не будет принудительной.

Ранее министр здравоохранения Ростовской области отмечал, что в регионе могут развернуть 140 ковидных коек для детей в случае увеличения числа заболевших среди несовершеннолетних.

Добавим, что детская и подростковая вакцины — это модификация двухкомпонентного препарата «Спутник V», но с уменьшенными дозировками. Подросткам от 12 до 17 лет будут вводить 1/5 взрослой дозы. Дозировку для детей более младшего возраста пока только подбирают.

Тюрьма плачет

Разъяснительную работу о противодействии незаконному обороту фиктивных сертификатов и иных документов, связанных с вакцинацией от коронавируса, проводят городские полицейские.

Необходимость в этом в очередной раз возникла в связи с широким распространением фактов изготовления и сбыта поддельных прививочных сертификатов, фиктивных медицинских справок, предоставляющих право освобождения от вакцинации, а также указывающих на наличие в организме высокого количества антител.

Межмуниципальное управление МВД России «Волгодонское» предупреждает: **ЗА МАХИНАЦИИ С СЕРТИФИКАТОМ О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ COVID-19 ПРЕДУСМОТРЕНА УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

Уголовные санкции могут быть применены не только к должностным лицам, которые подделывают сертификаты о вакцинации, но и к гражданам, покупающим и использующим их.

Законом предусмотрена ответственность за подделку, изготовление или оборот поддельных документов по ст. 327 УК РФ «Подделка, изготовление или оборот поддельных документов, государственных наград, штампов, печатей или бланков».

Данная статья предусматривает наказание до двух лет лишения свободы. Кроме того, при приобретении сертификата о вакцинации без прививки есть вероятность стать жертвой мошенников.

Если обладатель поддельной справки окажется источником инфекции, ему может грозить наказание за нарушение санитарно-эпидемиологических правил в зависимости от тяжести последствий (крупный штраф или исправительные работы). А в случае летального исхода нарушителю грозит до пяти лет лишения свободы.

Не переедать!

Эксперты разработали рационы на все случаи пандемийной жизни

Сейчас уже ясно, что реабилитация нужна большинству перенесших COVID-19, и фундаментом для быстрого восстановления становится правильное питание. Главный принцип здорового питания — есть разнообразно и не переедать.

В ФИЦ питания и биотехнологии разработали рационы на все случаи пандемийной жизни: от поддержки пациентов в реанимации до домашнего меню во время самоизоляции. Как укрепить здоровье с помощью правильной еды, «Российской газете» рассказал директор Института питания и биотехнологии, член-корреспондент РАН Дмитрий НИКИТЮК.

— Пока человек тяжело болеет, ему не до еды. Когда начинает выздоравливать — снова просыпается аппетит. Как нужно построить рацион, чтобы восстановление шло быстрее?

— Реабилитация — это длительная история, которая требует комплексного подхода и работы многих специалистов. Но только медицинскими мерами, физиопроцедурами, гимнастикой не обойтись. Без восстанавливающего питания реабилитация эффективной не будет. Мы подготовили рекомендации, которые включают комплексные оздоровительные программы, систему питания и в условиях санатория, и когда пациент восстанавливается дома.

— Есть ли какие-то продукты, которые необходимо употреблять постковидным пациентам? Например, говорят, что для восстановления легких хорошо есть побольше жира?

— Никакого волшебного продукта, как и волшебной таблетки, конечно же, не существует. Помните, был момент, когда все старались есть побольше лимонов? Потом смели из магазинов имбирь и чеснок. Позже сделали ставку на витамин Д — его тоже моментально расхватали, он на время исчез из аптек. Конечно, это были чистой воды спекуляции.

На самом деле никаких перекосов в питании, если мы говорим о периоде восстановления, быть не должно. Простая, разнообразная еда, правильное соотношение белков и жиров (от жиров нельзя отказываться), сложных углеводов. Достаточное количество свободной жидкости — 1,5-2 литра. Это необходимо, чтобы снять интоксикацию.

— Вы не говорите ничего особенного нового: такого рациона, по идее, нужно придерживаться всю жизнь...

— Да, вы правы. В нашем институте есть клиника лечебного питания. Мы там занимаемся и научной работой — например, разрабатываем особое питание для пациентов в отделениях интенсивной терапии, когда они находятся на ИВЛ. И в то же время лечим людей с алиментарно зависимыми заболеваниями — теми, которые развиваются из-за нарушений в питании. Это ожирение, сахарный диабет, расстройства пищевого поведения (булимия), подагра и даже некоторые онкозаболевания. Это огромная проблема, потому что таких больных становится все больше.

Когда началась эпидемия, нашу клинику перепрофилировали под ковидных больных, мы принимали переболевших на реабилитацию. Так что мы хорошо изучили последствия COVID у наших профильных пациентов — не секрет, что люди с диабетом, ожирением болеют намного тяжелее.

— Как конкретно строится питание во время реабилитационного периода? Чего и сколько есть?

— Питание — это фундамент, на котором строится выздоровление. Главные моменты такие. Во-первых, питание должно быть многообразным. Оптимально — 4-5 раз. Во-вторых, правильно есть легкоусваиваемые продукты. Третий момент: калорийность дневного рациона должна соответствовать энергозатратам.

Для постковидных больных рацион должен содержать больше белка — это база для поддержания физического состояния, нормального тонуса и объема мышц. Белки — это мясо, рыба, птица, молочные продукты, бобовые — горох, фасоль, соя. Сложные углеводы мы получаем из цельных круп, овощей, фруктов. А простые или, как еще говорят, «быстрые» углеводы надо или исключить вовсе, или, по крайней мере, свести их к минимуму. Это сахар, мед, сладости, газированные напитки, пакетированные соки. Соки до сих пор многие считают суперздоровой едой. Но это не так — в них очень много сахара. Кстати, натуральными свежевыжатыми соками тоже нельзя злоупотреблять — в них добавленного сахара нет, но много

фруктозы, а это те же быстрые углеводы. Что касается хлеба, вся выпечка из рафинированной белой муки тоже ограничивается. Если уж выбирать хлеб, то из цельнозерновой муки, с добавками отрубей, семян — он богат и белком, и витаминами группы В. Также обязательно применение витаминно-минеральных



Фото: rlg.ru

комплексов. У многих можно наблюдать и монодефициты — когда не хватает витаминов какой-то одной группы, и полиавитаминозы.

Даже сейчас, когда люди стараются жить по принципам ЗОЖ, витаминные комплексы регулярно принимают не более 10-15 процентов населения. Для сравнения, в Европе, которая питается прекрасно, в США, Японии — это 90 процентов населения.

Витамины нужны, чтобы обеспечить адаптационный потенциал организма. Это важно и в обычной жизни, и тем более во время эпидемии.

— Какие витамины или, может быть, комплексы наиболее важны?

— Если говорить о выздоравливающих, им будут полезны так называемые белково-композитные смеси — в них повышенное содержание качественного, легкоусваиваемого белка. Во время инфекционного процесса нарастает процесс деструкции, то есть разрушения клеток, а белок помогает их регенерации.

Как я уже сказал, также очень важно достаточное количество жиров — как растительных, полиненасыщенных, так и животного происхождения. А также сложных углеводов.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Партнерский материал

Помимо витаминов и минералов, в организм должно поступать ежедневно не менее 200 биологически активных веществ. Весь этот комплекс мы называем «нутриом» — он является внешним регулятором метаболизма.

Рекомендуется принимать комплексы, содержащие витамины D, A, E, C, а также цинк, селен в дозах, близких к суточным нормам потребления.

— А какие сочетания в продуктах вредны?

— Прежде всего, это насыщенные и трансжиры, особенно в сочетании с быстрыми углеводами. То есть торт с жирным кремом — это удар по здоровью. Как я уже сказал, нужно минимизировать количество сахара, а также соли.

Второй момент — я убежденный противник алкоголя. С какими бы продуктами он ни сочетался.

— У тех, кто не болел, другая проблема. Многие жалуются, что, находясь на самоизоляции и удаленной работе, они за эти два года серьезно набрали в весе. Что делать?

— На наше состояние сейчас действуют два серьезных фактора: с одной стороны, мы вот уже два года живем в состоянии стресса, а с другой — у многих произошло снижение физической активности. Когда человек вынужденно находится в замкнутом пространстве, он, естественно, заметно снижает физическую нагрузку. Но набрать лишний вес легко, а скинуть очень сложно.

Мы разработали специализированные рационы питания для детей и взрослых, находящихся дома на самоизоляции или карантине. Если говорить о составе еды, витаминах и нутриентах, тут рекомендации примерно те же — это полноценный, разнообразный и сбалансированный рацион. Если у вас ограничена двигательная активность, калорийность еды надо снизить.

— Какой должна быть норма?

— Конечно, это индивидуально: метаболизм у всех разный, образ жизни тоже — кто-то все время в движении, а кто-то «в булочную на такси ездит».

В наших рекомендациях людям, находящимся на самоизоляции, то есть в условиях ограниченных физических нагрузок, мы рекомендуем снизить суточную калорийность по сравнению с привычной на 200-400 ккал.

Для детей 3-7 лет рекомендуется примерно 1500 ккал (с учетом физической активности). Для детей 7-18 лет — от 1600 до 2000 ккал. Для женщин старше 18 лет — 1600-1800 ккал. Для мужчин — 1800-2100 ккал. И надо помнить о том, что необходимо выпивать достаточное количество жидкости: от 1 до 2 литров в день.

— Сейчас, впрочем, как и всегда, много людей увлекаются всевозможными диетами, включая и «моно»? Что вы думаете, например, о «жировой» диете («кет»), когда сводится практически до нуля количество углеводов, а жир не ограничивается?

— Я в принципе против любых «ограничительных» и «избирательных» диет. Потому что это всегда создает перекося: каких-то веществ в организм будет поступать недостаточно. Ну, попробуйте вы, например, есть одни яблоки — полезный же продукт. Вы похудеете, конечно, потому что у них низкая калорийность, но попутно вы потеряете мышечную массу из-за нехватки белка.

В наших методических рекомендациях мы представили примеры правильного рациона на несколько дней — это полноценное, разнообразное питание из привычных продуктов.

Главный принцип здорового питания — не переедать.

Текст: Ирина Невинная.
«Российская газета» — Неделя
№11 (8659)



Еще больше материалов на сайте v-pravda.ru

Где находилась «Медвежья академия»

Необычное заведение существовало, начиная с XVIII в., в местечке Сморгонь (сейчас это город, Сморгонская область республики Беларусь). Здесь была открыта «Сморгонская академия» – школа, где дрессировали медведей для скоморохов, которые водили затем животных по всей Европе, устраивая уличные представления.



В Сморгони был устроен специальный манеж, где животные проходили обучение, причем, длилось оно около шести лет. В местных лесах вылавливали молодых медвежат, причем, исключительно самцов. Могли принять и «стороннего» медведя, но его владельцу необходимо было оплатить содержание и работу дрессировщика.

Молодые медвежата проходили суровую школу: их помещали в клетку, у которой было медное дно. Задние лапы были обуты в прочные лапти, а вот передние оставались незащищенными. Внизу разводили костер, от которого дно клетки быстро нагревалось. Поскольку жжение, медвежата становились даже ослепляли, чтобы ими проще было управлять. Несчастным животным обрезали когти, а в нос или губы вставляли кольцо, чтобы дрессировщик мог усмирить буйна, вызвав болевую шок. Своего расцвета «академия» достигла в конце XVIII века, когда Сморгонью владели

князь Карол Станислав Радзивилл. В это время здесь проходили дрессировку десятки медведей, которые отправлялись затем на европейские ярмарки, где их выступления пользовались огромной популярностью.

В марте 2014 года в городе Сморгонь была установлена скульптурная композиция, изображающая медведя в сопровождении двух скоморохов. Автором проекта является уроженец города – скульптор Владимир Теребун.

Интересно, что и на гербе города, который официально утвержден 1 декабря 2004 года, также изображен медведь, стоящий на задних лапах. А в передних он держит герб Радзивиллов, которые когда-то владели Сморгонью..

С сайта i-fakt.ru

ВЛЮК ХОЛОТ ИДИОТ	ПОТАСТЬ ЗАПАСА НАПАДАЮ	КОМКОТ ПОМОДО ПОМЕДОР	ВРАВА ФАРА ВЕКО	ГЕЛЬ ТЕНИ ЛЕДИ	ПЛАТА ФРЕЗА СРЕДА	ПАХЕЛЬ ПЛЕТЬ ПЛАСТЬ	УВАД УПАД УРАН	ОТАК ОТАЗ ОСКАЛ
БАРИЙ ЛЕДИ БАЖКА	ПЕРЕКАТ ВЕТЕРАН ВЕТЕРАН		КОЛ ФОЛ СОЯ	АРКА РОКА ДУБА	КОРТА РОТА НОТА	АНАДР ОРАКА ОУНАТ	ПАЛА РАДА ДУБА	ЯРКА РАКА РУКА
ОРЕЛ ОТЕЛ ОВЕС	ДИАЛКА БОЛАКА МЕШАКА		ШЕТКА ОТЕКА ОТЕКА	ОБЕС ОБЕС ОБЕС	ПОЩ ПОЩ УРАН	ХАРЧ РАДА ПАЛА	УЩУ АЩУ РАД	ПЕКАЛ ДЖИКА ДЖИКА
БУЕК ЛЕДИ БОДИ	ТАРА ТАРО МАРТ	ОТЛОВ ГОЛОН ГОЛОН	ИСК ИСК ДУШ	ХРАП ТРАП СРАП	ПАДАКА ЗАДАКА ЗАПРОС	ВИД ТРАК ПЯК	СОЯ КОТ КОТ	ПАК РАП КАР
МЕШАКА ИТОТЕКА ОБЕКА	ШТАКА ИТОКА ИТОКА		МАК ШЕТ ЛЕЩ					

Сканворд с сайта www.glosse.ru, в выпуске использованы материалы, предоставленные электронной газетой «Программа для всех» (издатель ООО «Фирма «РиК»»)



Тест на эрудицию

1 Температура в Антарктиде опускается так низко, что работающие там учёные...

- а) носят меховой торбан под шапкой
- б) дышат через специальную трубку
- в) надевают пять варежек

2 Конечный участок реки, место впадения в водохранилище, озеро, море или другую реку

- а) устье
- б) исток
- в) артерия

3 Древнегреческий математик, автор первого из дошедших до нас теоретических трактатов по математике

- а) Аристотель
- б) Евклид
- в) Пифагор

4 В данном разделе лингвистики изучаются предложения и словосочетания, а также их строение

- а) пунктуация
- б) этимология
- в) синтаксис

5 Как называется самое жаркое место в мире, которое находится в США?

- а) Безжизненный ад
- б) Долина смерти
- в) Поляна кактусов

6 Самый длительный задокументированный случай икоты произошёл у Чарльза Осборна, который икал...

- а) 20 лет
- б) 43 года
- в) 68 лет

7 Жёрдочка в курятнике, на которую садятся на ночь куры, индейки...

- а) нерест
- б) насест
- в) несусушки

8 Самым сильным клеем в природе обла...

- а) ракушки краба Клей
- б) морские жёлуди
- в) морские звёзды

а) 1-б, 2-б, 3-а, 4-б, 5-в, 6-б, 7-а, 8-в, 9-б

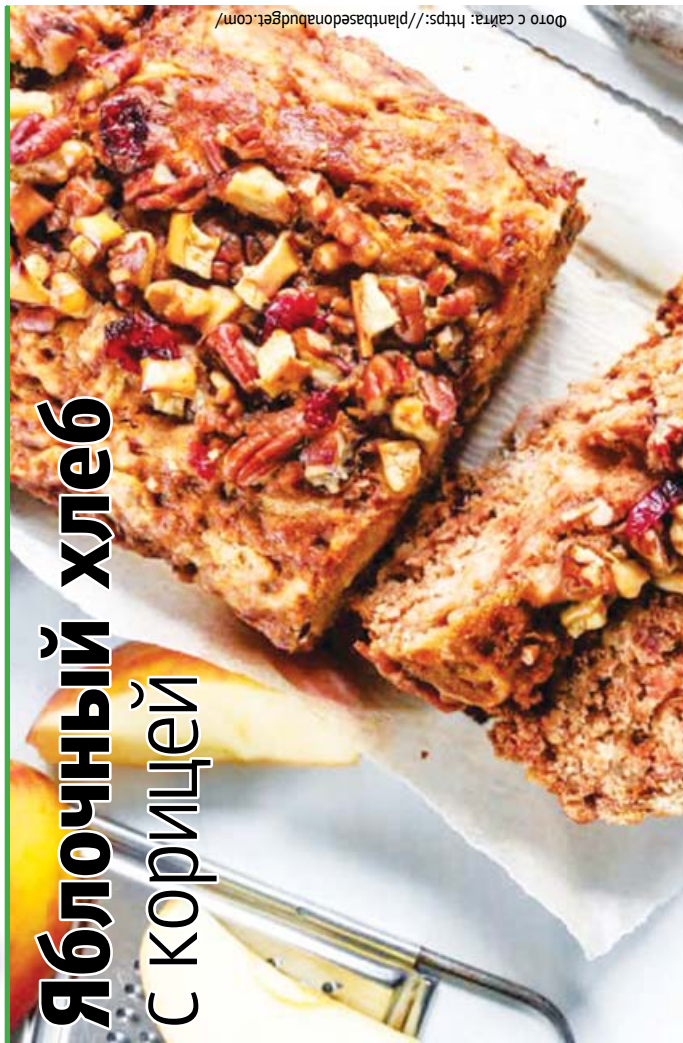


Фото с сайта: <https://plantbasedonabudget.com/>

Яблочный хлеб с корицей

Яблочный хлеб - замечательный вариант для завтрака или полдника. Готовить его мы будем из цельнозерновой муки, без масла, поэтому рецепт подходит для здорового питания. Хлеб получается очень вкусным, а во время выпечки по кухне распространяется неповторимый аромат корицы.

Способ приготовления:

очистите яблоко от кожуры, нарежьте его на мелкие кубики. Сбрызните яблоко лимонным соком. Добавьте в миску сахар, корицу и яблочное пюре, хорошенько перемешайте.

Для теста смешайте в одной миске все сухие ингредиенты. А в другой смешайте все жидкие. Соедините влажную смесь с сухой, перемешайте до однородного состояния. Добавьте в тесто 3/4 яблочной начинки.

Застелите пергаментом форму для выпечки, смажьте его небольшим количеством масла. Выложите тесто в форму, сверху - оставшуюся яблочную смесь.

Разогрейте духовку до 175 градусов. Выпеките хлеб 35-45 минут до сухой шпажки.

<https://povar.ru>

1 февраля – Новый год по лунному календарю

Новый год – самый длинный и самый важный праздник в китайском (лунном) календаре. Фестивали, гулянья, приуроченные к этому празднику, длятся 15 дней. Он приходится на второе новолуние после зимнего солнцестояния, на период между 12 января и 19 февраля.

Нередко Новый год по лунному календарю называют «китайским», потому что его празднование распространилось по Азии, а в дальнейшем и по миру, именно из Поднебесной, где он называется Чунь цзе, что значит Праздник Весны. Более того, в большинстве стран, отмечающих этот праздник, «китайский» Новый год является государственным праздником и радостным событием для представителей всех национальностей и конфессий. Новогодний ужин – главная традиция. Причем на столе должно быть как можно больше блюд. Считается, что в праздничную ночь за столом присутствуют духи предков, которые являются полноправными участниками торжества.

праздники и традиции



Божественная литургия

В ночь с 6 на 7 января 2022 года, в праздник Рождества, епископ Волгодонский и Сальский Антоний совершил божественную литургию в кафедральном соборе Рождества Христова Волгодонска.

Его Преосвященству сослужили настоятель собора протоиерей Антоний Савенков, иерей Сергей Дмитриев, иерей Вячеслав Никишин, иерей Владимир Игумнов.

После глубокой ектении владыка отпсал Рождественское послание Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Песнопения Литургии исполняли хор собора под управлением регента Екатерины Артюховой и детский ансамбль

«Виктория» под управлением Елены Суворкиной.

На богослужении присутствовали главы администрации Волгодонска Сергей Макаров, директор Ростовской атомной станции Андрей Сальников, атаман Волгодонского казачьего общества Владимир Бардаков, атаман Восточного округа Владимир Токин, другие казаки, горожане, прихожане храма. Богослужение завершилось праздничным салютом.

Проповедь епископа Волгодонской епархии на новопетие 2022 года – на сайте v-pravda.ru



Фото: Волгодонская епархия

Зоя САМАРСКАЯ

О СЕБЕ

Секретарь Ростовской областной организации РСПЛ (Российского союза профессиональных литераторов) с центром в г. Волгодонске, член Союза писателей Дона. С декабря 2021 г. – член Союза писателей России.

Автор семи авантюрных детективов: романа «Возвращение в неизвестность», основанного на реальных событиях времён Великой Отечественной войны; книги сказочных историй для детей «Оля, проказница Флэна и кошка Приказ»; сборника прозы «Эффект противодействия»; стихов и рассказов, опубликованных в областных литературно-художественных альманахах «Наше слово», «Донские волны», «Донская сотня», в общероссийском сборнике «Литера» (Тверь), журналах «Союз писателей» (Новокузнецк), «Параллели» (Самара), «Российский литератор» (Нижний Новгород), газете «Донской писатель» и периодической печати. Прозведения также размещены в Интернете на сайте ЛИНЕТ.

Рассказ «Дилеттра» вошёл в сборник прозы «Эффект противодействия», выпущенный осенью 2021 г. издательством Литературного фонда России «Донской писатель». Электронный вариант книги доступен на сайте Ростовского отделения Союза писателей России.

творчество наших читателей

Дилеттра

В детстве у меня было много друзей, именно друзей-мальчишек. Может быть, потому что старшему брату родители поручали приглядывать за мной. Зимой, как хвостик, я с коньками-снегоурочками под мышкой сопровождала брата на каток или шла съезжать с самой крутой горы на лыжах.

Весной не отставала от мальчишек: вырезала из коры кораблики, запуская их в плавание по ручьям, сбегавшим в речку. Летом меня брали в увеселительную футбольную команду, если, конечно, не хватало игроков. Вольёбол, настольный теннис, шашки, шахматы...

Подруг-девчонок было меньше, в основном одноклассницы. Жили они на другой улице. Мы бегали друг к другу в гости и никогда не скушали: зимой играли в куклы, своим «модницами» с волосами из пакли шили наряды, соорудили им мебель из коробок – комодики и кровати. Или рисовали на плотной бумаге кукол, вырезали, обводили по контуру, а по нему делали для них одежки.

Весной, когда появлялись первые прокошенные островки земли, набивали пустую баночку из-под обнуемого крема песком и до темноты играли в классики.

Ближе к лету все девочки доставали скакалки и разноцветные резиночки. Мы. Надоедала одна игра – принимались за другую, и так пока не позовут домой. Детство живёт в моих воспоминаниях, как и этот незабываемый случай.

В одном из переулков нашего городка жила моя одноклассница Галя. В школе – отличница, во всех играх – заводила. Галя была единственной и любимой дочерью, а в их доме царили мир и согласие. По крайней мере, я никогда не слышала, чтобы её родители разговаривали на повышенных тонах. Галина мама, тётя Наташа, всегда встречала меня с улыбкой на лице и обязательно предлагала вкусную булочку. Она нигде не работала, что по тем временам было явлением редким, и уюта в её доме всегда было. На её маленькой кухне всегда была чистота, а через окно можно было видеть яркие шапки бутонов цветущих флоксов, белые с оранжевыми сердечками ромашки, алыче маки и другие цветы.

Палисадник был особой гордостью тёти Наташи, и она никогда не отпустила меня домой без букета. Так было и в тот летний день, когда я обратила внимание на цветущий розовыми сердечками куст с резными тёмно-зелёными листьями. Пока тётя Наташа выбирала и срезала цветы для букета, а мы с подружкой договаривались о следующей встрече, к нам подошёл Галин отец. Сорвав с куста одно розовое сердечко с белой капелькой посередине, он воскликнул: «Девочки, посмотрите, какая красота! Чем не готовая серёжка?», – и с этими словами поднёс его к уху жены. От нежного взгляда мужа тётя Ната-

ша засмутилась, заливаясь румянцем, и не было в тот момент на свете женщины счастливее, чем она. Тогда, будучи всего лишь пятиклассницей, я подумала, что в моей жизни обязательно будут такие отношения, а в саду будут расти такие же цветы.

После окончания школы я уехала в другой город учиться и, выйдя замуж, осталась там жить. Однажды, навещая родителей и расспрашивая их о жизни знакомых, услышала грустную новость: муж тёти Наташи ушёл к другой женщине... А как же любовь и верность?

...Как говорится, без комментариев. Поже муж вернулся, и она простила. Однажды я встретила их на улице. Тётя Наташа, как и прежде, улыбнулась, но... Но такая тоска была в её глазах!

Многократно возвращаясь к этой истории, я часто спрашивала себя: правильно ли поступила Галина мама, позволив мужу вернуться? И ответ всегда бывает разным – в зависимости от моего возраста.

Поступила бы она так, если бы наш город не был таким маленьким и жители не знали бы, что происходит у соседей? А город наш по тем временам – это людские переуды, участвующие взгляды и слова, брошенные вслепую.

Маленький город: один универсам, один магазин хозтоваров, один ресторан. Маленькие города помнят все истории.

А я помню, как хотела посадить в своём саду куст, цветущий розовыми сердечками. Хотела, но передумала.

«Разбитое сердечко» – так называют в народе дилеттру из-за розовых цветков в форме разбитого на две половинки сердца с белой капелькой посередине. Розовый цветочек. Белая капелька, как слеза. Разбитое сердечко.



Дилеттра - дважды шпора, греч. (прим. автора)

* – в телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам

ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 ЯНВАРЯ

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 - Доброе утро (12+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.50 - Жить здорово! (16+). 10.55 - Модный приговор (6+). 12.15, 17.00, 1.05, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай пожелаемся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.40 - На самом деле (16+). 19.45 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Цыпленок жареный» (16+).** 23.25 - Вечерний Ургант (16+). 0.00 - Познер (16+).

1 РОССИЯ-1

5.00, 9.30 - Утро России (16+). 9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести (16+). 11.30 - Судьба человека (12+). 12.40, 18.40 - 60 минут (12+). **14.55 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+).** 17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.20 - Т/с «Склифосовский» (16+).** 23.35 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). **2.20 - Т/с «Пыльная работа» (16+).**

М МАТЧ!

6.00, 9.00, 12.30, 15.25, 18.20, 22.35, 2.55 - Новости (16+). 6.05, 22.00 - Все на Матч! (16+). **9.05 - Х/ф «День драфта» (16+).** 11.30 - Есть тема! (16+). **12.35 - Х/ф «Единство героев» (16+).** **14.50, 15.30 - Х/ф «Единство героев-2» (16+).** **16.55, 18.25 - Х/ф «Лучшие из лучших» (16+).** 19.00 - Громко (16+). 20.00 - Лига Ставок. Вечер профессионального бокса (16+). 22.40 - Тотальный футбол (12+). 23.10 - Футбол (16+). 1.15 - Д/ф «Оседлай свою мечту» (12+). 3.00 - Биатлон (0+).

Н НТВ

4.55 - Т/с «Возвращение Мухтара» (16+). 6.30 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 - Сегодня (16+). **8.25, 10.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+).** 13.25 - Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.45 - За гранью (16+). 17.50 - ДНК (16+). **20.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+).** **23.35 - Т/с «Пёс» (16+).** **3.25 - Т/с «Стройка» (16+).**

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 - Известия (16+). **5.25, 9.25, 13.25 - Х/ф «Чужой район-2» (16+).** **17.45 - Х/ф «Морские дьяволы-5» (16+).** **19.40, 0.30 - Т/с «След» (16+).** **23.10 - Х/ф «Великолепная пятёрка-4» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). **3.30 - Т/с «Детективы» (16+).**

К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 - Новости культуры (12+). 6.35 - Пешком... (6+). 7.05 - Невский ковчег. Теория невозможного (6+). 7.35 - Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев» (12+). 8.30 - Легенды мирового кино (6+). **8.55, 16.35 - Короткометражные х/ф (12+).** 10.15 - Наблюдатель (6+). 11.10, 0.40 - Д/ф «Народный артист СССР Алексей Грибов» (12+). 12.20 - Д/ф «Дом на Губляре» (12+). 13.15 - Линия жизни (12+). 14.20 - Д/ф «Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович» (12+). 15.05 - Новости. Подробно (6+). 15.20 - Агора (6+). 16.25 - Цвет времени (12+). 17.40 - Музыка эпохи барокко (12+). 18.40 - Ступени цивилизации (12+). 19.45 - Главная роль (6+). 20.05 - Правила жизни (6+). 20.30 - Спокойной ночи, малыши! (0+). 20.45 - 85 лет Регимантасу Адомайтис. Острова (6+). 21.25 - Сати. Нескучная классика... (12+). **22.05 - Х/ф «Взрослые дети» (12+).** 23.20 - Запечатленное время (12+). 0.10 - Магистр игры (12+). 1.40 - Настоящая война престолов (12+). 2.30 - Д/ф «Малайзия. Остров Лангкави» (6+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.15, 0.35, 2.55 - Петровка, 38 (16+). **8.35 - Т/с «Мама-детектив» (12+).** 10.55 - Городское собрание (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). **11.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05, 3.10 - Т/с «Анна-детективъ» (12+).** 16.55 - Хроники московского быта (12+). **18.15 - Х/ф «С небес на землю» (12+).** 22.35 - Специальный репортаж (16+). 23.10 - Знак качества (16+). 0.55 - Прощание (16+). 1.35 - Д/ф «Николай Рыбников. Слепая любовь» (16+). 2.15 - Д/ф «Светлана Аллилуева. Дочь за отца» (12+).

Р РЕН ТВ

5.00 - Территория заблуждений (16+). 5.55 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 15.00 - Документальный спецпроект (16+). 17.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Я - Четвертый» (16+).** 22.05 - Водить по-русски (16+). 23.25 - Неизвестная история (16+). **0.30 - Х/ф «Идеальный шторм» (16+).**

2.45 - Х/ф «Жена астронавта» (16+).

СТС СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.05 - М/с «Три кота» (0+). 6.15 - М/с «Драконы. Гонимы по краю» (6+). 7.00 - М/с «Том и Джерри» (0+). **8.25 - Т/с «Семейка» (16+).** **9.25 - Х/ф «Пале снова 17» (16+).** **11.35 - Х/ф «Охотники за привидениями» (16+).** 13.55 - М/ф «Суперсемейка-2» (6+). **16.15 - Х/ф «Форсаж: Хоббс и Шоу» (16+).** **19.00 - Т/с «Братья» (16+).** 19.55 - Не дрогни! (16+). **20.45 - Х/ф «Форсаж-8» (12+).** **23.25 - Х/ф «Тройной форсаж. Токийский дрейф» (12+).** **1.25 - Х/ф «Герой супермаркета» (12+).** **3.00 - Т/с «Вороны» (16+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - 6 кадров (16+). 6.50 - По делам несовершеннолетних (16+). 8.55 - Давай разведемся! (16+). 9.55, 3.20 - Тест на отцовство (16+). 12.10, 1.00 - Понять. Простить (16+). 13.15, 2.00 - Порча (16+). 13.50, 2.30 - Знахарка (16+). 14.25, 2.55 - Верну любимого (16+). **16.05 - Х/ф «Женская интуиция» (16+).** **19.00 - Х/ф «Корзина для счастья» (16+).** **23.00 - Х/ф «Женский доктор» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). **7.55 - Т/с «СашаТаня» (16+).** 10.30, 20.50 - Где логика? (16+). 11.30 - Двое на миллион (16+). **12.30 - Х/ф «Отряд самоубийц» (16+).** **15.10 - Х/ф «Хищные птицы: Потрясающая история Харли Квинн» (16+).** **17.30 - Т/с «Девушки с Макаровым» (16+).** **21.50 - Т/с «Домашний арест» (16+).** **23.15 - Х/ф «За бортом» (16+).** 1.35 - Такое кино! (16+). 2.00 - Импровизация (16+). 3.35 - Comedy Баттл (16+).

ДОН-24

6.30, 9.30, 11.30, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.30, 3.00 - Новости (12+). 7.00 - УТРО (0+). 10.00 - Вопреки всему (12+). 10.30 - Станица-на-Дону (12+). 10.45 - Мировой рынок (12+). 12.00 - Проконсультируйтесь с юристом (12+). 12.30 - Разговоры у капота (12+). 13.15 - История Дона (12+). **13.45, 20.30 - Т/с «Фамильные ценности» (16+).** **14.35, 3.30 - Т/с «Семейный бизнес» (16+).** 15.15 - Производим-на-Дону (12+). 15.40 - Это лечится (12+). 16.10 - Д/ф «Удиви меня» (12+). 17.00 - Опыты дилетанта (12+). **17.30, 1.30 - Т/с «Без свидетелей» (16+).** 18.30 - Сельские хлопоты (12+). **19.00, 0.40 - Т/с «Свидетели» (16+).** **21.30 - Т/с «Случайная невеста» (16+).** **23.00 - Х/ф «Воздушный маршал» (12+).**



ВТОРНИК, 1 ФЕВРАЛЯ

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 - Доброе утро (12+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.50 - Жить здорово! (16+). 10.55 - Модный приговор (6+). 12.15, 17.00, 1.15, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай пожелаемся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.40 - На самом деле (16+). 19.45 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Цыпленок жареный» (16+).** 23.25 - Вечерний Ургант (16+). 0.00 - К юбилею Льва Лещенко. «Все, что в жизни есть у меня» (12+).

1 РОССИЯ-1

5.00, 9.30 - Утро России (16+). 9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время (16+). 9.55 - О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести (16+). 11.30 - Судьба человека (12+). 12.40, 18.40 - 60 минут (12+). **14.55 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+).** 17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.20 - Т/с «Склифосовский» (16+).** 23.35 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). **2.20 - Т/с «Пыльная работа» (16+).**

М МАТЧ!

6.00, 9.00, 12.30, 15.25, 18.20 - Новости (16+). 6.05, 19.05, 22.00, 0.10 - Все на Матч! (16+). 9.05, 12.35 - Специальный репортаж (12+). **9.25 - Х/ф «Лучшие из лучших» (16+).** 11.30 - Есть тема! (16+). 12.55 - МатчБол (16+). **13.35, 15.30 - Х/ф «Али» (16+).** **16.55, 18.25 - Х/ф «Лучшие из лучших-2» (16+).** 19.55 - Волейбол (16+). 22.25 - Мини-футбол (16+). 1.00 - Баскетбол (0+). 2.25 - Футбол (16+).

Н НТВ

4.55 - Т/с «Возвращение Мухтара» (16+). 6.30 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 - Сегодня (16+). **8.25, 10.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+).** 13.25 - Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.45 - За гранью (16+). 17.50 - ДНК (16+). **20.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+).** **23.35 - Т/с «Пёс» (16+).** **3.25 - Т/с «Стройка» (16+).**

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 - Известия (16+). **5.30 - Х/ф «Опера. Хроники убойного отдела» (16+).** **9.25, 13.25 - Х/ф «Куба» (16+).** **17.45 - Х/ф «Морские дьяволы-5» (16+).** **19.40, 0.30 - Т/с «След» (16+).** **23.10 - Х/ф «Великолепная пятёрка-4» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). **3.25 - Т/с «Детективы» (16+).**

К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 - Новости культуры (12+). 6.35 - Пешком... (6+). 7.05, 20.05 - Правила жизни (6+). 7.35, 1.10 - Настоящая война престолов (12+). 8.30 - Легенды мирового кино (6+). **9.00, 16.35 - Короткометражные х/ф (12+).** 10.15 - Наблюдатель (6+). 11.10 - 80 лет Льву Лещенко. XX век (6+). **12.15 - Х/ф «Взрослые дети» (12+).** 13.25, 23.20 - Запечатленное время (12+). 13.50 - Игра в бисер (6+). 14.30 - Рэ-тайм, или Разорванное время (6+). 15.05 - Новости. Подробно (6+). 15.20 - Эрмитаж (6+). 15.50 - Сати. Нескучная классика... (12+). 17.35, 2.00 - Музыка эпохи барокко (12+). 18.30 - Цвет времени (12+). 18.40 - Ступени цивилизации (12+). 19.45 - Главная роль (6+). 20.30 - Спокойной ночи, малыши! (0+). 20.45 - Искусственный отбор (6+). 21.25 - Белая студия (6+). **22.10 - Х/ф «Рафферти» (12+).** 0.10 - XX век (6+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Доктор И... (16+). **8.40 - Т/с «Мама-детектив» (12+).** 10.55 - Д/ф «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). **11.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+).** 13.40 - Мой герой (16+). **15.05, 3.10 - Т/с «Анна-детективъ» (12+).** 17.00 - Хроники московского быта (12+). **18.10 - Х/ф «Неразрезанные страницы» (16+).** 22.35 - Закон и порядок (16+). 23.05 - Д/ф «Леонид Быков. Побег из ада» (16+). 0.35, 2.55 - Петровка, 38 (16+). 0.55 - Д/ф «Госизменники» (16+). 1.35 - Д/с «Дикие деньги» (16+). 2.15 - Д/ф «Иосиф Сталин. Как стать вождём» (12+).

Р РЕН ТВ

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00, 15.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 17.00 - Тайны Чапман (16+). 18.00 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Риддик» (16+).** 22.20 - Водить по-русски (16+). 23.25 - Знаете ли вы, что? (16+). **0.30 - Х/ф «Терминатор: Генезис» (16+).** **2.40 - Х/ф «Леди-ястреб» (12+).**

СТС СТС

6.00 - Ералаш (6+). 6.05 - М/с (6+). **8.00, 18.30 - Т/с «Братья» (16+).** 9.00, 2.55 - Т/с



«Вороны» (16+). 10.05 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). **10.10 - Х/ф «Как стать принцессой» (0+).** 12.35 - Форт Боярд (16+). **14.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+).** 20.00 - Х/ф «Форсаж» (16+). **22.05 - Х/ф «Двойной форсаж» (12+).** 0.15 - Кино в деталях (18+). **1.20 - Х/ф «Толстяк против всех» (16+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - По делам несовершеннолетних (16+). 9.05 - Давай разведемся! (16+). 10.05, 3.35 - Тест на отцовство (16+). 12.20, 1.20 - Понять. Простить (16+). 13.25, 2.20 - Порча (16+). 13.55, 2.45 - Знахарка (16+). 14.30, 3.10 - Верну любимого (16+). **15.05 - Х/ф «Забывшая женщина» (16+).** **19.00 - Х/ф «Два сердца» (16+).** **23.20 - Х/ф «Женский доктор» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). **7.55, 13.00 - Т/с «СашаТаня» (16+).** **10.30, 20.00 - Т/с «Девушки с Макаровым» (16+).** **15.00 - Т/с «Универ» (16+).** **18.00 - Т/с «Физрук» (16+).** 21.00, 1.35 - Импровизация (16+). **22.00 - Т/с «Домашний арест» (16+).** **23.40 - Х/ф «Однажды в Вегасе» (16+).**

ДОН-24

6.30, 9.30, 11.30, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.30, 3.00 - Новости (12+). 7.00 - УТРО (0+). 10.00 - Точка на карте (12+). 10.15 - Закон и город (12+). 10.30 - Производим-на-Дону (12+). 10.45 - Мировой рынок (12+). 12.00 - Поговорите с доктором (12+). 12.30 - Спорт-на-Дону (12+). 12.45 - А мне охота да рыбалка (12+). 13.15 - Люди-на-Дону (12+). **13.45, 20.30 - Т/с «Фамильные ценности» (16+).** **14.35, 3.30 - Т/с «Психологини» (16+).** 15.15 - Тем более (12+). 15.45, 1.45 - Удиви меня (12+). 16.30, 2.30 - Клинический случай (12+). **17.00 - Т/с «Мотив преступления» (16+).** **17.30 - Т/с «Без свидетелей» (16+).** 18.30 - Есть работа (12+). 18.45 - Время местное (12+). **19.00, 0.55 - Т/с «Свидетели» (16+).** **21.30 - Т/с «Случайная невеста» (16+).** **23.00 - Х/ф «Бэнкси» (16+).**

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ

• ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ • СВЧ-ПЕЧЕЙ • СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
• ЭЛЕКТРО- И БЕНЗОИНСТРУМЕНТА / ЗАПЧАСТИ К НИМ
• МЕЛКОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

СЕРВИСБЫТТЕХНИКА
ЗАПЧАСТИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

27-69-69
ул. Степная, 179

www.служба-рем61.рф
8-928-116-79-05

servisbyttekhnika@rambler.ru

СРЕДА, 2 ФЕВРАЛЯ

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 - Доброе утро (12+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.50 - Жить здорово! (16+). 10.55 - Модный приговор (6+). 12.15, 17.00, 1.15, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.40 - На самом деле (16+). 19.45 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Цыпленок жареный» (16+).** 22.30 - Док-ток (16+). 23.25 - Вечерний Ургант (16+). 0.00 - Лихая музыка атаки (12+).

1 РОССИЯ-1

5.00, 9.30 - Утро России (16+). 9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время (16+). 9.55 - 0 самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести (16+). 11.30 - Судьба человека (12+). 12.40, 18.40 - 60 минут (12+). **14.55 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+).** 17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.20 - Т/с «Склифосовский» (16+).** 23.35 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). **2.20 - Т/с «Пыльная работа» (16+).**

М МАТЧ!

6.00, 22.40 - Футбол (16+). 7.00, 9.00, 12.30, 15.30, 18.20, 22.35, 3.05 - Новости (16+). 7.05, 19.05, 22.00 - Все на Матч! (16+). 9.05, 12.35 - Специальный репортаж (12+). **9.25 - Х/ф «Лучшие из лучших-2» (16+).** 11.30 - Есть тема! (16+). **12.55, 15.35 - Т/с «Большая игра» (16+).** **17.10, 18.25 - Х/ф «Лучшие из лучших-3: назад повернуть нельзя» (16+).** 19.55 - Баскетбол (16+). **0.45 - Х/ф «День драфта» (16+).** 3.10 - Волейбол (0+).

НТВ

4.55 - Т/с «Возвращение Мухтара» (16+). 6.30 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 - Сегодня (16+). **8.25, 10.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+).** 13.25 - Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.45 - За гранью (16+). 17.50 - ДНК (16+). **20.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+).** **23.35 - Т/с «Пёс» (16+).** **3.30 - Т/с «Стройка» (16+).**

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 - Известия (16+). **5.25, 9.25 - Х/ф «Куба» (16+).** **13.25 - Х/ф «Куба. Личное дело» (16+).** **17.45 - Х/ф «Морские дьяволы-5» (16+).** **19.40, 0.30 - Т/с «След» (16+).** **23.10 - Х/ф «Великолепная пятёрка-4» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). **3.30 - Т/с «Детективы» (16+).**

К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 - Новости культуры (12+). 6.35 - Пешком... (6+). 7.05, 20.05 - Правила жизни (6+). 7.35, 1.10 - Настоящая война престолов (12+). 8.30 - Легенды мирового кино (6+). 9.00, 16.35 - Короткометражные х/ф (12+). 10.15 - Наблюдатель (6+). 11.10, 0.10 - Д/ф «Хоккей, хоккей...» (6+). **12.10, 22.10 - Х/ф «Рафферти» (12+).** 13.15, 23.20 - Запечатленное время (12+). 13.45 - Чистая победа. Сталинград (12+). 14.30 - Рэгтайм, или Разорванное время (12+). 15.05 - Новости. Подробно (6+). 15.20 - Библейский сюжет (6+). 15.50 - Белая студия (6+). 17.35, 1.55 - Музыка эпохи барокко (12+). 18.40 - Ступени цивилизации (12+). 19.45 - Главная роль (6+). 20.30 - Д/ф «Часовой детства» (12+). 21.25 - Абсолютный слух (6+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Доктор И... (16+). **8.40 - Х/ф «Идти до конца» (12+).** 10.35 - Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00,



Еще больше информации – на сайте **v-pravda.ru**

0.00 - События (16+). **11.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05, 3.10 - Т/с «Анна-детективъ» (12+).** 17.00 - Хроники московского быта (12+). **18.10 - Х/ф «Один день, одна ночь» (12+).** 22.35 - Хватит слухов! (16+). 23.05 - Прощание (16+). 0.35, 2.55 - Петровка, 38 (16+). 0.55 - Д/ф «Удар властью. Убить депутата» (16+). 1.35 - Знак качества (16+). 2.15 - Д/ф «Иосиф Сталин. Убить вождя» (12+).

РЕН ТВ

5.00 - Территория заблуждений (16+). 6.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00, 15.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.25 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 17.00, 3.20 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.30 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «Власть огня» (16+).** 22.00 - Смотреть всем! (16+). **0.30 - Х/ф «В ловушке времени» (12+).**

СТС СТС

6.00 - Ералаш (6+). 6.05 - М/с «Три кота» (0+). 6.15 - М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+). 7.00 - М/с «Том и Джерри» (0+). **8.00, 18.30 - Т/с «Братья» (16+).** **9.00, 2.40 - Т/с «Воронины» (16+).** **10.05 - Х/ф «Дневники принцессы-2. Как стать королевой» (0+).** 12.25 - Форт Боярд (16+). **14.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+).** **20.00 - Х/ф «Форсаж-4» (16+).** **22.10 - Х/ф «Форсаж-5» (16+).** **0.45 - Х/ф «Опасные пассажиры поезда-1 2 3» (16+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - По делам несовершеннолетних (16+). 9.15 - Давай разведемся! (16+). 10.15, 3.50 - Тест на отцовство (16+). 12.30, 1.40 - Понять. Простить (16+). 13.35, 2.35 - Порча (16+). 14.05, 3.00 - Знахарка (16+). 14.40, 3.25 - Верну любимого (16+). **15.15 - Х/ф «Какой она была» (16+).** **19.00 - Х/ф «Сильная женщина» (16+).** **23.45 - Х/ф «Женский доктор» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). **7.55, 12.30 - Т/с «СашаТаня» (16+).** **10.30, 18.00 - Т/с «Физрук» (16+).** **15.00 - Т/с «Универ» (16+).** **20.00 - Т/с «Девушки с Макаровым» (16+).** 21.00 - Я тебе не верю (16+). **22.00 - Т/с «Домашний арест» (16+).** **23.40 - Х/ф «Мы - Миллеры» (18+).** 1.45 - Импровизация (16+).

ДОН-24

6.30, 9.30, 11.30, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.30, 3.00 - Новости (12+). 7.00 - УТРО (0+). 10.00 - Время местное (12+). 10.15 - Есть работа (12+). 10.30 - Третий возраст (12+). 10.45 - Мировой рынок (12+). 12.00 - Вы хотите поговорить об этом? (12+). 12.30 - На звездной волне (12+). 13.15 - Разговоры у капота (12+). **13.45, 20.30 - Т/с «Фамильные ценности» (16+).** **14.35, 3.30 - Т/с «Психологины» (16+).** 15.15 - Тем более (12+). 15.45, 1.25 - Удиви меня (12+). 16.30, 2.10 - Клинический случай (12+). **17.00 - Т/с «Мотив преступления» (16+).** **17.30 - Т/с «Без свидетелей» (16+).** 18.30 - Закон и город (12+). 18.45 - Точка на карте (12+). **19.00, 0.35 - Т/с «Свидетели» (16+).** **21.30 - Т/с «Крик совы» (12+).** **23.00 - Х/ф «4 лица Мона Лизы» (12+).**

ЧЕТВЕРГ, 3 ФЕВРАЛЯ

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 - Доброе утро (12+). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 - Новости (16+). 9.50 - Жить здорово! (16+). 10.55 - Модный приговор (6+). 12.15, 17.00, 1.15, 3.05 - Время покажет (16+). 15.15 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.40 - На самом деле (16+). 19.45 - Пусть говорят (16+). 21.00 - Время (16+). **21.30 - Т/с «Цыпленок жареный» (16+).** 22.30 - Большая игра (16+). 23.25 - Вечерний Ургант (16+). 0.00 - Короли лыж. Кто получит золото Пекина? (12+).

1 РОССИЯ-1

5.00, 9.30 - Утро России (16+). 9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время (16+). 9.55 - 0 самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести (16+). 11.30 - Судьба человека (12+). 12.40, 18.40 - 60 минут (12+). **14.55 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+).** 17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). **21.20 - Т/с «Склифосовский» (16+).** 23.35 - Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). **2.20 - Т/с «Пыльная работа» (16+).**

М МАТЧ!

6.00, 9.15, 12.30, 15.25, 18.20, 3.05 - Новости (16+). 6.05, 23.45 - Все на Матч! (16+). 9.20, 12.35 - Специальный репортаж (12+). **9.40 - Х/ф «Лучшие из лучших-3: назад повернуть нельзя» (16+).** 11.30 - Есть тема! (16+). **12.55, 15.30 - Т/с «Большая игра» (16+).** **17.00, 18.25 - Х/ф «Лучшие из лучших-4: без предупреждения» (16+).** 18.55 - XXIII Зимние Олимпийские игры (0+). 21.30 - Профессиональный бокс (16+). **0.35 - Х/ф «Чемпионы» (6+).** 2.35 - Третий тайм (12+). 3.10 - Волейбол (0+).

НТВ

4.55 - Т/с «Возвращение Мухтара» (16+). 6.30 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 - Сегодня (16+). **8.25, 10.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+).** 13.25 - Чрезвычайное происшествие (16+). 14.00 - Место встречи (16+). 16.45 - За гранью (16+). 17.50 - ДНК (16+). **20.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+).** 23.35 - ЧП. Расследование (16+). 0.15 - Поздныаков (16+). 0.30 - Мы и наука. Наука и мы (12+). **1.25 - Т/с «Стройка» (16+).**

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 - Известия (16+). **5.25 - Х/ф «Куба» (16+).** **6.05, 9.25, 13.25 - Х/ф «Куба. Личное дело» (16+).** 8.35 - День ангела (0+). **17.45 - Х/ф «Морские дьяволы-5» (16+).** **19.40, 0.30 - Т/с «След» (16+).** **23.10 - Х/ф «Великолепная пятёрка-4» (16+).** 0.00 - Известия. Итоговый выпуск (16+). **3.25 - Т/с «Детективы» (16+).**

К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 - Новости культуры (12+). 6.35 - Пешком... (6+). 7.05 - Правила жизни (6+). 7.35, 1.20 - Настоящая война престолов (12+). 8.30 - Легенды мирового кино (6+). 8.55, 16.35 - Короткометражные х/ф (12+). 10.15 - Наблюдатель (6+). 11.10, 0.10 - XX век (12+). **12.20, 22.10 - Х/ф «Рафферти» (12+).** 13.25 - Запечатленное время (12+). 13.50 - Абсолютный слух (6+). 14.30 - Рэгтайм, или Разорванное время (12+). 15.05 - Новости. Подробно (6+). 15.20 - Моя любовь - Россия! (6+). 15.50 - 2 Верник 2 (6+). 17.40 - Музыка эпохи Барокко (12+). 18.40 - Ступени цивилизации (12+). 19.45 - Главная роль (6+). 20.05 - Открытая книга (12+). 20.30 - Спокойной ночи, малыши! (0+). 20.45 - Д/ф «Старший сын» молодого драматурга (12+). 21.25 - Энигма. Пётр Бечала (12+). 23.20 - Д/ф «Лионский зал. Золото на голубом» (12+). 2.05 - Музыка эпохи барокко (12+). 2.45 - Цвет времени (12+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). 8.10 - Доктор И... (16+). **8.40 - Х/ф «Нож в сердце» (12+).** 10.40 - Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 - События (16+). **11.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+).** 13.40 - Мой герой (12+). 14.50 - Город новостей (16+). **15.05, 3.10 - Т/с «Анна-детективъ» (12+).** 16.55, 0.55 - Хроники московского быта (12+). **18.15 - Х/ф «От первого до последнего слова» (12+).** 22.35 - 10 самых... (16+). 23.05 - Д/ф «Актёрские драмы» (12+). 0.35, 2.55 - Петровка, 38 (16+). 1.35 - Д/ф «Семейные тайны. Леонид Брежнев» (12+). 2.15 - Д/ф «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища» (12+).

РЕН ТВ

5.00 - Документальный проект (16+). 7.00 - С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - Новости (16+). 9.00 - Засекреченные списки (16+). 11.00 - Как устроен мир (16+). 12.00, 16.00, 19.00 - Информационная программа 112 (16+). 13.00, 23.25 - Загадки человечества (16+). 14.00 - Невероятно интересные истории (16+). 15.00 - Известная история (16+). 17.00, 3.10 - Тайны Чапман (16+). 18.00, 2.25 - Самые шокирующие гипотезы (16+). **20.00 - Х/ф «День, когда Земля остановилась» (16+).** 22.00 - Смотреть всем! (16+). **0.30 - Х/ф «Знаки» (16+).**

СТС СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.05 - М/с «Три кота» (0+). 6.15 - М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+). 7.00 - М/с «Том и Джерри» (0+). **8.00, 18.30 - Т/с «Братья» (16+).** **9.00 - Т/с «Воронины» (16+).** 11.00 - Уральские пельмени. Смехbook (16+). **11.10, 2.45 - Х/ф «Напарник» (12+).** 13.00 - Форт Боярд (16+). **14.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+).** **20.00 - Х/ф «Форсаж-6» (12+).** **22.40 - Х/ф «Угнать за 60 секунд» (12+).** **1.00 - Х/ф «Мальчишник-2. Из Вегаса в Бангкок» (18+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - По делам несовершеннолетних (16+). 9.05 - Давай разведемся! (16+). 10.05, 3.15 - Тест на отцовство (16+). 12.20, 0.55 - Понять. Простить (16+). 13.25, 1.55 - Порча (16+). 13.55, 2.25 - Знахарка (16+). 14.30, 2.50 - Верну любимого (16+). **15.05 - Х/ф «Горизонты любви» (16+).** **19.00 - Х/ф «Укус волчицы» (16+).** **23.00 - Х/ф «Женский доктор» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). 8.25 - Перезагрузка (16+). **9.00, 12.30 - Т/с «СашаТаня» (16+).** **10.30, 18.00 - Т/с «Физрук» (16+).** **15.00 - Т/с «Универ» (16+).** **20.00 - Т/с «Девушки с Макаровым» (16+).** 21.00 - Двое на миллион (16+). **22.00 - Т/с «Домашний арест» (16+).** **0.00 - Х/ф «Папе снова 17» (16+).** 1.55 - Импровизация (16+).

ДОН-24

6.30, 9.30, 11.30, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.30, 3.00 - Новости (12+). 7.00 - УТРО (0+). 10.00 - Большой экран (12+). 10.15 - Точка на карте (12+). 10.30 - Закон и город (12+). 10.45 - Мировой рынок (12+). 12.00 - 0 чем говорят женщины (12+). 12.30 - Жили-были-на-Дону (12+). 12.45 - Точки над i (12+). 13.15 - Диалоги о культуре (12+). **13.45, 20.30 - Т/с «Фамильные ценности» (16+).** **14.35, 3.30 - Т/с «Психологины» (16+).** 15.15 - Тем более (12+). 15.45, 1.15 - Удиви меня (12+). 16.30, 2.00 - Клинический случай (12+). **17.00 - Т/с «Мотив преступления» (16+).** **17.30 - Т/с «Без свидетелей» (16+).** 18.30 - Бизнес Дона (12+). 18.45 - Время местное (12+). **19.00, 0.30 - Т/с «Свидетели» (16+).** **21.30 - Т/с «Крик совы» (12+).** **23.00 - Х/ф «Итальянец» (16+).**

ПЯТНИЦА, 4 ФЕВРАЛЯ

1 ПЕРВЫЙ

10.00 - Жить здорово! (16+). 11.00, 2.40 - Модный приговор (6+). 12.00, 15.00, 18.00 - Новости (16+). 12.15, 17.00 - Время покажет (16+). 15.15, 3.30 - Давай поженимся! (16+). 16.00 - Мужское / Женское (16+). 18.40 - Человек и закон (16+). 19.45 - Поле чудес (16+). 21.00 - Время (16+). 21.30 - Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине (0+). 23.30 - Вечерний Ургант (16+). 0.25 - Концерт Милан Фармер (12+).

1 РОССИЯ-1

5.00, 9.30 - Утро России (16+). 9.00, 20.45 - Вести. Местное время (16+). 9.55 - 0 самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.10, 20.00 - Вести (16+). 11.30 - Судьба человека (12+). 12.40, 18.40 - 60 минут (12+). 15.00, 0.55 - Церемония открытия XXIV зимних Олимпийских игр в Пекине (16+). 17.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 21.00 - Возможно все! (16+). **23.00 - Х/ф «Миллиард» (12+).** **3.15 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+).**

М МАТЧ!

6.00, 7.00, 12.30, 15.25, 18.30, 2.55 - Новости (16+). 6.05, 18.35, 22.00 - Все на Матч! (16+). 7.05 - XXIV Зимние Олимпийские игры (16+). 9.20, 12.35 - Специальный репортаж (12+). **9.40 - Х/ф «Лучший из лучших-4: без предупреждения» (16+).** 11.30 - Есть тема! (16+). 12.55 - XXIII Зимние Олимпийские игры (0+). **15.30 - Х/ф «Чемпионы» (6+).** 17.30 - Смешанные единоборства (16+). 19.20 - Мини-футбол (16+). 21.10 - Баскетбол (16+). 22.35 - Точная ставка (16+). 22.55 - Футбол (16+). 1.00 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия (0+). 3.00 - Баскетбол (0+).

НТВ

4.55 - Т/с «Возвращение Мухтара» (16+). 6.30 - Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня (16+). **8.25, 10.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+).** **11.00, 14.00 - Т/с «Ментовские войны» (16+).** 13.25 - Чрезвычайное происшествие (16+). 16.45 - ДНК (16+). 17.55 - Жди меня (12+). **20.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+).** 23.20 - Своя правда (16+). 1.15 - Захар Прилепин. Уроки русского (12+). 1.50 - Квартирный вопрос (0+). **2.45 - Т/с «Стройка» (16+).**

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 - Известия (16+). **5.25, 9.25, 13.25 - Х/ф «Куба. Личное дело» (16+).** **17.40 - Х/ф «Морские дьяволы-5» (16+).** **19.40, 0.45 - Т/с «След» (16+).** 23.45 - Светская хроника (16+).

К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 - Новости культуры (12+). 6.35 - Пешком... (6+). 7.05 - Правила жизни (6+). 7.35 - Настоящая война престолов (12+). 8.30 - Первые в мире (6+). **8.45, 16.20 - Х/ф «Жил-был настройщик...» (12+).** **10.15 - Х/ф «Бабы» (12+).** 11.40 - Открытая книга (12+). **12.10 - Х/ф «Рафферти» (12+).** 13.20 - Д/ф «Лионский зал. Золото на голубом» (12+). 13.50 - Власть факта (12+). 14.30 - Рэгтайм, или Разорванное время (12+). 15.05 - Письма из провинции (12+). 15.35 - Энигма. Пётр Бечала (12+). 17.30, 1.10 - Музыка эпохи барокко (12+). 18.15 - Царская ложа (12+). 19.00 - Смехоносталия (12+). **19.45 - Х/ф «Олимпийники» (12+).** 20.10 - Линия жизни (12+). **21.05 - Х/ф «Трембита» (12+).** 22.40 - 2 Верник 2 (6+). **23.50 - Х/ф «Дикарь» (12+).** 2.10 - Искатели (12+).

РЕМОНТ
• ТВ • Муз. центров • DVD •
• Видео • СВЧ •
25-48-42, 8-918-585-48-77

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Настроение (16+). **8.10, 11.50 - Х/ф «Замкнутый круг» (12+).** 11.30, 14.30, 17.50 - События (16+). **12.20, 15.05 - Х/ф «Авария» (12+).** 14.50 - Город новостей (16+). 16.55 - Д/ф «Закулисные войны. Кино» (12+). **18.10 - Х/ф «Королева при исполнении» (12+).** **20.05 - Х/ф «Правда» (12+).** 22.00 - В центре событий (16+). 23.10 - Приют комедиантов (12+). 1.05 - Д/ф «Актёрские драмы» (12+). **1.50 - Х/ф «Версия полковника Зорина» (0+).** 3.15 - Петровка, 38 (16+). **3.30 - Х/ф «Идти до конца» (12+).**

РЕН

КЛЮЧ СЕРВИС

ВСКРЫВАЮ
ДВЕРИ • СЕЙФЫ • АВТОМОБИЛИ
8-989-71-09-911

В-8, пр. Курчатова, 36 Л (рядом с маг. «Чудо-остров»)
пер. Западный, 4 «Ключ сервис»,
ул. Энтузиастов, 22. Тел.: **8-938-121-83-11**

ЗАМКИ продажа • ремонт установка
ДВЕРИ стальные изготовление

КУПЛЮ
самодельные сварочные аппараты,
газовые колонки, кабель
сварочный и кондиционеры «БК».
Тел. 8-961-285-34-40, Роман

ФАСОВАННЫЕ В МЕШКАХ

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ,
ЦЕМЕНТ, ОТСЕВ,
ГАЛЬКА, КЕРАМЗИТ,
ПЕРЕГНОЙ, ЧЕРНОЗЕМ,
БЕЛЫЙ МРАМОР,
ГРАНИТ
КРАСНЫЙ ЩЕБЕНЬ
ДОСТАВКА, ПОДЪЕМ

8-918-541-57-56

ТЕРРИТОРИЯ СТИЛЯ

Изготовление корпусной мебели:

- кухни • шкафы-купе • прихожие

Изготовление мягкой мебели, кроватей, пуфиков

Тел. 8-988-577-06-80

Компания МеталлоЛогистика

ВЫВОЗ МЕТАЛЛОЛОМА

8-928-184-68-34
8-918-528-86-10

По всей области от 50 кг

Цена до 25 руб./кг

Лич. №8/МЗ-61 от 11.10.12 г. «ФорумЮг», Реклама

8-903-406-56-62

ВМ, ТУАЛЕТОВ

ОТКАЧКА ВЫРЕЗНЫХ (от раковины, унитаза, вмят)

КАНАЛИЗАЦИЯ

ПРОЧИСТКА засоров

● **ПЕРЕГНОЙ**
● **ЩЕБЕНЬ**
● **ПЕСОК**

8-919-888-98-84
8-928-610-43-20

ВЫВОЗ МЕТАЛЛОЛОМА

РЕЗКА • ДЕМОНТАЖ
ПРИЕМ КАТАЛИЗАТОРОВ

Заработай деньги в дом – сдай у нас металлолом

Тел. **8-928-6000-200**

СУББОТА, 5 ФЕВРАЛЯ

1 ПЕРВЫЙ

5.30 - Россия от края до края (12+). 6.00 - Доброе утро. Суббота (6+). 9.00 - Умницы и умники (12+). 9.45 - Слово пастыря (0+). 10.00, 11.30 - Новости (16+). 10.20 - К юбилею Льва Лещенко. «Все, что в жизни есть у меня» (16+). 11.45 - Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине (0+). 13.20 - Лихая музыка атаки (12+). 14.25 - Видели видео? (6+). 16.15 - Кто хочет стать миллионером? (12+). 17.50 - Сегодня вечером (16+). 19.50, 21.20 - Концерт Льва Лещенко (12+). 21.00 - Время (16+). 22.55 - Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине (0+). **23.55 - Х/ф «Отель «Гранд Будапешт» (16+).** 1.40 - Наедине со всеми (16+). 2.25 - Модный приговор (6+). 3.15 - Давай поженимся! (16+). 3.55 - Мужское / Женское (16+).

1 РОССИЯ-1

5.00 - Утро России. Суббота (16+). 8.00 - Вести. Местное время (16+). 8.20 - Местное время. Суббота (16+). 8.35 - Формула еды (12+). 9.00 - Пятёрно на одного (16+). 9.50 - Сто к одному (16+). 10.45 - XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине (16+). 11.45 - Вести (16+). 12.15 - Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+). **13.20 - Т/с «Девять жизней» (16+).** 18.00 - Привет, Андрей! (12+). 20.00 - Вести в субботу (16+). **21.00 - Х/ф «Не оглядывайся назад» (12+).** **1.10 - Х/ф «Слишком красивая жена» (12+).**

МАТЧ!

6.00, 7.00, 9.20, 9.50, 11.20, 13.40, 18.30, 22.30, 2.55 - Новости (16+). 6.05, 9.25, 12.55, 18.35, 0.45 - Все на Матч! (16+). 7.05, 11.25, 13.45, 19.10, 1.15 - XXIV Зимние Олимпийские игры (16+). 9.55 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия (0+). 20.25, 22.40 - Футбол (16+). 3.00 - Смешанные единоборства (16+).

НТВ

5.00 - ЧП. Расследование (16+). **5.25 - Х/ф «Молодой» (16+).** 7.20 - Смотр (0+). 8.00, 10.00 - Сегодня (16+). 8.20 - Готовим с Алексеем Зиминим (0+). 8.50 - Поедем поедим! (0+). 9.25 - Едим дома (0+). 10.20 - Главная дорога (16+). 11.00 - Живая еда (12+). 12.00 - Квартирный вопрос (0+). 13.05 - Однажды... (16+). 14.00 - Своя игра (0+). **15.00 - Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+).** 19.00 - Центральное телевидение (16+). 20.20 - Ты не поверишь! (16+). 21.20 - Секрет на миллион (16+). 23.25 - Международная пирамида (16+). 0.20 - Квартирник НТВ у Маргулиса (16+). 1.35 - Дачный ответ (0+). **2.25 - Т/с «Стройка» (16+).**

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 13.20 - Т/с «След» (16+). **6.00 - Х/ф «Великолепная пятёрка-4» (16+).** 9.00 - Светская хроника (16+). **10.00 - Х/ф «Свои-2» (16+).** 0.00 - Известия. Главное (16+). **0.55 - Х/ф «Опера. Хроники убойного отдела» (16+).**

КУЛЬТУРА

6.30 - Библийский сюжет (6+). 7.05 - М/ф «Птичка Тари», «Конек-Горбунок» (6+). **8.30 - Х/ф «Суровые километры» (12+).** 10.00 - Обыкновенный концерт (6+). 10.25 - Перемещенники. Иван Похитонов (12+). **10.55 - Х/ф «Трембита» (12+).** 12.30 - Эрмитаж (12+). 12.55, 1.15 - Д/ф «В царстве белоглазого лангура» (6+). 13.50 - Эффект бабочки (12+). 14.20 - Церемония вручения VII Всероссийской премии «За верность науке» (12+). **16.20, 23.55 - Х/ф «Вылет задерживается» (12+).** 17.40 - Д/ф «Ксения - дочь Ксении...» (12+). 18.20 - Д/ф «Старший сын» молодого драматурга (12+). 19.00 - Отцы и дети (12+). 19.30 - Энциклопедия загадок (12+). **20.00 -**

Х/ф «Профессия: репортер» (12+). 22.00 - Агора (6+). 23.00 - Клуб Шаболовка 37 (6+). 2.10 - Искатели (6+).

ТВ-ЦЕНТР

7.20 - Православная энциклопедия (6+). 7.45 - Фактор жизни (12+). 8.20 - Д/ф «Королевы комедий» (12+). 9.15 - Москва резиновая (16+). 10.00 - Самый вкусный день (6+). **10.50, 11.45 - Х/ф «Большая семья» (0+).** 11.30, 14.30, 23.45 - События (16+). **13.20, 14.45 - Х/ф «Мавр сделал своё дело» (12+).** **17.40 - Х/ф «Сжигая за собой мосты» (12+).** 21.00 - Постскриптум (16+). 22.15 - Право знать! (16+). 0.00 - Д/ф «90-е» (16+). 0.50 - Прощание (16+). 1.35 - Специальный репортаж (16+). 2.00 - Хватит слухов! (16+). 2.30 - Хроники московского быта (12+).

РЕН ТВ

5.00 - Невероятно интересные истории (16+). **6.55 - Х/ф «Разборка в Бронксе» (16+).** 8.30 - 0 вкусной и здоровой пище (16+). 9.00 - Минтранс (16+). 10.00 - Самая полезная программа (16+). 11.00 - Знаете ли вы, что? (16+). 12.00 - Наука и техника (16+). 13.05 - Военная тайна (16+). 14.05 - СОВБЕЗ (16+). 15.05 - Документальный спецпроект (16+). **17.10 - Х/ф «Ведьмина гора» (12+).** **19.10 - Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей» (16+).** **21.30 - Х/ф «Джуманджи: Новый уровень» (12+).** **23.55 - Х/ф «Час расплаты» (16+).** **2.10 - Х/ф «V» значит Вендетта» (16+).**

СТС СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.05 - М/с «Фиксики» (0+). 6.25 - Мультфильмы (0+). 6.45 - М/с «Три кота» (0+). 7.35 - М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+). 8.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+). 8.25, 10.55 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). 9.00 - Просто кухня

(12+). 10.00 - Не дрогни! (16+). 11.55 - М/ф «Дом-монстр» (12+). 13.45 - М/ф «Рио-2» (0+). 15.40 - М/ф «Кунг-фу панда» (6+). 17.35 - М/ф «Кунг-фу панда-2» (0+). 19.15 - М/ф «Кунг-фу панда-3» (6+). **21.00 - Х/ф «Призрачный патруль» (12+).** **23.00 - Х/ф «Парни со стволами» (18+).** **1.15 - Х/ф «Опасные пассажиры поезда-1 2 3» (16+).** **3.05 - Х/ф «Мамы чемпионов» (16+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - Д/ф «Предсказания: 2022» (16+). **7.05 - Х/ф «У причала» (16+).** **10.50, 3.00 - Х/ф «Объятия лжи» (16+).** **19.00 - Х/ф «Великолепный век» (16+).** **23.25 - Х/ф «Укус волчицы» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). **7.55 - Т/с «СашаТаня» (16+).** 10.00 - Битва экстрасенсов (16+). **13.00 - Т/с «Физрук» (16+).** **21.00 - Т/с «Девушки с Макаровым» (16+).** 23.00 - Женский Стендап (16+). **0.00 - Х/ф «Очень страшное кино» (16+).** 1.40 - Импровизация (16+).

ДОН-24

6.30 - М/ф (6+). 7.00 - Кто ходит в гости по утрам (12+). 8.30 - Вы хотите поговорить об этом? (12+). 9.00 - История Дона (12+). 9.30 - Спорт-на-Дону. Итоги (12+). 10.00 - Дон футбольный (12+). 10.45 - Точка на карте (12+). 11.00 - Диалоги о культуре (12+). 11.30 - Сельские хлопоты (12+). 12.00 - Есть работа (12+). 12.30, 19.30 - Научные сенсации (12+). 14.40 - Теле-шоу «Кондитер» (16+). 17.00 - Опыты дилетанта (12+). 18.00, 0.00 - Новости. Итоги недели (12+). 19.00 - Eurotax. Окно в Европу (16+). 20.15 - Клинический случай (12+). **20.45 - Х/ф «Легко на помине» (12+).** **22.15 - Т/с «Миллионерша» (12+).** **0.55 - Х/ф «4 лица Мона Лизы» (12+).** **2.30 - Х/ф «Итальянец» (16+).**

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ФЕВРАЛЯ

1 ПЕРВЫЙ

6.00, 9.35, 12.00 - Новости (16+). **6.10 - Т/с «Галка и Гамаюн» (16+).** 6.50 - Играй, гармонь любимая! (12+). 7.35 - Часовой (12+). 8.05 - Здоровье (16+). 9.15 - Непутевые заметки (12+). 9.50 - Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине (0+). 12.15 - Видели видео? (6+). 14.35 - Страна советов. Забытые вожди (16+). 17.45 - Концерт Максима Галкина (12+). 19.10 - Две звезды. Отцы и дети (12+). 21.00 - Время (16+). **22.00 - Т/с «Хрустальный» (16+).** 0.15 - Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине (0+). 1.15 - Наедине со всеми (16+). 2.00 - Модный приговор (6+). 2.50 - Давай поженимся! (16+).

1 РОССИЯ-1

7.40 - По секрету всему свету (16+). 8.00 - Местное время. Воскресенье (16+). 8.35 - Когда все дома (16+). 9.25 - Утренняя почта (16+). 10.10 - Сто к одному (16+). 11.00 - Вести (16+). 11.30 - Петросян-шоу (16+). **13.20 - Т/с «Девять жизней» (16+).** 17.50 - Танцы со звездами (12+). 20.00 - Вести недели (16+). 22.00 - Москва. Кремль. Путин (16+). 22.40 - Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). **1.30 - Х/ф «Частный детектив Татьяна Иванова» (12+).**

МАТЧ!

6.00, 11.25, 14.00, 16.10, 19.10, 1.15, 3.00 - XXIV Зимние Олимпийские игры (16+). 8.30, 9.50, 11.20, 13.55, 18.30, 22.35, 2.55 - Новости (16+). 8.35, 13.15, 15.55, 18.35, 21.45, 0.45 - Все на Матч! (16+). 9.55 - Смешанные единоборства (16+). 22.40 - Футбол (16+).

НТВ

4.45 - Х/ф «Беглец» (16+). 6.35 - Центральное телевидение

(16+). 8.00, 10.00, 16.00 - Сегодня (16+). 8.20 - У нас выигрывают! (12+). 10.20 - Первая передача (16+). 11.00 - Чудо техники (12+). 12.00 - Дачный ответ (0+). 13.00 - НашПотребНадзор (16+). 14.00 - Своя игра (0+). 15.00, 16.20 - Следствие вели... (16+). 18.00 - Новые русские сенсации (16+). 19.00 - Итоги недели (16+). 20.10 - Звезды сошлись (16+). 21.40 - Основано на реальных событиях (16+). **1.25 - Т/с «Стройка» (16+).**

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 2.50 - Х/ф «Опера. Хроники убойного отдела» (16+). **8.10, 23.25 - Х/ф «Кома» (16+).** **12.00 - Х/ф «Чужой район-2» (16+).** **19.40 - Х/ф «Чужой район-3» (16+).**

КУЛЬТУРА

6.30 - Энциклопедия загадок (12+). 7.05 - М/ф «Как грибы с горохом воевали». «Рики Тикки Тави» (6+). **7.45 - Х/ф «Весёлая вдова» (12+).** 10.05 - Мы - грамотеи! (6+). **10.50 - Х/ф «Метель» (12+).** 12.05 - Больше, чем любовь (12+). 12.45 - Письма из провинции (12+). 13.15, 1.40 - Диалоги о животных (6+). 14.00 - Невский ковчег. Теория невозможного (12+). 14.30 - Игра в бисер (12+). 15.10 - Архиважно (12+). **15.40 - Х/ф «Сильная жара» (12+).** 17.10 - Пешком. Другое дело (12+). 17.40 - Линия жизни (12+). 18.35 - Романтика романа (6+). 19.30 - Новости культуры (12+). **20.10 - Х/ф «Из жизни отдыхающих» (12+).** 21.30 - «Майерлинг». Балет Кеннета МакМиллана (12+). **23.55 - Х/ф «Исчезнувшая Бонни Лейк» (12+).** 2.25 - М/ф «Очень синяя борода». «Жил-был пёс» (12+).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 - Х/ф «Большая семья»

(0+). **8.00 - Х/ф «Неидеальная женщина» (12+).** 10.00 - Знак качества (16+). 10.55 - Страна чудес (6+). 11.30, 0.25 - События (16+). **11.50 - Х/ф «Версия полковника Зорина» (0+).** 13.40 - Москва резиновая (16+). 14.30 - Московская неделя (16+). 15.05 - Д/ф «Актёрские драмы» (12+). 15.50 - Хроники московского быта (12+). 16.50 - Прощание (16+). **17.40 - Х/ф «Лишний» (12+).** **21.45, 0.45 - Х/ф «Улыбка лиса» (12+).** 1.35 - Петровка, 38 (16+). **1.45 - Х/ф «Мавр сделал своё дело» (12+).**

РЕН ТВ

5.00 - Тайны Чапман (16+). **7.30 - Х/ф «22 мили» (16+).** **9.20 - Х/ф «Бросок кобры» (16+).** **11.40 - Х/ф «G.I. Джо: Бросок кобры-2» (16+).** **13.50 - Х/ф «Ведьмина гора» (12+).** **15.50 - Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей» (16+).** **18.05 - Х/ф «Джуманджи: Новый уровень» (12+).** **20.30 - Х/ф «Хроники хищных городов» (16+).** 23.00 - Добров в эфире (16+). 23.55 - Военная тайна (16+). 1.00 - Самые шокирующие гипотезы (16+).

СТС СТС

6.00 - Ералаш (0+). 6.05 - М/с «Фиксики» (0+). 6.25 - Мультфильмы (0+). 6.45 - М/с «Три кота» (0+). 7.30 - М/с «Царевны» (0+). 7.55 - Шоу «Уральских пельменей» (16+). **8.40 - Х/ф «Двойной форсаж» (12+).** **10.45 - Х/ф «Форсаж-4» (16+).** **13.00 - Х/ф «Форсаж-5» (16+).** **15.35 - Х/ф «Форсаж-6» (12+).** **18.15 - Х/ф «Форсаж-7» (16+).** **21.00 - Х/ф «Форсаж-8» (12+).** **23.40 - Х/ф «Форсаж» (16+).** 1.45 - Х/ф «Тройной форсаж. Токийский дрифт» (12+). **3.25 - Х/ф «Мамы чемпионов» (16+).**

ДОМАШНИЙ

6.30 - Х/ф «Корзина для счастья» (16+). **9.50 - Х/ф «Два сердца» (16+).** **14.05 - Х/ф «Сильная женщина» (16+).** 18.45 - Пять ужинов (16+). **19.00 - Х/ф «Великолепный век» (16+).** **23.15 - Х/ф «Воспитание чувств» (16+).** **2.50 - Х/ф «Объятия лжи» (16+).**

ТНТ

7.00 - ТНТ. Gold (16+). **7.55 - Т/с «СашаТаня» (16+).** 9.00 - Перезагрузка (16+). 9.35 - Битва экстрасенсов (16+). **12.50 - Х/ф «Ольга» (16+).** **15.20 - Х/ф «Голодные игры» (16+).** **18.10 - Х/ф «Голодные игры: И вспыхнет пламя» (16+).** 21.00 - Комеди Клаб (16+). 23.00 - Stand Up (16+). **0.00 - Х/ф «Очень страшное кино-3» (18+).** 1.30 - Импровизация (16+).

ДОН-24

6.30 - М/ф (6+). 7.00 - Проконсультируйтесь с юристом (12+). 7.30 - Поговорите с доктором (12+). 8.00 - Закон и город (12+). 8.15 - Третий возраст (12+). 8.30, 10.00 - Сельские хлопоты (12+). 9.00 - Люди-были-на-Дону (12+). 9.45 - Точки над i (12+). 10.30 - Точка на карте (12+). 10.45 - Бизнес Дона (12+). 11.00 - Новости. Итоги недели (12+). 11.55 - Подсматрено в Сети (12+). **12.10 - Т/с «Психологины» (16+).** **14.20 - Т/с «Крик совы» (12+).** 17.15 - Научные сенсации (12+). 19.00 - Непростые вещи (12+). **19.30 - Х/ф «Джой: американка в русском балете» (12+).** **21.15 - Т/с «Миллионерша» (12+).** **0.40 - Х/ф «Бэнкси» (16+).** **2.35 - Х/ф «Легко на помине» (12+).**

магазин Art маникюр

artmanicurshop.ru

Линия крем-сывороток, решающая все задачи по уходу за кожей для женщин с 25 до 55 лет

ул. Морская, 114 (напротив ТЦ «Атланти») 8-928-104-40-34, 8-918-511-01-41
с 10.00. до 18.00, сб., вс. - с 10.00 до 16.00

Военный комиссариат информирует

Чем привлекает профессия военного? Все знают, что она трудна, требует известного самоотречения и готовности беспрекословного подчинения.

Лишь тот, кто имеет призвание, кто сердцем прикипел к мечте об офицерском будущем, становится настоящим профессионалом-защитником своей Родины.

Профессия офицера - это профессия людей, умеющих управлять, направлять и подчинять единой цели деятельность огромных воинских коллективов.

Военные вузы работают в рамках государственного кадрового заказа, который формирует Министерство обороны Российской Федерации с перспективой на 5 лет.

По истечении 5 лет службы на офицера открывается лицевой счёт по ипотечному кредитованию, который он может использовать для приобретения жилья.

Ежемесячное денежное довольствие лейтенанта без учёта всех видов надбавок составляет около 50 тысяч рублей. Ещё один аргумент - шанс получить высокооплачиваемую работу.

Военный комиссариат города Волгодонска проводит отбор на 2022 год юношей и девушек в возрасте от 16 до 22 лет, не проходивших военную службу, и граждан, прошедших военную службу, - до достижения ими возраста 24 лет, на укомплектование 1 курсов высших военных образовательных организаций Министерства обороны Российской Федерации

Гражданам, изъявившим желание поступать в высшие военные образовательные организации, обращаться в Военный комиссариат города Волгодонска по адресу: ул. Гагарина, д. 18, кабинет № 37, тел. для справок 26-67-37.

Еще больше информации - на сайте «Волгодонской правды» **v-pravda.ru**



В торговую организацию ТРЕБУЕТСЯ ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР

Тел. 8-928-758-08-04

Ювелирный консультант

официальное трудоустройство
высокая заработная плата
корпоративное обучение
дружный коллектив

8 928 758 08 04

Детскому саду (центр нового города) на постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **КЛАДОВЩИК** • **КУХРАБОЧАЯ**
- **ПОВАР ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ**

По всем вопросам обращаться по телефону: 8 (8639) 23-18-48, 8-928-116-68-20

ПРОДАЮ ПОМЕЩЕНИЕ
(для магазина, рознично-мелкооптового склада или производства) **160 кв. м, на первой линии**

здание кирпичное, потолки высотой 3 метра, в промзоне Атоммаша, можно разместить на улице сетку для товара до 200 кв. м. Имеются подвод газа, электроэнергия, парковка, земля под зданием в собственности. Помещение располагается на территории базы - Волгодонск, ул. 7-я Заводская, 56.

Цена 4,6 млн. руб. Возможна рассрочка платежа.
Тел. 8-960-042-99-63

ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

По вопросам рекламы обращайтесь по тел.: 8 (8639) 27-62-00, 8-988-945-16-80, 8-908-506-78-62, и e-mail **vpravda@mail.ru**

ПРОДАЮ

усадьбу в пос. Знаменка Морозовского района Ростовской области, 17 сот., одноэтажный дом 100 кв. м, хозяйственные, гараж, газ, вода, канализация, все удобства. Или **меняю** на домовладение в Парамонове, Романовской, Лагутниках, Пожеве. Рассмотрю все варианты. Тел.: 8-928-612-30-07, 8-961-409-93-64.

дом в г. Цимлянске, общ. пл. 75 кв. м (газ, вода, отопление). Имеются 6 соток земли, летняя кухня, гараж, хозяйственные, молодой сад, огород. Цена - 2200 тыс. руб. Тел.: 8-928-160-39-27, 8-988-579-27-80.

дом 140 кв. м в х. Мокро-Солонем, по пер. Дубравный, 10. Окна пластиковые, туалет, ванная и вода в доме. Подвал под всем домом. Лестница из натурального дерева на жилую мансарду. Газовое отопление, камин. Имеются 17 соток земли, сад, виноград, кустарники, хозяйственные, небольшая баня (требует ремонта). Рассмотрю все варианты. Тел. 8-928-111-45-09.

2-этажный дом на 11 сотках земли в х. Парамонов. Имеются газ, вода, гараж, хозяйственные, огород, сад, виноградник. Цена 1650 тыс. руб. Торг. Тел. 8-918-531-99-91.

дачу в садоводстве «Волгодонской садовод», номер 275, 7 линия. Участок 8 соток земли, есть свет, техническая вода, в 1,5 метра проходит газопровод. Прописка. Тел.: 8-928-157-38-71, 8-928-185-37-38.

автостанцию Т0, 300 кв. м, Октябрьское шоссе, 12, напротив БСМП. Тел. 8-928-106-97-54.

гараж 6х4, в ГСК-3 (ул. Степная, 8а, крайний у забора). Цена договорная. Тел. 8-928-106-93-11.

скрипку 1/8, в отл. сост. Тел. 8-906-418-93-78.

пылесос типа «BOSCH» и **багажник для авто; бетономешалку** новую, объем 200 литров. Цены договорные. Тел. 8-918-52-10-265.

МЕНЯЮ **усадьбу** в пос. Знаменка Морозовского р-на, дом 80 кв. м, хозяйственные, 12 соток земли, все удобства в доме, газ, вода, сад, огород на квартиру в Волгодонске, Цимлянске или **продаю**. Рассмотрю все варианты. Тел. 8-988-579-27-80.

сдаю **1-комн. кв-ру** в новом городе (район сквера «Дружба»), с мебелью и холодильником. Оплата 7,5 тыс. руб. + счетчики. Тел. 8-919-893-97-08.

УСЛУГИ

Английский, немецкий. ОГЭ, ЕГЭ. Переводы, контрольные. Опыт. Тел. 8-908-185-17-75.

ТРЕБУЮТСЯ

МБОУ СШ № 12 (Красный Яр) педагог-психолог, дворник. Тел.: 26-85-40, 26-85-46.

Организации требуется менеджер на производственный участок. Тел.: 8-909-403-56-72, 24-22-61.

РАЗНОЕ

Куплю старинные иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1920 г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения. Тел. 8-920-075-40-40.

МБОУ СШ №18 на постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ:

- **уборщица**
- **кухарочная**

Обращаться по телефону 8-918-857-56-95, Лариса Юрьевна

ПОКУПАЕМ АКЦИИ

АО «Атоммашэкспорт», АО «Волгодонскмехрайгаз», доли в капитале старых ООО (до 2001 г. создания). Тел. 8-911-175-04-52

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

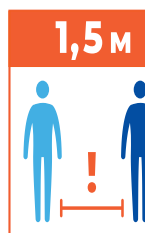
В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ОБЯЗАТЕЛЬНО



НОШЕНИЕ ЛИЦЕВЫХ МАСОК ИЛИ РЕСПИРАТОРОВ

- ✓ на рынках, в магазинах и аптеках
- ✓ при посещении органов власти и подведомственных им учреждений
- ✓ в помещениях работающих организаций и предприятий
- ✓ в общественном транспорте, на остановках, в зданиях вокзалов и аэропортов



СОБЛЮЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ

* Постановление Правительства Ростовской области от 11 июня 2020 года № 530 «Об особенностях применения постановления Правительства Ростовской области от 05.04.2020 № 272»

УТРАТА

13 января 2022 года в г. Одинцово Московской области ушел из жизни первый директор ДК имени Курчатова

Валерий Анатольевич ДУЛЬЦЕВ

Родился Валерий Анатольевич в 1954 году в г. Полесск Калининградской области. В 1981 году с отличием окончил Челябинский институт культуры, а в 1989 году, уже имея большой опыт руководящей работы в учреждениях культуры, был приглашен на должность директора строящегося дворца культуры в Волгодонске.

В коллективе, штат которого В.А. Дульцев набирал из числа известных в городе работников культуры и молодых специалистов, он пользовался до-

верием и заслуженным уважением за ответственность, решительность, высокие моральные принципы и деловые качества, благодаря которым сумел успешно и тонко настроить работу всего учреждения. Как человек творческий Валерий Анатольевич много сделал для популяризации ДК им. Курчатова. Например, его стараниями с гастрольными концертами в городе побывали звезды эстрады Филипп Киркоров, Ирина Аллегрова, Игорь Николаев, Олег Газманов и многие другие.



Всех, кто знал и помнит Валерия Анатольевича Дульцева, прошу помянуть его добрыми словами.

Сын Дмитрий ДУЛЬЦЕВ

Главный редактор: Р.И. Руденко
Соучредители: Правительство Ростовской области, администрация города Волгодонск, ООО «Издательский Дом «Волгодонская правда»
Издатель: ООО «Издательский Дом «Волгодонская правда», Генеральный директор - Р.И. Руденко,

Адрес издателя и редакции: 347370, г. Волгодонск, Ростовская область, ул. 30 лет Победы, д.17,
Телефоны: приемная - 8 (8639) 27-51-10; реклама - 8 (8639) 27-62-00, 8-988-945-16-80, 8-908-506-78-62. собственная служба подписки и доставки - 8 (8639) 27-51-10.
Эл. почта: vpravda@mail.ru



Отпечатано в типографии ИП Буштырев А.В.
Адрес: 344039, г. Ростов-на-Дону, ул. Саратовская, д. 40.
Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактически - 18.00
27 января 2022 г.
Заказ № 81
Тираж 15000 экземпляров

СВОБОДНАЯ ЦЕНА. www.v-pravda.ru
Распространяется по подписке и в розницу, часть тиража - бесплатно. **Подписной индекс в каталоге «Почта России»: 9004, 9005.**
За содержание рекламных текстов юридическую ответственность несет рекламодатель. При перепечатке ссылка на «ВП» обязательна. Рукописи и фотоснимки не рецензируются и не возвращаются. Мнения авторов публикаций и редакций могут не совпадать.

12+

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ61-01197 от 28 декабря 2015 г., выданное Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области

Волгодонская Правда
ГАЗЕТА О ГОРОДЕ И ГОРОЖАНАХ